

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**



Oleh:

SILVIA DWI RAHAYU

NIM 20613396

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

**Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memperoleh**

Gelar Ahli Madya Keperawatan



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

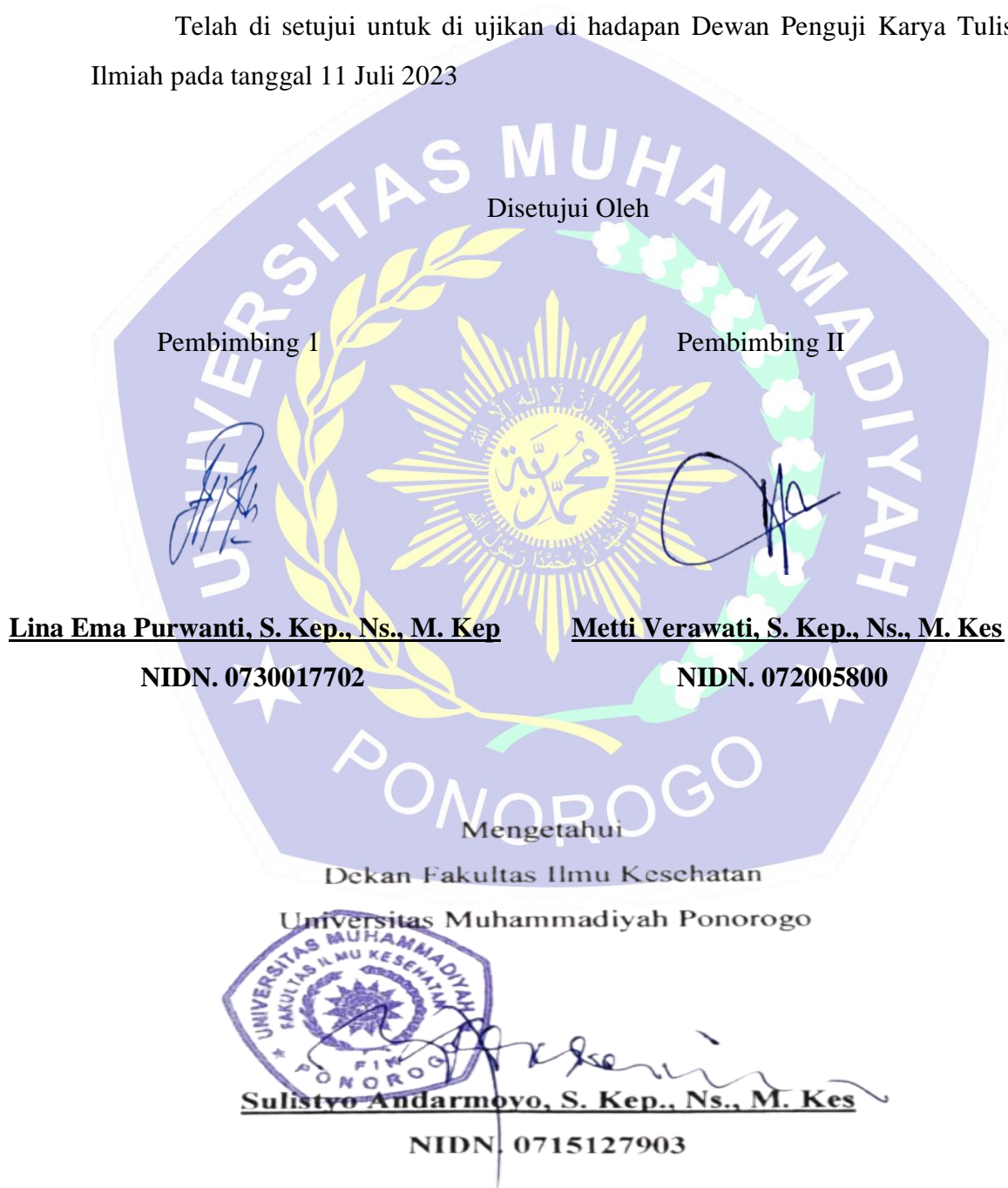
2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : SILVIA DWI RAHAYU

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PERAWATAN DIRI

Telah di setujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal 11 Juli 2023



HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Karya Tulis Oleh : SILVIA DWI RAHAYU

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Telah disetujui dan diujikan oleh Tim penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal 11 Juli 2023

Tim Penguji

Ketua : Laily Isroin, S. Kep., Ns., M. Kes :
Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes :
2. Lina Ema Purwanti, S. Kep., Ns., M. Kep :



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Silvia Dwi Rahayu

Nim : 20613396

Instansi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri Di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian Surat pernyataan dibawah ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 11 Juli 2023

Yang Menyatakan



SILVIA DWI RAHAYU

20613396

ABSTRAK

KARYA TULIS ILMIAH: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Oleh:

SILVIA DWI RAHAYU

20613396

Defisit perawatan diri pada pasien penderita *skizofrenia* dimana seseorang mengalami gangguan atau hambatan dalam melakukan atau menyelesaikan sesuai aktivitas sehari-hari secara mandiri seperti mandi, berhias, makan, eliminasi dan merupakan salah satu masalah yang dapat timbul pada pasien dengan gangguan jiwa. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada pasien *skizofrenia* yang mengalami defisit perawatan diri yang meliputi pengkajian, analisa data, diagnose, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Asuhan Keperawatan dilakukan diruang Nakula rumah sakit jiwa daerah dr. Arif Zainudin Surakarta selama 4 hari pada bulan Januari 2023. Metode pendekatan yang digunakan adalah metode pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan pasien mengalami defisit perawatan diri. Setelah dilakukan implementasi keperawatan menggunakan strategi pelaksana, strategi pelaksana pertama pasien mampu mendiskusikan serta mampu cara merawat kebersihan diri, strategi pelaksana kedua pasien mampu melakukan cara berhias dengan baik dan benar, strategi pelaksana ketiga pasien mampu mempraktekkan cara makan dan minum yang benar, strategi pelaksana keempat pasien mampu melakukan BAK/BAB dengan benar dan dalam melakukan perawatan diri pasien mampu melakukan secara mandiri. Komunikasi terapeutik yang baik, dukungan serta motivasi dalam melakukan perawatan diri diperlukan untuk pasien yang mengalami masalah defisit perawatan diri. Peran perawat sangat penting untuk pelaksanaan asuhan keperawatan, hal ini dapat membantu dalam pemulihan pasien.

Kata Kunci: Defisit Perawatan Diri, *Skizofrenia*, dan Asuhan Keperawatan

ABSTARCT

SCIENTIFIC WRITING: NURSING CARE OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS
WITH NURSING PROBLEMS SELF-CARE DEFICIT

By:

SILVIA DWI RAHAYU

20613396

Self-care deficit in patients with schizophrenia where a person experiences interference or obstacles in carrying out or completing daily activities independently such as bathing, dress up, eating, elimination and is one of the problems that can arise in patients with mental disorders. The purpose of this scientific paper is to provide nursing care to schizophrenic patients who experience self-care deficits which include assessment, data analysis, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing.

Nursing care is carried out in the Nakula room, dr. Arif Zainudin Surakarta for 4 days in January 2023. The approach method used is the nursing process approach. The results of the study found that the patient had a self-care deficit. After the implementation of nursing using the implementing strategy, the first implementing strategy is that the patient is able to discuss and is able to take care of personal hygiene, the second implementing strategy the patient is able to do the decoration properly and correctly, the third implementing strategy the patient is able to practice how to eat and drink properly, the fourth implementing strategy the patient is able to perform bowel movements / bowel movements correctly and in carrying out self-care the patient is able to perform it independently. Good therapeutic communication, support and motivation in carrying out self-care are needed for patients who experience self-care deficit problems. The role of the nurse is very important for the implementation of nursing care, this can help in patient recovery.

Keywords: *Self Care Deficit, Schizophrenia, and Nursing Care*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan Nikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri Di Rumah Sakit Jiwa Daerah dr. Arif Zainudin Surakarta**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai tugas Akhir dan syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana dan berjalan dengan lancar sebagaimana diharapkan penulis tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Lina Ema Purwanti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga serta memberikan Kesabaran dalam bimbingan dan arahan selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.

5. Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.
6. Segenap dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk ilmu bermanfaat yang telah diajarkan.
7. Terima Kasih kepada kedua orang tua yang terutama Mamih Lastris Utami yang sudah ikhlas membiayai, menemani memberikan motivasi, semangat buat saya sehingga bisa seperti ini. Tak lupa Ka Sherly, Ka Saipul, dan adek Diaz yang selalu memberikan motivasi terbaiknya untuk saya.
8. Terima kepada keluarga besar di Magetan yang sudah memberikan dukungan dan motivasi dan Support kepada saya.
9. Terima Kasih kepada sahabat seperjuangan saya di Fakultas Ilmu Kesehatan Mbak Endah Ninin Nurjianti yang selalu memberikan arahan kepada saya, kebaikan dan ketulusan mu semoga dibalas oleh Allah SWT. Tak lupa Estri Jengmeli yang selalu memberikan memberikan support dan motivasi kepada saya.
10. Teman-teman seperjuangan prodi DIII Keperawatan B angkatan 2020 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
11. Keluarga besar Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Fakultas Ilmu Kesehatan, terkhusus periode 2021-2022. Beserta keluarga Besar Himpunan Mahasiswa Jurusan Keperawatan Periode 2021-2022 yang selama ini menjadi tempat suka, duka dan penuh perjuangan selama menjadi Mahasiswi.

12. Terima Kasih kepada semua Keluarga dan Sahabat saya di Tangerang yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan membantu saya dalam perkuliahan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah, penulis menyadari bahwa Studi Kasus masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang Keperawatan.

Ponorogo, 11 Juli 2023



(Silvia Dwi Rahayu)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	3
1.3. Tujuan.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Skizofrenia.....	6
2.1.1. Pengertian <i>Skizofrenia</i>	6
2.1.2. Faktor penyebab Skizofrenia.....	6
2.1.3. Gejala Klinis Skizofrenia.....	7
2.1.4. Jenis-jenis Skizofrenia.....	9
2.1.5. Penatalaksanaan Skizofrenia.....	10

2.2.	Konsep Defisit Perawatan Diri.....	12
2.2.1.	Pengertian defisit perawatan diri	12
2.2.2.	Tanda dan gejala masalah defisit perawatan diri.....	12
2.2.3.	Jenis-jenis dari masalah defisit perawatan diri	15
2.2.4.	Proses terjadinya masalah	15
2.2.5.	Mekanisme coping	17
2.2.6.	Penatalaksanaan defisit perawatan diri	18
2.2.7.	Rentang respon	19
2.2.8.	Pohon masalah.....	20
2.3.	Konsep Asuhan Keperawatan klien defisit perawatan diri	21
2.3.1.	Pengkajian.....	21
2.3.2.	Diagnosis Keperawatan.....	27
2.3.3.	Intervensi Keperawatan.....	28
2.3.4.	Implementasi.....	31
2.3.5.	Evaluasi.....	32
2.4.	Hubungan Antar Konsep	34
2.5.	Kajian Ke Islaman.....	35
BAB 3	METODE PENELITIAN	36
3.1.	Metode Penelitian.....	36
3.2.	Teknik Penulisan.....	36
3.3.	Waktu dan tempat	37
3.4.	Alur Kerja	38
3.5.	Etika penulisan	39
BAB 4	ASUHAN KEPERAWATAN	41
4.1.	Pengkajian	41
4.1.1.	Identitas Pasien	41

4.1.2.	Riwayat Penyakit Sekarang (Faktor Presipitasi)	41
4.1.3.	Faktor Predisposisi	42
4.1.4.	Pemeriksaan Fisik.....	42
4.1.5.	Psikososial.....	43
4.1.6.	Status Mental	46
4.1.7.	Kebutuhan Kesiapan Pulang.....	49
4.1.8.	Mekanisme Koping	50
4.1.9.	Masalah Psikososial dan lingkungan.....	50
4.1.10.	Kurang Pengetahuan Tentang.....	51
4.1.11.	Aspek Medik.....	51
4.2.	Analisis data	53
4.3.	Diagnosis Keperawatan	54
4.4.	Rencana Tindakan Keperawatan.....	54
4.5.	Implementasi dan Evaluasi.....	58
BAB 5	PEMBAHASAN.....	63
5.1.	Pengkajian	63
5.2.	Diagnosis Keperawatan	72
5.3.	Intervensi Keperawatan	73
5.4.	Implementasi Keperawatan	74
5.5.	Evaluasi Keperawatan.....	78
BAB 6	PENUTUP	82
6.1.	Kesimpulan.....	82
6.2.	Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang respon defisit perawatan diri.....	19
Gambar 2.2 Pohon Masalah defisit perawatan diri.....	20
Gambar 2.3 Hubungan antar konsep defisit perawatan diri.....	34
Gambar 3.1 Kerangka kerja asuhan keperawatan pada pasien <i>skizofrenia</i> dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 2.2 Strategi Pelaksana Defisit Perawatan Diri	31
Tabel 2.3 Tindakan keperawatan SP untuk keluarga	32
Tabel 2.4 Analisa Defisit Perawatan Diri	53
Tabel 2.5 Implementasi dan Evaluasi Defisit Perawatan Diri	57



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

RSJD : Rumah Sakit Jiwa Daerah

SP : Strategi Pelaksana

BAK : Buang Air Kecil

BAB : Buang Air Besar

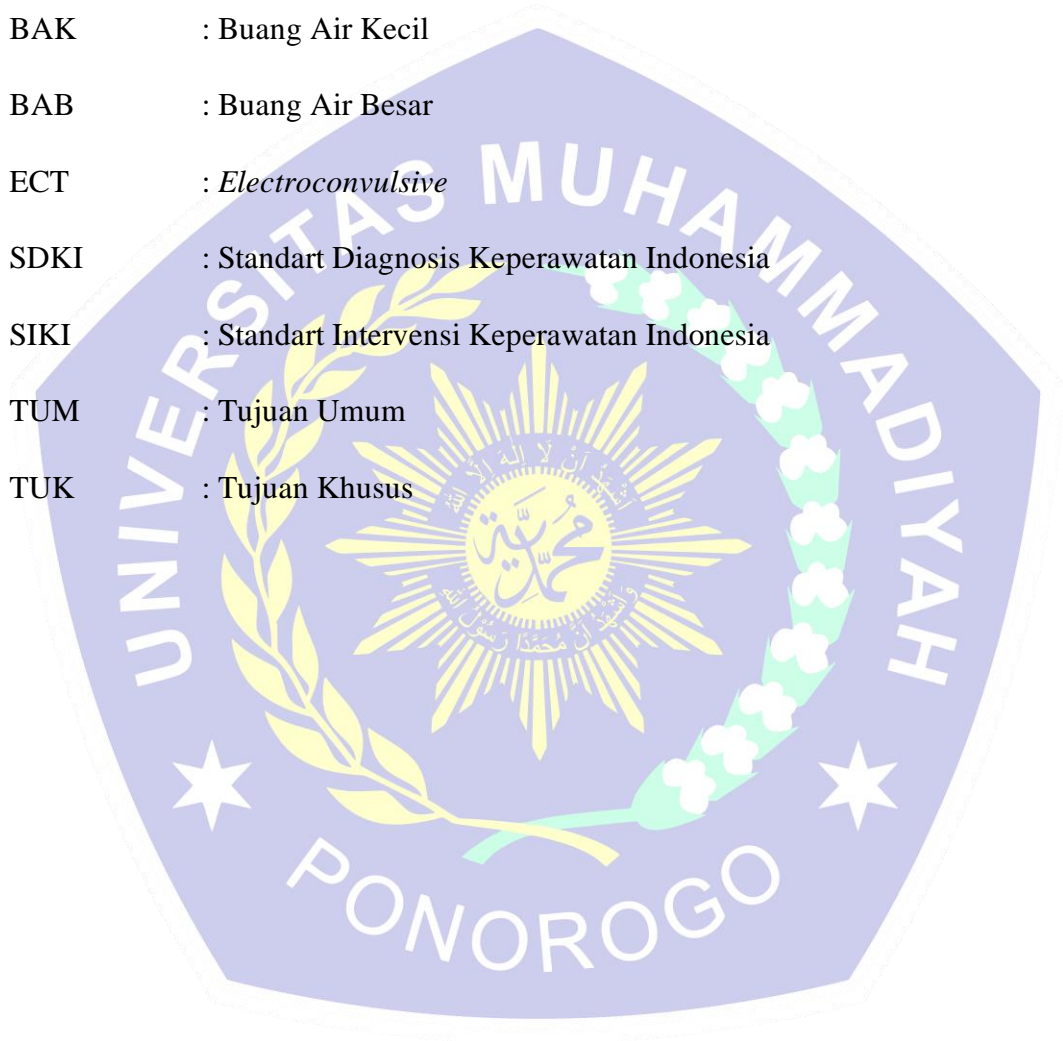
ECT : *Electroconvulsive*

SDKI : Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia

SIKI : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia

TUM : Tujuan Umum

TUK : Tujuan Khusus



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus

Lampiran 2: Informed Consent

Lampiran 3: Permohonan Ijin Data Awal

Lampiran 4: Permohonan Studi Kasus

Lampiran 5: Strategi Pelaksana

Lampiran 6: Jadwal Kegiatan Harian

Lampiran 7: Logbook Pembimbing 1

Lampiran 7: Logbook Pembimbing 2

