

PENELITIAN

PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG OBESITAS

Di SMA Negeri 3 Ponorogo
Kabupaten Ponorogo



Oleh :
NITA CAHYANI
NIM 12612147

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

**KARYA TULIS ILMIAH
PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG OBESITAS**

Di SMA Negeri 3 Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
NITA CAHYANI
NIM 12612147

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis : NITA CAHYANI
Oleh
Judul : PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG
OBESITAS PADA SISWI Di SMAN 3
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal: 10 Agustus 2015

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0726058701

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S. Kep,Ns, M. Kep
NIDN. 0717107001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG OBESITAS PADA SISWI Di SMAN 3 PONOROGO**”, Oleh Nita Cahyani, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS, pada tanggal: 10 Agustus 2015

	Dewan Penguji	Tanda tangan
Ketua	: Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep	(.....)
Anggota I	: Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns	(.....)
Anggota II	:Sholihatul Magfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep	(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S. Kep, Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NITA CAHYANI
NIM : 12612147
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 03 Juli 1993
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul :

“PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG OBESITAS PADA SISWI Di SMAN 3 PONOROGO” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 Agustus 2015
Yang Menyatakan

Nita Cahyani
12612147

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0726058701

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

ABSTRAK

PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG OBESITAS Di SMAN 3 PONOROGO

Oleh: Nita Cahyani

Obesitas merupakan perubahan bentuk tubuh yang tidak diinginkan oleh semua orang terutama remaja putri, selain itu obesitas juga menimbulkan berbagai dampak buruk bagi kesehatan. Obesitas juga dapat menimbulkan berbagai penyakit seperti *stroke*, diabetes melitus, jantung koroner, hipertensi dan kanker. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi remaja putri usia 15-18 tahun tentang obesitas.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Sedangkan *sampling* yang digunakan adalah *total sampling*, dimana populasinya adalah seluruh siswi yang mengalami obesitas di SMAN 3 Ponorogo sejumlah 26 responden. Pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian yaitu angket yang berisi persepsi remaja putri tentang obesitas, dan dianalisa menggunakan skor T.

Dari hasil analisa 26 responden, berdasarkan pernyataan positif dan negatif hasil yang didapatkan persepsi positif sebanyak 17 responden (65%), sedangkan persepsi negatif sebanyak 9 responden (35%). Hasil penelitian ini diharapkan bagi remaja putri agar dapat memperbaiki persepsi mereka tentang obesitas. Dengan persepsi yang tepat akan membangun kesadaran bagi remaja putri untuk meningkatkan kewaspadaan terhadap berbagai dampak buruk obesitas.

Kata kunci: Persepsi, Remaja Putri, Obesitas.

ABSTRACT
PERCEPTION OF TEENAGER GIRLS ABOUT OBESITY IN SMAN 3
PONOROGO

By: Nita Cahyani

Obesity is a condition which the fat concentrate in the body to much so the weight some body is not normally. Obesity is a body changing which no peoples want especially for female student. Obesity is also suspected as a source some illness as well as stroke, diabetes, coronary heart, hypertension and cancer. The research is for to know perception of girls teenager about obesity.

Design research is descriptive. The technique used is the total sampling with the member of samples all of female student having obesity problem in SMAN 3 Ponorogo. The responden is 26. Data collection used questionnaire which content is perception of female student aged 15-18 years old about obesity, and data analysis technique using a T-Score.

From the result of an examination of 26 respondents on positive and negative statement, the result of positive perception is 17 respondent (65%) but for negative perception is 9 respondents (35%). The result of this research are recommended by female student to repaired their perception about obesity. By the exact perception will build the awareness for female student to improve the caution for the dangerous of obesity.

Keyword: Perception, Teenager girls, Obesity

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul “PERSEPSI REMAJA PUTRI TENTANG OBESITAS PADA SISWI Di SMAN 3 PONOROGO”. KTI ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan KTI ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Metti Verawati, S.Kep.Ners M.Kes, selaku Kaprodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Drs H.Hariyadi,Mpd selaku kepala sekolah SMAN 3 Ponorogo yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian
5. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam penyusunan KTI ini.
6. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Kepada responden yang telah bersedia menjadi objek dalam KTI ini.
8. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan proposal ini.
9. Teman-teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan KTI ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 10 Agustus 2015

Peneliti

NITA CAHYANI
NIM. 12612147

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Lembar Pengesahan	v
Abstak	vi
<i>Abstact</i>	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	xii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Persepsi	8
2.1.1 Pengertian Persepsi	8
2.1.2 Syarat Terjadinya Persepsi.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persepsi.....	9
2.1.4 Prinsip-prinsip yang Menjadi Pembasaran Mengenai Persepsi	11
2.2 Konsep Remaja Putri.....	13
2.2.1 Pengertian Remaja Putri.....	13
2.2.2 Klasifikasi Umur Remaja.....	14

2.2.3 Ciri Masa Remaja.....	15
2.2.4 Tugas Perkembangan Remaja	17
2.3 Konsep Obesitas	18
2.3.1 Pengertian Obesitas	18
2.3.2 Etiologi.....	19
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Obesitas	22
2.3.4 Dampak Obesitas	24
2.3.5 Pencegahan Obesitas	25
2.4 Kerangka Konseptual	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Kerangka Kerja	29
3.3 Variabel Penelitian	30
3.4 Definisi Operasional.....	30
3.5 Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian.....	31
3.5.1 Populasi.....	31
3.5.2 Sampel.....	32
3.5.3 Besar Sampel.....	32
3.5.4 Sampling	33
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	33
3.6.1 Pengumpulan Data	33
3.6.2 Instrumen dan Pengumpulan Data	33
3.7 Analisa Data	34
1. Data Umum	35
2. Data Khusus	36
3.8 Waktu dan Lokasi Penelitian	38
3.9 Etika Penelitian	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Data Demografi dan Kesehatan Wilayah Penelitian	40
4.2 Keterbatasan Penelitian	41
4.3 Hasil Penelitian	41
4.3.1 Data Umum	42

4.3.2 Data Khusus	44
4.4 Pembahasan	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Persepsi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Tentang Obesitas Pada Siswi Di SMAN 3 Ponorogo	27
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Persepsi Remaja Putri Tentang Obesitas Pada Siswi Di SMAN 3 Ponorogo	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Status Gizi.....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional Persepsi Remaja Putri.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia siswi di SMAN 3 Ponorogo.....	42
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	43
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan IMT.....	43
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mendapat Informasi.....	43
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Sumber Informasi yang diperoleh.....	44
Tabel 4.6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Persepsi Remaja Putri Tentang Obesitas.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	54
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	55
Lampiran 3 Kisi-kisi Angket (Kuesioner).....	56
Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data dan Kuesioner Persepsi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Tentang Obesitas	57
Lampiran 5 Data Demografi	58
Lampiran 6 Tabulasi	60
Lampiran 7 Tabulasi Silang	61
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	63
Lampiran 9 Rincian Biaya	65
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	66
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	69