

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI EFEKTIF
(Studi Kasus Di Ruang Maternitas RSUD Darmayu Ponorogo)



PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN

MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI EFEKTIF

(Studi Kasus Di Ruang Maternitas RSUD Darmayu Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya

Tulis Ilmiah



Oleh :

WAHYUNI LESTARI

20613359

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah : WAHYUNI LESTARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN MENYUSUI EFEKTIF DI
RUANG MATERNITAS RSU DARMAYU
PONOROGO.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal :18 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 07011117901

NIDN. 0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmovo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah : WAHYUNI LESTARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN MENYUSUI EFEKTIF DI
RUANG MATERNITAS RSU DARMAYU
PONOROGO.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 20 Juli 2023

Tim Penguji :

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan



:

:

:

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmovo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyuni Lestari

NIM : 20613359

Institusi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Efektif di RSUD Darmayu Ponorogo”** Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 20 Juli 2023

Yang menyatakan



Wahyuni lestari
NIM: 20613359

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas nikmat dan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Efektif Di Ruang Maternitas RSUD Darmayu Ponorogo.” Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat penyusunan karya tulis ilmiah Keperawatan di Program Studi Keperawatan Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana dan berjalan dengan lancar sebagaimana diharapkan penulis tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta dorongan kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr.Happy Susanto,M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sulistyono Andarmoyo,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin untuk melakukan penelitian sehingga melancarkan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

3. Rika Maya Sari,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Study D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Hery Ernawati,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Saiful Nurhidayat,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa, semangat dan motivasi baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan angkatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tahun angkatan 2020.
8. Terimakasih kepada pihak RSUD Darmayu Ponorogo yang telah mengizinkan tempat pengambilan studi kasus dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Terimakasih kepada GUYON WATON, DENNY CAKNAN, NDX, GILGA, HAPPY ASMARA, YENI INKA yang sudah menjadi playlist dalam menemani saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan studi kasus. Semoga Allah SWT

memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari dalam penulisan serta penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih ada kesalahan dan jauh dari kata sempurna, maka dibutuhkan saran dan kritik yang membangun agar penulis dapat memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat menambah wawasan bagi penulis khususnya, pembaca, dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 20 Juli 2023

Yang menyatakan



Wahyuni lestari

NIM. 20613359



ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI EFEKTIF

(Studi Kasus Di Ruang Maternitas RSUD Darmayu Ponorogo)

Oleh : WAHYUNI LESTARI

20613359

Pada proses menyusui efektif ini interaktif antara ibu dan bayi dengan cara yang ondeman/kuantitas yang memadai untuk memenuhi kebutuhan ibu dan bayi. Menyusui efektif pada pasien post partum dimulai setelah plasenta lahir hingga kembalinya organ – organ reproduksi ke dalam keadaan normal atau sebelum hami, masa ini berlangsung sekitar 6 minggu dan sering kali disebut dengan masa nifas atau puerperium. Tujuan pengambilan studi kasus ini untuk mengetahui asuhan keperawatan menyusui efektif pada pasien post partum.

Asuhan keperawatan pada pasien post partum dengan masalah keperawatan menyusui efektif di ruang maternitas RSUD Darmayu Ponorogo pada tanggal 31-09 juni 2023 yang dilakukan selama 3 hari perawatan. Metode penelitian yang digunakan dalam asuhan keperawatan ini meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. L dengan post *Sectio Caesarea* (SC) hari ke 2 mengalami lemas, kolostrum sudah keluar, bayi sudah mulai menyusu dan payudara teraba kosong. Dari analisis tersebut dilakukan intervensi yaitu mengajarkan posisi menyusui yang benar, mengajarkan perawatan payudara antepartum dengan mengkompres dengan kapas yang telah diberikan minyak kelapa, mengajarkan perawatan payudara post partum (mis, memerah ASI, pijat payudara, pijat oksitosin).

Hasil evaluasi yang didapatkan dari asuhan keperawatan pada Ny. L meliputi suplai ASI adekuat meningkat perlekatan bayi pada payudara meningkat, kepercayaan ibu meningkat dan pancaran ASI meningkat. Dengan ini pasien mampu mengurangi dan mencegah terjadinya masalah menyusui efektif.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, ASI, Menyusui efektif, Post Partum

ABSTRACT

NURSING CARE IN POST PARTUM PATIENTS WITH EFFECTIVE BREASTFEEDING NURSING PROBLEMS

(Case Study in the Maternity Room of RSU Darmayu Ponorogo)

By: WAHYUNI LESTARI

20613359

In this effective breastfeeding process, it is interactive between mother and baby in a way that is sufficient/quantity sufficient to meet the needs of mother and baby. Effective breastfeeding in post partum patients begins after the placenta is born until the reproductive organs return to their normal state or before pregnancy, this period lasts about 6 weeks and is often referred to as the puerperium or puerperium. The purpose of taking this case study is to determine effective nursing care for post partum patients.

Nursing care for post partum patients with effective breastfeeding nursing problems in the maternity ward of Darmayu Hospital Ponorogo on 31-09 June 2023 which was carried out for 3 days of treatment. The research method used in nursing care includes assessment, intervention, implementation, and evaluation of nursing. The results of the study found that Mrs. L with post Sectio Caesarea (SC) day 2 experienced weakness, colostrum had come out, the baby had started suckling and the breasts felt empty. From this analysis, interventions were carried out, namely teaching correct breastfeeding positions, teaching antepartum breast care by compressing it with cotton that had been given coconut oil, teaching post partum breast care (eg, expressing milk, breast massage, oxytocin massage).

The evaluation results obtained from nursing care at Ny. L includes an adequate supply of breast milk increases the baby's attachment to the breast increases, mother's confidence increases and milk emission increases. With this the patient is able to reduce and prevent the occurrence of breastfeeding problems effectively.

Keywords: *Nursing Care, ASI, Effective Breastfeeding, Post Partum*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Post Partum	7
2.2 Konsep Menyusui.....	42
2.3 Konsep ASI	54
2.4 Konsep Menyusui Efektif.....	60
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	63

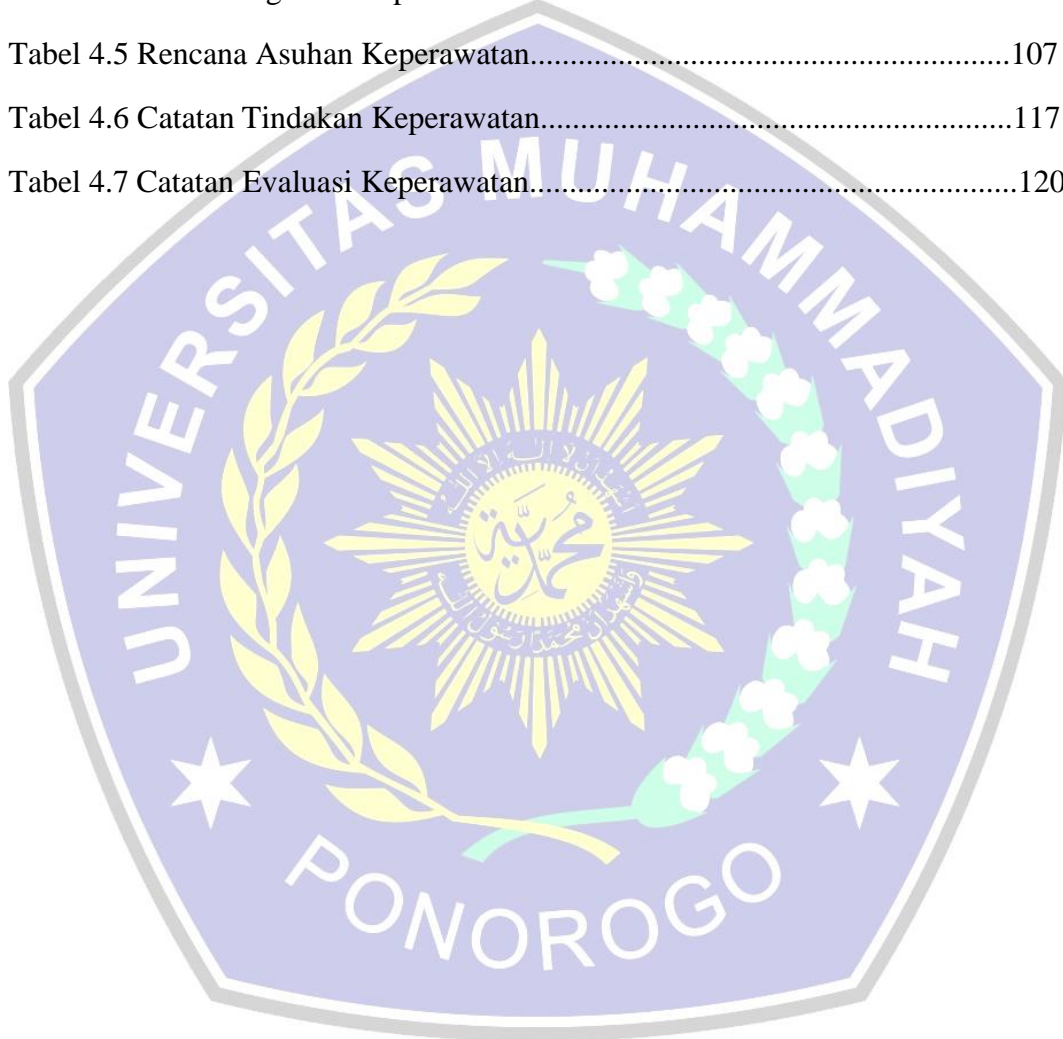
2.6 Hubungan antar konsep	82
BAB 3 METODE STUDI KASUS	83
3.1 Metode Penelitian.....	83
3.2 Teknik Penulisan	83
3.3 Waktu dan Tempat	85
3.4 Alur Kerja.....	86
3.5 Etika Penelitian	87
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	89
4.1 Pengkajian.....	89
4.2 Analisa Data.....	105
4.3 Daftar Masalah.....	106
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	107
4.5 Implementasi.....	117
4.6 Evaluasi.....	120
BAB 5 PEMBAHASAN.....	123
5.1 Pengkajian.....	123
5.2 Diagnosa.....	127
5.3 Intervensi.....	128
5.4 Implementasi.....	130
5.5 Evaluasi.....	132
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	136

6.1 Kesimpulan.....	136
6.2 Saran.....	138
DAFTAR PUSTAKA	140
Lampiran.....	141



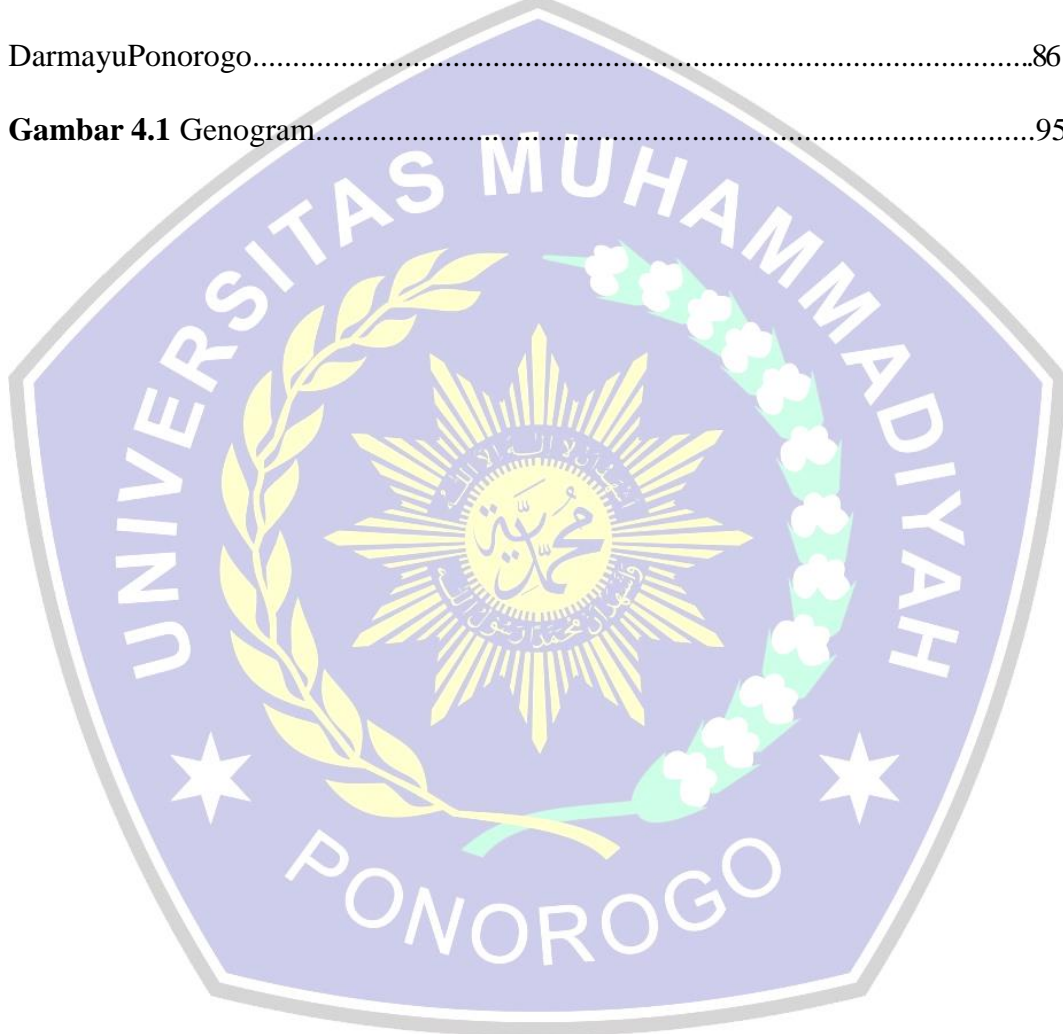
DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Menyusui Efektif.....	72
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu.....	92
Tabel 4.2 Hasil Laboratorium.....	102
Tabel 4.3 Analisa Data.....	105
Tabel 4.4 Daftar diagnosis Keperawatan.....	106
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	107
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan.....	117
Tabel 4.7 Catatan Evaluasi Keperawatan.....	120



DAFTAR GAMBR

Gambar 2. 1 Menyusui Efektif	18
Gambar 2. 2 Struktur Payudara dan Fisiologi Payudara.....	45
Gambar 2. 3 Hubungan Antar Konsep	82
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Efektif Di Ruang Maternitas RSUD DarmayuPonorogo.....	86
Gambar 4.1 Genogram.....	95



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	141
Lampiran 2 Informed Consent.....	143
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	144
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan.....	146
Lampiran 5 Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	136
Lampiran 6 Surat Izin Pemngambilan Data Awal.....	142
Lampiran 7 Surat Jawaban Permohonan Izin Data Awal.....	143
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Studi Kasus (Penelitian).....	144
Lampiran 9 Surat Jawaban Permohonan Ijin Studi Kasus (Penelitian).....	145
Lampiran 10 Kode Etik.....	146
Lampiran 11 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Maternitas.....	147



DAFTAR SINGKATAN



The watermark logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a large, semi-transparent shield-shaped emblem. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green laurel wreath and white flowers. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in a semi-circle at the top, and 'PONOROGO' is written at the bottom. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.

ASI	: Air Susu Ibu.
BAB	: Buang Air Besar.
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan.
Ca	: Kalsium.
CRT	: <i>Capillary Refil Time.</i>
Fe	: Zat Besi.
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone.</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale.</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin.</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus.</i>
HPP	: <i>Hemorrhagic Post Partum.</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone.</i>
KS	: Keluarga Sehat.
PLR	: Plasenta Letak Rendah.
ROM	: <i>Range Of Motion.</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea.</i>
TB	: Tinggi Badan.
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
USG	: <i>Ultrasonografi.</i>