

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWOO  
KABUPATEN PONOROGO**



**Oleh:**

**BRIAN EGA PURWA SAPUTRA**

**NIM. 19631865**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWOO  
KABUPATEN PONOROGO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**BRIAN EGA PURWA SAPUTRA**  
**NIM. 19631865**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hubungan Perilaku Pemberian ASI dengan Kejadian Stunting pada Balita di  
Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo

Brian Ega Purwa Saputra

19631865

Ini telah disetujui pada tanggal: 5 Agustus 2023

Oleh:

Pembimbing I



**Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN.

Pembimbing II



**Dian Laila Purwaningroom, M.Biomed**  
NIDN. 0712098702

---

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



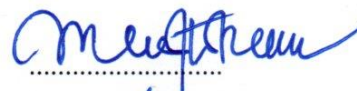
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI

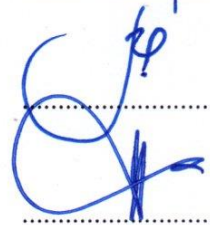
Penelitian ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 11 Agustus 2023

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep




Anggota: : 1. Filia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep



: 2. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmovo, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0715127903

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa penelitian ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 10 Agustus 2023



**Brian Ega Purwa Saputra**  
**NIM. 19631865**

## ABSTRAK

### Hubungan Pemberian ASI dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo

Oleh:  
Brian Ega Purwa Saputra  
19631865

Menyusui secara eksklusif mampu membantu anak bertahan hidup dan membangun antibodi yang dibutuhkan serta mencegah terjadinya stunting pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemberian ASI dengan kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo.

Metode penelitian ini yaitu *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian sejumlah 317 balita dan sampel yang digunakan yaitu 76 balita berusia 0-24 bulan. Instrumen data menggunakan buku KIA, meteran tinggi badan, dan kuesioner. Adapun hasil penelitian dianalisis menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan pemberian ASI eksklusif diketahui sebanyak 9 responden (11,8%) memberikan ASI secara eksklusif dan sebanyak 67 responden tidak memberikan ASI eksklusif (88,2%). Pada kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo diperoleh bahwa sebanyak 58 balita mengalami stunting dalam klasifikasi pendek (76,3%) dan sebanyak 18 balita mengalami stunting dalam kategori sangat pendek (23,7%). Berdasarkan Uji Chi-Square diperoleh bahwa *pvalue*  $0,030 < 0,05$  sehingga  $H_1$  diterima yaitu terdapat hubungan pemberian ASI dengan kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo.

Responden yang merupakan ibu dapat memberikan ASI secara eksklusif kepada anaknya terutama dalam enam bulan pertama masa tumbuh kembangnya sehingga mencegah terjadinya masalah kesehatan pada anak

**Kata Kunci:** Stunting, Pemberian ASI, Balita 0-24 Bulan

## ABSTRACT

*The Relationship between Breastfeeding Behavior and Stunting Incidents in Toddlers in the Working Area of the Sawoo Health Center, Ponorogo Regency*

By:  
Brian Ega Purwa Saputra  
19631865

*Exclusive breastfeeding can help children survive and build the antibodies needed and prevent stunting in children. This study aims to determine the behavior of breastfeeding with the incidence of stunting in toddlers in the Working Area of the Sawoo Health Center, Ponorogo Regency.*

*This research method is cross-sectional. The population in this study was 317 toddlers and the sample used was 76 toddlers aged 0-24 months. The data instrument used the MCH handbook, height meter, and a questionnaire. The research results were analyzed using the chi-square test.*

*The results showed that based on the behavior of exclusive breastfeeding, it was known that 9 respondents (11.8%) gave exclusive breastfeeding and as many as 67 respondents did not give exclusive breastfeeding (88.2%). In the incidence of stunting in toddlers in the Working Area of the Sawoo Health Center, Ponorogo Regency, it was found that as many as 58 toddlers experienced stunting in the short classification (76.3%) and as many as 18 toddlers experienced stunting in the very short category (23.7%). Based on the Chi-Square Test, it was found that the p-value was  $0.030 < 0.05$  so that  $H_1$  was accepted, namely that there was a relationship between breastfeeding behavior and the incidence of stunting in toddlers in the Sawoo Health Center Work Area.*

*Respondents who are mothers can exclusively breastfeed their children, especially in the first six months of their growth and development, thereby preventing health problems in children.*

*Keywords: Stunting, Breastfeeding Behavior, Toddlers 0-24 Months*

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, sarana dan dukungan moral kepada saya, untuk itu saya sampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dian Laila P, M.Biomed selaku pembimbing 2 yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi setiap hari untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.



7. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 yang memberikan dukungan dan motivasinya.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal skripsi ini dengan sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, 10 Agustus 2023

Brian Ega Purwa Saputra  
NIM. 19631865



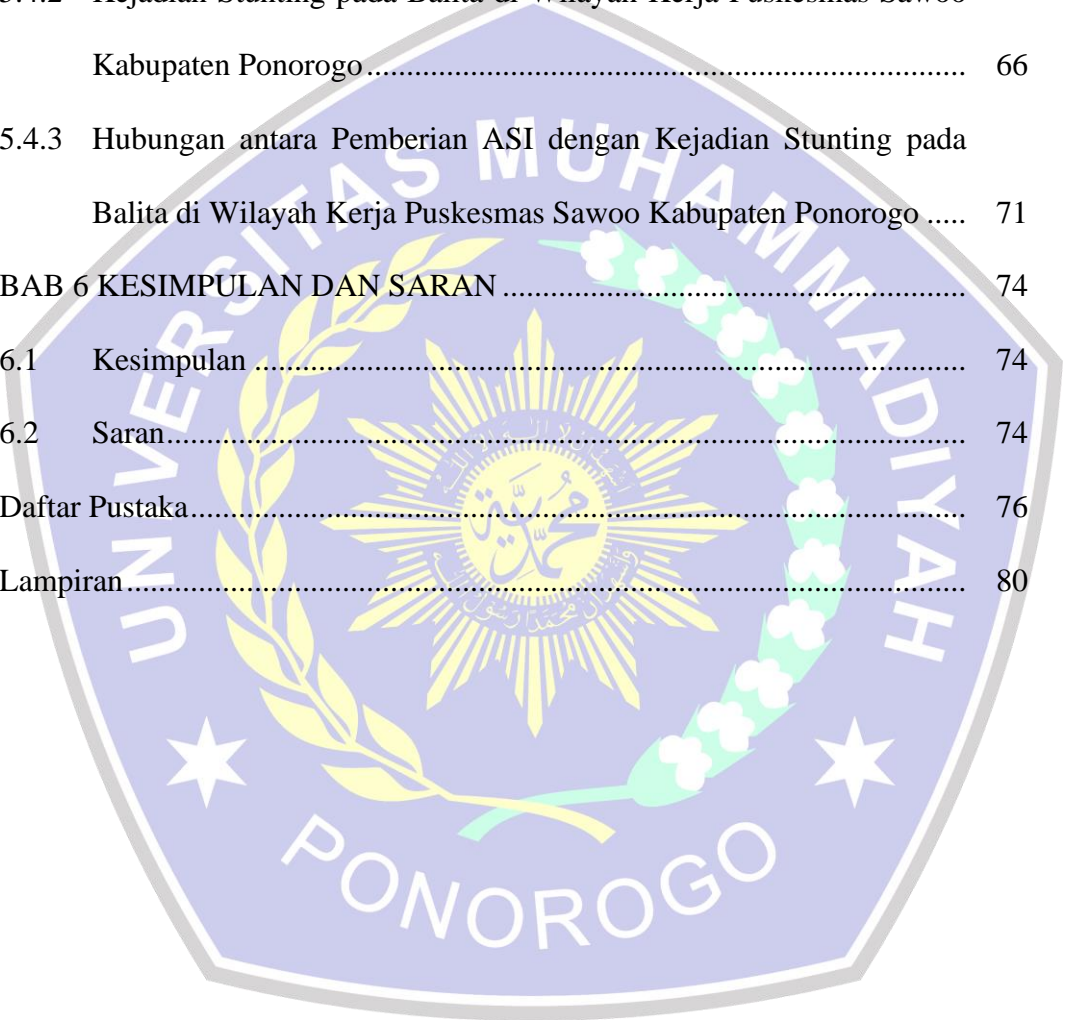
## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Praktis.....	7
1.4.2 Manfaat Teoritis .....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep ASI Eksklusif.....	13
2.1.1 Definisi ASI Eksklusif.....	13
2.1.2 Komposisi ASI.....	14
2.1.3 Manfaat ASI Eksklusif.....	15
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi ASI Eksklusif.....	19
2.1.5 Fisiologi Laktasi.....	23
2.1.6 Langkah-langkah Menyusui yang Benar.....	24
2.2 Konsep Stunting.....	26
2.2.1 Definisi Stunting.....	26
2.2.2 Faktor-faktor yang Menyebabkan Stunting.....	26
2.2.3 Dampak Stunting bagi Perkembangan.....	30
2.2.4 Pencegahan Stunting.....	31
2.2.5 Penanganan Stunting.....	33
2.2.6 Pengukuran Stunting.....	34
2.3 Konsep Balita.....	35
2.3.1 Definisi Balita.....	35
2.3.2 Karakteristik Balita.....	35
2.3.3 Pertumbuhan Balita.....	36
2.4 Kerangka Teori.....	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	39
3.1 Kerangka Konseptual.....	39
3.2 Hipotesis Penelitian.....	40

BAB 4 METODE PENELITIAN .....	42
4.1 Desain Penelitian.....	42
4.2 Kerangka Operasional.....	43
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	44
4.3.1 Populasi .....	44
4.3.2 Sampel .....	44
4.3.3 Sampling .....	44
4.4 Variabel Penelitian.....	45
4.4.1 Variabel Independen .....	45
4.4.2 Variabel Dependen.....	46
4.4.3 Definisi Operasional.....	46
4.5 Instrumen Penelitian.....	47
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	48
4.6.2 Waktu Penelitian .....	48
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	48
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	48
4.7.2 Analisis Data .....	50
4.8 Etika Penelitian .....	54
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	57
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	58
5.3 Hasil Penelitian .....	59

5.3.1	Data Umum .....	59
5.3.2	Data Khusus .....	60
5.4	Pembahasan.....	62
5.4.1	Pemberian ASI pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo.....	62
5.4.2	Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo.....	66
5.4.3	Hubungan antara Pemberian ASI dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo .....	71
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....		74
6.1	Kesimpulan .....	74
6.2	Saran.....	74
Daftar Pustaka.....		76
Lampiran.....		80



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Status Gizi dan Ambang Batas Status Gizi .....	34
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	46



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo.....	38
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo .....	39
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sawoo Kabupaten Ponorogo.....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	78
Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	79
Lampiran 3. Kuesioner.....	87
Lampiran 4. Surat Rekomendasi Bangkesbangpol .....	88
Lampiran 5. Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan.....	89
Lampiran 6. Surat Layak Etik.....	90
Lampiran 7. Tabulasi Data.....	92
Lampiran 8. Uji Statistik.....	102
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	104
Lampiran 10. Logbook.....	105

