

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DISTRESS SPIRITUAL**

di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan



Oleh:

SITI NUR ZARINA FATMAWATI

NIM 20613385

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DISTRESS SPIRITUAL**

(Studi Kasus Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Ditujukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi
Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
SITI NUR ZARINA FATMAWATI
NIM 20613385

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ditulis Oleh : SITI NUR ZARINA FATMAWATI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DISTRESS
SPIRITUAL

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal: 13 Juli 2023.

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns., M.Kep

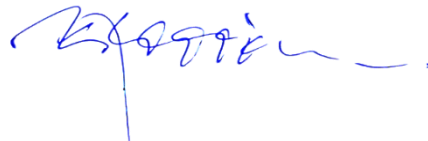
Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN : 0703127602

NIDN : 0711068503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN : 0715127903




HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ditulis Oleh : SITI NUR ZARINA FATMAWATI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DISTRESS
SPIRITUAL

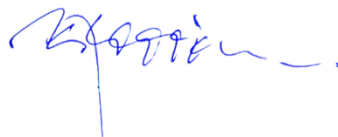
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 17 Juli 2023.

Tim penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep : 
Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep : 
: 2. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep : 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo



(Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes)
NIDN : 0715127903

PERYARATAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nur Zarina Fatmawati

NIM : 20613385

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Distress Spiritual” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Juli 2023

Yang menyatakan



SITI NUR ZARINA FATMAWATI

NIM. 20613385

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DISTRESS SPIRITUAL (Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

Oleh : Siti Nur Zarina Fatmawati
NIM. 20613385

Banyak perubahan yang terjadi saat memasuki usia lansia seperti perubahan biologis, kognitif, psikososial maupun spiritual. Dalam keperawatan, kedudukan spiritual merupakan salah satu aspek keperawatan holistik berupa pelayanan dalam aspek bio, psiko, sosio dan spiritual. Perubahan spiritual lansia yang maladaptif mengakibatkan terjadinya distress spiritual. Jika distress spiritual tersebut tidak segera diatasi maka berdampak buruk bagi kehidupan seperti timbulnya rasa cemas, tidak dapat mengontrol hawa nafsu, dan cenderung marah-marah. Studi kasus ini bertujuan untuk mengidentifikasi asuhan keperawatan yang dapat diberikan pada lansia yang memiliki masalah keperawatan distress spiritual.

Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan distress spiritual dilakukan selama 7 hari dimulai pada tanggal 4 – 12 Mei 2023 di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Magetan. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah studi kasus.

Hasil pengkajian didapatkan klien mengalami distress spiritual dibuktikan dengan klien mengatakan sudah lama tidak melaksanakan ibadah (sembahyang) dan dari hasil kuisisioner uji spiritual (*Daily Spiritual aeaxperience Scale/DSES*) didapatkan bahwa tingkat spiritual klien rendah. Tindakan keperawatan yang diberikan yaitu dukungan perkembangan spiritual. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan hasil masalah distress spiritual teratasi sebagian.

Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan distress spiritual yang telah dilakukan dengan baik oleh perawat hendaknya dapat dipertahankan dan ditingkatkan lagi agar mendapat hasil yang lebih maksimal dan efektif. Serta diharapkan dalam melakukan pengkajian dan implementasi diharapkan dilakukan secara lebih komprehensif & holistik mencakup bio, psiko, sosio dan spiritual sehingga masalah yang dialami klien dapat ditangani semua.

Kata Kunci : Lansia, Distress Spiritual

ABSTRACT

NURSING CARE IN THE ELDERLY WITH NURSING PROBLEMS OF SPIRITUAL DISTRESS

(Case Study at UPT Social Services Tresna Werdha Magetan)

By: Siti Nur Zarina Fatmawati
NIM. 20613385

Many changes occur when entering old age such as biological, cognitive, psychosocial and spiritual changes. In nursing, spiritual position is one aspect of holistic nursing in the form of services in bio, psycho, social and spiritual aspects. The maladaptive spiritual changes in the elderly result in spiritual distress. If the spiritual distress is not resolved immediately, it will have a negative impact on life such as anxiety, unable to control passions, and tend to get angry. This case study aims to identify nursing care that can be given to the elderly who have spiritual distress nursing problems.

Nursing care for the elderly with spiritual distress nursing problems was carried out for 7 days starting from 4 – 12 May 2023 at UPT Tresna Werdha Social Services (PSTW) Magetan. The method used in this study is a case study.

The results of the study found that the client experienced spiritual distress as evidenced by the client saying that he had not performed worship (praying) for a long time and from the results of the spiritual test questionnaire (Daily Spiritual Experience Scale/DSES) it was found that the client's spiritual level was low. The nursing action provided is spiritual development support. After the nursing actions were carried out, the results of the spiritual distress problem were partially resolved.

Nursing care for the elderly with spiritual distress nursing problems that have been carried out well by nurses should be maintained and improved again in order to get maximum results and effective. It is also hoped that in carrying out the assessment and implementation it is hoped that it will be carried out in a more comprehensive & holistic manner covering bio, psycho, social and spiritual so that all the problems experienced by clients can be handled.

Keywords: *Elderly, Spiritual Distress*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Distress Spiritual ini tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafa'atnya di akhirat nanti.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Kedua orang tuaku tersayang yang telah memberikan dukungan serta motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah ini.
6. Sahabat dan seluruh teman-teman seperjuangan D-III Keperawatan angkatan 2020 yang selalu saling mendukung.
7. Diriku sendiri yang rela meluangkan waktu, pikiran, materi dan tenaga untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini walaupun sering mengeluh.

Penulis menyadari, karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis nantikan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 12 Juli 2023

Yang menyatakan



Siti Nur Zarina Fatmawati

NIM. 20613385

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERSYARATAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Lansia	7
2.1.1 Pengertian Lansia	7
2.1.2 Pengertian Menua	7

2.1.3	Kategori Lansia	8
2.1.4	Teori Proses Menua	9
2.1.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Penuaan	15
2.1.6	Perubahan-perubahan yang Terjadi Pada Lansia	16
2.2	Pathway	23
2.3	Konsep Dasar Spiritual	24
2.3.1	Pengertian Spiritual	24
2.3.2	Karakteristik Spiritual	24
2.3.3	Etiologi Spiritual	25
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Spiritual	25
2.3.5	Tahap Perkembangan Spiritual	28
2.3.6	Konsep Terkait Dalam Kesehatan Spiritual	29
2.3.7	Masalah Spiritual	31
2.4	Konsep Dasar Distress Spiritual	33
2.4.1	Definisi Distress Spiritual	33
2.4.2	Karakteristik Distress Spiritual	34
2.4.3	Etiologi Distress Spiritual	35
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan	37
2.5.1	Pengkajian	37
2.5.2	Analisis Data	47
2.5.3	Diagnosis Keperawatan	47
2.5.4	Intervensi Keperawatan	48
2.5.5	Implementasi Keperawatan	50
2.5.6	Evaluasi Keperawatan	50

2.5.7 Segi Keislaman	51
2.6 Hubungan Antar Konsep	52
BAB 3 METODE STUDI KASUS	51
3.1 Metode	51
3.2 Teknik Penulisan	53
3.3 Waktu dan Tempat	54
3.4 Teknik Pengumpulan Data	54
3.5 Alur Kerja (Frame Work)	55
3.6 Etika Penelitian	55
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	57
4.1 Pengkajian	57
4.1.1 Identitas	57
4.1.2 Riwayat Kesehatan	58
4.1.3 Status Fisiologis	60
4.1.4 Status Kognitif	68
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual	68
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal	70
4.1.7 Informasi Tambahan	71
4.2 Analisis Data	72
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan	74
4.4 Intervensi Keperawatan	75
4.5 Implementasi Keperawatan	78
4.6 Evaluasi Keperawatan	82
BAB 5 PEMBAHASAN	85

5.1 Pengkajian	85
5.2 Diagnosis Keperawatan	88
5.3 Intervensi	88
5.4 Implementasi	90
5.5 Evaluasi	91
BAB 6 PENUTUP	93
6.1 Kesimpulan	94
6.2 Saran	94
6.2.1 Bagi Institusi	94
6.2.2 Bagi Dinas Kesehatan dan Sosial	94
6.2.3 Bagi UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan	94
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	94
DAFTAR PUSTAKA	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	48
Tabel 4.1 Analisis Data	72
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis Keperawatan	74
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan	75
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan	78
Tabel 4.5 Evaluasi	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Lansia	23
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep	52
Gambar 3.1 Gambar <i>Frame Work</i>	55
Gambar 4.1 Gambar Genogram	60
Gambar 4.2 Gambar Pemeriksaan Ekstremitas	67

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> : Permohonan Ijin Studi Kasus UPT PSTW Magetan	98
<i>Lampiran 2</i> : Permohonan Ijin Studi Kasus Bakesbangpol	99
<i>Lampiran 3</i> : Permohonan Ijin Studi Kasus Dinsos	100
<i>Lampiran 4</i> : Balasan Ijin Studi Kasus Dinsos	101
<i>Lampiran 5</i> : Balasan Ijin Studi Kasus Bakesbangpol	102
<i>Lampiran 6</i> : Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	103
<i>Lampiran 7</i> : Lembar Informed Consent	105
<i>Lampiran 8</i> : Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	106
<i>Lampiran 9</i> : Indeks Barthel	108
<i>Lampiran 10</i> : Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia.....	109
<i>Lampiran 11</i> : <i>Short Portable Mental Status Question (SPMSQ)</i>	110
<i>Lampiran 12</i> : Inventaris Depresi Geriatrik	111
<i>Lampiran 13</i> : Apgar Lansia	113
<i>Lampiran 14</i> : Kuesioner <i>Daily Spiritual Experience Scale (DSES)</i>	114
<i>Lampiran 15</i> : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	118
<i>Lampiran 16</i> : <i>Booklet</i>	124
<i>Lampiran 17</i> : <i>Logbook</i> Bimbingan	129

DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
PSTW	: Panti Sosial Tresna Werdha
POKJA	: Kelompok Kerja
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
DepKes	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
RNA	: <i>Ribonukleat acid</i>
BMR	: <i>Basal metabolic rate</i>
PHK	: Pemutusan Hubungan Kerja
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
HR	: Hadis Riwayat