

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG OBESITAS PADA BALITA
Di Desa Jingglong Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo



Oleh:
YUSI ERLIS PRASTIWI
NIM: 12612186

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

**PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG OBESITAS PADA BALITA
Di Desa Jingglong Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
YUSI ERLIS PRASTIWI
NIM: 12612186

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis oleh : Yusi Erlis Prastiwi
Judul : Pengetahuan Orang Tua Tentang Obesitas Pada
Balita di Desa Jingglong Kecamatan Ponorogo
Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal: 29 Juli 2015

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN . 0730017702

Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0726058701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yusi Erlis Prastiwi

Nim : 12612186

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Pengetahuan Orang Tua Tentang Obesitas Pada Balita” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 29 Juli 2015

Yang Menyatakan

Yusi Erlis Prastiwi
12612186

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0730017702

Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0726058701

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 03 Juli 2015

	Tim Penguji	Tanda tangan
Ketua	: Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes	(.....)
Anggota I	: Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep	(.....)
Anggota II	: Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep	(.....)

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Pengetahuan Orang Tua Tentang Obesitas Pada Balita di Desa Jingglong Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo

**Oleh :
Yusi Erlis Prastiwi**

Sebagian masyarakat masih mempunyai anggapan bahwa balita yang gemuk menandakan balita sehat. Adanya tingkat pengetahuan yang rendah merupakan masalah yang berpengaruh terhadap masalah kesehatan seperti obesitas pada balita. Setiap tahunnya angka kejadian obesitas pada balita meningkat, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan orang tua tentang obesitas pada balita.

Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif*. Jumlah populasi seluruh orang tua yang mempunyai balita usia 1-5 tahun sejumlah 144 orang. Jumlah sampel 43 responden dengan menggunakan *purposive sampling* dan pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan skala kualitatif.

Hasil penelitian terhadap 43 responden bahwa 26 responden mempunyai pengetahuan baik, 15 responden mempunyai pengetahuan cukup, dan 2 responden mempunyai pengetahuan kurang.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa para orang tua yang mempunyai balita harus memahami pentingnya gizi dan menjaga anaknya agar tetap sehat, dan bebas dari penyakit serta terhindar dari obesitas. Untuk peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian ini diperlukan penelitian lebih lanjut tentang peran orang tua tentang dampak obesitas pada balita.

Kata kunci: pengetahuan, orang tua, obesitas, balita.

ABSTRACT

Knowledge Of Parents About Obesity In Toddlers In The Jingglong Village District of Ponorogo

By :
Yusi Erlis Prastiwi

Most people still have assumption that obese children indicates a healthy toddler. The existence of a low level knowledge is a problem that can affect the health problems such as obesity in toddlers. Each year the incidence of obesity in toddlers increases. This study aims to determine parental knowledge about obesity in toddlers.

The study design was descriptive. The population were all of parent with children age 1-5 year 144 people. The sample size were 43 respondents with sampling technique purposive sampling. The data collected with questionnaires and data analysis used qualitative scale.

The study of 43 respondents that 26 respondents have good knowledge, 15 respondents have enough knowledge, and 2 respondents have less knowledge.

From these result it can be concluded that the parents have toddlers must understand the importance of nutrition and keep their children in order to remain healthy and free of disease and avoid obesity. For further research in needed to develop this research further about the role of parents about the impact of obesity in toddlers.

Keywords: knowledge, parents, obesity, toddlers.

KATA PEGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dengan judul “Pengetahuan Orang Tua Tentang Obesitas Pada Balita” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Drg.Priyo Langgeng Tribinuko, MM, selaku Kepala Dinas Kesehatan Ponorogo atas kerjasamanya dalam proses pengambilan data.
3. Lina Ema Purwanti, S. Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sholihatul Magfirah, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Responden di Desa Jingglong Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo yang telah meluangkan waktunya dan bersedia untuk mengisi kuesioner sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Astuti tercinta yang telah memberikan semangat dan motivasi serta dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman–teman 3B Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan penelitan ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 20 Juli 2015

Peneliti

Yusi Erlis Prastiwi
NIM. 12612186

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Keaslian	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	9
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	10
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	15
2.2 Konsep Dasar Orang Tua	15
2.2.1 Pengertian Orang Tua	15
2.2.2 Fungsi Orang Tua.....	16
2.2.3 Karakteristik Orang Tua.....	18

2.3 Konsep Balita	20
2.3.1 Pengertian Balita	20
2.4 Konsep Obesitas	21
2.4.1 Pengertian Obesitas	21
2.4.2 Penyebab Obesitas.....	23
2.4.3 Dampak Obesitas Pada Balita	25
2.4.4 Pencegahan Obesitas pada Balita.....	27
2.4.5 Kebutuhan Gizi untuk Balita.....	28
2.4.6 Diagnosis Obesitas pada Balita	29
2.4.7 Penatalaksanaan Obesitas pada Balita.....	30
2.5 Kerangka Konseptual	33
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2..Kerangka Kerja.....	34
3.3 Variabel Penelitian	36
3.4 Definisi Operasional	36
3.5 Sampling Desain.....	37
3.5.1 Populasi.....	37
3.5.2 Sampel.....	37
3.5.3 Besar Sampel.....	38
3.5.4 Sampling	39
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data.....	40
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	40
3.6.2 Analisa Data	42
3.7 Etika Penelitian	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.2 Keterbatasan Penelitian	47
4.3 Hasil Penelitian	47
4.3.1 Data Umum	47
4.3.3 Data Khusus	52
4.4 Pembahasan.....	52

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan.....	58
5.1 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
Lampiran	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Batas Ambang IMT Indonesia berdasarkan umur dan jenis kelamin.....	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Orang tua tentang obesitas pada balita.....	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden di Desa Jingglong Ponorogo.....	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di Desa Jingglong Ponorogo.....	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Responden di Desa Jingglong Ponorogo.....	48
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden di Desa Jingglong Ponorogo.....	49
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah atau Tidak mendapatkan Informasi.....	49
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi yang didapat Responden di Desa Jingglong Ponorogo.....	50
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Balita Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Balita Responden Berdasarkan Berat Badan.....	51
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Balita Responden Berdasarkan Umur Balita.....	51
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Orang Tua Tentang Obesitas Pada Balita.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Pengetahuan Orang Tua Tentang Obesitas Pada Balita di Desa Jingglong Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	33
Gambar 3.1	Kerangka kerja penelitian Pengetahuan Orang Tua Tentang Obesitas Pada Balita di Desa Jingglong Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner	66
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 5	Tabulasi Data Demografi	72
Lampiran 6	Tabulasi Data Anak	74
Lampiran 7	Tabulasi Data Khusus	76
Lampiran 8	Tabulasi Silang Pengetahuan.....	78
Lampiran 9	Jadwal Kegiatan.....	80
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian	81
Lampiran 11	Surat Keterangan Penelitian	82