

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA NY N MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA
BERENCANA DI TPMB Bd NURUL HIDAYAH S, ST Keb
JAMBON PONOROGO
LAPORAN TUGAS AKHIR



PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA NY N MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA
BERENCANA DI TPMB Bd NURUL HIDAYAH S,ST Keb JAMBON

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi DIII
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh

Indah Nur Aini

20621679

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL 31 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing 1



Aida Ratna Wijayanti S, Keb. Bd., M. Keb

NIDN. 0722098605

Pembimbing 2



Fetty Rosvadia W.S.S.T.Keb., MPH

NIDN. 0712069102

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN

TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM PENGUJI UJIAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

PADA TANGGAL 01 AGUSTUS 2023

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Inna Sholicha Fitriani, SST., M.Kes

Anggota I : Ririn Ratnasari, SST., M.Kes

Anggota II : Aida Ratna Wijayanti, S.Keb., Bd., M.Keb

.....
.....
.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sulistiyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.kes.,PhD

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

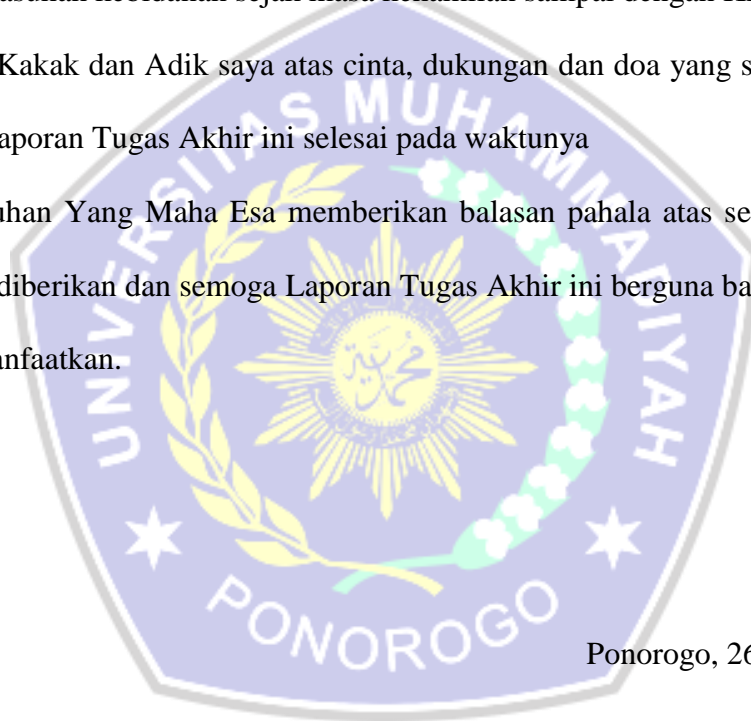
Alhamdulillah Puji Syukur panjatkan kehadirat Allah SWT yang sebagaimana telah memberikan rahmad, hidayah dan taufiknya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny.N **Masa Hamil Sampai Keluarga Berencana di TPMB Bd Nurul Hidayah S,ST Keb Jambon**. laporan ini disusun agar bisa memenuhi syarat menyelesaikan tugas metodologi penelitian pada program studi DIII kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr Happy Susanto selaku rector Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ririn Ratnasari, S.ST.,M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

4. Aida Ratna Wijayanti S, Keb. Bd., M. Keb dan Fetty Rosyadia W.SST.Keb.,MPH selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
5. Bd Nurul Hidayah,S.ST Keb yang telah memberikan bimbingan dan menyediakan lahan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ny.N dan keluarga yang telah memberikan kesempatan dan kerjasamanya selama pemberian asuhan kebidanan sejak masa kehamilan sampai dengan KB
7. Bapak,Ibu,Kakak dan Adik saya atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.



Ponorogo, 26 Juli 2023

Penulis

SINOPSIS

Pada proses kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB dapat timbul masalah setiap saat yang bisa membahayakan jiwa ibu dan bayi. Oleh karena itu dilakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan untuk memantau serta memberikan pelayanan bagi ibu dari hamil hingga KB melalui metode secara observasi, wawancara, serta dokumentasi.

Pemberian asuhan kebidanan pada Ny N G1P00000 usia 27 tahun dilakukan secara berkesinambungan. Kunjungan pertama dilakukan pada tanggal 19 Juni 2023. Dari hasil pemeriksaan didapati bahwa ibu dalam kondisi baik, kehamilan aterm 38 minggu. Ibu bersalin pada tanggal 22 Juni 2023, dan bayi lahir pada pukul 01.30 WIB. Bayi lahir spontan. Dilakukan penilaian sepintas dengan hasil bayi menangis kuat, gerakan aktif, dan warna kulit kemerahan. Jenis kelamin laki-laki, berat badan 3000gr, normal, tidak ada kelainan congenital. Terdapat laserasi sehingga perlu dilakukan penjahitan derajat 2 oleh bidan.

Secara keseluruhan asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny N didapatkan hasil pemeriksaan dalam batas normal serta tidak ada penyulit. Diharapkan bidan dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) selanjutnya selalu menerapkan manajemen kebidanan, serta mempertahankan dan meningkatkan kompetensi dalam asuhan sesuai standart pelayanan yang ada.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	5
SINOPSIS	7
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB 1.....	12
PENDAHULUAN.....	12
1.1 Latar Belakang	12
1.2 Pembatasan masalah.....	17
1.3 Tujuan	17
1.4 Ruang Lingkup.....	18
1.5 Manfaat	20
BAB II	21
TINJAUAN TEORI	21
2.1 Konsep Dasar Teori Kehamilan.....	21
2.1.1 Pengertian Dasar Kehamilan.....	21
2.1.2 Proses Kehamilan.....	21
2.1.3 Pertumbuhan Dan Perkembangan Hasil Konsepsi.....	23
2.1.4 Tanda dan Gejala Kehamilan	24
2.1.5 Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan	25
2.1.6 Perubahan Psikologis Selama Kehamilan	33
2.1.7 Pemenuhan Kebutuhan fisik Selama Kehamilan	35
2.2.1 Pengertian Persalinan	64
2.2.2 Sebab-sebab Persalinan.....	65
2.2.3 Mekanisme Terjadinya Persalinan	66

2.2.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	72
2.2.5	Tanda-Tanda Persalinan	78
2.2.6	Tahapan-Tahapan Persalinan	79
2.2.7	Perubahan Fisiologis Persalinan.....	83
2.2.8	Perubahan Psikologi Persalinan	88
2.2.9	Masalah pada Persalinan	89
2.2.10	Komplikasi Pada Masa Persalinan	97
2.2.11	Lima Benang Merah Dalam Persalinan.....	102
2.2.12	Lembar Observasi	104
2.2.13	Lembar Partograf.....	105
2.3	Konsep Dasar Nifas.....	113
2.3.1	Pengertian Nifas	113
2.3.2	Tujuan Asuhan Pada Masa Nifas	113
2.3.3	Tahapan Masa Nifas.....	114
2.3.4	Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas	115
2.3.5	Perubahan Psikologis Masa Nifas	122
2.3.6	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	123
2.3.7	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Masa Nifas	126
2.3.8	Masalah Pada Masa Nifas	134
2.3.9	Komplikasi Pada Masa Nifas	137
2.3.10	Standar pelayanan Pada Masa Nifas	142
2.4	Konsep Dasar Neonatus	144
2.4.1	Pengertian Neonatus.....	145
2.4.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir normal.....	145
2.4.3	Klasifikasi Bayi Baru Lahir.....	145
2.4.4	Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir	146
2.4.5	Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir	151
2.4.6	Reflek Pada Bayi Baru Lahir.....	154
2.4.7	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	155
2.4.8	Komplikasi Pada Bayi Baru Lahir.....	155
2.4.9	Asuhan Bayi Baru Lahir.....	161

2.4.10	Kunjungan Bayi Baru Lahir	163
2.5	Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	165
2.5.1	Pengertian KB	165
2.5.2	Metode alami tanpa alat	165
2.5.3	Metode Sederhana Dengan Alat.....	174
2.5.4	Metode Kontrasepsi Dengan Metode Modern	174
2.5.5	Kontrasepsi Pil	181
2.5.6	Kontrasepsi AKDR	189
2.5.7	Implant	193
2.5.8	MOW / MOP.....	195
2.6	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	200
Tabel 2.8 Perkiraan usia kehamilan dalam minggu dan tfu dalam.....		217
2.7	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	224
2.8	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	240
2.9	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	252
2.10	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	263
BAB III		273
ASUHAN KEBIDANAN		273
3.1	Asuhan Kebidanan pada Ibu hamil Trimester III	273
A.	Subyektif	273
B.	Obyektif.....	277
C.	Analisis.....	280
D.	Perencanaan.....	280
E.	Implementasi	281
F.	Evaluasi	282
3.2	Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	282
A.	Subyektif	283
B.	Obyektif.....	286
C.	Analisis.....	288
D.	Perencanaan.....	288
E.	Implementasi	289

F.	Evaluasi	290
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	302
3.3.1	Kunjungan 1 Post Partum 6 jam.....	302
A.	Subjektif	302
B.	Objektif	302
C.	Analisis.....	304
D.	Perencanaan.....	304
E.	Implementasi	304
F.	Evaluasi	306
3.3.2	Kunjungan II Postpartum Hari ke-5	306
A.	Subjektif	306
B.	Obyektif.....	306
C.	Analisa.....	308
D.	Perencanaan.....	308
E.	Implementasi	309
F.	Evaluasi	310
3.3.3	Kunjungan ke 3 Postpartum hari ke 29	310
A.	Objektif	310
B.	Subjektif	310
C.	Analisa.....	312
D.	Perencanaan.....	313
E.	Implementasi	313
F.	Evaluasi	315
3.4	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	316
3.4.1	Kunjungan I Bayi Baru Lahir Usia 0 Hari	316
A.	Subjektif	316
B.	Obyektif.....	318
C.	Analisis.....	321
D.	Perencanaan.....	322
E.	Implementasi	322
F.	Evaluasi	323

3.4.2	Kunjungan II Bayi Baru Lahir Usia 5 hari	324
A.	Subjektif	324
B.	Obyektif.....	324
C.	Analisis.....	327
D.	Perencanaan.....	327
E.	Implementasi	328
F.	Evaluasi	328
2.4.3	Data Perkembangan Bayi Usia 29 Hari.....	329
A.	Subjektif	329
B.	Objektif	329
C.	Analisis.....	332
D.	Perencanaan.....	332
E.	Implementasi	333
F.	Evaluasi	333
3.5	Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana (KB)	334
A.	Subjektif	334
B.	Objektif	336
C.	Analisis.....	338
D.	Perencanaan.....	338
E.	Implemetasi	338
F.	Evaluasi	342
BAB IV	343
PEMBAHASAN	343
4.1	Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	343
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	345
4.3	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	348
4.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	351
4.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	354
BAB V	356
KESIMPULAN DAN SARAN	356
5.1	Kesimpulan	357

5.2	Saran.....	357
DAFTAR PUSTAKA		358
LAMPIRAN.....		364



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Janin.....	23
Tabel 2.2 tinggi fundus uteri berdasarkan penambahan per tiga jari ibu hamil	26
Tabel 2.3 Kenaikan BB wanita hamil berdasarkan BMI atau IMT sebelum hamil	36
Tabel 2.4 kebutuhan nutrisi ibu hamil	36
Tabel 2.5 Pemberian vaksin TT pada ibu hamil.....	39
Tabel 2.6 Perubahan uterus pada masa nifas.....	115
Tabel 2.7 perubahan pola pembentukan feses pada neonatus	148
Tabel 2.8 Skor APGAR.....	162



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 TFU pada ibu hamil.....	26
Gambar 2.2 lokasi kehamilan ektopik.....	52
Gambar 2.3 putaran paksi luar.....	72
Gambar 2.4 kontrasepsi suntik.....	175
Gambar 2.5 kontrasepsi pil.....	181
Gambar 2.6 jenis-jenis IUD.....	189



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	364
Lampiran 2.....	365
Lampiran 3 Lembar buku KIA	367
Lampiran 4 Pemeriksaan ANC.....	369
Lampiran 5 Lembar KSPR	370
Lampiran 6 Lembar Penafisan Ibu Bersalin	371
Lampiran 7 Lembar Observasi	372
Lampiran 8 Lembar Partograf	373
Lampiran 9 60 Langkah APN.....	375
Lampiran 10 SAP dan Leaflet	383
Lampiran 11 logbook bimbingan LTA.....	396



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Asuhan Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BB	: Berat Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Militus
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KF	: Kunjungan Nifas
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi

PMS	: Penyakit Penular Seksual
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatus Esensial Komprehensif
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: <i>World Health Organization</i>
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
RR	: Respirasi

