

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAN  
KELUARGA DALAM MENJAGA IDWG PASIEN HEMODIALISIS**

**Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**



Oleh :

**ERRICO AGUNG PRATAMA**

**19631830**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAN  
KELUARGA DALAM MENJAGA IDWG PASIEN HEMODILISIS**

**Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**

**SKRIPSI**

Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep)  
dalam program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**ERRICO AGUNG PRATAMA**

**19631830**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Ponorogo, 23 Juli 2023

Yang Menyatakan,

  
**ERRICO AGUNG PRATAMA**

NIM: 19631830

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAN**  
**KELUARGA DALAM MENJAGA IDWG PASIEN HEMODILISIS**  
**Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**

ERRICO AGUNG PRATAMA

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal :

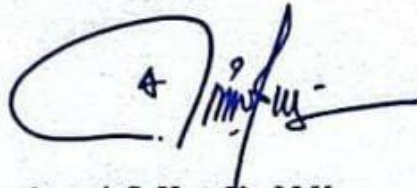
Oleh :

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN : 0704057002

Pembimbing II



Sri Andayani, S. Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN : 0711128601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D  
NIDN.0715127903



## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 26 Juli 2023.

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D


Anggota :

1. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Sri Andayani, S. Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN.07-1512-7903

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Peran Keluarga Dalam Menjaga IDWG Pasien Hemodilisis Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.
5. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing kedua yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.

7. Kedua orang tua saya, yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
8. Sahabat sahabat saya yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa SI Keperawatan angkatan 2019 atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan Skripsi

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 12 Januari 2023

Peneliti,



**ERRICO AGUNG PRATAMA**

**NIM : 19631830**



## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERAN KELUARGA DALAM MENJAGA IDWG PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

Errico Agung Pratama

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: [ericoagung@gmail.com](mailto:ericoagung@gmail.com)

Tingkat pengetahuan menjadi peranan penting dalam menjaga IDWG pasien, tingkat pengetahuan keluarga berhubungan dengan peran keluarga dalam menjaga IDWG pada anggota keluarga yang menderita GGGK. Hal ini mengakibatkan terjadinya peningkatan berat badan pasien melebihi berat normal yang dapat menimbulkan komplikasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan peran keluarga dalam menjaga IDWG pasien hemodialisis.

Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 66 keluarga pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Teknik sampling yang digunakan *Purposive sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji statistik *Chi Square*.

Hasil *chi Square* didapatkan p-value 0,006 dimana nilai ini lebih kecil dari  $\alpha = 0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa H1 diterima artinya terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan peran keluarga dalam menjaga IDWG pasien hemodialisis di RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Perawat dan keluarga diharapkan memberikan peran yang baik untuk menjaga IDWG pasien hemodialisis dengan cara menjaga asupan nutrisi dan cairan bagi pasien yang menjalani hemodialisis

**Kata kunci: tingkat pengetahuan, peran keluarga, IDWG**



## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE WITH THE ROLE OF THE FAMILY IN KEEPING IDWG IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT RSUD Dr. HARJONO PONOROGO**

**Errico Agung Pratama**

*Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo*

*E-mail: [ericoagung@gmail.com](mailto:ericoagung@gmail.com)*

*The level of knowledge plays an important role in maintaining patient IDWG, the level of family knowledge is related to the role of the family in maintaining IDWG in family members who suffer from CRF. This results in an increase in the patient's weight beyond normal weight which can cause complications. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and the role of the family in maintaining the IDWG of hemodialysis patients.*

*This study uses a correlation design with a cross sectional approach. The population in this study were 66 families of patients undergoing hemodialysis at RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. The sampling technique used was purposive sampling. Measuring tool in this study using a questionnaire. Data analysis was performed using the Chi Square statistical test.*

*The chi square results obtained a p-value of 0.006 where this value is smaller than  $\alpha = 0.05$ , so it can be concluded that H1 is accepted, meaning that there is a relationship between the level of knowledge and the role of the family in maintaining the IDWG of hemodialysis patients at RSUD Dr. Harjono Ponorogo.*

*Nurses and families are expected to play a good role in maintaining the IDWG of hemodialysis patients by maintaining nutritional and fluid intake for patients undergoing hemodialysis.*

**Keywords: knowledge level, family role, IDWG**

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Keaslian Penelitian .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik (GGK).....	9

2.1.1	Definisi GGK .....	9
2.1.2	Etiologi GGK .....	9
2.1.3	Klasifikasi GGK.....	10
2.1.4	Patofisiologi GGK.....	11
2.1.5	Manifestasi Klinis GGK.....	12
2.1.6	Penatalaksanaan GGK.....	15
2.2	Konsep Pengetahuan.....	16
2.2.1	Definisi Pengetahuan.....	16
2.2.2	Proses Terjadinya Pengetahuan.....	16
2.2.3	Tingkat Pengetahuan .....	17
2.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	18
2.2.5	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	20
2.2.6	Pengukuran Tingkat Pengetahuan .....	22
2.3	Konsep Peran Keluarga .....	23
2.3.1	Definisi Peran .....	23
2.3.2	Peran Keluarga .....	24
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Peran.....	25
2.4	Konsep <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG).....	26
2.4.1	Definisi IDWG .....	26
2.4.2	Klasifikasi IDWG.....	27
2.4.3	Pengukuran IDWG .....	27
2.4.4	Komplikasi IDWG .....	28
2.4.5	Faktor yang Mempengaruhi IDWG .....	28
2.5	Konsep Hemodialisis .....	29



2.5.1 Definisi Hemodialisis .....	29
2.5.2 Indikasi dan Kontraindikasi Hemodialisis .....	29
2.5.3 Prinsip dan Cara Kerja Hemodialisis .....	31
2.5.4 Petunjuk Bagi Pasien yang Menjalani Hemodialisis untuk Menjaga Cairan .....	32
2.6 Kerangka Teori .....	34
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	35
3.2 Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
4.1 Desain Penelitian .....	37
4.2 Kerangka Operasional.....	37
4.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	39
4.3.1 Populasi .....	39
4.3.2 Sampel .....	39
4.3.3 Sampling.....	40
4.4 Variabel Penelitian.....	41
4.4.1 Variabel Independen.....	41
4.4.2 Variabel Dependen .....	41
4.4.3 Definisi Operasional.....	41
4.5 Instrumen Penelitian .....	43
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
4.6.1 Lokasi Penelitian .....	45
4.6.2 Waktu Penelitian .....	45

4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	46
4.7.1	Pengumpulan Data .....	46
4.7.2	Pengolahan Data.....	46
4.7.3	Analisis Data .....	49
4.8	Etika Penelitian .....	52
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>54</b>
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	55
5.3	Hasil Penelitian .....	55
5.3.1	Data Umum .....	56
5.3.2	Data Khusus .....	58
5.4	Pembahasan .....	61
5.4.1	Tingkat pengetahuan keluarga yang menjalani hemodialisis di RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	61
5.4.2	Peran keluarga dalam menjaga IDWG pasien hemodialisis di RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	64
5.4.3	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Peran Keluarga Dalam Menjaga IDWG Pasien Hemodialisis Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	66
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>69</b>
6.1	Kesimpulan .....	69
6.2	Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>71</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik .....	10
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Peran Keluarga dalam Menjaga IDWG Pasien Hemodialisis di RSUD dr. Hardjono Ponorogo.....	41
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia di Unit Hemodialisis di RSUD dr. Hardjono Ponorogo.....	56
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Unit Hemodialisis di RSUD dr. Hardjono Ponorogo ....	56
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan di Unit Hemodialisis di RSUD dr. Hardjono Ponorogo.....	57
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di Unit Hemodialisis di RSUD dr. Hardjono Ponorogo.....	57
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Terdiagnosis Gagal Ginjal Kronis di Unit Hemodialisis di RSUD dr. Hardjono Ponorogo .....	58
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Pasien Gagal Ginjal Kronis di Unit Hemodialisis di RSUD dr. Hardjono Ponorogo.....	58
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Peran Keluarga dalam Menjaga IDWG Pasien Gagal Ginjal Kronis di Unit Hemodialisis di RSUD dr. Hardjono Ponorogo .....	59

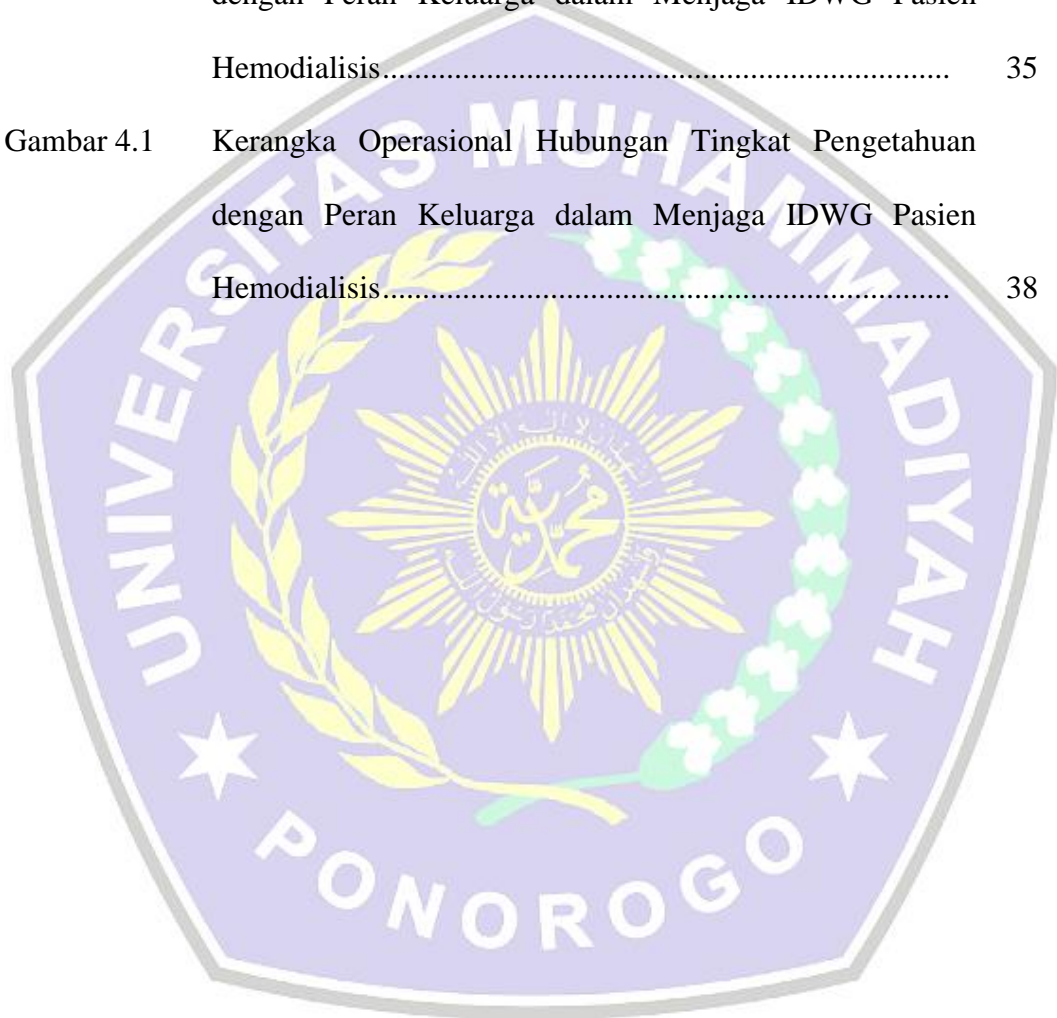


Tabel 5.8 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Peran Keluarga dalam Menjaga IDWG Pasien Gagal Ginjal Kronis di Unit Hemodialisis di RSUD dr. Hardjono Ponorogo..... 60



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Peran Keluarga dalam Menjaga IDWG Pasien Hemodialisis.....	34
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Peran Keluarga dalam Menjaga IDWG Pasien Hemodialisis.....	35
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Peran Keluarga dalam Menjaga IDWG Pasien Hemodialisis.....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian .....	74
Lampiran 2 Rekomendasi Ijin Penelitian Bangkesbangpol .....	75
Lampiran 3 Balasan Ijin Penelitian .....	76
Lampiran 4 Surat Keterangan Ethical Approval.....	77
Lampiran 5 Informed Consent.....	78
Lampiran 6 Kisi – Kisi Kuesioner .....	93
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	95
Lampiran 8 Kuesioner.....	96
Lampiran 9: Tabulasi Data Hasil Penelitian .....	100
Lampiran 10: Dokumentasi penelitian .....	116
Lampiran 11: Uji Validitas dan Reabilitas.....	118
Lampiran 12: Uji Statistik.....	133
Lampiran 13: Lembar Konsultasi .....	134



## DAFTAR SINGKATAN

GGK : Gagal Ginjal Kronik

HD : Hemodialisis

IDWG : *Interdialytic Weight Gains*

CKD : *Chronic kidney disease*

WHO : *World Health Organization*

IRR : *Indonesian Renal Registry*

ESRD : *End Stage Renal Disease*

GFR : *Glomerular filtration rate*

