

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK**

DI Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ZAHROTUL ILMI

NIM. 19631861

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK**

DI Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ZAHROTUL ILMI

NIM. 19631861

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 18 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Zahrotul Iلمي
NIM. 19631861

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA TEKNIK**

Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

ZAHROTUL ILMI

Nim: 19631861

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 18 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, M.Kes

NIDN. 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, M.Kes

NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN
PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 18 Juli 2023.

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.kep

()

Anggota :

1. Apt. Dianita Rifqia Putri, M.Sc

()

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistya Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Fakultas Teknik di Universitas Muhammadiyah Ponorogo”**.

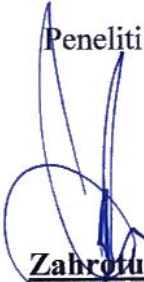
Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan sebagai Pembimbing kedua yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Proposal Skripsi.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Pembimbing kedua yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Proposal Skripsi.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan proposal skripsi.

6. Kedua orang tua saya, yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga proposal skripsi ini bisa diselesaikan.
7. Handika Adi Pratama, yang telah memberi semangat serta dukungan sehingga proposal skripsi ini bisa diselesaikan.
8. Sahabat sahabat saya yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 atas kerja sama dan motivasinya.

Dalam penyusunan Skripsi penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 18 Juli 2023

Peneliti

Zahrotul Ilmi
NIM. 19631861

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK

Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Zahrotul Ilmi

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : Zahrotulilmiz17100@gmail.com

Stres yang terjadi pada mahasiswa bisa dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti kondisi pembelajaran, situasi keuangan, faktor pribadi, situasi pekerjaan, dan masa depan. Salah satu pelampiasan mahasiswa untuk melampiaskan stresnya adalah dengan merokok.

Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah sebesar 229 mahasiswa dengan sampel sebesar 70 mahasiswa yang diambil dengan menggunakan metode Teknik sampling yaitu *Purposive Sampling*.

Hasil penelitian dari 70 responden diketahui bahwa sebagian besar 30 responden (42,9%) mengalami stres ringan dan sebagian kecil responden 14 (20%) mengalami stres sedang. sebagian besar 33 responden (47,1%) mahasiswa yang merokok tergolong perokok ringan, dan sebagian kecil 10 responden (14,3%) mahasiswa yang merokok tergolong perokok sedang. Berdasarkan uji statistik didapatkan p-value $(0,000) < (0,05)$, menunjukkan bahwa ada hubungan hubungan antara kedua variabel yaitu tingkat stres dengan perilaku merokok.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok. Diharapkan untuk universitas diharapkan membuat peraturan mengenai larangan merokok di ruang lingkup akademik.

Kata Kunci : Tingkat Stres, Perilaku Merokok, Mahasiswa

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL AND SMOKING BEHAVIOR IN ENGINEERING FACULTY STUDENTS

At the Muhammadiyah University of Ponorogo

Zahrotul Ilmi

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : Zahrotulilmiz17100@gmail.com

Stress that occurs in students can be influenced by several factors such as learning conditions, financial situation, personal factors, work situation, and the future. One of the outlets for students to vent their stress is by smoking. The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and smoking behavior in students of the Faculty of Engineering, University of Muhammadiyah Ponorogo.

The research design used is correlation with a cross sectional approach. The population in this study amounted to 229 students with a sample of 70 students who were taken using a sampling technique, namely purposive sampling. The process of collecting data using a questionnaire with a chi square test analysis with α 0.05.

The results of the study from 70 respondents found that most of the 30 respondents (42.9%) experienced mild stress and most of the small 14 respondents (20%) experienced moderate stress. Most of the 33 respondents (47.1%) of smoking students were classified as light smokers, and a small portion of 10 respondents (14.3%) of students who smoked were classified as moderate smokers. Based on statistical tests obtained p -value (0.000) $<$ (0.05), indicating that there is a relationship between the two variables, namely the level of stress and smoking behavior in students of the Faculty of Engineering, University of Muhammadiyah Ponorogo.

The conclusion of this study is that there is a relationship between stress levels and smoking behavior. It is hoped that students will be able to learn and apply effective stress coping mechanisms, and universities are expected to make regulations regarding smoking bans in the academic sphere.

Keywords: *Stress level, opinion behavior, students*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Stres.....	8
2.1.1 Pengertian Stres	8
2.1.2 Mekanisme Terjadinya Stres	8
2.1.3 Faktor Terjadinya Stres	9
2.1.4 Klasifikasi Stres.....	11
2.1.5 Dampak Stres	11
2.1.6 Penyebab Stres Pada Mahasiswa.....	12
2.1.7 Pengukuran Tingkat Stres	13
2.1.8 Teori Tingkat Stres Dengan Prilaku Merokok	14

2.2 Perilaku Merokok.....	18
2.2.1 Pengertian Perilaku Merokok.....	18
2.2.2 Dampak Perilaku Merokok.....	18
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	19
2.2.4 Tahapan Perilaku Merokok.....	22
2.2.5 Kandungan Rokok.....	22
2.2.6 Klasifikasi Rokok.....	23
2.2.7 Pengukuran Perilaku Merokok.....	24
2.3 Kerangka Teori.....	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	26
3.1 Kerangka Konseptual.....	26
3.2 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	28
4.1 Desain Penelitian.....	28
4.2 Kerangka Operasional.....	28
4.3 Populasi, Sampel, kriteria penelitian, Sampling.....	29
4.3.1 Populasi.....	29
4.3.2 Sampel.....	29
4.3.3 kriteria penelitian.....	30
4.3.4 Sampling.....	31
4.4 Variabel Penelitian.....	31
4.5 Definisi Operasional.....	32
4.6 Instrumen Peneltian.....	34
4.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	34
4.7.1 lokasi penelitian.....	34
4.7.2 waktu penelitian.....	35
4.8 Prosedur Pengumpulan Data, pengolahan data, dan Analisis Data.....	35
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	35
4.8.2 Pengolahan data.....	36

4.8.3 Analisis Data	36
4.9 Etika Penelitian	38
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1 gambaran lokasi penelitian.....	41
5.2 keterbatasan penelitian	42
5.3 hasil penelitian.....	42
5.3.1 data umum	42
5.3.2 data khusus	44
5.4 pembahasan	46
5.4.1 Tingkat Stres Mahasiswa.....	46
5.4.2 Perilaku Merokok.....	49
5.4.3 Hubungan Tingkat Stres Denan Perilaku Merokok	52
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	55
6.1 Kesimpulan.....	55
6.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57



DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Kerangka Teori.....	30
3.1 Gambar Kerangka Konsep.....	31
4.1 Gambar Kerangka Operasional.....	33



DAFTAR TABEL

4.5 Definisi Operasional.....	37
-------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Informed Consent	45
Lampiran Kuisisioner FTND	46
Lampiran Kuisisioner DASS 42	47

