

**PENGETAHUAN KELUARGA PASIEN DIABETES MELLITUS
TENTANG KOMPLIKASI AKUT**

Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh:
NURUL HIDAYATI
NIM 12612138**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NURUL HIDAYATI

Judul : PENGETAHUAN KELUARGA PASIEN DIABETES
MELLITUS TENTANG KOMPLIKASI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal: 10 Juli 2015

Oleh:

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep. Ners, M.Kep

NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ners, M.Kep

NIDN. 0726058701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep


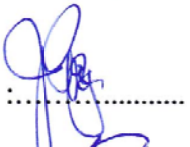
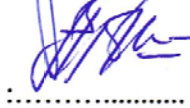
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : NURUL HIDAYATI
Judul : PENGETAHUAN KELUARGA PASIEN DIABETES MELLITUS
TENTANG KOMPLIKASI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi DIII Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 29 Juli 2015

	Tim Penguji	Tanda tangan
Ketua	: Yayuk Dwirahayu, S.Kep. Ners, M.Kes	
Anggota	I : Cholik Harun Rosjidi. App, M.Kes	
	II : Lina Ema Purwanti, S.Kep. Ners, M.Kep	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Pengetahuan Keluarga Pasien Diabetes Mellitus tentang Komplikasi Akut di Poli Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Oleh :
NURUL HIDAYATI

Terdapat hubungan yang kuat antara keluarga dan status kesehatan anggotanya dimana peran keluarga sangat penting bagi setiap aspek perawatan kesehatan anggota keluarga, keluarga juga harus tahu dan paham tentang komplikasi akut mulai dari strategi-strategi pencegahan penyakit hingga fase rehabilitasi. Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang akan diderita seumur hidup sehingga progresivitas penyakit akan terus berjalan, dan pada suatu saat dapat menimbulkan komplikasi akut maupun kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan keluarga pasien DM tentang komplikasi akut.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh keluarga pasien diabetes mellitus yang datang pada saat penelitian berlangsung di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 84 responden dengan menggunakan metode *purposive sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan prosentase.

Dari hasil penelitian terhadap 84 responden: didapatkan 42 responden (50%) memiliki pengetahuan cukup tentang komplikasi akut DM, sedangkan 37 responden (44%) memiliki pengetahuan kurang dan 5 responden (6%) memiliki pengetahuan baik.

Pengetahuan keluarga pasien tentang komplikasi akut DM sangat penting untuk menekan angka kematian dan kecacatan sehingga diharapkan keluarga pasien DM dapat meningkatkan pengetahuan agar dapat meminimalkan terjadinya penyakit DM khususnya komplikasi akut. Hasil penelitian ini direkomendasikan peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang Peran Keluarga Pasien DM tentang Komplikasi Akut.

Kata kunci : Pengetahuan, Keluarga, Komplikasi akut, Diabetes Mellitus.

ABSTRACT

Knowledge of Patient Family's of Diabetes Mellitus about Acute Complications in The Internist Clinic Dr. Hardjono Hospital of Ponorogo

**By :
NURUL HIDAYATI**

There are strong relationship between the family's and the health status of its members where role of family's is very important for every aspect of the health care of family's members, family also have to know and understand about acute complications start from disease prevention strategies to there habilitation phase. Diabetes mellitus is a chronic disease that will suffer a lifetime so that the progression of the disease will continue to affect, and at one time can cause acute and chronic complications. This research aims to know the knowledge patient family's about acute complications of DM.

This study was descriptive design with the population all family's patient with diabetes mellitus who came when the study took place in the Internist Clinic Dr. Hardjono Hospital of Ponorogo. The number of samples in this study was 84 respondents used purposive sampling method, data collection used questionnaires and data analysis used procentage.

From result of research to 84 respondents: found that 42 respondents (50%) owned knowledge enough about acute complications of DM, while 37 respondents (44%) owned knowledge less and 5 respondents (6%) owned knowledge of goodness.

The knowledge of patient family's about acute complications of DM is very important to depress handicap and mortality is so that expected by patient family's can improve knowledge minimize the occurrene of disease of DM specially acute complications. The result of this research are recommended by researcher to check about Role Of Patient Family's about Acute complications of DM.

Keywords : Knowledge, Family, Acute Complications, Diabetes Mellitus.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Hidayati

NIM : 12612138

Tempat, tanggal lahir : Pacitan, 02 Oktober 1993

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul **“Pengetahuan Keluarga Pasien Diabetes Mellitus tentang Komplikasi Akut”** ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 10 Juli 2015

Yang menyatakan,



Nurul Hidayati
NIM. 12612138

Mengetahui

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN. 0726058701

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengetahuan Keluarga Pasien Diabetes Mellitus tentang Komplikasi Akut Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian.
2. Kepala Dinas Kesehatan dan Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
3. Lina Ema Purwanti, S.Kep. Ners, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ners, M.Kep, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Responden terimakasih banyak atas kerjasamanya yang telah membantu mengisi kuesioner sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tuaku terimakasih atas segalanya, semua pengorbanan yang telah engkau berikan dan doa yang selalu engkau panjatkan kepada Ilahi.
7. Teman-teman tingkat III A Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang peneliti buat ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 10 Juli 2015

Penulis,



Nurul Hidayati
NIM. 12612138

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Abstrak	iv
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Pengetahuan.	9
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	9
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	14
2.2 Konsep Keluarga.....	15
2.2.1 Pengertian Keluarga	15
2.2.2 Peranan Keluarga	16
2.2.3 Tugas-tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	16

2.2.4	Fungsi Keluarga	17
2.2.5	Hambatan Keluarga dalam Memecahkan Masalah Kesehatan Keluarga.....	18
2.3	Konsep Diabetes Mellitus	19
2.3.1	Pengertian	19
2.3.2	Klasifikasi.....	19
2.3.3	Etiologi	21
2.3.4	Patofisiologi.....	21
2.3.5	Gambaran Klinis.....	22
2.3.6	Pemeriksaan Diagnostik	24
2.3.7	Penatalaksanaan.....	26
2.3.8	Komplikasi Diabetes Mellitus	34
2.4	Kerangka Konseptual	49
BAB 3	METODE PENELITIAN	50
3.1	Desain Penelitian.....	50
3.2	Kerangka Kerja	51
3.3	Variabel Penelitian	52
3.4	Definisi Operasional.....	52
3.5	Sampling Desain	53
3.5.1	Populasi	53
3.5.2	Sampel	54
3.5.3	Besar Sampel.....	54
3.5.4	Sampling.....	55
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	56
3.6.1	Proses Pengumpulan Data	56
3.6.2	Analisis Data	58
3.7	Etika Penelitian	61
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	63
4.2	Keterbatasan Penelitian	64
4.3	Hasil Penelitian	65
4.3.1	Data Umum	65

4.3.2 Data Khusus	69
4.4 Pembahasan.....	71
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran.....	81
5.2.1 Bagi Keluarga.....	81
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	81
5.2.3 Bagi Rumah Sakit.....	81
5.2.4 Bagi Profesi	82
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori diet untuk penderita Diabetes Mellitus.....	30
Tabel 3.1	Definisi operasional pengetahuan keluarga pasien diabetes mellitus tentang komplikasi akut.....	52
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 12-19 Maret 2015	65
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan tingkat pendidikan yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tanggal 12-19 Maret 2015.....	65
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tanggal 12-19 Maret 2015.....	66
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 12-19 Maret 2015	66
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan hubungan dengan pasien yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tanggal 12-19 Maret 2015	67
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan lama menderita DM yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 12-19 Maret 2015	67
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan informasi yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 12-19 Maret 2015	68
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan sumber informasi yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tanggal 12-19 Maret 2015.....	68
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan penghasilan yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 12-19 Maret 2015	69
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Keluarga Pasien DM Tentang Komplikasi Akut DM (Hipoglikemia) di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 12-19 Maret 2015	69

Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Keluarga Pasien DM Tentang Komplikasi Akut DM (Ketoasidosis Diabetika/KAD) di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 12- 19 Maret 2015	70
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Keluarga Pasien DM Tentang Komplikasi Akut DM (Koma Hiperosmolar non ketotik/KHONK) di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada tanggal 12-19 Maret 2015	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual pengetahuan keluarga pasien diabetes mellitus tentang komplikasi akut di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	49
Gambar 3.1	Kerangka kerja pengetahuan keluarga pasien diabetes mellitus tentang komplikasi akut di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	87
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	88
Lampiran 3	Lembar Kisi-Kisi Kuisisioner	89
Lampiran 4	Lembar Kuisisioner Penelitian.....	90
Lampiran 5	Data Demografi	94
Lampiran 6	Tabulasi Distribusi	97
Lampiran 7	Tabulasi Silang	106
Lampiran 8	Lembar Konsultasi	113
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian.....	122