

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN TERHADAP RISIKO GASTRITIS PADA
MAHASISWA DIII KEPERAWATAN Di Universitas Muhammadiyah
Ponorogo**



Oleh:

HANA DEVIKA JULIA BASUKI

12612148

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2015

**GAMBARAN POLA MAKAN TERHADAP RISIKO GASTRITIS PADA
MAHASISWA DIII KEPERAWATAN**

Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

HANA DEVIKA JULIA BASUKI

12612148

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2015

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : HANA DEVIKA JULIA BASUKI

Judul : GAMBARAN POLA MAKAN TERHADAP
RISIKO GASTRITIS PADA MAHASISWA DIII
KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada Tanggal 31 Juli 2015.

Oleh :

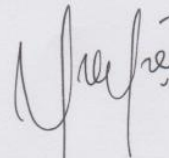
Pembimbing I

Pembimbing II



Cholik Harun R, App M.Kes

NIDN. 0022027201



Ririn Nasriati, S.Kep, Ns, M. Kep

NIDN. 0704077501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep, Ns, M. Kep

NIDN. 0717107001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Gambaran Pola Makan Terhadap Risiko Gastritis Pada Mahasiswa DIII Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo**, Oleh Hana Devika Julia Basuki, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS pada tanggal 31 Juli 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Anggota : 1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

2. Cholik Harun Rosjidi,APP,M.Kes

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep, Ns, M. Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Hana Devika Julia Basuki

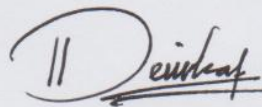
NIM : 12612148

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis yang berjudul : “Gambaran Pola Makan Terhadap Risiko Gastritis Pada Mahasiswa DIII Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 29 Juni 2015

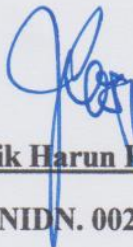


Hana Devika Julia Basuki

12612148

Mengetahui :

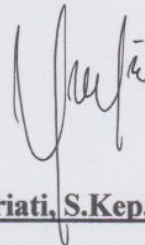
Pembimbing I



Cholik Harun R., App M.Kes

NIDN. 0022027201

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep, Ns, M. Kep

NIDN. 0704077501

MOTTO

Doa orang tua adalah suatu hal yang sangat berharga bagi seorang anaknya.

Tanpa doa orang tua semangat hidup mencapai masa depan akan terasa sunyi. Maka dari itu hormatilah orang tuamu, dengan doanya kita mampu mencapai cita-cita dan masa depan dengan bahagia. Karena orang tua akan bahagia jika melihat anaknya bahagia. Bahagikanlah kedua orang tua kita dengan kemampuan yang kita miliki.

“FIGHTING FOR PARENT”

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT, dzat yang Maha Agung, Maha Memberi, dan Maha Mengabulkan. Selesailah sebuah karya yang penuh dengan perjuangan, halangan, rintangan, cucuran keringat serta masalahnya. Namun ini bukan akhir dari perjalanan hidupku, ini merupakan awal dari perjuanganku untuk menggapai kesuksesan, serta cita-citaku di masa yang akan datang. Karya tulis ini kupersembahkan untuk :

1. Kedua orang tua tercinta yang selalu menyayangiku dan memberikan dukungan serta semangat untukku, selalu memberikan doa untuk kelancaran kuliahku untuk mencapai kesuksesan dan masa depan yang aku inginkan.
2. Nenekku tercinta yang selalu memberiku doa dan menyemangatiku untuk mencapai kesuksesan dan masa depanku, selalu mendukungku saat aku putus semangat. Yang selalu membuatku bahagia.
3. Bapak ibu dosen yang telah berjasa membimbing mahasiswanya hingga sampai ke tahap sekarang ini. Atas berbagai ilmu pengetahuan dan keterampilan yang telah diajarkan, serta telah membimbing selama ini.
4. Sahabat-sahabatku SMA, yang telah memberi dukungan dan semangat untukku.
5. Sahabat-sahabatku seperjuangan Devi, Nurul, Tika, Isfi, Eka, Dilla, Handa, Kak Nian, Ludfa, Ervan, Chrisna, Wahid, Ihsan, Asep, Sofa yang telah memberi dukungan dan semangat serta bantuannya dalam penyelesaian karya tulis ini.
6. Seluruh Teman-teman seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mengisi dalam setiap keseharian, walaupun hanya 3 tahun kita bersama tapi semoga ini semua dapat menjadi kenangan yang indah dan tak terlupakan. Semoga kelak kita jadi perawat yang profesional dan sukses, menerapkan sesuai ilmu dan keterampilan yang kita dapat kepada klien.

ABSTRAK

Gambaran Pola Makan Terhadap Risiko Gastritis Pada Mahasiswa DIII Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Oleh : Hana Devika Julia Basuki

Kebiasaan makan yang buruk dan tingkat kesibukan yang kurang memperhatikan kesehatan merupakan faktor resiko terjadinya gastritis. Kesibukan mahasiswa D3 Keperawatan dengan kuliah dan tugas kuliahnya, menyebabkan mereka tidak memperhatikan pola makan mereka yang tidak teratur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan terhadap risiko Gastritis pada mahasiswa D3 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian deskriptif, teknik sampling yang digunakan adalah *proportional random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa usia 18-22 tahun di DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sebanyak 301 orang. Dengan jumlah Sampel sebanyak 60 responden dan pengumpulan data dengan kuesioner . Dan penyajian datanya menggunakan prosentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Gambaran Pola Makan Terhadap Risiko Gastritis Pada Mahasiswa DIII Keperawatan dari 60 responden sebagian besar (61,67%) sebanyak 37 responden berisiko terhadap gastritis, dan hampir setengahnya (38,33%) 23 responden tidak berisiko terhadap gastritis.

Penelitian ini didapatkan bahwa gambaran pola makan terhadap risiko gastritis pada mahasiswa dapat dipengaruhi oleh kesibukan mahasiswa yang banyak diluar rumah seperti ke kampus, kegiatan-kegiatan organisasi, praktek laboratorium maupun praktek lapangan yang membuat mahasiswa tidak memperhatikan pola makan mereka. Sehingga dengan ini diharapkan mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dapat memperhatikan pola makan mereka meski sesibuk apapun.

Kata kunci : Gambaran Pola Makan, Risiko Gastritis, Mahasiswa DIII Keperawatan

ABSTRACT

The Description of Diet to the Risk of Gastritis to the Students of DIII Nursing At Muhammadiyah University Ponorogo

By: Hana Devika Julia Basuki

Poor eating habit and the level of the activities that are less attention to health can be a factor of gastritis risk. Doing too like attending lectures and doing the tasks make the students of DIII Nursing do not pay attention to their irregular diet. This study aims to know the description of diet to the risk of Gastritis to the students of DIII Nursing at Muhammadiyah University of Ponorogo.

The design of this study uses descriptive research, while the sampling technique uses proportional random sampling. The population in this study is the students of DIII Nursing of Muhammadiyah University of Ponorogo with the age of 18-22 years as many as 301 students. The number of samples is 60 respondents and data collection uses questioner. And the presentation of the data uses percentage.

The result of this study shows that the description of diet to the risk of gastritis in the students of DIII Nursing from 60 respondents got that most of the respondents (61,67%) or 37 respondents at risk of gastritis, and almost half (38,33%) or 23 respondents not at risk of gastritis.

From this study found that the description of diet to the risk of gastritis to the students can be influenced by the bustle of students with many activities outside the house like going to campus, organizational activities, laboratory practice and the field practice that make students do not pay attention to their diet. So, it is expected to students of DIII Nursing of Muhammadiyah University of Ponorogo to pay attention to their diet despite how busy they are.

Keywords: Description of Diet, The Risk of Gastritis, Students of DIII Nursing.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Gambaran Pola Makan Terhadap Risiko Gastritis Pada Mahasiswa DIII Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Drs. H. Murdjianto, M.Si, selaku Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Ponorogo atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data dan penelitian.

4. Cholik Harun Rosjidi, APP, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam penyusunan proposal ini.
5. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns, M. Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberikan ilmunya dengan ikhlas.
7. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Ponorogo, 29 Juni 2015

Peneliti

Hana Devika Julia Basuki

NIM 12612130

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Lembar Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Abstrak	viii
Abstract	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Praktis	6
1.4.2 Manfaat Teoritis	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Pola Makan	9
2.1.1 Pengertian Pola Makan	9
2.1.2 Kriteria Pola Makan	9
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	10
2.1.4 Membentuk Pola Makan yang Baik	12
2.1.5 Pola Makan Sehat	13

2.2 Konsep Gastritis	14
2.2.1 Pengertian Gastritis	14
2.2.2 Klasifikasi Gastritis	14
2.2.3 Etiologi	15
2.2.4 Patofisiologi	18
2.2.5 Faktor-faktor Resiko Gastritis	22
2.2.6 Manifestasi Klinik	23
2.2.7 Komplikasi	24
2.2.8 Penatalaksanaan	25
2.2.9 Jenis-Jenis Makanan Yang Boleh Diberikan Dan Tidak Boleh Diberikan Kepada Penderita Gastritis	25
2.2.10 Pencegahan Dan Pengobatan Sakit Maag (Gastritis) Tidak Menghampiri	26
2.2.11 Diet Sehat Bagi Penderita Gastritis	28
2.2.12 Frekuensi Makan yang Berisiko Gastritis	30
2.2.13 Jenis Makanan yang Berisiko Gastritis	30
2.2.14 Jumlah/Porsi Makan yang Berisiko Gastritis	31
2.2.15 Jadwal/Waktu Makan yang Berisiko Gastritis	31
2.2.16 Skema Perjalanan Gastritis	31
2.3 Konsep Mahasiswa	32
2.3.1 Pengertian Mahasiswa	32
2.3.2 Tujuan Mahasiswa	34
2.3.3 Permasalahan yang Dihadapi Mahasiswa	35
2.4 Kerangka Teori	37
2.5 Kerangka Konseptual	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis Desain Penelitian	40
3.2 Kerangka Kerja	41
3.3 Variabel Penelitian	42
3.4 Definisi Operasional	42
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian.....	43
3.5.1 Populasi	43

3.5.2	Sampel	44
3.5.3	Besar Sampel	44
3.5.4	Sampling	46
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	47
3.6.1	Instrumen Penelitian	47
3.6.2	Prosedur Pengambilan Data	47
3.6.3	Waktu dan Tempat Penelitian	48
3.7	Analisa Data	54
3.7.1	Data Umum	50
3.7.2	Data Khusus	50
3.8	Etika Penelitian	52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	54
4.2	Keterbatasan Penelitian	55
4.3	Hasil Penelitian	56
4.3.1	Data Umum	56
4.3.2	Data Khusus	59
4.4	Pembahasan	60
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	70
5.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN		75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skema Perjalanan Penyakit Gastritis	31
Gambar 2.2	Kerangka teori Gambaran Pola Makan Terhadap Risiko Gastritis Pada Mahasiswa DIII Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	37
Gambar 2.3	Kerangka konsep Gambaran Pola Makan Terhadap Risiko Gastritis Pada Mahasiswa DIII Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	38
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Pola Makan Terhadap Risiko Gastritis Pada Mahasiswa DIII Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Pola Makan terhadap Risiko Gastritis pada Mahasiswa DIII Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Umur Mahasiswa DIII Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	56
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal	57
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kesibukan Didalam/Diluar Jadwal Kuliah	58
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Pernah Tidaknya Mendapat Informasi tentang Gambaran Pola Makan terhadap Risiko Gastritis	58
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Sumber Informasi Media yang Didapatkan Tentang Gambaran Pola Makan terhadap Risiko Gastritis Selain dari Materi Perkuliahan	59
Tabel 4.7 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Gambaran Pola Makan terhadap Resiko Gastritis pada Mahasiswa DIII Keperawatan Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	76
Lampiran 3	Kisi-kisi Angket (kuisisioner)	77
Lampiran 4	Lembar Pengumpulan Data dan Kuesioner Gambaran Pola Makan terhadap Risiko Gastritis pada Mahasiswa DIII Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo	78
Lampiran 5	Jumlah Sampel Per Tingkat/Kelas	81
Lampiran 6	Tabulasi Data Khusus Gambaran Pola Makan terhadap Risiko Gastritis Pada Mahasiswa DIII Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	82
Lampiran 7	Tabulasi Data Umum Responden	86
Lampiran 8	Tabulasi Silang Gambaran Pola Makan dengan Data Umum	89
Lampiran 9	Data Umum.....	91
Lampiran 10	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	93
Lampiran 11	Rincian Anggaran Pembiayaan.....	94
	Surat Menyurat	