

**PENELITIAN**

**PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG TANDA TANDA DEPRESI**

**Di Dukuh Gadungan Desa Plunturan Kecamatan Pulung  
Kabupaten Ponorogo**



Oleh:

**INDANA MARDHATIKA**

**NIM: 12612192**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2015**

**PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG TANDA TANDA DEPRESI**

**Di Dukuh Gadungan Desa Plunturan Kecamatan Pulung  
Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**INDANA MARDHATIKA**

**NIM: 12612192**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2015**


## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : INDANA MARDHATIKA  
Judul : “PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG TANDA DEPRESI DI DUKUH GADUNGAN DESA PLUNTURAN KECAMATAN PULUNG KABUPATEN PONOROGO”

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal: 25 Agustus 2015

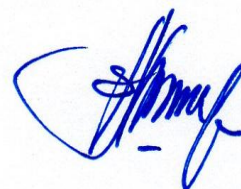
Oleh:

Pembimbing I



**NURUL SRI WAHYUNI, S.Kep.Ns.,M.Kes**  
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



**YAYUK DWI RAHAYU, S.Kep.Ns.,M.Kes**  
NIDN. 0711096801

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.,M.Kep**  
NIDN. 0717107001

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah  
di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D III Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 25 Agustus 2015

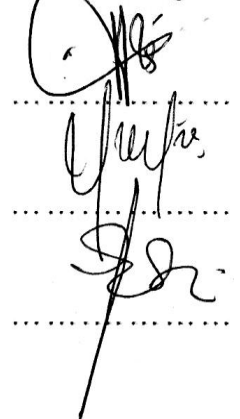
### Tim Penguji

Ketua : **METTI VERAWATI, S.Kep.Ns.,M.Kes**

Anggota I : **RIRIN NASRIATI, S.Kep.Ns.,M.Kep**

II : **NURUL SRI WAHYUNI, S.Kep.Ns.,M.Kes**

### Tanda tangan



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.,M.Kep**  
**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : INDANA MARDHATIKA

Nim : 12612192

Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 11 Mei 1993


Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Pengetahuan Keluarga Tentang Tanda-tanda Depresi”** ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2015

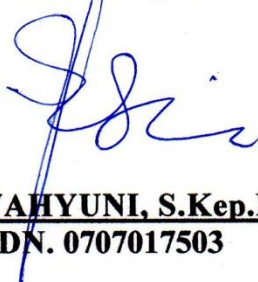
Yang Menyatakan



**INDANA MARDHATIKA**  
**12612192**

Mengetahui :

Pembimbing I



**NURUL SRI WAHYUNI, S.Kep.Ns.,M.Kes**  
**NIDN. 0707017503**

Pembimbing II



**YAYUK DWI RAHAYU, S.Kep.Ns.,M.Kes**  
**NIDN. 0711096801**

## ABSTRAK

### **Pengetahuan Keluarga tentang Tanda-tanda Depresi di Dukuh Gadungan Desa Plunturan Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo**

**Oleh : Indana Mardhatika**

Keluarga sangat berperan dalam perkembangan depresi, baik berkembang menjadi buruk atau sebaliknya. Jika dalam keluarga tidak memiliki pengetahuan cukup mengenai tanda-tanda depresi, maka dalam waktu berkepanjangan depresi dapat meluas dan mengakibatkan kematian. Dengan mengetahui tanda-tanda depresi maka pencegahan bisa dilakukan sehingga si penderita dapat segera mendapat penanganan sehingga depresi tidak meluas dan bisa disembuhkan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengetahuan keluarga di Dukuh Gadungan Desa Plunturan Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo tentang tanda-tanda depresi.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Pada penelitian ini populasinya sejumlah 190 KK dengan sampel yang digunakan adalah sebagian KK di Dukuh Gadungan Desa Plunturan Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo sejumlah 38 KK yang diambil dengan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuesioner.

Data hasil penelitian didapatkan hasil sebesar 18 responden atau (47,4%) mempunyai pengetahuan cukup tentang tanda-tanda depresi. Sebesar 16 responden atau (42,1%) mempunyai pengetahuan kurang tentang tanda-tanda depresi. Sedangkan yang mempunyai pengetahuan baik sebesar 4 responden atau (10,5%).

Berdasarkan dari hasil penelitian ini direkomendasikan kepada pihak tenaga kesehatan untuk dilakukan penyuluhan tentang depresi secara rutin kepada masyarakat secara langsung agar informasi yang didapat benar-benar akurat, hal ini dimaksudkan untuk menambah pengetahuan masyarakat serta informasi tentang depresi.

**Kata kunci : Pengetahuan, Depresi, Keluarga**

## **ABSTRACT**

### **Family knowledge about Sign of Depression in Hamlet Village Gadungan Plunturan Subdistrict Pulung Ponorogo**

**By : Indana Mardhatika**

*The family was instrumental in the development of depression, both evolved to be bad or vice versa. If the family does not have enough knowledge about the signs of depression, then within a widespread and prolonged depression can lead to death. By knowing the signs of depression, the prevention can be done so that the patient can get treatment immediately so that depression is widespread and can be cured. The purpose of this study was to determine the knowledge of the family in the village of Hamlet Gadungan Plunturan District of Ponorogo about the sign of depression.*

*This is a descriptive study design. In this study a total of 190 families with a population sample used is mostly households in Hamlet Village Gadungan Plunturan District of Ponorogo some 38 families were taken by purposive sampling. The instrument used for data collection was questionnaire.*

*The data was obtained a yield of 18 respondents, or (47,4%) have sufficient knowledge about the signs of depression. Of 16 respondents, or (42,1%) have less knowledge about the signs of depression. While having a good knowledge of 4 respondents or (10,5%).*

*Based on the results of this study recommended to the health worker for counseling on depression performed regularly to the public directly so that the information obtained is absolutely accurate, it is intended to increase public knowledge and information about depression.*

**Keywords : Knowledge, Depression, Family**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengetahuan Keluarga Tentang Tanda-tanda Depresi”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dukungan sama seperti yang lain.
2. Kepala perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan banyak referensi sehingga membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Bapak Sugeng Riyanto selaku Kepala Desa Kesugihan Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo yang telah memberi izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



6. Yayuk Dwi Rahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes\_selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ayah dan ibu tercinta yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan motivasinya.
9. Responden di Dukuh Gadungan Desa Plunturan Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo atas kerjasama dan bantuannya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Agustus 2015

Penulis

**Indana Mardhatika**  
**NIM 12612192**

## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Keaslian Penulisan.....	iii
Abstrak .....	iv
Abstract .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Keaslian penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Pengetahuan .....	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan. ....	7

2.1.2	Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.1.4	Pengukuran Pengetahuan .....	11
2.2	Konsep Keluarga.....	11
2.2.1	Pengertian Keluarga.....	11
2.2.2	Bentuk Keluarga.....	12
2.2.3	Ciri-ciri Keluarga .....	13
2.2.4	Fungsi Keluarga .....	13
2.3	Konsep Depresi .....	15
2.3.1	Pengertian Depresi .....	15
2.3.2	Penyebab Depresi.....	15
2.3.3	Macam dan Bentuk Depresi .....	17
2.3.4	Tanda dan Gejala Depresi .....	19
2.3.5	Skala Depression Beck dan Deck Bentuk Singkat .....	20
2.3.6	Penatalaksanaan Depresi.....	24
2.4	Kerangka Konseptual .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>26</b>
3.1	Desain Penelitian .....	26
3.2	Kerangka Kerja.....	26
3.3	Variabel Penelitian .....	28
3.4	Definisi Operasional .....	28
3.5	Sampling Desain.....	30
3.5.1	Populasi.....	30
3.5.2	Sampel.....	30

3.5.3	Sampling .....	31
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data.....	31
3.6.1	Proses Pengumpulan Data .....	31
3.6.2	Analisa Data .....	33
3.6.3	Langkah-langkah Pengolahan Data .....	35
3.7	Etika Penelitian .....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	38
4.2	Keterbatasan Penelitian .....	39
4.3	Hasil Penelitian .....	40
4.3.1	Data Umum .....	40
4.3.2	Data Khusus .....	45
4.4	Pembahasan.....	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....		52
5.1	Simpulan.....	52
5.2	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....		54
LAMPIRAN.....		56

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Keluarga Tentang Tanda Depresi Di Dukuh Gadungan Desa Plunturan Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo.....	29
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	40
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	41
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	41
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	42
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Informasi yang Sudah Didapat Tentang Depresi.....	42
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Riwayat Informasi Tentang Depresi.....	43
Tabel 4.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	43
Tabel 4.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Menderita Depresi.....	44
Tabel 4.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Menderita Depresi.....	44
Tabel 4.10	Karakteristik Responden Berdasarkan Adakah Keluarga yang Pernah Menderita Depresi.....	45
Tabel 4.11	Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Keluarga Tentang Tanda Tanda Depresi.....	45
Tabel 4.12	Tabulasi Data Demografi.....	69
Tabel 4.13	Tabulasi Hitung Pengetahuan.....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual penelitian pengetahuan keluarga tentang tanda depresi di Dukuh Gadungan Desa Plunturan Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo.....	25
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengetahuan Keluarga tentang Tanda-Tanda Depresi di Dukuh Gadungan Desa Plunturan Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner .....	58
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Penelitian .....	59
Lampiran 5	Lembar Izin Penelitian .....	65
Lampiran 6	Jadwal Kegiatan.....	67
Lampiran 7	Rincian Anggaran Biaya.....	68
Lampiran 8	Tabulasi Data Demografi.....	69
Lampiran 9	Tabulasi Hitung Tingkat Pengetahuan .....	71
Lampiran 10	Tabulasi Bantu.....	73
Lampiran 12	Lembar Konsultasi.....	76