

PENELITIAN
PENGETAHUAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DALAM
UPAYA PENATALAKSANAAN NON FARMAKOLOGIS

Di Kelurahan Nologaten, Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo



Oleh :

ALEX SETYO WAHYU
NIM : 12612152

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

**PENGETAHUAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DALAM
UPAYA PENATALAKSANAAN NON FARMAKOLOGIS**

Di Kelurahan Nologaten, Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
ALEX SETYO WAHYU
NIM : 12612152

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ALEX SETYO WAHYU
Judul : PENGETAHUAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI
DALAM UPAYA PENATALAKSANAAN NON FARMAKOLOGIS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 31 Juli 2015

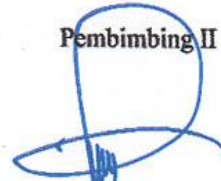
Oleh :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns, M. Kep
NIDN : 0730017702

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat S.Kep.Ns, M. Kep
NIDN.0714129901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ALEX SETYO WAHYU
NIM : 12612152
Tempat, tanggal lahir : Pacitan, 25 Mei 1995
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul : **“Pengetahuan Keluarga penderita Hipertensi Dalam Upaya Penatalaksanaan Non Farmakologis”** adalah bukan KTI (Karya Tulis Ilmiah) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2015

Yang menyatakan



Alex Setyo Wahyu

Mengetahui

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN : 0730017702

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat S.Kep.Ns, M. Kep
NIDN.0714129901

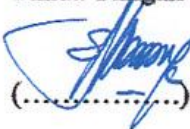


HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ALEX SETYO WAHYU
Judul : PENGETAHUAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI
DALAM UPAYA PENATALAKSANAAN NON FARMAKOLOGIS

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian KTI (Karya Tulis Ilmiah) di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 21 Agustus 2015

Tim penguji

		Tanda Tangan
Ketua	: Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns., M.Kes.	 (.....)
Anggota	: 1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes	 (.....)
	: 2. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep	 (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep

NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Pengetahuan Keluarga Penderita Hipertensi Dalam Upaya Penatalaksanaan Non Farmakologis

Oleh: Alex Setyo Wahyu

Hipertensi adalah tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg menetap atau tekanan darah diastolik lebih tinggi dari 90 mmHg. Pengetahuan keluarga penderita hipertensi tentang penatalaksanaan non farmakologis sangat penting, yaitu salah satu upaya pengendalian faktor risiko dan komplikasi hipertensi yang sangat berkaitan dengan pola hidup meliputi perilaku dalam mengontrol pola makan, olahraga, kebiasaan merokok, mengkonsumsi alkohol dan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan keluarga penderita hipertensi dalam upaya penatalaksanaan non farmakologis.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh keluarga penderita hipertensi di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden dengan menggunakan *proportional random sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian terhadap 30 responden bahwa 8 responden mempunyai pengetahuan baik, 13 responden mempunyai pengetahuan cukup, dan 9 responden memiliki pengetahuan kurang.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengetahuan keluarga penderita hipertensi dalam upaya penatalaksanaan non farmakologis itu sangat penting. Hal ini akan berdampak pada pola hidup yang akan menjadi lebih baik. Hasil dari penelitian dapat dijadikan referensi untuk peneliti selanjutnya dalam meneliti lebih lanjut tentang hubungan pengetahuan dan sikap keluarga penderita hipertensi dengan penatalaksanaan non farmakologis.

Kata kunci: Pengetahuan, Keluarga, Hipertensi, Penatalaksanaan Non Farmakologis

ABSTRACT

The Knowledge of Hypertension Sufferers Family in Managing a Non Pharmacological Treatment

By: Alex Setyo Wahyu

Hypertension is systolic blood pressure that over 140 mmHg or diastolic blood pressure settled higher than 90 mmHg. The knowledge of hypertension sufferers family in managing a non pharmacological treatment is one of controlling their risk factors and complications of hypertension that highly related to the lifestyle including behavior in controlling diet, smoking habit, consuming alcohol and stress. This research aimed to know the knowledge of hypertension sufferer family in managing a non pharmacological treatment.

The research design was *descriptive* with the population all of the sufferers families of hypertension in Nologaten Village, Ponorogo Subdistrict, Ponorogo Regency. The number of sample in this research was 30 respondents by using *proportional random sampling*, data collection used questionnaire and data analysis used percentage.

The study of 30 respondents that 8 respondents have good knowledge, 13 respondents have enough knowledge, and 9 responden have less knowledge.

From the result of reserch, it can be concluded that the knowledge of hypertension sufferer family in managing a non pharmacological treatment was important. It will give a better impact on life style. The result of this research can be used as a reference for next researchers in researching more about the relationship of knowledge and attitude of sufferers family of hypertension with pharmacological treatment.

Keywords: Knowledge, Family, Hypertension, Non Pharmacological Treatment

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta petunjuk dalam memenuhi tugas mata ajar riset yang berjudul **“Pengetahuan Keluarga Penderita Hipertensi Dalam Upaya Penatalaksanaan Non Farmakologis”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Siti Munawaroh, S. Kep.Ners., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Metti Verawati S.Kep.Ns M.Kes selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
4. Drs. H. Murdjiato, M.Si., selaku Kepala Bakesbang Linmas Ponorogo atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data..
5. Lina Ema Purwanti S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Penelitian ini.

6. Saiful Nurhidayat S.Kep,Ns, M. Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Julaida Karjawati, SP selaku Kepala Desa Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
8. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam penelitian ini.
9. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi.
10. Teman-teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kejasama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Agustus 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	iii
Pernyataan Keaslian Penelitian	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Abstract	viii
Kata Pengantar.....	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	8
2.1.3 Cara Pengukuran Pengetahuan	10
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	11
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .	13
2.2 Konsep Keluarga.....	15
2.2.1 Definisi Keluarga	15
2.2.2 Keluarga Sebagai Sistem	16

2.2.3 Tipe Keluarga	16
2.2.4 Struktur Keluarga	17
2.2.5 Fungsi Keluarga	18
2.2.6 Perkembangan Keluarga	19
2.3 Konsep Dasar Hipertensi.....	20
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	20
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	20
2.3.3 Gejala Hipertensi	21
2.3.4 Jenis Tekanan Darah	21
2.3.5 Klasifikasi Tekanan Darah	21
2.3.6 Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi	22
2.3.7 Komplikasi Hipertensi	24
2.3.8 Penatalaksanaan Hipertensi	26
2.3.8 Pencegahan Hipertensi	31
2.4 Kerangka Konseptual	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Kerangka Kerja.....	35
3.3 Definisi Operasional	36
3.4 Variabel Penelitian	36
3.5 Sampling Desain	37
3.5.1 Populasi.....	37
3.5.2 Sampel.....	37
3.5.3 Sampling	38
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	38
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	38
3.6.2 Analisa Data	40
3.7 Etika Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	44
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	45
4.3 Hasil Penelitian.....	45

4.3.1 Data Umum	45
4.3.2 Data Khusus	48
4.4 Pembahasan	48
4.4.1 Pengetahuan Keluarga Penderita Hipertensi Dalam Upaya Penatalaksanaan Non Farmakologis	49
BAB 5 KESIMPULAN dan SARAN	
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	56
5.2.1 Bagi Masyarakat	56
5.2.2 Bagi IPTEK	57
5.2.3 Bagi Institusi Kesehatan dan Profesi.....	57
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Klasifikasi tekanan darah untuk dewasa <i>JNC 7 (The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of Hight Blood Pressure)</i>	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo	46
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	47
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Hubungan dengan klien di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	47
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Pengetahuan Keluarga Penderita Hipertensi Dalam Upaya Penatalaksanaan Non Farmakologis di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep tentang Pengetahuan Keluarga Penderita Hipertensi Tentang Penatalaksanaan Non Farmakologis.....	33
Gambar 3.1	Kerangka Kerja tentang Pengetahuan Keluarga Penderita Hipertensi Tentang Penatalaksanaan Non Farmakologis.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian	58
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian	59
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 5	Kisi-Kisi Kuesioner	62
Lampiran 6	Lembar Petunjuk Pengisian	63
Lampiran 7	Kuesioner	64
Lampiran 8	Lembar Konsultasi.....	65
Lampiran 9	Tabulasi Silang Pengetahuan Keluarga	67
Lampiran 10	Tabulasi Distribusi.....	68
Lampiran 11	Tabulasi Demografi	69
Lampiran 12	Tabulasi Anggaran.....	70
Lampiran 13	Jadwal Penelitian	71