

PENELITIAN
GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA HIPERTENSI
Di Kelurahan Nologaten, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo



Oleh:

WAHYU ERMA ERVIANA

NIM 12612127

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA HIPERTENSI
Di Kelurahan Nologaten, Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

WAHYU ERMA ERVIANA

NIM 12612127

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : WAHYU ERMA ERVIANA

Judul : GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA HIPERTENSI DI
KELURAHAN NOLOGATEN KECAMATAN
PONOROGO KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal 03 Agustus 2015

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ners. M. Kep
NIDN: 0714127901

Sholihatul Maghfirah S. Kep. Ns. M. Kep
NIDN:0726058701

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 071707001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wahyu Erma Erviana

Nim : 12612127

TTL : Ponorogo, 05 Januari 1994

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA HIPERTENSI**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2015

Yang menyatakan

Wahyu Erma E

NIM: 12612127

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ners. M. Kep
NIDN: 0714127901

Sholihatul Magfirah S. Kep. Ns. M. Kep
NIDN:0726058701

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada
Ujian Penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi D-III Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Tanggal : 03 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua	: 1. Cholik Harun, M. Kes	(.....)
Anggota	: 2. Filia Icha S, M. Kep	(.....)
	3. Saiful Nurhidayat, M. Kep.	(.....)

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep

NIDN. 071710-7001

ABSTRAK

Gambaran Faktor risiko pada penderita Hipertensi di kelurahan Nologaten

Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo

Oleh : Wahyu Erma Erviana

Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama penyakit kardiovaskuler di seluruh dunia, yang menyerang hampir seluruh penghuni dunia bahkan menyebabkan kematian. Dari berbagai penelitian menunjukkan hipertensi disebabkan oleh berbagai faktor risiko meliputi umur, jenis kelamin, keturunan dan stres. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor risiko hipertensi.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi di kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo, Kabupaten Ponorogo. Responden berjumlah 30 orang yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Pengambilan data dilakukan pada 23 Februari- 13 April 2015. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuisioner dan hasilnya akan diinterpretasikan dengan kuantitatif.

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 30 responden pada gambaran faktor risiko hipertensi didapatkan hasil (80%) atau 24 responden mempunyai > 1 faktor risiko dan (20%) atau 6 responden mempunyai 1 faktor risiko hipertensi. 6 responden (20%) mempunyai 1 faktor risiko, 7 responden (23,3%) mempunyai 2 faktor risiko, 12 responden (40%) mempunyai 3 faktor risiko, dan 5 responden (16,7%) mengalami 4 faktor risiko.

Dari hasil penelitian diharapkan masyarakat mampu memodifikasi faktor hipertensi yang dapat diubah. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan meneliti studi komparatif faktor risiko yang dapat di modifikasi dan tidak dapat di modifikasi,

Kata kunci : Hipertensi, Faktor Risiko

ABSTRACT

The Description of the Risk Factor to Hypertension Patient in Nologaten Village, Ponorogo Subdistrict, Ponorogo Regency

By: Wahyu Erma Erviana

Hypertension is one of the main causes of cardiovascular disease around the world. Globally, high blood pressure is estimated to be the cause of million death. From another research hypertension causes risk factor hypertension such as age, gender, family history and stress. This research used descriptive design to know the description of the risk factors in hypertension.

The research used descriptive design. Population all pasien hypertension in Nologaten Village, Ponorogo Subdistrict, Ponorogo Regency. The respondents were 30 people. The data was obtained in 23 February- 13 April 2015 and using purposive sampling.

Based on the results of the 30 respondents to the description of risk factors for hypertension is obtained (80 %) or 24 respondents have > 1 risk factor and (20 %) or 6 respondents have one risk factor for hypertension . 6 respondents (20 %) had one risk factor , 7 respondents (23.3 %) had two risk factors , 12 respondents (40 %) had 3 risk factors , and 5 respondents (16.7 %) had four risk factors.

The result of this research 40% respondents hypertension caused age was gotten that 3 risk Factor. It was age, gender and family history. That risk factor cant modify was expected that respondents could modify the risk factors of hypertension in order to prevent the severity level of hypertension. An than for next study to research about study comparative risk faktor hypertension.

Keywords: Hypertension, Risk Factor

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Faktor Risiko Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogoyang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiahini.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiahini.
3. Sholihatul M, M.Kep.,Ners selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiahini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiahl ini.

5. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
6. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.
7. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden sehingga penelitian ini dapat dibentuk.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Ponorogo, 23 November 2014

Penulis,

Wahyu Erma E

NIM: 12612127

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	9
2.1.1 Pengertian Hipertensi	9
2.1.2 Penyebab Hipertensi.....	9
2.1.3 Faktor Risiko Hipertensi	10
2.1.4 Komplikasi Hipertensi.....	16
2.1.5 Pencegahan hipertensi	22
2.2 Kerangka Konseptual	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26

3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Kerangka Kerja	27
3.3 Variabel Penelitian	28
3.4 Definisi Operasional.....	28
3.5 Sampling Desain	30
3.5.1 Populasi.....	30
3.5.2 Sampel.....	30
3.5.3 Besar Sampel	30
3.5.4 Sampling	31
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	31
3.6.1 Proses pengumpulan data.....	31
3.6.1.1 Pengumpulan Data.....	31
3.6.1.2 Instrumen Penelitian	32
3.6.2 Analisa Data.....	33
3.6.2.1 Pengolahan Data	34
3.6.2.2 Data Khusus.....	35
3.7 Etika Penelitian	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Data Lokasi Penelitian	38
4.2 Ketebatasan Penelitian	39
4.3 Hasil Penelitian	40
4.3.1 Data umum.....	40
4.3.2 Data Khusus	42
4.4 Pembahasan.....	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	50
5.2.1 Bagi Responden	50

5.2.2 Bagi Instirusi.....	50
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	51
5.2.4 Bagi Tempat Penelitian	51
DAFTAR PUSTKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah untuk dewasa <i>JNC 7 (The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure)</i>	9
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo	41
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis kelamin di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo	42
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi tentang Gambaran Faktor Risiko Hipertensi (Usia)	42
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi tentang Gambaran Faktor Risiko Hipertensi (Jenis Kelamin).....	43
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi tentang Gambaran Faktor Risiko Hipertensi (Keturunan)	43
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi tentang Gambaran Faktor Risiko Hipertensi (Stres)	44
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi tentang banyaknya faktor risiko yang dialami setiap responden	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual gambaran faktor risiko pada hipertensi di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	25
Gambar 3.1	Kerangka kerja tentang gambaran faktor risiko pada hipertensi di Kelurahan Nologaten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 3	Lembari Kuesioner.....	57
Lampiran 4	Jadwal Kegiatan.....	62
Lampiran 5	Tabulasi Data Demografi Responden.....	63
Lampiran 6	Tabulasi Perhitungan.....	64
Lampiran 7	Rincian Biaya Penelitian.....	65
Lampiran 8	Lembar Konsultasi.....	66
Lampiran 9	Surat-Surat Ijin Penelitian.....	72