

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : Emri Rani Aristi

Judul : Pengetahuan Pria Tentang *Andropause*

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : Juli 2015

Oleh :

Pembimbing I



Herv Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN : 0711117901

Pembimbing II



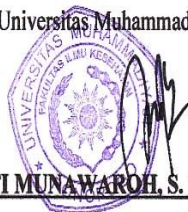
Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN : 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep., Ns., M. kep

NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 31 Juli 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Laily Isro'in, S. Kep., Ns., M. Kep :
Anggota : 1. Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep :
2. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep:

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep., Ns., M. kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Emri Rani Aristi

NIM : 12612124

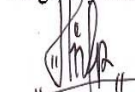
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah: “*Pengetahuan Pria Tentang Andropause*” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2015

Yang menyatakan



Emri Rani Aristi

NIM: 12612124

Mengetahui,

Pembimbing I



Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN : 0711117901

Pembimbing II



Sulistvo Andarmovo, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN : 0715127903

ABSTRAK

Pengetahuan Pria Tentang *Andropause* Di RW 02 Kelurahan Keniten
Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo

Oleh : Emri Rani Aristi

Andropause adalah turunnya kadar hormon testosteron pada pria sesuai dengan pertambahan usia (proses penuaan). *Andropause* dipengaruhi oleh beberapa hal diantaranya adalah gaya hidup, jika gaya hidup seseorang tidak sehat seperti merokok, minum minuman keras, seseorang akan lebih cepat mencapai *Andropause*. Pria selama ini tidak mengetahui tanda gejala dari *Andropause* sehingga para pria sering meminum obat “kuat” untuk mempertahankan kejantannya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan pria di kelurahan Keniten tentang *Andropause*. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif, yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk membuat gambaran atau deskriptif tentang suatu keadaan secara obyektif. Populasi penelitian adalah seluruh pria di RW 02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 43 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner, data yang terkumpul dilakukan pengolahan yaitu penyuntingan data dan tabulasi dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi maupun distribusi silang yang dikonfirmasi dalam bentuk prosentase dan narasi.

Dari hasil penelitian terhadap 43 responden: 12 responden (28%) pria di RW 02 kelurahan Keniten memiliki pengetahuan baik, 26 responden (60%) pria memiliki pengetahuan cukup, dan 5 responden (12%) pria memiliki pengetahuan kurang.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti tentang pengetahuan pria tentang perubahan pada masa *Andropause*.

Kata kunci: Pengetahuan Pria, *Andropause*

ABSTRACT

The Men Knowledge About Andropause In RW 02 Keniten Village District of Ponorogo

By Emri Rani Aristi

Andropause is a decline in testosterone levels in men according to age (aging). Andropause is influenced by several things including the lifestyle, if someone unhealthy lifestyle such as smoking, drinking, someone will more quickly achieve Andropause. Men have not know the signs of symptoms of Andropause so men often take medicine "strong" to defend his manhood.

This descriptive study aimed to determine the knowledge of men in the village Keniten about Andropause. In this research use descriptive research design, which is a method of research conducted with the aim to create a picture or descriptive of a situation objectively. The study population was all men in the village Keniten RW 02 district of Ponorogo. The number of samples in this study were 43 respondents. Gathering data using questionnaires, the data collected is done editing the data processing and tabulation using frequency distribution table and cross distribution confirmed in the form of percentage and narrative.

From the results of a study of 43 respondents: 12 respondents (28 %) of men in RW 02 villages Keniten have good knowledge, 26 respondents (60 %) of men have sufficient knowledge, and 5 respondents (12 %) of men have less knowledge.

The result of this research use to recommended for next researcher, which is hoped to follow up about the men knowledge about the changes during the Andropause.

Keywords : The Men Knowledge, Andropause

Motto

**“Hormati, Hargai dan Sayangi Orang Tuamu Jika Ingin Bahagia, Karena
Ridho Allah Tergantung dari Ridho Orang Tua”**

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku, Ayah Juwari dan Ibuku tercinta Jumiye. Terimakasih telah selalu memberikan semangat saat semangatku sudah mulai luntur. Terimakasih juga untuk doa yang selalu kalian panjatkan untukku, tanpa kalian aku tidak akan bisa seperti sekarang.
2. Adikku semata wayang, Rochmad Nur Al Maqamul Amin yang kadang sedikit mengganggu tapi juga selalu memberi semangat.
3. Seluruh keluarga besar kakekku Alm.Amad Karni dan nenekku Almh.Sutimah yang selalu memberikan perhatian, kasih sayang serta makanannya.
4. Almamaterku tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Teman-temanku khususnya kelas 3A, yang selalu memberikan kenangan indah selama 3 tahun bersama.
6. Nian Yustina Dwi Agustin terimakasih karena selalu membantu dan memberi pencerahan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
7. Terimakasih untuk semuanya yang telah menjadi bagian dari Karya Tulis Ilmiah ini, tanpa kalian karya ini tidak akan terselesaikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan pria tentang *Andropause* di RW 02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo Drs. H Sulton, M. Si yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Kepala BAKESBANG Kabupaten Ponorogo H. Yusuf Pribadi, SH,MM. yang telah memberikan kemudahan sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Rudy Aris Purwanto, S.STP selaku lurah dari Kelurahan Keniten yang telah memberikan ijin dan kemudahan untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Ayah Juwari, Ibu Jumiyem serta adikku Rochmad Nur Al Maqamul Amin serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan.
9. Responden penelitian serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Ponorogo, 13 Mei 2015

Penulis,



EMRI RANI ARISTI
NIM: 12612124

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Abstrak.....	iv
Motto.....	vi
Persembahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori	7
1. Konsep Pengetahuan	7
1.1 Pengertian Pengetahuan.....	7
1.2 Tingkat Pengetahuan.....	8
1.3 Fungsi Pengetahuan.....	10
1.4 Sumber Pengetahuan.....	10
1.5 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
1.6 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	13

2. Konsep <i>Andropause</i>	16
A. Pengertian <i>Andropause</i>	16
B. Fisiologi <i>Andropause</i>	17
C. Gejala dan Tanda <i>Andropause</i>	20
D. Perubahan <i>Andropause</i>	20
E. Dampak <i>Andropause</i>	20
F. Diagnosis <i>Andropause</i>	21
G. Faktor yang Menyebabkan <i>Andropause</i>	22
H. Terapi dan Pencegahan <i>Andropause</i>	30
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konseptual.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Kerangka Kerja.....	36
3.3 Variabel Penelitian.....	37
3.4 Definisi Operasional.....	37
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian.....	38
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.7 Analisis Data.....	40
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.9 Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Keterbatasan Penelitian.....	44
B. Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
C. Hasil Penelitian.....	45
D. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	53

B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Testosteron dan Kadar Testosteron SHBG (Sex Hormone Binding Globulin)	
18	
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan Pria Tentang <i>Andropause</i>	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden di RW 02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden di RW 02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di RW 02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Responden di RW 02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo	47
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Responden di RW 02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Tentang Pengetahuan Pria Tentang <i>Andropause</i> di RW 02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Pengetahuan Pria Tentang <i>Andropause</i>	33
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Pengetahuan Pria Tentang <i>Andropause</i>	34
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengetahuan Pria Tentang <i>Andropause</i> di Desa Keniten	36

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 3 : Kisi-Kisi Kuesioner.....	59
Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian Untuk Responden.....	60
Lampiran 5 : Tabulasi Studi Pendahuluan.....	65
Lampiran 6 : Tabulasi Data Pengetahuan Pria Tentang <i>Andropause</i>	66
Lampiran 7 : Tabulasi Data Demografi.....	69
Lampiran 8 : Tabulasi Bantu.....	71
Lampiran 9 : Jadwal Kegiatan.....	73
Lampiran 10 : Rincian Biaya.....	74