

DAFTAR PUSTAKA

- Aji Permana, Chandra. 2013. *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Stres pada Lansia Andropause di Gebang Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember*. Skripsi tidak diterbitkan. Jember: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.
- BPS Kabupaten Ponorogo. 2013
- Darma, Surya Adi. 2013. *Pengetahuan Lansia Tentang Andropause di Desa Alur Gadung Kecamatan Sawit Seberang Kabupaten Langkat*. Skripsi tidak diterbitkan. Medan: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sumatra Utara.
- Hidayat, Aziz Alimul. 2009. *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jurnal Pembinaan Kesehatan Reproduksi bagi Lansia*. 2012. Jakarta: Direktorat Bina Ketahanan Keluarga Lansia dan Rentan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Kemenkes RI. *Kebijakan dan Strategi Nasional Kesehatan Reproduksi*. 2005. Jakarta: Bina Kesehatan Masyarakat.
- Nindra, Florentinus Andre. 2010. *Hubungan antara Stres Kerja Dengan Andropause pada Pria Lanjut Usia di Kabupaten Temanggung*. Skripsi tidak diterbitkan. Surakarta: Fakultas Kedokteran UNS Surakarta.
- Noor Umam, David. 2010. *Hubungan antara Andropause dengan Stres pada Pria Beristri*. Skripsi tidak diterbitkan. Surakarta: Fakultas Kedokteran UNS Surakarta.
- Notoatmodjo S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Adi Mahakarya.
- Nursalam. 2003. *Konsep Keperawatan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Presiden RI. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia*. 2008. Jakarta.
- Saryono dan Mekar Dwi Anggraeni. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saryono. 2010. *Andropause; Menopause pada Laki-laki*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Setiawan, Ari. 2010. *Perbedaan Angka Kejadian Andropause antara Lansia Perokok dan Bukan Perokok*. Skripsi tidak diterbitkan. Surakarta: Fakultas Kedokteran UNS Surakarta.

Setiawati, Ike. 2005. *Prevalensi Andropause pada Pria Usia 30 Tahun ke Atas di Kabupaten Bantul Propinsi D.I. Yogyakarta*. Skripsi tidak diterbitkan. Semarang: Fakultas Kedokteran UNDIP Semarang.

Siswanto. 2013. *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.

www.kemendiknas.go.id. 2012. *Sekolah Menengah Atas*. Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. Diakses 4 Mei 2015.

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian mengenai “**Pengetahuan Pria Tentang Andropause**”. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan bermanfaat bagi tenaga kesehatan dan masyarakat pada umumnya untuk meningkatkan pelayanan dan derajat kesehatan.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan saudara untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang ada dalam angket sesuai dengan petunjuk. Kerahasiaan data pribadi saudara akan sangat kami jaga dan informasi yang saya dapatkan akan saya gunakan hanya untuk kepentingan penelitian.

Saya menjamin jawaban yang diberikan dan penelitian ini tidak akan merugikan saudara, apabila saudara bersedia mengisi angket, saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*terlampir*) dan mohon dikembalikan setelah diisi.

Atas perhatian dan kesediaan saudara, saya mengucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Peneliti

EMRI RANI ARISTI

Nim : 12612124

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul penelitian : Pengetahuan pria tentang *Andropause*

Peneliti : EMRI RANI ARISTI

Mahasiswa Prodi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saya (**Setuju/ Tidak setuju ***) untuk mengisi kuesioner yang diberikan peneliti.

Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari peneliti yang setuju untuk mengetahui tentang Pengetahuan pria tentang *Andropause*. Saya telah diberitahu jawaban terhadap kuisisioner tidak akan diberitahukan kepada siapapun.

Partisipasi saya atau penolakan saya untuk menjawab kuisisioner ini tidak akan merugikan saya. Saya mengerti bahwa tujuan penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi tenaga kesehatan dan masyarakat umumnya.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini

Ponorogo,
Responden

()

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3

KISI-KISI KUESIONER

JUDUL :

PENGETAHUAN PRIA TENTANG ANDROPAUSE

Di RW 2 Kelurahan Keniten

Variabel	Indikator	Jumlah soal	No. Soal	Kunci Jawaban	Skor
Pengetahuan Pria Tentang <i>Andropause</i>	1. Definisi <i>Andropause</i>	1	1	1. A	Jika jawaban benar = 1 dan jawaban salah = 0
	2. Gejala dan tanda <i>Andropause</i>	1	8	2. A 3. C 4. C 5. A	
	3. Perubahan <i>Andropause</i>	4	9, 10, 11, 12	6. B 7. B	
	4. Dampak <i>Andropause</i>	2	13, 14	8. C 9. C	
	5. Faktor yang menyebabkan <i>Andropause</i>	7	2, 3, 4, 5, 6, 7, 15	10. A 11. B 12. C 13. B 14. A 15. A	

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN UNTUK RESPONDEN

A. JUDUL KTI

Pengetahuan Pria Tentang *Andropause* di RW 2 Kelurahan Keniten

No. Responden : (Diisi oleh peneliti)

Tanggal pengisian :

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pertanyaan dengan baik
2. Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap benar dengan memberi tanda silang (x) pada salah satu jawaban yang telah tersedia
3. Mohon jawaban diisi sendiri (tidak boleh diwakilkan) sesuai dengan apa yang anda ketahui, tanpa ada unsur paksaan atau rekayasa

C. DATA DEMOGRAFI

1. Nama Responden (nama inisial) :
2. Usia :
3. Pendidikan Terakhir
 - a. SD
 - b. SMP
 - c. SMA
 - d. Akademi / Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan
 - a. Tidak Bekerja
 - b. Petani
 - c. Swasta
 - d. PNS
 - e. Lainnya, sebutkan.....

5. Apakah anda sebelumnya sudah pernah mendapatkan informasi mengenai *Andropause*....
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Kalau anda pernah mendapatkan informasi tentang *Andropause*, informasi tersebut anda peroleh dari:
 - a. Media Cetak (Koran, Majalah, Buku Kesehatan, dll)
 - b. Media Elektronik (Radio, Televisi, Internet, dll)
 - c. Petugas Kesehatan
 - d. Tidak mendapatkan informasi

D. KUESIONER PENGETAHUAN

Beri tanda silang (x) pada salah satu jawaban yang anda anggap benar.

1. Apa yang anda ketahui tentang *Andropause* (penurunan fungsi seksualitas pada pria)?
 - a. Sejenis menopause pada pria
 - b. Penyakit pada lanjut usia
 - c. Turunnya masa kepadatan tulang
2. Faktor apa saja yang menyebabkan *Andropause* ?

- a. Faktor organik (perubahan hormon)
 - b. Faktor ekonomi
 - c. Faktor pendidikan
3. Faktor lingkungan yang berperan dalam terjadinya *Andropause* ?
- a. Faktor lingkungan sering terjadi bencana
 - b. Faktor lingkungan yang tidak aman seperti banyak pencurian
 - c. Faktor lingkungan yang terjadi pencemaran lingkungan
4. Faktor organik yang ikut berperan dalam terjadinya *Andropause* adalah.....
- a. Adanya perubahan bentuk tubuh
 - b. Adanya perubahan pemikiran/persepsi
 - c. Adanya perubahan hormonal
5. Hormon apa yang berkurang saat pria mengalami *Andropause* ?
- a. Testosteron
 - b. Estrogen
 - c. Progesteron
6. Faktor organik (perubahan hormon) apa yang dapat mempengaruhi turunnya kadar hormon testosteron?
- a. Berat badan
 - b. Penuaan
 - c. penyakit
7. Faktor psikogenik (psikologis) yang dianggap dapat mendorong timbulnya *Andropause* (penurunan fungsi seksualitas pada pria) adalah.....
- a. Kegemukan

- b. Stress tubuh/fisik
 - c. Perasaan senang
8. Apa saja yang termasuk tanda dan gejala *Andropause* ?
- a. Daya konsentrasi semakin tinggi
 - b. Kulit lembap
 - c. Potensi seksual mulai menurun
9. Perubahan fisik apa yang terjadi jika seseorang telah mengalami *Andropause* ?
- a. Daya ingat semakin kuat
 - b. Bersemangat
 - c. Bulu-bulu tubuh berkurang
10. Pada pria yang mengalami *Andropause*, sekresi kelenjar ludah menjadi menurun sehingga dapat menimbulkan...
- a. Kesulitan menelan
 - b. Kesulitan bernapas
 - c. Kesulitan berbicara
11. Perubahan psikologis apa yang terjadi jika seseorang telah mengalami *Andropause* ?
- a. Peningkatan lemak tubuh
 - b. Cepat meradang atau pemarah
 - c. Osteoporosis
12. Selain itu, *Andropause* juga menyebabkan...
- a. Berkurangnya lemak tubuh

- b. Lebih sabar
 - c. Berkurangnya reflek serta kesiagaan
13. Apa saja dampak *Andropause* bagi keluarga ?
- a. Semakin harmonis
 - b. Jika berlanjut, tidak dihormati sebagai ayah
 - c. Keluarga semakin bahagia
14. Apa saja dampak *Andropause* bagi suami ?
- a. Suami terobsesi pikiran untuk mengetes daya seksualnya kepada lawan jenisnya
 - b. Suami pasrah saja
 - c. Suami merasa biasa saja
15. Apa efek dari turunnya hormon testosteron terhadap tulang ?
- a. Osteoporosis
 - b. Kifosis
 - c. Lordosis