

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIK

(Studi kasus Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)



PRODI III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIK

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



PRODI III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : YULIA EKA ROHMATIN
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal : 5 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing I Pembimbing II

Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0707017503 NIK: 1979121520030212

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK: 1979121520030212



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : YULIA EKA ROHMATIN
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 5 Juli 2023

Tim Penguji:

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Tanda Tangan



.....
.....
.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK: 1979121520030212

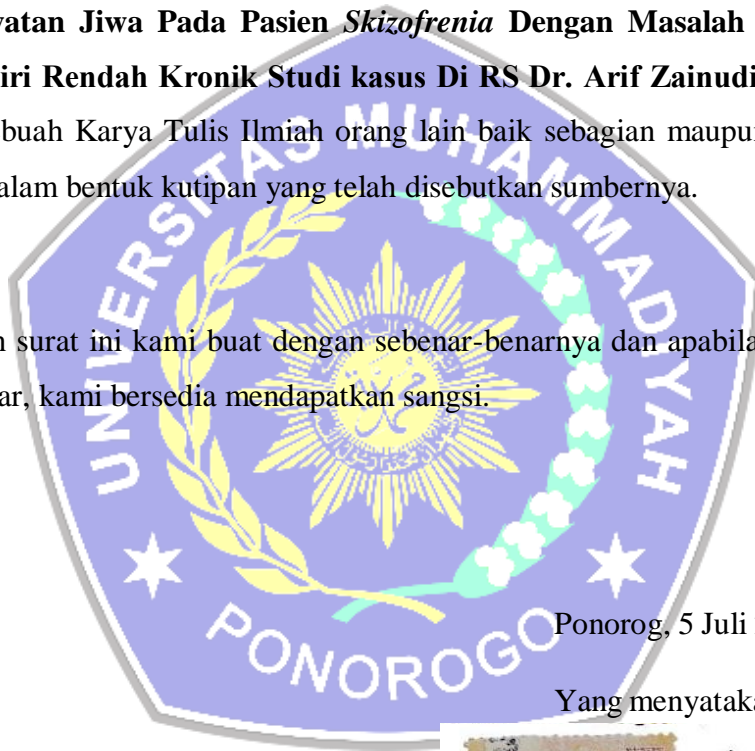
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YULIA EKA ROHMATIN
NIM : 20613383
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH
KRONIK

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Kronik Studi kasus Di RS Dr. Arif Zainudin Surakarta”** adalah sebuah Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.



Ponorogo, 5 Juli 2023

Yang menyatakan



Yulia Eka Rohmatin

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI

RENDAH KRONIK

(Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta tahun 2023)

Oleh:

Yulia Eka Rohmatin

20613383

Harga diri rendah merupakan perasaan tidak berharga, tidak berarti dan rendah diri yang berkepanjangan akibat evaluasi yang negatif terhadap diri sendiri dan kemampuan diri. Adanya perasaan hilang percaya diri, merasa gagal karena karena tidak mampu mencapai keinginan sesuai ideal diri. Tujuan penelitian ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada Skizofrenia dengan masalah keperawatan Harga Diri Rendah.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode dekriptif dengan pendekatan proses keperawatan. Partisipan pada penelitian ini adalah pasien Skizofrenia dengan masalah HDR di Ruang Nakula RSJ Dr. Arif Zainudin Surakarta.

Hasil dari pengkajian didapatkan Tn. A mengatakan mendapatkan pembulian oleh temannya dari semasa ia sekolah SD-SMA dan di olok-olok oleh tetangganya yang membuat ia malu untuk bertemu dengan orang ramai dan memilih menyendiri. Rencana tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan tujuan khusus yang mencakup membina hubungan saling percaya dengan pasien, mengidentifikasi aspek positif dan kemampuan yang dimiliki, dapat menilai kemampuan positif secara bertahap seperti merapikan tempat tidur dan menyapu lantai. Pada saat masalah tersebut muncul diharapkan pasien menggunakan cara-cara yang telah diajarkan agar berfokus pada kegiatan bukan pada masalah yang dialami.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Jiwa Skizofrenia Harga Diri Rendah Kronik

ABSTRACT

NURSING CARE IN SKIZOFRENIA PATIENTS WITH PROBLEM CHEAP PRICE CARE PROBLEMS

(In. Dr. Arif Zainudin Surakarta Central Hospital in 2023)

By:

Yulia Eka Rohmatin

NIM 20613383

Low self-esteem is a prolonged feeling of worthlessness, meaninglessness and low self-esteem due to negative evaluation of oneself and one's abilities. There is a feeling of loss of self-confidence, a feeling of failure because you are unable to achieve what you want according to your ideal self. The purpose of this study was to apply nursing care to schizophrenia with low self-esteem nursing problems.

The research method used is a descriptive method with a nursing process approach. The participants in this study were schizophrenic patients with HDR problems in the Nakula Room, RSJ Dr. Arif Zainudin Surakarta.

The results of the study found Mr. A said that he was bullied by his friends when he was in elementary and high school and made fun of by his neighbors which made him embarrassed to meet crowds and chose to be alone. Nursing action plans carried out in accordance with specific goals which include building a trusting relationship with patients, identifying positive aspects and abilities possessed, can assess positive abilities in stages such as making beds and sweeping floors. When these problems arise, it is hoped that the patient will use the methods that have been taught to focus on activities not on the problems experienced.

Keywords: Schizophrenia, Low Chronic Self-Esteem

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga panulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien *Skizofrenia* dengan masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta” tepat pada waktunya.

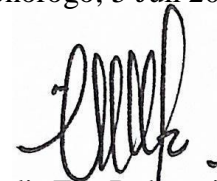
Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memotivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

5. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang dengan sabar dan penuh ketelitian membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ayu Wulansari, S.Kom,M.A selaku Kepala perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku sebagai pendukung untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepada papaku Amirudin dan ibuku Eva Sugiarti yang sangat saya sayangi dan adikku yang paling kakak sayangi Azkalea Revan Alkholif serta semua keluarga yang telah memberikan Doa dan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua sahabat dan teman-teman tingkat III, Khususnya III B D3 Keperawatan angkatan 2020/2021 atas kerja sama dan motivasinya.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas doa dan budi baik serta ketulusan yang telah diberikan kepada peneliti, Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan studi kasus ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 5 Juli 2023



Yulia Eka Rohmatin
20613383

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENEGSAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Konsep Skizofrenia</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.2 Etiologi <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.3 Manifestasi <i>Klinis</i>	8
2.1.4 Jenis-jenis <i>Skizofrenia</i>	9
2.1.5 Pemeriksaan <i>Penunjang</i>	10
2.2 Konsep Gangguan Harga Diri Rendah Kronik	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Penyebab Harga Diri Rendah Kronik	11
2.2.3 Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah Kronik.....	13

2.2.4 Rentang Respon Harga Diri Rendah Kronik	14
2.2.5 Proses Terjadinya Harga Diri Rendah Kronik	15
2.2.6 Mekanisme Koping.....	15
2.2.7 Penatalaksanaan.....	16
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	20
2.3.2 Pohon Masalah	27
2.3.3 Diagnosis Keperawatan	27
2.3.4 Intervensi Keperawatan	28
2.3.5 Implementasi Keperawatan.....	32
2.3.6 Evaluasi Keperawatan.....	33
2.3.7 Strategi Pelaksanaan	34
2.3.8 Hubungan Antar Konsep.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Metode.....	37
3.2 Teknik Penulisan	37
3.3 Waktu dan Tempat.....	38
3.3.1 Tempat	38
3.3.2 Waktu Studi Kasus	38
3.4 Alur Kerja	39
3.5 Etika.....	40
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	
4.1 Pengkajian.....	41
4.1.1 Identitas Klien	41
4.1.2 Keluhan Utama.....	41
4.1.3 Alasan Masuk dan Faktor Presipitasi	42
4.1.4 Faktor Predisposisi	42
4.1.5 Psikososial.....	44
4.1.6 Pemeriksaan Fisik.....	47
4.1.7 Status Mental	48
4.1.8 Kebutuhan Perawatan di Rumah	50
4.1.9 Mekanisme Koping	52
4.1.10 Masalah Psikososial dan Lingkungan	52
4.1.11 Aspek Pengetahuan.....	53

4.1.12 Aspek Medik	53
4.1.13 Data Fokus	55
4.1.14 Analisa Data.....	56
4.1.15 Daftar Masalah Keperawatan.....	56
4.1.16 Pohon Masalah	57
4.1.17 Intervensi Keperawatan	58

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1 Pengkajian.....	65
5.2 Diagnosis Keperawatan	68
5.3 Perencanaan.....	69
5.4 Implementasi	71
5.5 Evaluasi.....	72

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	75
6.1.1 Pengkajian.....	75
6.1.2 Diagnosis Keperawatan	76
6.1.3 Perencanaan	76
6.1.4 Tindakan Keperawatan	76
6.1.5 Evaluasi.....	77
6.2 Saran	77
6.2.1 Bagi Profesi Keperawatan	77
6.2.2 Bagi Pasien Dan Keluarga	77
6.2.3 Bagi Rumah Sakit.....	77
6.2.4 Bagi Institusi	78
6.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana keperawatan klien dengan Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah Kronis	28
Tabel 4.1 Data Fokus	55
Tabel 4.2 Analisa Data	56
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan Klien dengan Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah Kronik	58
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Rentang Respon Harga Diri Rendah Kronik.....	14
Gambar 2.1 Pohon Masalah Harga Diri Rendah Kronik	27
Gambar 3.1 Hubungan Antar Konsep Harga Diri Rendah Kronik	36
Gambar 4.1 Alur Kerja	39
Gambar 5.1 Genogram.....	44
Gambar 6.1 Pohon Masalah Harga Diri Rendah Kronik	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	81
Lampiran 2: Informed Consent.....	83
Lampiran 3: Surat Pemohonan Studi Kasus	84
Lampiran 4: Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Dosen Pembimbing 1	85
Lampiran 5: Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Dosen Pembimbing 2	88
Lampiran 6: Jadwal Kegiatan Harian.....	92
Lampiran 7: Leaflet HDR.....	93
Lampiran 8: Strategi Pelaksanaan.....	94
Lampiran 9: Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Jiwa	101



DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
DX	: Diagnosa Medis
ECT	: <i>Elektrokonvulsif</i>
HDR	: Harga Diri Rendah
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RR	: <i>Respirasi Rate</i>
RTL	: Rencana Tindak Lanjut
SP	: Strategi Pelaksanaan
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda Tanda Vital
TUK	: Tujuan Khusus
TUM	: Tujuan Umum

