

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *PERSONAL HYGIENE***  
**PADA LANSIA**

**Di Posyandu Lansia Desa Balong Wilayah Kerja Puskesmas Balong  
Ponorogo**



**Oleh:**  
**TONY FADLILAH AN AUFAR**  
**19631862**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2023**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *PERSONAL HYGIENE***  
**PADA LANSIA**

**Di Posyandu Lansia Desa Balong Wilayah Kerja Puskesmas Balong  
Ponorogo**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 02 Agustus 2023

Yang menyatakan



**Tony Fadlilah An Aufar**

NIM. 19631862

**LEMBAR PENGESAHAN**

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *PERSONAL HYGIENE*  
PADA LANSIA

Di Posyandu Lansia Desa Balong Wilayah Kerja Puskesmas Balong Ponorogo

TONY FADLILAH AN AUFAR

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 02 Agustus 2023

Oleh:

Pembimbing I



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D**  
NIDN. 0715127903

Pembimbing II



**Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0717107001

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D**  
NIDN. 0715127903

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

### SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Pada Tanggal 02 Agustus 2023

#### PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Filia Icha A, S.Kep.,Ns.,M.Kep

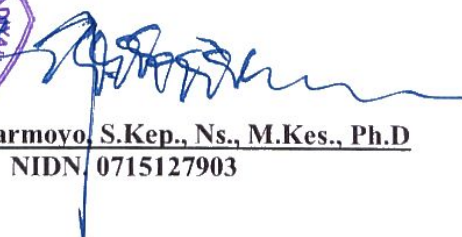
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., Ph.D



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D  
NIDN. 0715127903



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Personal Hygiene* Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Balong Wilayah Kerja Puskesmas Balong Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, sarana dan dukungan moral kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus dosen pembimbing pertama banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi .
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, sekaligus dosen pembimbing kedua banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
4. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan proposal skripsi.

5. Orang tua saya tercinta yang telah luar biasa memberikan do`a, semangat, motivasi dan juga yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
6. Winda Frisha Permana Putri, S.Kep sebagai calon istri sekaligus *support system* terbaik saya yang selalu memberikan semangat, selalu mengingatkan dan memberikan dukungan selama penyusunan skripsi.
7. Sahabat saya Fais, Adham, Elan, Sifa`ul, Rahma dan Enggar yang telah memberikan bantuan dan memberi semangat selama penyusunan skripsi.
8. Teman – teman S1 Keperawatan angkatan 2019 yang telah berjuang bersama untuk mencapai cita – cita.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 02 Agustus 2023

Peneliti



**Tony Fadlilah An AUFAR**

**NIM. 19631862**

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *PERSONAL HYGIENE***  
**PADA LANSIA**  
**Di Posyandu Lansia Desa Balong Wilayah Kerja Puskesmas Balong**  
**Ponorogo**

**Tony Fadlilah An Aufar**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo**  
**E-mail : [tonyfadlilahanaufar@gmail.com](mailto:tonyfadlilahanaufar@gmail.com)**

Permasalahan yang ada pada masyarakat berkaitan dengan lansia terutama pada pemeliharaan kebersihan diri. Hal tersebut terjadi karena lansia yang malas atau enggan melakukan personal hygiene karena adanya beberapa faktor, sehingga dukungan keluarga sangat dibutuhkan bagi lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *personal hygiene* pada lansia di Posyandu Lansia Desa Balong Wilayah Kerja Puskesmas Balong Ponorogo.

Desain penelitian yang di gunakan adalah kolerasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 121 lansia dengan 55 sampel yang di ambil menggunakan metode *purposive sampling*. Proses pengambilan data menggunakan kuesioner dengan analisis *chi-square  $\alpha$  (0,05)*.

Hasil penelitian dari 55 responden diketahui bahwa 30 responden (54,5%) dengan dukungan keluarga tinggi, dan 36 responden (65,5%) memiliki personal hygiene yang baik. Berdasarkan hasil uji statistik  $p$  value  $(0,000) < (0,05)$ , yang menunjukkan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan *personal hygiene* pada lansia di posyandu lansia Desa Balong Wilayah Kerja Puskesmas Balong Ponorogo.

Hasil penelitian yang dilakukan perlu dipertahankan dan lebih untuk di tingkatkan dalam dukungan keluarga terhadap lansia agar tercapinya lansia dalam memenuhi *personal hygiene*.

**Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Personal Hygiene, Lansia**



**ABSTRACT**  
**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH PERSONAL  
HYGIENE IN THE ELDERLY**  
*At the Elderly Posyandu in Balong Village, the Working Area of the Balong  
Ponorogo Health Center*

**Tony Fadlilah An Aufar**  
**Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo**  
**E-mail : [tonyfadlilahanaufar@gmail.com](mailto:tonyfadlilahanaufar@gmail.com)**

*The problems that exist in society are related to the elderly, especially in maintaining personal hygiene. This happens because the elderly are lazy or reluctant to do personal hygiene due to several factors, so that family support is needed for the elderly. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and personal hygiene in the elderly at the Elderly Posyandu in Balong Village, the Working Area of the Balong Ponorogo Health Center.*

*The research design used is correlation with a cross sectional approach. The population in this study were 121 elderly with 55 samples taken using purposive sampling method. The process of collecting data using a questionnaire with chi-square analysis  $\alpha$  (0.05).*

*The results of the study from 55 respondents found that 30 respondents (54.5%) had high family support, and 36 respondents (65.5%) had good personal hygiene. Based on the results of the statistical test,  $p$  value  $(0.000) < (0.05)$ , which shows that there is a relationship between family support and personal hygiene for the elderly in the elderly Posyandu, Balong Village, Working Area of the Balong Ponorogo Health Center.*

*The results of the research conducted need to be maintained and more to be improved in family support for the elderly so that the elderly are able to fulfill personal hygiene.*

**Keywords: Family Support, Personal Hygiene, Elderly**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT DEPAN.....	i
HALAMAN LEMBAR DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	5
1.3.Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4.Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
1.5.Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2. 1.Konsep Dukungan Keluarga.....	10
2.1.1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	10
2.1.2. Jenis – Jenis Dukungan Keluarga.....	10
2.1.3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	11
2. 2.Konsep <i>Personal Hygiene</i> .....	13
2.2.1. Definisi <i>Personal Hygiene</i> .....	13
2.2.2. Tujuan <i>Personal Hygiene</i> .....	14
2.2.3. Faktor Risiko <i>Personal Hygiene</i> .....	14
2.2.4. Dampak Yang Sering Timbul Pada Masalah <i>Personal Hygiene</i> .....	16

2.2.5. Jenis – Jenis <i>Personal Hygiene</i> .....	16
2. 3. Konsep Lansia.....	18
2.3.1. Definisi Lansia.....	18
2.3.2. Batasan Usia Lanjut.....	18
2.3.3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penuaan.....	19
2.3.4. Perubahan – Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	21
2.3.5. Tipe Lansia.....	26
2.3.6. Kebutuhan Lansia.....	27
2. 4. Kerangka Teori Penelitian.....	29
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>30</b>
3. 1 Keranga Konseptual.....	30
3. 2 Hipotesis.....	31
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
4. 1. Desain Penelitian.....	32
4. 2. Kerangka Operasional.....	32
4. 3. Populasi, Sampel, Sampling.....	34
4.3.1. Populasi.....	34
4.3.2. Sampel.....	34
4.3.3. Besar Sampel.....	35
4.3.4. Sampling.....	36
4. 4. Variabel Penelitian.....	36
4.4.1. Variabel Bebas ( <i>Independent</i> ).....	36
4.4.2. Variabel Terkait ( <i>Dependent</i> ).....	37
4.4.3. Definisi Operasional.....	37
4. 5. Instrumen Penelitian.....	39
4. 6. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	40
4. 7. Prosedur Dan Analisa Data.....	40
4.7.1. Pengumpulan Data.....	40
4.7.2. Analisa Data.....	43
4. 8. Etika Penelitian.....	47

BAB 5 PEMBAHASAN.....	49
5.1. Karakteristik Lokasi Penelitian.....	49
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	49
5.3. Hasil Penelitian.....	50
5.3.1. Data Umum.....	50
5.3.2. Data Khusus.....	52
5.4. Pembahasan.....	54
5.4.1. Dukungan Keluarga Terhadap <i>Personal Hygiene</i> Lansia.....	54
5.4.2. <i>Personal Hygiene</i> Pada Lansia.....	60
5.4.3. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Personal Hygiene</i> .....	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
6.1 Kesimpulan.....	69
6.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kerangka Operasional.....	33
Tabel 4.2 Definisi Operasional .....	38



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1. Kerangka Konsep .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Kegiatan.....	77
Lampiran 2 : Izin Penelitian dan Balasan Penelitian .....	78
Lampiran 3 : Uji Etik .....	82
Lampiran 4 : Penjelasan Penelitian .....	83
Lampiran 5 : <i>Informed Consent</i> .....	84
Lampiran 6 : Instrumen Penelitian.....	85
Lampiran 7 : Hasil Analisa Data.....	90
Lampiran 8 : Hasil Distribusi.....	100
Lampiran 9 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	102
Lampiran 10 : Dokumentasi.....	111
Lampiran 11 : Kegiatan Bimbingan.....	113

