

DAFTAR PUSTAKA

- Aftina, F. V. F., Poeranto, S., & Utami, Y. W. (2021). The Effectiveness of Psychoreligius Therapy on Sleep Quality and Anxiety in Diabetes Mellitus Patientstype 2. *International Journal of Science and Society*, 3(1), 99–107. <https://doi.org/10.54783/ijsoc.v3i1.274>
- Al-Fandi, Samsul Munir Amin dan Haryanto. (2016). *Energi Dzikir : Edisi Cetakan Ketiga*. Jakarta: Amzah.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aspiani, R.Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans. Info Media.
- Basri, M. M. (2014). *24 Jam Dzikir & Do'a Rasulullah (Berdasarkan Al-Qur'an & Al-Hadits)*. Solo: Biladi.
- Budyawati, N. P. L. W., Utami, D. K. I., & Widyadharna, I. P. E. (2019). Proposi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(3), 1–7.
- Foerwanto, F., Nofiyanto, M., & Prabowo, T. (2016). Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. *Media Ilmu Kesehatan*, 5(1), 14–22. <https://doi.org/10.30989/mik.v5i1.46>
- Hastuti, R. Y., Sari, D. P., & Sari, S. A. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 303. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.3.2019.303-310>
- Hidayat, NAH. (2016). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Lansia di Dusun Joho Desa Condong Catur Depok Sleman, SJY, 1-60*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Hidayat, Aziz Alimul. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Imardiani, Sari, A. N., & C.N, W. A. (2019). *PENGARUH TERAPI DZIKIR ASMAUL-HUSNA TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN INTENSIF DI RUMAH SAKIT ISLAM SITI KHADIJAH PALEMBANG*. 7(2). <https://doi.org/534-1-10-20200211>
- John E. Hall, Ph.D. (2014). *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi Keduabelas*. Singapore : Elsevier.
- Karjono, B., & Rahayu, R. (2015). *Gangguan Tidur Pada Lansia*. Jakarta: Penerbit Hikmah

- Karota, E. (2018). Pengembangan instrumen kualitas tidur dan gangguan tidur pasien penyakit dalam pada penelitian. *Research Gate, November*.
- Kuswandari, R. P. (2016). *Pengaruh Dzikir Untuk Mengurangi Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea (Sc)*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
- Leblanc, M. F., Desjardins, S., & Desgagné, A. (2015). The relationship between sleep habits, anxiety, and depression in the elderly. *Nature and Science of Sleep*, 7, 33–42. <https://doi.org/10.2147/NSS.S77045>
- Luo, J., Zhu, G., Zhao, Q., Guo, Q., Meng, H., Hong, Z., & Ding, D. (2013). Prevalence and risk factors of poor sleep quality among chinese elderly in an urban community: Results from the Shanghai aging study. *PLoS ONE*, 8(11), 1–7. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0081261>
- Marsya, P. D. (2018). *Perubahan Pola Tidur Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor*. Sumatera Utara: Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Noegroho, I. R. (2018). *Doa, Zikir, Wirid & Pengobatan Dalam Islam*. Yogyakarta: Mueeza.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan ketiga*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugroho. (2012). *Keperawatan gerontik & geriatrik, edisi 3*. Jakarta : EGC
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktora, S. P. D., Purnawan, I., & Achiriyati, D. (2016). The Effect Of Murottal Al Qur'an Therapy On Sleep Quality In The Social Rehabilitation Unit Of The Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 168–173. <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/710/397>
- Papalia, Olds, & Feldman, R. D. (2015). *Menyelami Perkembangan Manusia. (penerjemah: Fitriana Wuri Herarti)*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Ratnawati, Emmelia. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Risa Astria Ni Kadek. (2016). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Adat Pecatu, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung Tahun 2016*. Denpasar: Universitas Udayana.

Safaria, Triantoro & Saputra, Eka, Nofrans. (2012). *Manajemen Emosi, Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta: PT Bumi Aksara

Sari, R. P. (2015). *Pengaruh Aromaterapi Mawar terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.

