

KARYA TULIS ILMIAH
PERILAKU REMAJA TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN
SEKS PRANIKAH
Di SMK PGRI 1 PONOROGO



Oleh :
IMAM ASEP SAIFUDIN
NIM: 12612140

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

**PERILAKU REMAJA TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN
SEKS PRANIKAH
Di SMK PGRI 1 PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
IMAM ASEP SAIFUDIN
NIM: 12612140

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh

Imam Asep Saifudin

Judul

Perilaku Remaja Terhadap Upaya Pencegahan
Seks Pranikah Di SMK PGRI 1 Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: 3 Agustus 2015

Oleh:

Pembimbing I



SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep. Ners.M.Kep
NIDN: 0726058701

Pembimbing II



METTI VERAWATI, S.Kep.,Ners,M.Kes
NIDN: 0720058001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners,M.Kep
NIDN: 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 3 Agustus 2015

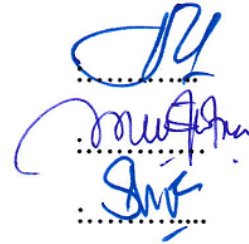
Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Laily Isro'in. S.Kep. Ners.M.Kep

Anggota : 2. Elmie Muftiana S. Kep, Ners

3. Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ners.M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners,M.Kep
NIDN: 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Imam Asep Saifudin

NIM : 12612140

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Perilaku Remaja Terhadap Upaya Pencegahan Seks Pranikah Di SMK PGRI 1 Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 3 Agustus 2015

Yang menyatakan

IMAM ASEP SAIFUDIN
NIM: 12612140

Mengetahui

Pembimbing I

SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep. Ners.M.Kep
NIDN: 0726058701

Pembimbing II

METTI VERAWATI, S.Kep.,Ners,M.Kes
NIDN: 0720058001

ABSTRAK

PERILAKU REMAJA TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN SEKS PRANIKAH DI SMK PGRI 1 PONOROGO

Oleh : Imam Asep Saifudin

Perilaku remaja terhadap upaya pencegahan seks pranikah, dipengaruhi oleh salah satunya problematika masa remaja saat ini adalah seks pranikah (hubungan tanpa adanya ikatan pernikahan yang resmi). Masa remaja mengalami perubahan-perubahan hormonal yang dapat meningkatkan hasrat seksual dan rasa ingin tahu (*curiosity*) yang sangat besar, yang akan berpengaruh terhadap perilaku dalam upaya pencegahan seks pranikah.

Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian deskriptif, teknik sampling yang digunakan adalah *proportional random sampling*. Sampelnya berjumlah 73 responden dan pengumpulan data dengan kuesioner . dan penyajian datanya menggunakan prosentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku remaja dalam pencegahan seks pranikah dari 73 responden didapatkan sebagian besar 47 responden (64,4%) remaja berperilaku positif, serta hampir setengahnya 26 responden (35,6%) remaja berperilaku negatif terhadap upaya pencegahan seks pranikah.

Ada beberapa faktor yang mempengaruhi perilaku antara lain faktor genetik atau faktor endogen dan faktor eksogen. Sehingga bagi remaja diharapkan untuk mencari dan menyeleksi tentang upaya pencegahan seks pra nikah berdasarkan informasi dan kebenarannya sehingga lebih baik untuk kedepannya dalam menentukan perilaku yang positif dalam upaya pencegahan seks pra nikah.

Kata kunci : Perilaku, remaja, pencegahan seks pranikah.

ABSTRACT

THE BEHAVIOR OF ADOLESCENTS PREVENTION EFFORTS PREMARITAL SEX

In SMK PGRI 1 Ponorogo

By : Asep Saifudin Imam

Behavior of adolescents toward premarital sex prevention efforts, one of which is affected by the problems of adolescence today is premarital sex (intercourse without a formal marriage bond). Adolescence undergo hormonal changes that can increase sexual desire and curiosity (curiosity) is very large, which will affect the Behavior in efforts to prevent premarital sex.

This is a descriptive study design with a population of all students of class XI SMK PGRI 1 Ponorogo with a large sample of 73 students. Sampling studies using Proportional Random Sampling, data collection using questionnaires distributed adolescents in class XI SMK PGRI 1 Ponorogo March 11, 2015. The analysis of data using the Score T with a positive behavior and negative categories

Research results obtained from 73 respondents obtained most of 47 respondents, or (64.4%) adolescents being positive and almost half of 26 respondents, or (35.6%) adolescents negative behavior toward premarital sex prevention efforts.

There are several factors that influence the behavior of other genetic factors or factors of endogenous and exogenous factors. So for teens are expected to search for and select on prevention of Prevention Premarital Sex and truth based information so that it is better to kedepanya in determining a positive attitude in the Prevention Premarital Sex.

Keywords: behavior, adolescents, Prevention Premarital Sex

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Perilaku Remaja Terhadap Upaya Pencegahan Seks Pranikah Di SMK PGRI 1 Ponorogo” Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Drs. Jemito selaku Kepala SMK PGRI 1 memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ners.M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Metti Verawati, S.Kep.,Ners,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Responden yang telah meluangkan waktu mengisi kuesioner, semoga menjadi pengalaman dan ilmu dimasa mendatang
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juni 2015

Yang menyatakan

IMAM ASEP SAIFUDIN
NIM: 12612140

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK ..	vi
<i>ABSTRACT</i> ..	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	8
2.1.1 Pengertian Perilaku	8
2.1.2 Prosedur Pembentukan Perilaku	10
2.1.3 Bentuk Perilaku.....	10
2.1.4 Perilaku Kesehatan	11
2.1.5 Model atau Teori Perilaku	13
2.1.6 Bentuk-Bentuk Perilaku.....	16
2.1.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	16
2.1.8 Domain Perilaku	17

2.2 Konsep Remaja	21
2.2.1 Definisi Remaja	21
2.2.2 Penggolongan Remaja	22
2.2.3 Ciri-ciri Remaja	23
2.2.4 Macam-macam perkembangan remaja	25
2.2.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak Remaja	30
2.3 Seksual Pra nikah	31
2.3.1 Pengertian	31
2.3.2 Bentuk-bentuk Perilaku Seksual Pra nikah pada Remaja..	33
2.3.3 Faktor menyebabkan remaja melakukan hubungan seksual Pra nikah	34
2.3.4 Faktor faktor yang mempengaruhi permasalahan seksual remaja	35
2.3.6 Dampak dari melakukan hubungan seksual Pra nikah	36
2.3.7 Upaya Pencegahan Seks Pranikah	39
2.4 Kerangka Konseptual	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Kerangka Kerja	44
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	45
3.3.1 Populasi	45
3.3.2 Sampel	45
3.3.3 Besar Sampel	45
3.3.4 Sampling Penelitian	46
3.4 Variabel Penelitian	46
3.5 Definisi Operasional	47
3.6. Waktu dan Lokasi Penelitian	47
3.6.1 Waktu	47
3.6.2 Lokasi	47
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	48
3.7.1 Pengumpulan Data	48

3.7.2	Prosedur Pengumpulan Data	48
3.7.3	Instrumen Penelitian.....	49
3.8	Analisis Data.....	50
3.8.1	Data Umum	50
3.8.2	Data Khusus	51
3.9	Etika Penelitian	52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
4.2	Keterbatasan Penelitian	54
4.3	Hasil Penelitian	55
4.3.1	Data Umum	56
4.3.2	Data Khusus	57
4.4	Pembahasan	58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	63
5.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN.....		70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ciri-ciri seks sekunder wanita dan pria.....	27
Tabel 2.2 Karakteristik perubahan fisik remaja wanita(Nirwana, 2011).....	27
Tabel 2.3 Karakteristik perubahan fisik remaja laki-laki (Nirwana, 2011)	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional Sikap Remaja Terhadap Upaya Pencegahan Seks Pranikah Pada Remaja Di SMK PGRI 1 Ponorogo	47
Tabel 4.1 Distribusi frekwensi responden berdasarkan usia remaja putri Terhadap Upaya Pencegahan Seks Pranikah Di SMK PGRI 1 Ponorogo.....	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan informasi tentang upaya pencegahan seks pranikah di SMK PGRI 1 Ponorogo	56
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis informasi tentang upaya pencegahan seks pranikah yang diperoleh.	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja Terhadap Upaya Pencegahan Seks Pranikah Di SMK PGRI 1 Ponorogo	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Penelitian Perilaku Remaja Terhadap Upaya Pencegahan Seks Pranikah Di SMK PGRI 1 Ponorogo	42
Gambar 3.1	Kerangka kerja Perilaku Remaja Terhadap Upaya Pencegahan Seks Pranikah Di SMK PGRI 1 Ponorogo.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	72
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	73
Lampiran 5 Data Demografi	76
Lampiran 6 Tabulasi	78
Lampiran 7 Tabulasi Silang	82
Lampiran 8 Jumlah Sampel Perkelas	83
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan.....	85
Lampiran 10 Rincian Biaya Penelitian	86
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	87
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	98