

**PENELITIAN
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA DENGAN SADARI**

Di SMK N 2 Ponorogo



Oleh :
FITRIA IKA WIDYANINGSIH
NIM : 12612169

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

**PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA DENGAN SADARI**

Di SMK N 2 Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

FITRIA IKA WIDYANINGSIH
NIM : 12612169

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : FITRIA IKA WIDYANINGSIH

Judul : PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DENGAN
SADARI

Telah disetujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal : 9 Mei 2015

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep. Ns., M. Kes

NIDN. 0715127903



Ririn Nasriati, S. Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Muawaroh, S.Kep. Ns.,M.Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FITRIA IKA WIDYANINGSIH
NIM : 12612169
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 24 Maret 1994
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul :
“PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA DENGAN SADARIDI SMK N 2 PONOROGO”
adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan,
kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat
pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini
tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 9 Mei 2015

Yang Menyatakan



Fitria Ika Widyaningsih

12612169

Mengetahui :

PembimbingI



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PembimbingII



Ririn Nasriati, S. Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0704077501

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DENGAN SADARI DI SMK N 2 PONOROGO”**, Oleh *Fitria Ika Widyaningsih*, telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo serta dinyatakan **LULUS** pada tanggal : 31 Juli 2015

Dewan Penguji

Tanda tangan

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.Ners.,M.Kes (.....)

Anggota I : Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

Anggota II : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



Siti Munawaroh, S. Kep, Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Pengetahuan Remaja Putri tentang Deteksi Dini Kanker Payudara dengan SADARI di SMK N 2 Ponorogo.

Oleh : Fitria Ika Widyaningsih

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit yang ditakuti oleh wanita karena penyakit tersebut dapat menyebabkan hilangnya organ vital wanita. Saat ini gejala kanker payudara semakin tinggi di usia remaja dikarenakan kurangnya kesadaran untuk melakukan deteksi dini, serta dipicu dengan banyaknya perubahan gaya hidup remaja. Kanker payudara dapat di temukan pada stadium dini dengan cara Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Penelitian ini bertujuan untuk identifikasi Pengetahuan Remaja Putri tentang Deteksi Dini Kanker Payudara dengan SADARI.

Jenis penelitian ini deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas X di SMK N 2 Ponorogo sebanyak 291 siswi, sampel yang di gunakan berjumlah 169 siswi, pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *Proportional random sampling*. Instrumen yang di gunakan adalah kuisioner.

Dari hasil penelitian terhadap 169 siswi kelas X didapatkan bahwa tingkat pengetahuan remaja di SMK N 2 Ponorogo tentang SADARI dalam kategori baik sebanyak 83 responden (49%), dan dalam kategori kurang baik sebanyak 86 responden (51%).

Dapat di simpulkan bahwa Pengetahuan Remaja Putri tentang Deteksi Dini Kanker Payudara dengan SADARI masih kurang baik, pentingnya memperhatikan kesehatan payudara sejak dini dengan upaya SADARI, sehingga direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti tentang Perilaku Remaja Putri tentang Deteksi Dini Kanker Payudara dengan SADARI.

Kata Kunci : Pengetahuan, remaja putri, SADARI.

ABSTRACT

The Knowledge of the Young Teenagers about Breast Cancer Early Detection with Breast Self Examination in SMK N 2 Ponorogo.

By: Fitria Ika Widyaningsih

Breast cancer is one disease which is feared by women because the disease can cause loss of her vital organs. Currently there is a trend of breast cancer symptoms are higher in teenager because of lack of awareness for the early detection of breast cancer in teenagers, as well as triggered by the many changes in the lifestyle of teenagers. Breast cancer can be found at an early stage by using Breast Self Examination (BSE). This study aimed to find out The Knowledge of the Young Teenagers about Breast Cancer Early Detection with Breast Self Examination in SMK N 2 Ponorogo.

This type of research was descriptive. Variables in this research was the knowledge of the Young Teenagers about Breast Cancer Early Detection with BSE. The population in this study were all students of class X in SMK N 2 Ponorogo with population number was 291 students, sample amount in this study were 169 students, the sample was taken by using proportional random sampling technique. The instrument used was a questionnaire.

From the results of a study of 169 students of class X was found that the level of knowledge of teenagers in SMK N 2 Ponorogo about BSE in good categories were 83 respondents (49%), and in the not good category were 86 respondents (51%).

It can be concluded that the knowledge of the Young Teenagers about Breast Cancer Early Detection with Breast Self Examination is still not good to take care about the importance of Health Breasts since in early age, so it is recommended for further research, is expected to follow up on "The Behavior of Young Teenagers about Breast Cancer Early Detection with Breast Self Examination".

Keywords : Knowledge, young teenagers, breast self examination.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DENGAN SADARI DI SMKN 2 PONOROGO”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Metti Verawati, S.Kep.Ners.,M.Kes, selaku Kaprodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sujono, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMK N 2 Ponorogo, yang telah memberikan izin untuk penelitian serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
5. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ririn Nasriati, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kepada responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian ini.
8. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman–teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo seangkatan atas kerja samanya dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 31 Juli 2015

Peneliti

FITRIA IKA WIDYANINGSIH
NIM. 12612169

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan Pembimbing	i
Pernyataan Keaslian Tulisan	ii
Lembar Pengesahan Karya Tulis Ilmiah	iii
Abstrak	iv
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Pengetahuan.....	9
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	9
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan	9
2.1.3 Cara memperoleh pengetahuan	11
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	13
2.1.5 Kreteria pengetahuan	15
2.2 Konsep Remaja.....	15
2.2.1 Pengertian Remaja.....	15
2.2.2 Batasan Usia Remaja	16
2.2.3 Perkembangan Remaja	17
2.2.4 Tahap Perkembangan Remaja	17
2.2.5 Perubahan Fisik Pada Remaja.....	19

2.3	Konsep Deteksi Dini KankerPayudara.....	22
2.3.1	Pengertian Deteksi Dini	22
2.3.2	Pengertian Deteksi Dini Kanker Payudara.....	22
2.3.3	Cara Mendeteksi Dini Kanker Payudara	23
2.3.4	Pencegahan Kanker Payudara.....	30
2.4	Konsep Kanker Payudara	30
2.4.1	Pengertian Kanker Payudara.....	30
2.4.2	Klasifikasi Kanker Payudara.....	31
2.4.3	Faktor Resiko Terjadinya Kanker Payudara	32
2.4.4	Tanda dan Gejala Kanker Payudara	33
2.4.5	Stadium Kanker Payudara	34
2.5	Kerangka Konseptual	38
BAB 3 METODE PENELITIAN		39
3.1	Desain Penelitian	39
3.2	Kerangka Kerja.....	39
3.3	Identifikasi Variabel	41
3.4	Definisi Operasional.....	41
3.5	Sampling Desain	42
3.5.1	Populasi	42
3.5.2	Sampel.....	42
3.5.3	BesarSampel	43
3.5.4	Sampling	44
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
3.6.1	Proses Pengumpulan Data.....	46
3.6.2	Analisa Data.....	49
3.7	Etika Penelitian.....	51
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		53
4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	53
4.2	Keterbatasan Penelitian	54
4.3	Hasil Penelitian	54
4.4	Pembahasan.....	56

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual Pengetahuan Remaja Putri tentang
Deteksi Dini Kanker Payudara dengan SADARI 38
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Remaja Putri tentang
Deteksi Dini Kanker Payudara dengan SADARI 40

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan Remaja Putri tentang Deteksi Dini Kanker Payudara dengan SADARI.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Responden di SMKN 2 Ponorogo	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pernah atau Tidak mendapatkan Informasi di SMKN 2 Ponorogo.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Informasi yang didapat dari media elektronik, media cetak, atau petugas kesehatan di SMKN 2 Ponorogo	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri tentang Deteksi Dini Kanker Payudara dengan SADARI.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 3 Kisi-kisi kuisisioner.....	67
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Pengetahuan Remaja Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Sadari	68
Lampiran 5 Tabulasi Hasil Kuesioner	73
Lampiran 6 Tabulasi Bantu Pengetahuan Remaja Putri tentang Deteksi Dini Kanker Payudara dengan Sadari	80
Lampiran 7 Tabulasi Silang Pengetahuan Remaja Putri tentang Deteksi Dini Kanker Payudara dengan Sadari	85
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	86
Lampiran 10 Surat Pengambilan Data Awal.....	87
Lampiran 11 Surat Penelitian.....	88
Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian	89