

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DENGAN  
PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI UNTUK PENCEGAHAN  
STUNTING DI DESA SAWOO KEC. SAWOO KAB. PONOROGO**



**Oleh:**

**HANY AFIFAH**

**NIM. 19631837**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DENGAN  
PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI UNTUK PENCEGAHAN  
STUNTING DI DESA SAWOO KEC. SAWOO KAB. PONOROGO**

**SKRIPSI**

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) dalam Program  
Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**Oleh:**

**HANY AFIFAH**

**NIM. 19631837**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

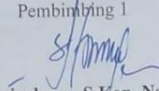
**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DENGAN  
PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI DI DESA SAWOO KEC.  
SAWOO KAB. PONOROGO**

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal: 03 Agustus 2023

Oleh:

Pembimbing 1

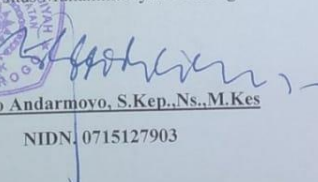
  
**Yavuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN. 0711096801

Pembimbing 2

  
**Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN. 07200580001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
**Sulistvo Andarmovo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN. 0715127903

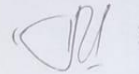
**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**SKRIPSI**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 10 Agustus 2023

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

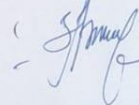
(  )

Anggota :

1. Filia Icha S,S.Kep.Ns.,M.Kep

(  )

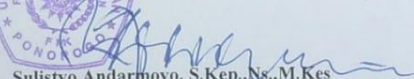
2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ners.,Kes

(  )

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

**PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Ponorogo, 09 Agustus 2023

Yang Menyatakan,



**Hany Afifah**

**NIM.19631837**

v

## MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetapkanlah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

QS Al-Insyirah: 6-7

The Power of Hasbunallah wa ni'mal wakiil, Ni'mal maula wa ni'man nashiir.

QS Ali Imran: 173



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan pengetahuan ibu tentang stunting dengan perilaku ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI di Desa Sawoo Kec. Sawoo, Kab Ponorogo”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan fasilitas dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ka Prodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Pembimbing yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Pembimbing 2 yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.

6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tua saya, Bapak Jarwanto dan Ibu Eka Martini yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Setiyawan Nugroho yang selalu memberikan support untuk segera mengerjakan revisi, yang selalu mendengar keluh kesah selama proses pengerjaan skripsi dan yang selalu menyemangati sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
9. Sahabat-sahabat saya Elysa, Dwika, Siti yang telah memotivasi, membantu, dan menyemangati dalam proses mengerjakan skripsi.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan Angkatan 2019 atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 09 Agustus 2023  
Peneliti,



**Hany Afifah**  
**NIM. 19631837**



## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENEGTAHUAN IBU TENTANG STUNTING DENGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI UNTUK PENCEGAHAN STUNTING DI DESA SAWOO KEC. SAWOO KAB. PONOROGO

Oleh: **Hany Afifah**

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Email: [hanyafifah444@gmail.com](mailto:hanyafifah444@gmail.com)

Kurangnya pengetahuan menyebabkan keluarga atau ibu tidak dapat memilih makanan yang terbaik yang harus diberikan pada bayinya. Pemberian MP-ASI yang terlalu dini atau tidak tepat dapat menimbulkan masalah kesehatan pada anak. Pemberian MP-ASI dini dapat berdampak terhadap kejadian infeksi yang tinggi seperti alergi, diare, infeksi saluran napas hingga gangguan pertumbuhan.

Tujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu tentang stunting dengan perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI untuk pencegahan stunting di Desa Sawoo, Kec. Sawoo, Kab. Ponorogo. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*, jumlah populasi 152 responden dengan jumlah sampel 60 responden, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan hasil hnalisa hubungan dalam penelitian menggunakan *uji chi square* ( $\alpha = 0,05$ ).

Berdasarkan analisis diketahui bahwa sebagian kecil ibu dengan pengetahuan kurang memiliki perilaku negatif dalam pemberian MP ASI, sebagian besar ibu dengan pengetahuan cukup memiliki perilaku negatif dalam pemberian MP ASI. Sedangkan hampir setengah responden memiliki perilaku positif dalam pemberian MP ASI, serta sebagian kecil ibu dengan pengetahuan baik memiliki perilaku negatif dalam pemberian MP ASI dan sebagian besar ibu memiliki perilaku positif dalam pemberian MP-ASI. Berdasarkan uji statistic *chi square test* diperoleh *pvalue*  $0,000 < 0,05$  sehingga  $H_1$  diterima yaitu ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang stunting dengan perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI untuk pencegahan stunting di Desa Sawoo, Kec. Sawoo, kab. Ponorogo.

Responden dapat lebih meningkatkan pengetahuan dengan melalui media sosial dan juga rutin untuk menimbang bayinya ke posyandu, agar dapat mengetahui setiap perkembangan dan pertumbuhan bayi sesuai dengan usianya.

**Kata kunci: Pengetahuan, Perilaku, MP-ASI, Stunting**

## ABSTRACT

### *THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT STUNTING AND MOTHER'S BEHAVIOR IN GIVING MP-ASI FOR STUNTING PREVENTION IN SAWOO VILLAGE, KEC. SAWOO REGENCY. PONOROGO*

**By: Hany Afifah**

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Email: [hanyafifah444@gmail.com](mailto:hanyafifah444@gmail.com)

*Lack of knowledge causes families or mothers to be unable to choose the best food to give to their babies. Giving MP-ASI that is too early or inappropriate can cause health problems in children. Early complementary breastfeeding can have an impact on high incidence of infections such as allergies, diarrhea, respiratory infections to growth disorders.*

*The aim is to analyze the relationship between mother's knowledge about stunting and mother's behavior in giving MP-ASI for stunting prevention in Sawoo Village, Kec. Sawoo, Kab. Ponorogo. Research design This use approach cross sectional, sum population 152 respondents with amount sample of 60 respondents, taking sample use technique purposive sampling. Data collection using questionnaire and results analysis connection in study use chi square test ( $\alpha = 0.05$ ).*

*Based on analysis known that in part small mothers with less knowledge have negative behavior in giving MP ASI, in part big mothers with sufficient knowledge have negative behavior in giving MP ASI. Whereas almost half respondent have positive behavior in giving MP ASI, as well as some small mothers with good knowledge have negative behavior in giving MP ASI and some big Mother own positive behavior in giving MP -ASI. Based on the statistical test chi square test obtained a p value of  $0.000 < 0.05$  so that  $H_1$  is accepted, namely there is a relationship between mother's knowledge about stunting and mother's behavior in giving MP-ASI For prevention of stunting in Sawoo Village, Kec. Sawoo, kab. Ponorogo.*

*Respondents can further increase their knowledge through social media and also routinely weigh their babies at the posyandu, In order to be able to know every development and growth of the baby according to his age.*

**Keywords: Knowledge, Behavior, MP-ASI, Stunting**

## DAFTAR ISI

<b>COVER LUAR</b> .....	i
<b>COVER DALAM</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
2.1 Konsep Pengetahuan.....	11
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	11
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	12
2.1.3 Faktor-faktoy yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	13
2.1.4 Cara memperoleh Pengetahuan.....	15
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	18
2.2 Stunting.....	18
2.2.1 Pengertian.....	18
2.2.2 Etiologi Stunting.....	18
2.2.3 Klasifikasi Stunting.....	20
2.2.4 Ciri-ciri Stunting.....	20
2.2.5 Dampak Stunting.....	21
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Stunting.....	22

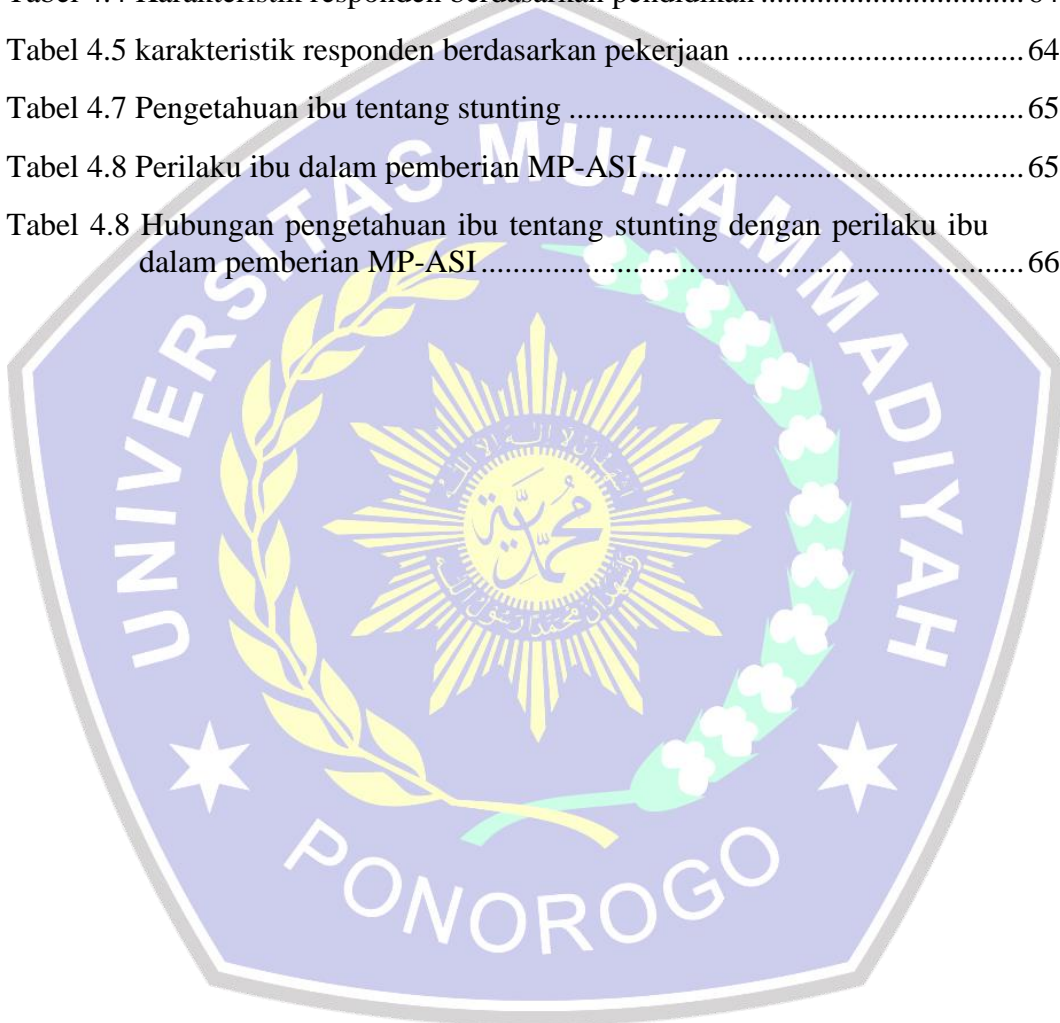
2.2.7 Pencegahan Stunting .....	26
2.3 Perilaku .. .. .	27
2.3.1 Definisi Perilaku.....	27
2.3.2 Pembentukan Perilaku.....	28
2.3.3 Klasifikasi Perilaku .....	28
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	29
2.4 Makanan Pendamping ASI .....	31
2.4.1 Pengertian.....	31
2.4.2 Jenis Makanan Pendamping ASI .....	31
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI .....	33
2.4.4 Tujuan Pemberian MP-ASI.....	34
2.4.5 Manfaat Pemberian MPASI .....	35
2.4.6 Pemberian Makanan Pendamping ASI yang Baik dan Benar....	36
2.4.7 Pemberian MP-ASI Sesuai Usia .....	37
2.4.8 Tanda-tanda Bayi Sudah Siap Menerima MPASI .....	38
2.4.9 Cara Pemberian Makanan Pendamping ASI.....	39
2.5 Kerangka Teori.....	40
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	41
3.2. Hipotesis .....	43
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
4.1. Desain Penelitian.....	44
4.2. Kerangka Operasional.....	44
4.3. Populasi, Sampel, Sampling.....	46
4.3.1 Populasi .....	46
4.3.2 Sampel.....	46
4.3.3 Sampling .....	47
4.4. Variabel Penelitian.....	47
4.4.1 Variabel Independen .....	47
4.4.2 Variabel Dependen.....	48
4.4.3 Definisi Operasional.....	48
4.5. Instrumen Penelitian dan Uji Validitas .....	50
4.5.1 Instrumen Penelitian .....	50
4.5.2 Uji Validitas dan Reabilitas .....	51
4.6. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	52
4.6.1 Lokasi Penelitian .....	52
4.6.2 Waktu Penelitian.....	53
4.7. Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	53
4.8. Etika Penelitian .....	59
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>	<b>62</b>
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	62
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	63

5.3 Hasil Penelitian .....	63
5.4 Pembahasan.....	67
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	72
6.1 Kesimpulan .....	72
6.2 Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	74



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pola Pemberian MP-ASI.....	37
Tabel 4.2 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Stunting dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI untuk Pencegahan Stunting .....	49
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan usia ibu .....	63
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan .....	64
Tabel 4.5 karakteristik responden berdasarkan pekerjaan .....	64
Tabel 4.7 Pengetahuan ibu tentang stunting .....	65
Tabel 4.8 Perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI.....	65
Tabel 4.8 Hubungan pengetahuan ibu tentang stunting dengan perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI.....	66



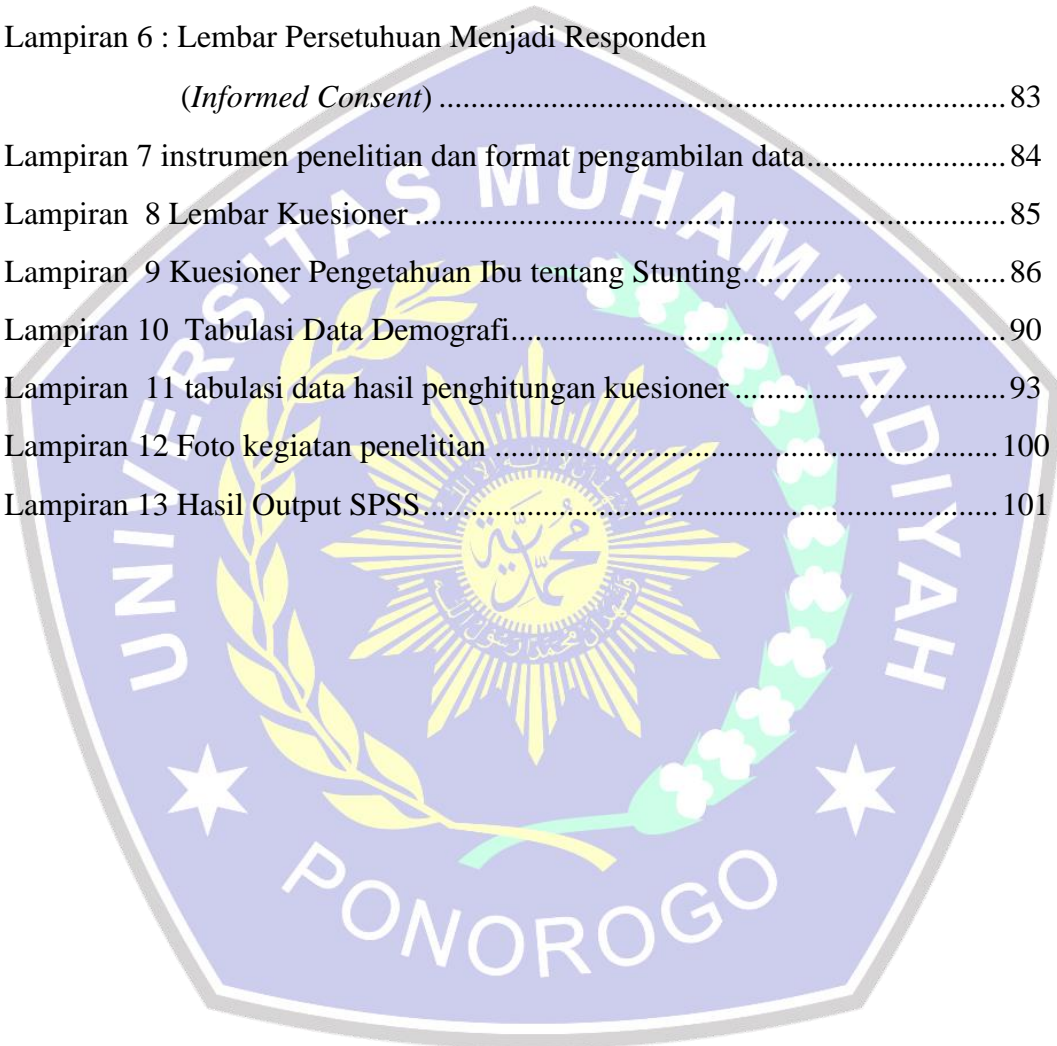
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Stunting dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI untuk Pencegahan Stunting.....	40
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Stunting dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI untuk Pencegahan Stunting.....	41
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Stunting dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI untuk Pencegahan Stunting.....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal.....	77
Lampiran 2 surat izin penelitian.....	78
Lampiran 3 surat izin penelitian dari Bakesbangpol.....	79
Lampiran 4 Uji Etik .....	80
Lampiran 5 : <i>Informed Consent</i> .....	81
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	83
Lampiran 7 instrumen penelitian dan format pengambilan data.....	84
Lampiran 8 Lembar Kuesioner .....	85
Lampiran 9 Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang Stunting.....	86
Lampiran 10 Tabulasi Data Demografi.....	90
Lampiran 11 tabulasi data hasil penghitungan kuesioner .....	93
Lampiran 12 Foto kegiatan penelitian .....	100
Lampiran 13 Hasil Output SPSS.....	101





## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat bayi lahir rendah
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
HPK	: Hari pertama kehidupan
IMD	: Inisiasi menyusui dini
IQ	: <i>Intelligence Quotien</i>
IRT	: Ibu rumah tangga
ISPA	: Infeksi saluran pernapasan akut
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
MP-ASI	: Makanan pendamping air susu ibu
PMT	: Pemberian makanan tambahan
SEAR	: <i>South-East Asia Regional</i>
SD	: Standar deviasi
SSGBI	: Survei status gizi balita indonesia
TB/U	: Tinggi badan/umur
TTD	: Tablet tambah darah
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

