

**PENGETAHUAN KELUARGA
TENTANG KADARZI (Keluarga Sadar Gizi)
Di Desa Demangan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
DWI KARTIKA
NIM 12612253

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : DWI KARTIKA
Judul : PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
KADARZI (Keluarga Sadar Gizi)

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Sidang KTI pada
Tanggal : 27 Juli 2015

Oleh:

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0715127903

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


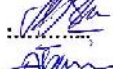
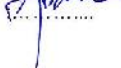


Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners.,M. Kep
NIDN.0717107001

HALAMAN PENGESAHAN


Penelitian yang berjudul " Pengetahuan Keluarga tentang KADARZI (Keluarga Sadar Gizi), telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji pada Sidang KTI Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 31 Juli 2015

Tim Penguji	Tanda tangan
Ketua : 1. Metti Verawati, S. Kep., Ners, M.Kes.	
Anggota : 2. Lina Ema Purwanti, S. Kep., Ners, M.Kep.	
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes	

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep
NIDN.0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : DWI KARTIKA

NIM : 12612253

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI): "Pengetahuan Keluarga Tentang Kadarzi (Keluarga Sadar Gizi)" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 14 Juli 2015

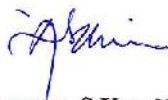
Yang menyatakan



DWI KARTIKA S
NIM: 12612253

Mengetahui

Pembimbing I



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0715127903

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0711117901

ABSTRAK

Pengetahuan Keluarga tentang KADARZI (Keluarga Sadar Gizi) Di Desa Demangan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo Oleh: Dwi Kartika

Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) pada tahun 2011-2015 secara tegas telah memberikan arah Pembangunan Pangan dan Gizi yaitu meningkatkan ketahanan pangan dan status kesehatan dan gizi masyarakat. Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) merupakan suatu keluarga yang mampu mengenal, mencegah dan mengatasi masalah gizi setiap anggotanya. KADARZI yang buruk karena dipengaruhi oleh pengetahuan yang kurang dari KADARZI. Tujuannya untuk mengetahui tingkat pengetahuan keluarga tentang KADARZI.

Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah Seluruh keluarga yang mempunyai anak balita di Desa Demangan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo populasi sebanyak 205 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Sebagian keluarga yang mempunyai anak balita sejumlah 31 responden yang ditentukan dengan teknik sampling *Proportional Random Sampling*. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuesioner.

Dari hasil penelitian ini didapatkan 19 responden (61,3%) mempunyai pengetahuan kurang baik dan 12 responden (38,7%) mempunyai pengetahuan baik tentang KADARZI.

Kegiatan promosi kesehatan tentang KADARZI hendaknya dilakukan secara periodik kepada keluarga khususnya yang mempunyai anak balita, hal ini dimaksudkan untuk menambah informasi bagi keluarga tentang KADARZI.

Kata Kunci: Pengetahuan Keluarga, KADARZI

ABSTRACT

Family's knowledge about Family Literacy Nutrition In the village of the District Demangan Siman Ponorogo

By: Dwi Kartika

Family literacy nutrition (KADARZI) is a family that have the ability to recognize, prevent and address nutritional issues of every member. Family called KADARZI if they have an knowledge about nutrition well. The first step to reach KADARZI's indicator, were there was minimal one member of this family that awared and prepared to change into family that have knowledge about nutrition's well. The purpose of this research was to determine knowledge about KADARZI (family literacy nutrition).

This research used descriptive study. The research population is families with children under five in the village district of Siman Ponorogo Demangan, which have 205 population. The sample used in this research is the majority of families with children under five, from about 31 respondents which were determined by sampling propotional random technique. The instrument used for data collection was a questionnaire.

From the results of this research, 19 respondents (61.3%) had a poor knowledge and 12 respondents (38.7%) have a good knowledge about KADARZI.

KADARZI health promotion activities should be conducted on a periodic basis to families who have children especially infants, it is intended to add information to families about KADARZI.

Keywords: Family Knowledge, KADARZI

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul “Pengetahuan Keluarga Tentang KADARZI (Keluarga Sadar Gizi)”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Metti Verawati, S.Kep.Ners M.Kes, selaku Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Zulfita Riyanti, selaku Kepala Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo, yang telah memberikan informasi data sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sulisty Andarmoyo, S.Kep,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Hery Ernawati S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Kepada responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman–teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan atas kerjasama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Juli 2015

Peneliti

DWI KARTIKA

NIM. 12612253