

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN *NAUSEA*

(Studi Kasus DI RSUD Dr. Harjono Ponorogo)



Oleh :

SISCA IRSYADI
NIM 20613360

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022/2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN *NAUSEA*

(Studi Kasus DI RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi
Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

SISCA IRSYADI

NIM 20613350

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022/2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SISCA IRSYADI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN *NAUSEA*

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 13 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I



Metti Verawati, S. Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0720058001

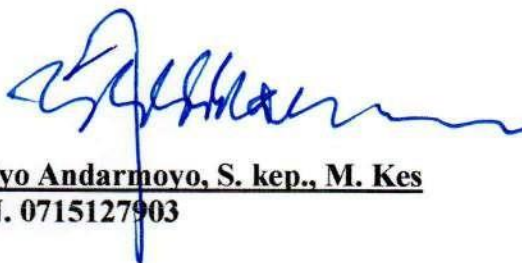
Pembimbing II



Lina Ema P, S.Kep., Ns., M.kep
NIDN. 0730017702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. kep., M. Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SISCA IRSYADI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN *NAUSEA*

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo,
Tanggal: 13 Juli 2023

Tim Penguji:

Ketua : Siti Munawaroh, S. Kep., Ns, M.Kep


Anggota : 1. Yayuk Dwi R., S. Kep., Ns., M.Kes
2. Metti Verawati., S.Kep., Ns., M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S. kep., M. Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :SISCA IRSYADI

Nim :20613360

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Nausea"** adalah bukan Karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 13 Juli 2023

Yang menyatakan



Sisca Irsyadi

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN *NAUSEA* Di Ruang Mawar RSUD Dr Harjono Ponorogo

Oleh:
SISCA IRSYADI
20613360

Gagal ginjal kronik merupakan keadaan klinis yang ditandai dengan kegagalan fungsi ginjal dalam mempertahankan metabolisme cairan dan elektrolit akibat destruksi struktur ginjal yang ditandai dengan penumpukan ureum di dalam darah. Studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan masalah *Nausea* di ruang Mawar RSUD Dr Harjono Ponorogo dilaksanakan selama 4 hari pada bulan Mei 2023. Metode yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan proses keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil penelitian ditemukan pasien mengeluh mual dan tidak nafsu makan, serta lemas. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan *Nausea* adalah manajemen mual. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 hari, tingkat mual menurun. Hasil evaluasi menunjukkan gangguan *Nausea* yang berhubungan dengan sindrom uremia teratasi. Asuhan keperawatan ini diharapkan mampu memberikan motivasi dan pengetahuan dalam mengurangi *Nausea* pada pasienasqws gagal ginjal kronik.

Kata kunci: Gagal Ginjal Kronik, *Nausea*, Asuhan Keperawatan GGK

ABSTRAK

NURSING CARE OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS WITH NAUSEA NURSING PROBLEMS

In the Mawar Room of Dr. Harjono Ponorogo Hospital

By:

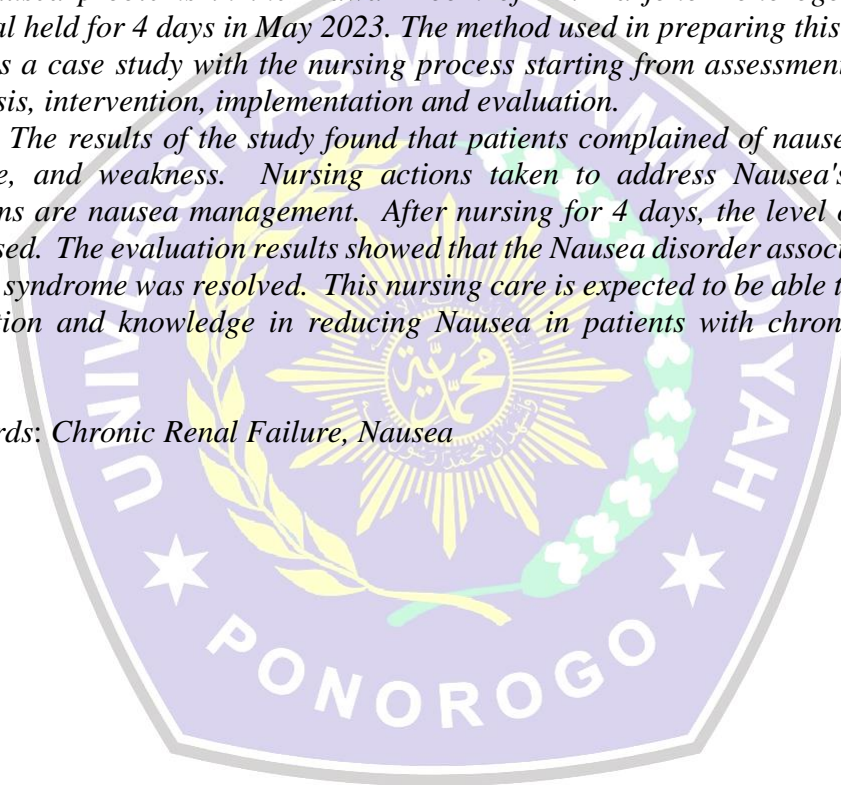
SISCA IRSYADI

20613360

Chronic kidney failure is a clinical condition characterized by failure of kidney function to maintain fluid and electrolyte metabolism due to structural destruction of the kidney which is characterized by a buildup of urea in the blood. This case study aims to carry out nursing care for chronic kidney failure patients with nausea problems in the Mawar Room of Dr. Harjono Ponorogo General Hospital held for 4 days in May 2023. The method used in preparing this scientific paper is a case study with the nursing process starting from assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation.

The results of the study found that patients complained of nausea and no appetite, and weakness. Nursing actions taken to address Nausea's nursing problems are nausea management. After nursing for 4 days, the level of nausea decreased. The evaluation results showed that the Nausea disorder associated with uremia syndrome was resolved. This nursing care is expected to be able to provide motivation and knowledge in reducing Nausea in patients with chronic kidney failure.

Keywords: Chronic Renal Failure, Nausea



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan masalah *Nausea* ini tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.Kep., Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Proposal ini.
5. Lina Ema P, S.Kep., Ns., M.kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Proposal ini.

Penulis menyadari, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis nantikan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 13 Juli 2023
Yang menyatakan

Sisca Irsyadi
NIM. 20613360



DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Abstrak	iv
Abstrac	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan/Istilah	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronis.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Manifestasi Klinis	8
2.1.4 <i>Pathway</i>	9
2.1.5 Patofisiologi	10
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	10
2.1.7 Penatalaksanaan	12
2.1.8 Komplikasi	13
2.1.9 Klasifikasi	14
2.2 Konsep Dasar <i>Nausea</i>	14
2.2.1 Definisi.....	14
2.2.2 Etiologi.....	15
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Nausea</i>	16

2.2.4	Proses Terjadinya Penyakit	16
2.2.5	Data Mayor dan Minor <i>Nausea</i>	18
2.2.6	Dampak dari <i>Nausea</i>	18
2.2.7	Penatalaksanaan <i>Nausea</i>	18
2.2.8	Kondisi Klinis Terkait <i>Nausea</i>	19
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan GGK dengan <i>nausea</i>	20
2.3.1	Pengkajian	20
2.3.2	Diagnosis Keperawatan	27
2.3.3	Intervensi	27
2.3.4	Implementasi	30
2.3.5	Evaluasi	32
2.4	Hubungan Antar Konsep	33
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Metode Penelitian	35
3.2	Teknik Penelitian	35
3.3	Waktu dan Tempat	36
3.4	Pengumpulan Data	36
3.5	Alur Kerja	38
3.6	Etika	39
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN		
4.1	Pengkajian	41
4.2	Analisa Data	51
4.3	Daftar Masalah	52
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan	53
4.5	Catatan Tindakan Keperawatan	55
4.6	Catatan Perkembangan	58
BAB 5 PEMBAHASAN		
5.1	Pengkajian	60
5.2	Diagnosa Keperawatan	63
5.3	Intervensi	64
5.4	Implementasi	65
5.5	Evaluasi	67

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan 69
6.2 Saran..... 70

DAFTAR PUSTAKA 41



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	14
Tabel 2.2 Data Mayor dan Minor <i>Nausea</i>	18
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	45
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan laboratorium.....	49
Tabel 4.3 Hasil pemeriksaan urine.....	50
Tabel 4.4 Penatalaksanaan.....	50
Tabel 4.5 Analisa Data.....	51
Tabel 4.6 Daftar Masalah.....	52
Tabel 4.7 Rencana Asuhan Keperawatan.....	53
Tabel 4.8 Catatan Tindakan Keperawatan.....	55
Tabel 4.9 Catatan Perkembangan.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Gagal Ginjal Kronis	9
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1: Jawaban Permohonan Data Awal</i>	<i>75</i>
<i>Lampiran 2: Lembar Permohonan Ijin Studi Kasus</i>	<i>76</i>
<i>Lampiran 3: Jawaban Studi Kasus dari RSUD Dr Harjono.....</i>	<i>77</i>
<i>Lampiran 4: Inform Consent.....</i>	<i>78</i>
<i>Lampiran 5: Surat Rekomendasi Bakesbangpol.....</i>	<i>79</i>
<i>Lampiran 6: Buku Bimbingan</i>	<i>80</i>



DAFTAR SINGKATAN

- BUN : *Blood Urea Nitrogen*
CES : Cairan Ekstrasel
GFR : *Glomerular Filtration Rate*
LFG : Laju Filtrasi Glomerulus
GGK : Gagal Ginjal Kronik
DM : Diabetes Melitus
SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO : *World Health Organisation*

