

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGETAHUAN REMAJA TENTANG MINUMAN *SOFTDRINK***

Di STM 1 Bakti Ponorogo



Oleh :

**LISNIA KARNILA D. F**

**NIM: 12612240**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

**PENGETAHUAN REMAJA TENTANG MINUMAN *SOFTDRINK*  
Di STM 1 Bakti Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelah Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**LISNIA KARNILA D. F**

**NIM: 12612240**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Lisnia Karnila Dewi Fatmawati  
Judul : Pengetahuan Remaja tentang Minuman  
*Softdrink*

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 31 Agustus 2015

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ners, M.Kes**

**NIDN. 0715127903**

**Lina Ema Purwanti, S.Kep, Ners, M.Kep**

**NIDN. 0730017702**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep**

**NIDN.0717107001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada  
Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi D-III Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 31 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : **1. Sholihatul Maghfirah, S.Kep, Ners, M.Kep** :.....  
Anggota : **2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep, Ners, M.Kes** :.....  
**3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ners, M.Kes** :.....

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep**  
**NIDN.0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lisnia Karnila Dewi Fatmawati

NIM : 12612240

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah: “Pengetahuan Remaja tentang Minuman *Softdrink* adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 31 Agustus 2015

Yang menyatakan

Lisnia Karnila D. F  
NIM: 12612240

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ners, M.Kes**  
NIDN. 0715127903

**Lina Ema Purwanti, S.Kep, Ners, M.Kep**  
NIDN. 0730017702

## **ABSTRAK**

### **PENGETAHUAN REMAJA TENTANG MINUMAN *SOFTDRINK* Di STM 1 BAKTI PONOROGO**

**Oleh :**

**Lisnia Karnila D. F**

Pengetahuan remaja tentang minuman *softdrink* adalah hasil tahu yang diketahui remaja umur 16-17 tahun tentang minuman *softdrink* (salah satunya minuman yang mengandung karbondioksida). Selama ini remaja yang gemar mengkonsumsi minuman karbonasi sering mengabaikan bahwa dibalik kesegarannya ternyata berdampak pada masalah kesehatan jika dikonsumsi secara berlebihan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan remaja tentang minuman *softdrink*.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi adalah berjumlah 226 responden, dengan sampel berjumlah 144 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*, teknik pengumpulan data dengan kuesioner dan teknik analisa menggunakan mean.

Hasil penelitian didapatkan bahwa 91 responden (63,20%) mempunyai pengetahuan buruk dan 53 responden (36,80%) mempunyai pengetahuan baik. Hal ini dipengaruhi oleh pendidikan orang tua, informasi yang didapat serta sumber informasi.

Hasil penelitian diharapkan bagi remaja dapat meningkatkan pengetahuan tentang minuman *softdrink* dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian tentang minuman *softdrink* dengan populasi yang lebih luas.

***Kata kunci: pengetahuan, remaja , minuman softdrink***

## **ABSTRACT**

### ***KNOWLEDGE OF ADOLESCENT ABOUT SOFTDRINK AT STM 1 BAKTI PONOROGO***

***By :***

***LISNIA KARNILA D. F***

*Adolescent's knowledge about softdrink is known to result know that 16-17 year adolescent on softdrinks (drinks carbonase). During this adolescent who likes to consume softdrinks often ignore that behind freshness turns result in health problems if consumed in excess. The purpose of this study was to determine the knowledge of adolescent about softdrink.*

*The study design used was descriptive. Population of 226 respondents, the sample was 144 respondents. The sampling technique used was simple random sampling, data collection techniques with questionnaires and analysis techniques using percentages.*

*The result that 91 respondents (63,20%) had knowledge and 53 respondents (36,80%) have a good knowledge. This is influenced by the age of the parents, parental education and occupation of parents, the information obtained as well as sources of information.*

*To the results of the study are expected for adolescents can improve knowledge of carbonated beverages and for further research are expected to not stop to conduct research tentang softdrink with the wider population.*

***Keyword: Knowledge, adolescent, softdrink***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Pengetahuan Remaja tentang Minuman *Softdrink***” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan proposal ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Metty Verawati S. Kep.,Ners.,M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Unuversitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah dengan penuh rasa sabar memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian ini.



5. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ners.M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
6. Drs. Suharsono, S.pd selaku Kepala Sekolah STM 1 Bakti Ponorogo, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan penelitian ini.
7. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi lembar kuisisioner yang di berikan peneliti.
8. Ayah dan Ibu yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
9. Teman-teman kelas 3c Program Studi D-III Keperawatan angkatan 2012 dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 31 Agustus 2015

Penulis,

**Lisnia Karnila D. F**

**NIM: 12612240**

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| Halaman Judul Depan .....                               | i    |
| Halaman Judul Belakang .....                            | ii   |
| Lembar Persetujuan Pembimbing .....                     | iii  |
| Halaman Pengesahan .....                                | iv   |
| Pernyataan Keaslian Tulisan .....                       | v    |
| Abstrak .....   | vi   |
| Abstrak .....   | vii  |
| Kata Pengantar .....                                    | viii |
| Daftar Isi .....  | x    |
| Daftar Tabel .....                                      | xiii |
| Daftar Gambar .....                                     | xiv  |
| Daftar Lampiran .....                                   | xv   |
| Daftar Singkatan.....                                   | xvi  |
| <b>Bab 1 Pendahuluan</b> .....                          | 1    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                        | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                               | 5    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                             | 5    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                            | 5    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                            | 5    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                             | 6    |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....                           | 6    |
| <b>Bab 2 Tinjauan Pustaka</b> .....                     | 8    |
| 2.1 Konsep Pengetahuan.....                             | 8    |
| 2.1.1 Definisi Pengetahuan .....                        | 8    |
| 2.1.2 Tingkatan Pengetahuan .....                       | 11   |
| 2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ..... | 12   |
| 2.1.4 Sumber Pengetahuan Manusia .....                  | 15   |
| 2.1.5 Pengukuran Pengetahuan .....                      | 17   |
| 2.2 Konsep Remaja.....                                  | 17   |

|   |    |
|---|----|
| 2.2.1 Defiisi Remaja .....                                    | 17 |
| 2.2.2 Ciri-ciri Remaja .....                                  | 19 |
| 2.2.3 Beberapa perkembangan yang penting pada remaja .....    | 21 |
| 2.3 Konsep Minuman <i>Softdrink</i> .....                     | 24 |
| 2.3.1 Pengertian Minuman <i>Softdrink</i> .....               | 24 |
| 2.3.2 Kandungan Minuman <i>Softdrink</i> .....                | 25 |
| 2.3.3 Dampak buruk konsumsi<br>minuman <i>Softdrink</i> ..... | 30 |
| 2.4 Kerangka Konseptual Penelitian .....                      | 34 |
| <b>Bab 3 Metode Penelitian</b> .....                          | 35 |
| 3.1 Desain Penelitian .....                                   | 35 |
| 3.2 Kerangka Kerja .....                                      | 35 |
| 3.3 Variabel Penelitian .....                                 | 36 |
| 3.4 Definisi Operasional .....                                | 37 |
| 3.5 Sampling Desain .....                                     | 37 |
| 3.5.1 Populasi .....  | 37 |
| 3.5.2 Sampel .....  | 38 |
| 3.5.3 Besar Sampel .....                                      | 38 |
| 3.5.4 Sampling .....  | 39 |
| 3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....                   | 40 |
| 3.6.1 Pengumpulan Data .....                                  | 40 |
| 3.6.2 Analisa Data .....                                      | 42 |
| 3.7 Etika Penelitian .....                                    | 44 |
| <b>Bab 4 Pembahasan</b> .....                                 | 46 |
| 4.1 Gambaran Lokasi Penelitan .....                           | 46 |
| 4.2 Keterbatasan Penelitian .....                             | 47 |
| 4.3 Hasil Penelitian .....                                    | 47 |
| 4.4 Hasil Penelitian .....                                    | 48 |
| 4.5 Data Khusus .....   | 50 |
| 4.6 Pembahasan .....  | 50 |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Bab 5 Kesimpulan dan Saran .....</b> | <b>66</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                    | 66        |
| 5.2 Saran .....                         | 66        |
| 5.2.1 Bagi Masyarakat.....              | 66        |
| 5.2.2 Bagi Tempat Penelitian .....      | 67        |
| 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....   | 67        |
| DAFTAR PUSTAKA.....                     | 68        |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Komponen Zat Gizi Pada Beberapa <i>Softdrink</i> yang paling sering dikonsumsi ..... | 20 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan Remaja tentang Minuman <i>Softdrink</i> .....       | 32 |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasar Pendidikan Orang Tua .....                             | 54 |
| Tabel 4.2. Distribusi Responden berdasar Informasi yang didapat sebelumnya .....               | 55 |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasar Sumber Informasi.....                                  | 55 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Pengetahuan remaja tentang Minuman <i>Softdrink</i> ..... | 38 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Remaja tentang Minuman <i>Softdrink</i> .....      | 40 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....   | 72 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden ..... | 73 |
| Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner .....                  | 74 |
| Lampiran 4 Instrumen Penelitian .....                 | 75 |
| Lampiran 5 Jumlah Sampel per Kelas .....              | 78 |
| Lampiran 6 Tabulasi Data Demografi .....              | 80 |
| Lampiran 7 Tabulasi Pengetahuan .....                 | 83 |
| Lampiran 8 Tabulasi Silang .....                      | 86 |
| Lampiran 9 Rincian Biaya Penelitian .....             | 87 |
| Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian .....               | 88 |

## **DAFTAR SINGKATAN**

TPM : (Teknik Pemesinan)

TKR : (Teknik Kendaraan Ringan)

TSM : (Teknik Sepeda Motor)

MM : (Multimedia)