

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

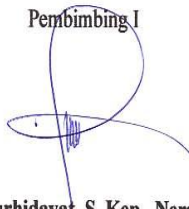
Karya Tulis oleh : ERNI PUJI ASTUTI

Judul : PENGETAHUAN PENDERITA PENYAKIT JANTUNG
KORONER TENTANG DIET DALAM MENCEGAH
KEKAMBUHAN/SERANGAN JANTUNG DI POLI
JANTUNG RSUD DR. HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 29 Juli 2015

Oleh :

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ners, M. Kep

NIDN. 0714127901

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S. Kep., Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep., Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001


HALAMAN PENGESAHAN


Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 29 Juli 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Sholihatul Maghfirah, S. Kep., Ners, M. Kep :


Anggota : 1. Ririn Nasriati, S. Kep., Ners, M. Kep :


2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ners, M. Kep :


Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep., Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ERNI PUJI ASTUTI

NIM : 12612120

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : "Pengetahuan Penderita Penyakit Jantung Koroner Tentang Diet Dalam Mencegah Kekambuhan / Serangan Jantung" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 17 Juni 2015

Yang menyatakan

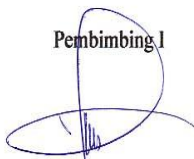


Erni Puji Astuti

NIM: 12612120

Mengetahui

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ners, M. Kep

NIDN. 0714127901

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S. Kep., Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

MOTTO

- Awalilah setiap tindakan dan pekerjaan dengan niat yang baik agar tindakan dan pekerjaan tersebut menjadi berkah
- Apapun yang kita kerjakan niatkan segala sesuatunya karena ALLAH SWT agar bernilai ibadah
- Sesuatu yang hebat tidak dapat dicapai tanpa semangat yang besar
- Manfaatkanlah waktu dengan baik untuk mencegah penyesalan
- Didunia ini tak ada yang tak mungkin asal kita terus berusaha dan disertai dengan doa kepada ALLAH SWT
- Menjadi seseorang yang berguna, bermanfaat, dan berbagi ilmu kepada orang lain dimanapun kita berada
- Jika kamu bersungguh-sungguh, kesungguhan itu untuk kebaikanmu sendiri

“Learn from the past, live for today and plan for tomorrow”

“Success needs a process”

“When action is equivalent to success”

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha agung, Maha memberi, dan Maha mengabulkan oleh karenanya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan kupersembahkan untuk :

1. Ayahku tersayang “Karno” dan ibuku tercinta “Sri Murni” terima kasih telah memberikan dukungan yang tiada tara baik doa dan materi yang diberikan. Terima kasih atas jerih payah kalian sehingga Erni bisa kuliah dan lulus seperti yang kalian harapkan.
2. Untuk adikku tersayang Wahyu Bagus Utomo yang selalu memberi semangat dan doa untuk kakakmu ini.
3. Untuk kakekku tersayang “Rukani” dan nenekku tercinta “Suyati” yang selalu tiada henti-hentinya mendoakanku.
4. Untuk bulekkku Siti Rukayah yang selalu memberikan doa, semangat dan pesan-pesan yang membangun.
5. Untuk teman-teman kelas 3A terima kasih atas kebersamaan selama 3 tahun ini. Sukses untuk kita semua. Semoga apa yang kita cita-citakan dan harapkan bisa tercapai.

ABSTRAK

PENGETAHUAN PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER TENTANG DIET DALAM MENCEGAH KEKAMBUHAN/SERANGAN JANTUNG

Oleh : Erni Puji Astuti

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah penyakit jantung yang timbul akibat adanya penyempitan pada arteri koronaria, sehingga mengganggu aliran darah ke otot jantung. Salah satu hal penting yang dapat mengubah faktor-faktor penyebab penyakit jantung koroner adalah diet. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan penderita penyakit jantung koroner tentang diet dalam mencegah kekambuhan/serangan jantung.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan jumlah populasi 412 responden. Besar sampel pada penelitian ini adalah 82 responden dengan menggunakan metode *purposive sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian terhadap 82 responden didapatkan bahwa sebagian besar responden yaitu 49 responden (59,7%) mempunyai pengetahuan kurang tentang diet dalam mencegah kekambuhan/serangan jantung, hampir setengahnya yaitu 24 responden (29,3%) mempunyai pengetahuan cukup tentang diet dalam mencegah kekambuhan/serangan jantung, dan sebagian kecil yaitu 9 responden (11%) mempunyai pengetahuan baik tentang diet dalam mencegah kekambuhan/serangan jantung.

Dari hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa pengetahuan penderita penyakit jantung koroner tentang diet dalam mencegah kekambuhan/serangan jantung dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah usia, riwayat MRS dengan PJK, pendidikan, pekerjaan, dan sumber informasi. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya adalah analisis faktor yang berhubungan dengan kemampuan pasien PJK melakukan pencegahan sekunder faktor risiko.

Kata Kunci : Pengetahuan, Penyakit Jantung Koroner, Diet PJK

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF PATIENTS ON CORONARY HEART DISEASE ABOUT THE DIET IN PREVENTING RELAPSE/HEART ATTACK

By : Erni Puji Astuti

Coronary heart disease (CHD) is a heart disease resulting from narrowing of the coronary arteries, so that disrupt blood flow to the heart muscle. One of the important things that can alter the factors that cause coronary heart disease is diet. The purpose of this research was to determine the knowledge of coronary heart disease patients on the diet in preventing relapse/heart attack.

The design of this research was descriptive with the total of populations are 412 respondents. The sample in this research were 82 respondents using purposive sampling method, data collection using questionnaire and data analysis using percentage.

The result between 82 respondents that the most of the respondents there are 49 respondents (59,7%) has a less knowledge about the diet in preventing relapse/heart attack, almost half of the respondents there are 24 respondents (29,3%) has a sufficient knowledge about the diet in preventing relapse/heart attack, and fraction of the respondents there are 9 respondents (11%) has a good knowledge about the diet in preventing relapse/heart attack.

Can be concluded that the knowledge of patients on coronary heart disease about the diet in preventing relapse/heart attack is affected by some factors there are is age, admitted to hospital with a history of CHD, education, jobs, and information sources. Recommendation for further research is analysis of factors related to the ability of patients to perform the secondary prevention of CHD risk factors.

Keywords : Knowledge, Coronary Heart Disease, Diet CHD

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Penderita Penyakit Jantung Koroner Tentang Diet Dalam Mencegah Kekambuhan / Serangan Jantung di Poli Jantung RSUD Dr. Hardjono Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM selaku Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah mengizinkan untuk pengambilan data untuk penelitian.
3. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ners, M. Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ririn Nasriati, S. Kep., Ners, M. Kep dan Siti Munawaroh, S. Kep., Ners, M. Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Para responden penyakit jantung koroner yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian
6. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Ponorogo, 17 Juni 2015

Penulis

Erni Puji Astuti

NIM: 12612120

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian Penulisan	iii
Motto	iv
Persembahan	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Pengetahuan	10
2.1.1 Definisi Pengetahuan	10
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	16
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	18
2.2 Konsep PJK (Penyakit Jantung Koroner)	19

2.2.1 Definisi	19
2.2.2 Etiologi	20
2.2.3 Patofisiologi.....	21
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	22
2.2.5 Faktor Resiko Terjadinya PJK	23
2.2.6 Pencegahan PJK	32
2.3 Diet Bagi Penderita PJK (Penyakit Jantung Koroner)	34
2.3.1 Pengertian Diet	34
2.3.2 Penatalaksanaan Diet PJK	34
2.3.3 Tujuan Diet PJK	35
2.3.4 Syarat Diet PJK	36
2.3.5 Ciri Khas Diet PJK	37
2.3.6 Pengaturan Diet Untuk PJK	41
2.3.6.1 Pengaturan Diet.....	41
2.3.6.2 Makanan yang Diperbolehkan atau Dianjurkan	42
2.3.6.3 Diet Reversal.....	44
2.3.6.4 Diet TLC	44
2.3.7 Jenis Diet dan Indikasi Pemberian	45
2.3.8 Makanan dan Minuman Antikolesterol.....	48
2.4 Kerangka Teori.....	51
2.5 Kerangka Konsep	52
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	53
3.1 Desain Penelitian.....	53
3.2 Kerangka Kerja	54
3.3 Variabel Penelitian	55
3.4 Definisi Operasional.....	55
3.5 Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian.....	57
3.5.1 Populasi.....	57

3.5.2 Sampel.....	57
3.5.3 Besar Sampel	57
3.5.4 <i>Sampling</i>	58
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	59
3.6.1 Pengumpulan Data	59
3.6.1.1 Proses Pengumpulan Data	59
3.6.1.2 Instrumen Penelitian	60
3.6.2 Analisa Data	61
3.6.2.1 Data Umum (Data Demografi)	61
3.6.2.2 Data Khusus.....	62
3.6.2.3 Langkah-Langkah Pengolahan Data.....	63
3.6.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	63
3.6.3.1 Waktu Penelitian	63
3.6.3.2 Lokasi Penelitian	64
3.7 Etika Penelitian	64
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.	66
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	67
4.3 Hasil Penelitian.	68
4.3.1 Data Umum.	68
4.3.2 Data Khusus	71
4.4 Pembahasan.....	72
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tingkat HDL dan rasio total kolesterol HDL laki-laki dan perempuan	31
Tabel 2.2	Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	43
Tabel 2.3	Komposisi Nutrien Diet TLC.....	45
Tabel 2.4	Batasan Diet Tingkat 1 Rata-Rata Setiap Hari Menurut AHA dan NCEP.....	46
Tabel 2.5	Batasan Diet Tingkat 2 Rata-Rata Setiap Hari Menurut AHA dan NCEP.....	46
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Penderita Penyakit Jantung Koroner Tentang Diet Dalam Mencegah Kekambuhan/Serangan Jantung di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo	56
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	68
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat MRS Dengan PJK di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	69
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	69
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	70
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Informasi yang Didapat tentang Diet PJK di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	70
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	71
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Penderita Penyakit Jantung Koroner Tentang Diet Dalam Mencegah Kekambuhan/Serangan Jantung di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	71
Tabel 4.8	Tabulasi Bantu Usia Dengan Pengetahuan Penderita Penyakit Jantung Koroner Tentang Diet Dalam Mencegah Kekambuhan/SeranganJantung.....	103

Tabel 4.9 Tabulasi Bantu Riwayat MRS Dengan PJK Dengan Pengetahuan Penderita Penyakit Jantung Koroner Tentang Diet Dalam Mencegah Kekambuhan/Serangan Jantung.....	103
Tabel 4.10 Tabulasi Bantu Pendidikan Terakhir Dengan Pengetahuan Penderita Penyakit Jantung Koroner Tentang Diet Dalam Mencegah Kekambuhan/Serangan Jantung.....	103
Tabel 4.11 Tabulasi Bantu Pekerjaan Dengan Pengetahuan Penderita Penyakit Jantung Koroner Tentang Diet Dalam Mencegah Kekambuhan/Serangan Jantung.....	104
Tabel 4.12 Tabulasi Bantu Riwayat Informasi yang Didapat Dengan Pengetahuan Penderita Penyakit Jantung Koroner Tentang Diet Dalam Mencegah Kekambuhan/Serangan Jantung.....	104
Tabel 4.13 Tabulasi Bantu Sumber Informasi Dengan Pengetahuan Penderita Penyakit Jantung Koroner Tentang Diet Dalam Mencegah Kekambuhan/Serangan Jantung.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Pengetahuan Penderita Penyakit Jantung Koroner Tentang Diet Dalam Mencegah Kekambuhan/Serangan Jantung di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo	51
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Pengetahuan Penderita Penyakit Jantung Koroner Tentang Diet Dalam Mencegah Kekambuhan/Serangan Jantung di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo	52
Gambar 3.1	Kerangka kerja pengetahuan Penderita Penyakit Jantung Koroner Tentang Diet Dalam Mencegah Kekambuhan/Serangan Jantung di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 3: Kisi-Kisi Kuesioner.....	86
Lampiran 4: Kuesioner Penelitian untuk Responden.....	87
Lampiran 5: Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran 6 : Tabulasi Data Demografi.....	95
Lampiran 7 : Tabulasi Hitung Tingkat Pengetahuan Tentang Diet PJK.....	99
Lampiran 8 : Tabulasi Bantu.....	103
Lampiran 9 : Uraian Jadwal Penelitian.....	105
Lampiran 10 : Rincian Biaya Penelitian.....	106