

SKRIPSI
EFEKTIVITAS TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI
TERHADAP SINDROM PADA PENDERITA SKIZOFRENIA

Di Puskesmas Pembantu, Desa Paringan, Kecamatan Jenangan



Oleh:
NABILAH SOFI JENITARANI
19631814

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

SKRIPSI
EFEKTIVITAS TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI
TERHADAP SINDROM PADA PENDERITA SKIZOFRENIA

Di Puskesmas Pembantu, Desa Paringan, Kecamatan Jenangan



Oleh:
NABILAH SOFI JENITARANI
19631814

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

SKRIPSI
EFEKTIVITAS TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI
TERHADAP SINDROM PADA PENDERITA SKIZOFRENIA

Di Puskesmas Pembantu, Desa Paringan, Kecamatan Jenangan



Oleh:
NABILAH SOFI JENITARANI
19631814

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 02 - 08 - 23

Yang menyatakan



Nabilah Sofi Jenitarani

NIM. 19631814

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI
TERHADAP SINDROM PADA PENDERITA SKIZOFRENIA**

Di Puskesmas Pembantu Paringan Kecamatan Jenangan

NABILAH SOFI JENITARANI

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal :

Oleh:

Pembimbing I



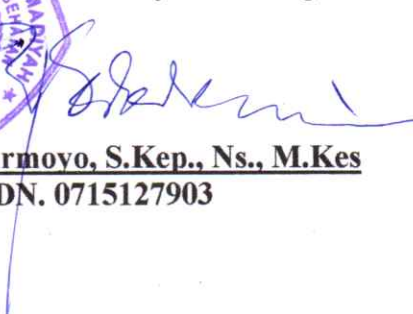
Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0731038002

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0704077501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Pada Tanggal 02-08-23.....

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D. ()

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep. ()

2. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep. ()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Terhadap Sindrom Pada Penderita Skizofrenia Di Puskesmas Pembantu Paringan Kecamatan Jenangan”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, sarana dan dukungan moral kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes_ selaku pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi ini.
5. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing kedua yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi ini.

6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
7. Orang tua saya tercinta yang telah luar biasa memberikan do'a, semangat, motivasi dan juga yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
8. Muhammad Naufal Masykur, *Thanks for always being there for me and for your unwavering support.*
9. Sahabat saya, Winda Frisha Permana Putri, S.Kep., yang selalu memberikan semangat, selalu mengingatkan dan memberikan dukungan selama penyusunan skripsi.
10. Teman – teman S1 Keperawatan angkatan 2019 yang telah berjuang bersama untuk mencapai cita – cita.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 02 Juli 2023

Peneliti



Nabilah Sofi Jenitarani

NIM. 19631814

ABSTRAK
EFEKTIVITAS AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI TERHADAP
SINDROM PADA PENDERITA SKIZOFRENIA
Di Puskesmas Pembantu Paringan

Nabilah Sofi Jenitarani
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo
NIM : 19631814

Skizofrenia merupakan salah satu dari sindrom klinis atau suatu proses penyakit yang mempengaruhi perilaku, persepsi emosi, fungsi sosial, dan kognisi. Pasien dengan gangguan fungsi sosial cenderung suka menyendiri, tidak mau bergaul dengan orang lain, sehingga tidak mampu bersosialisasi. Salah satu intervensi dari masalah tersebut adalah terapi secara non farmakologi yaitu dengan Terapi Aktivitas Kelompok. Terapi Aktivitas Kelompok bertujuan untuk mengajarkan dan melatih pasien untuk beradaptasi dengan orang lain.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan one group *Pre Post Eksperimental*. Populasi dalam penelitian ini adalah 210 pasien skizofrenia dengan sampel berjumlah 20 orang yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Proses pengumpulan data menggunakan kuesioner *Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS)* dengan analisis *Wilcoxon α (0,05)*.

Hasil penelitian dari 20 responden diketahui bahwa terdapat penurunan skor PANSS dengan skor tertinggi sebelum TAK adalah 67 dan terendah adalah 31 dengan skor rata-rata 42,20, sedangkan skor tertinggi sesudah TAK yaitu 56 dan terendah 22 dengan skor rata-rata 34,10. Selisih skor rata-rata sebelum dan sesudah TAK adalah sebesar 8,1.

Berdasarkan uji statistik menggunakan *Wilcoxon* pada tabel diatas, maka diperoleh nilai signifikan *p-value* sebesar 0,000. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terapi aktivitas kelompok dapat menurunkan gejala positif dan negatif pada skizofrenia di Puskesmas Pembantu Paringan.

Kata kunci : Terapi Aktivitas Kelompok, *Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS)*.

ABSTRACT
THE EFFECTIVENESS OF GROUP SOCIALIZATION ACTIVITIES
AGAINST THE SYNDROME IN SCHIZOPHRENIA
At Puskesmas Pembantu Paringan

Schizophrenia is one of the clinical syndromes or a disease process that affects behavior, emotional perception, social functioning, and cognition. Patients with impaired social function tend to like to be alone, do not want to associate with others, so they are unable to socialize. One intervention of the problem is non-pharmacological therapy, namely Group Activity Therapy. Group Activity Therapy aims to teach and train patients to adapt to others.

The research design used in this study was with one group Pre Post Experimental. The population in this study was 210 patients schizophrenia with a sample of 20 people taken by purposive sampling method. The data collection process used the Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS) questionnaire with Wilcoxon α analysis (0.05).

The results of the study of 20 respondents found that there was a decrease in PANSS scores with the highest score before TAK was 67 and the lowest was 31 with an average score of 42.20, while the highest score after TAK was 56 and the lowest was 22 with an average score of 34.10. The difference in average score before and after TAK was 8,1.

Based on statistical tests using Wilcoxon in the table above, a significant p -value of 0.000 is obtained. These results show that group activity therapy can reduce positive and negative symptoms of schizophrenia at the Puskesmas Auxiliary Paringan.

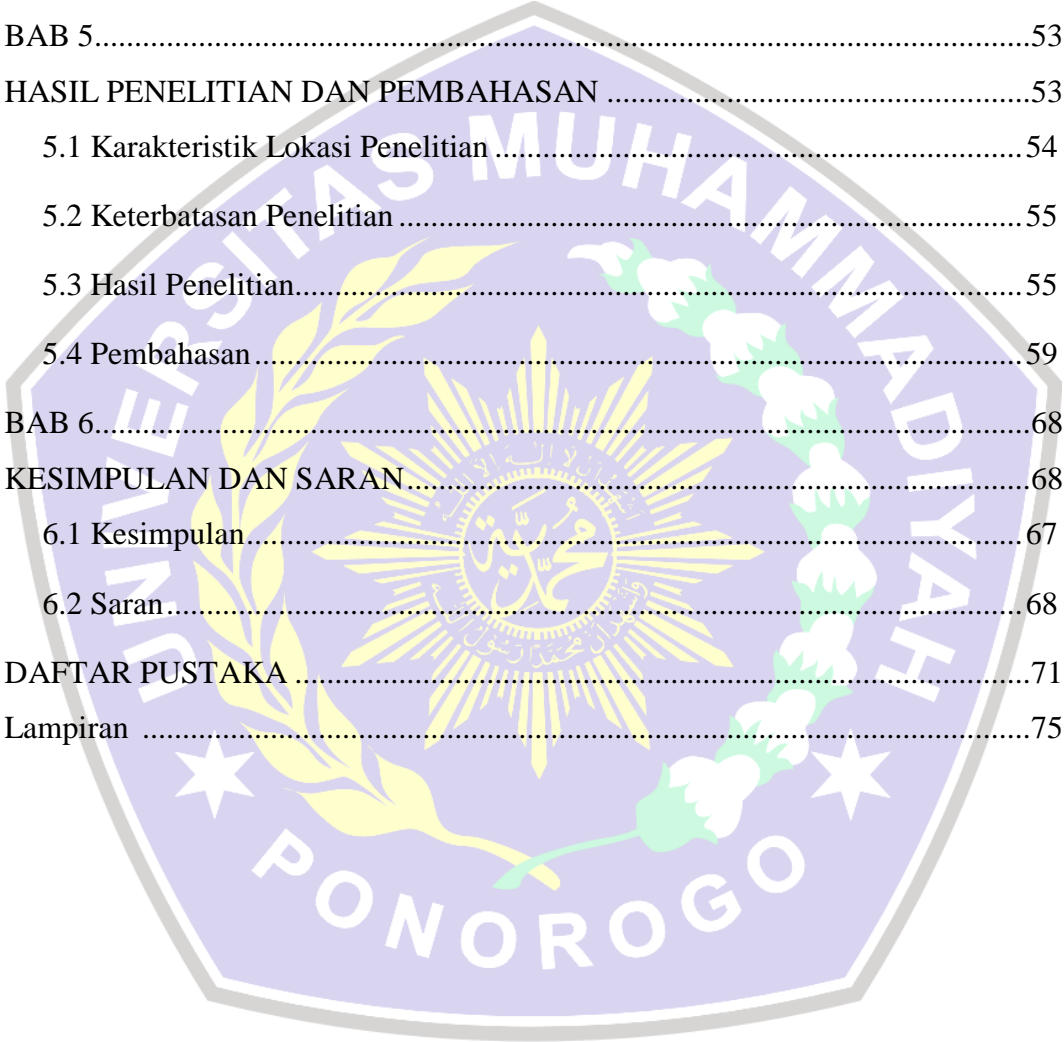
Keywords: Group Activity Therapy, Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. LATAR BELAKANG.....	1
1.2. RUMUSAN MASALAH.....	3
1.3. TUJUAN PENELITIAN.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. MANFAAT PENELITIAN.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis	4
1.5. KEASLIAN PENELITIAN.....	5
BAB 2.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Terapi Aktivitas Kelompok	10
2.1.1. Pengertian.....	10
2.1.2. Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok	10
2.1.3. Manfaat Terapi Aktivitas Kelompok	11
2.1.4. Dosis Terapi	11

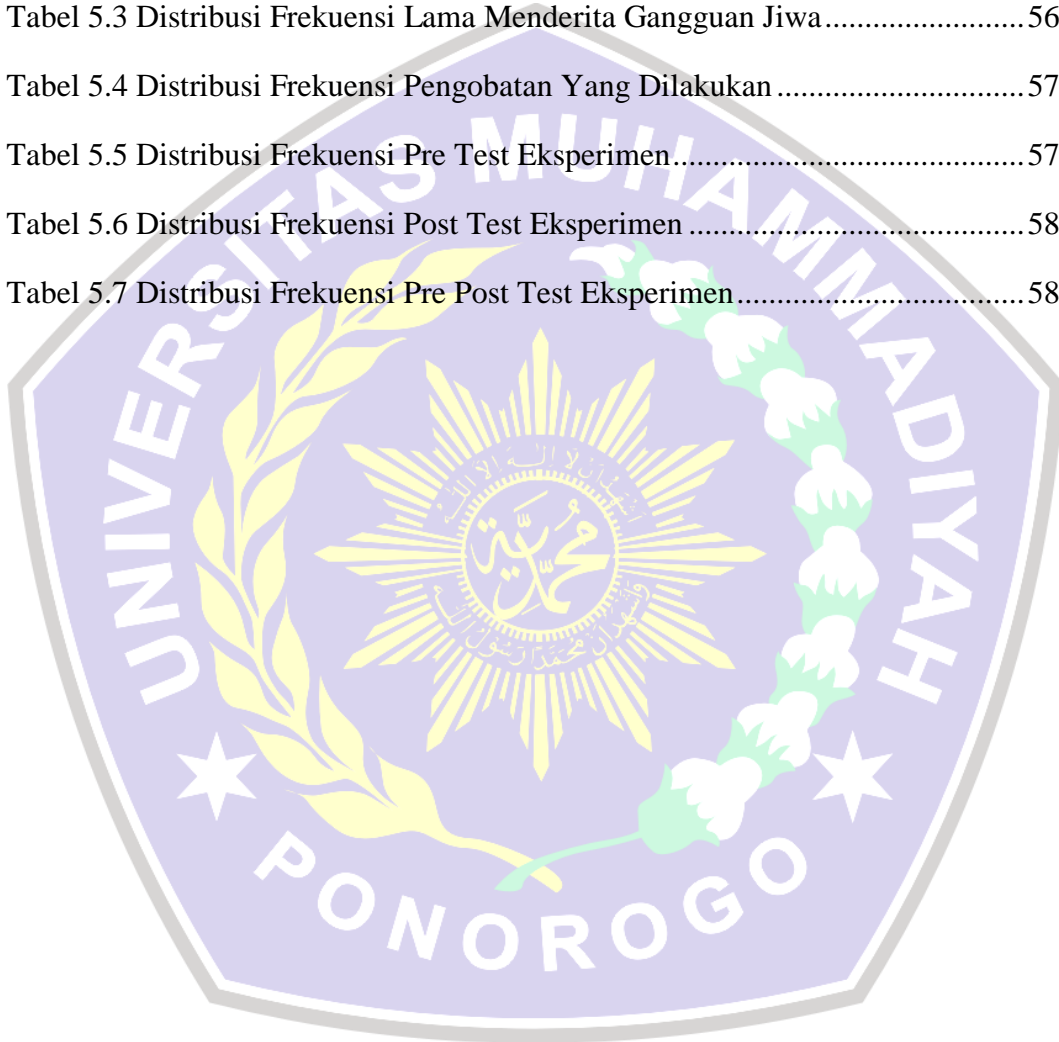
2.1.5.	Jenis Terapi Aktivitas Kelompok.....	11
2.1.6.	Komponen Terapi Aktivitas Kelompok.....	17
2.1.7.	Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok.....	19
2.2.	Skizofrenia.....	20
2.2.1.	Pengertian.....	20
2.2.2.	Etiologi Skizofrenia	21
2.2.3.	Gejala Skizofrenia.....	24
2.2.4.	Jenis-Jenis Skizofrenia.....	26
2.2.5.	Penatalaksanaan Skizofrenia.....	28
2.2.6.	Skala Gejala Positif dan Negatif (PANSS).....	32
2.3.	Kerangka Teori Penelitian.....	33
BAB 3.....		34
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		34
3.1.	Kerangka Konseptual	34
3.2.	Hipotesis.....	35
BAB 4.....		36
METODOLOGI PENELITIAN.....		36
4.1.	Desain Penelitian.....	36
4.2.	Kerangka Operasional	37
4.3	Populasi Sampel, dan Teknik Sampling.....	39
4.3.1	Populasi.....	39
4.3.2	Sampel.....	39
4.3.3	Sampling	39
4.4.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
4.4.1.	Variabel Penelitian.....	40
4.4.2.	Definisi Operasional.....	41
4.5.	Instrumen Penelitian.....	44
4.5.1.	Instrumen Penelitian Terapi Aktivitas Kelompok	44
4.5.2.	Instrumen Penelitian.....	44
4.6.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
4.6.1.	Lokasi Penelitian.....	45
4.6.2.	Waktu Penelitian	45

4.7.	Uji Validitas Dan Rehabilitas.....	45
4.7.1.	Uji Validitas	45
4.7.2.	Uji Reabilitasi.....	45
4.8.	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
4.8.1.	Pengumpulan Data	46
4.8.2.	Analisis Data	50
4.9.	Etika Penelitian.....	51
BAB 5.....		53
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		53
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	54
5.2	Keterbatasan Penelitian	55
5.3	Hasil Penelitian.....	55
5.4	Pembahasan	59
BAB 6.....		68
KESIMPULAN DAN SARAN.....		68
6.1	Kesimpulan.....	67
6.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA		71
Lampiran		75



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rancangan Pra-pascatest.....	37
Tabel 4.2 Definisi Operasional	45
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	56
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	56
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Gangguan Jiwa.....	56
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pengobatan Yang Dilakukan	57
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pre Test Eksperimen.....	57
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Post Test Eksperimen	58
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pre Post Test Eksperimen.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	34
Gambar 4.1 Kerangka Operasional.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan.....	74
Lampiran 2 : Penjelasan Penelitian	75
Lampiran 3 : Informed Consent	77
Lampiran 4 : Instrumen Penelitian.....	78
Lampiran 5 : Prosedur Pengisian Skor.....	82
Lampiran 6 : Data Demografi	92
Lampiran 7 : Lembar Observasi.....	94
Lampiran 8 : SAP.....	96
Lampiran 9 : Izin Penelitian dan Balasan Penelitian	116
Lampiran 10 : Hasil Uji Statistik.....	120
Lampiran 11 : Kegiatan Bimbingan.....	126

