

**TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA TERHADAP PERILAKU SEKS  
REMAJA  
DI RW 02 KELURAHAN KENITEN KECAMATAN PONOROGO  
KABUPATEN PONOROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh:  
DEVI FEBRIANA  
NIM 12612145**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DEVI FEBRIANA

Judul : TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA  
TERHADAP PERILAKU SEKS REMAJA DI RW  
02 KELURAHAN KENITEN KECAMATAN  
PONOROGO KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal: 3 Agustus 2015

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Sholihatul Maghfirah,S.Kep.,Ns,M.Kep**

**NIDN. 0726058701**

**Hery Ernawati,S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIDN. 07711117901**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**Siti Munawaroh, S.Kep,Ns,M. Kep**

**NIDN. 0717107001**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA TERHADAP PERILAKU SEKS REMAJA DI RW 02 KELURAHAN KENITEN KECAMATAN PONOROGO KABUPATEN PONOROGO**”,  
Oleh Devi Febriana, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS, pada tanggal: 3 Agustus 2015.

	Dewan Penguji	Tanda tangan
<b>Ketua</b>	<b>:Laily Isro'in, S.Kep.Ns,M.Kep</b>	(.....)
<b>Anggota I</b>	<b>: Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns</b>	(.....)
<b>Anggota II</b>	<b>: Sholihatul Maghfirah,S.Kep.,Ns.,M.Kep</b>	(.....)

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Siti Munawaroh, S. Kep, Ners, M. Kep**

**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DEVI FEBRIANA  
NIM : 12612145  
Tempat, tanggal lahir : Pacitan, 3 Februari 1994  
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul :

**“TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA TERHADAP PERILAKU SEKS  
REMAJA DI RW 02 KELURAHAN KENITEN KECAMATAN  
PONOROGO KABUPATEN PONOROGO”** adalah bukan karya tulis ilmiah  
orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang  
telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila  
pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 Juli 2015

Yang Menyatakan

**Devi Febriana**

**12612145**

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Sholihatul Maghfirah,S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIDN. 0726058701**

**Hery Ernawati,S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIDN. 07711117901**

TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA TERHADAP PERILAKU SEKS  
REMAJA DI RW 02 KELURAHAN KENITEN KECAMATAN PONOROGO  
KABUPATEN PONOROGO

Oleh : DEVI FEBRIANA

ABSTRAK

Kecemasan orang tua karena perilaku seks remaja ditunjukkan melalui sikap orang tua yang melarang anaknya bergaul bersama teman-temannya. Jika kecemasan tidak segera diatasi maka masuk ke tahap yang lebih berat yaitu mudah frustrasi, dan depresi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan orang tua yang memiliki anak remaja.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh orang tua yang memiliki anak remaja usia 13-20 tahun di RW 02 Kelurahan Keniten Kecamatan Ponorogo Kabupaten Ponorogo dengan besar sampel 44 responden. Sampling penelitian ini menggunakan *Total Sampling*, pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan prosentase dengan kategori tidak cemas, cemas ringan, cemas sedang, cemas berat, dan panik.

Hasil penelitian Tingkat Kecemasan Orang Tua Terhadap Perilaku Seks Remaja dari 44 responden didapatkan 20 responden atau 45% kecemasan sedang, 14 responden atau 31,8% kecemasan berat, 7 responden atau 16% kecemasan ringan, 2 responden atau 4,5% tidak cemas dan 1 responden atau 2,3% kepanikan.

Hasil penelitian ini disarankan bagi orang tua untuk mencari informasi tentang perilaku seks remaja yang sesuai dengan perkembangan remaja. Sehingga menambah pengetahuan orang tua dan mengurangi tingkat kecemasan.

*Kata Kunci ; Kecemasan, Orang tua, Remaja, Perilaku seks*

*THE LEVEL OF PARENT'S ANXIETY OF ADOLESCENT SEXUAL BEHAVIOR  
IN RW 02 KENITEN VILLAGE PONOROGO REGENCY*

*By: Devi Febriana*

*ABSTRACT*

*Parental anxiety because of adolescent sexual behavior is showed by the attitude of parents who forbid their children to hang out with his friends. If anxiety is not addressed then go into more severe stages are easily frustrated, and depressed. The purpose of this study was to determine the level of anxiety of parents who have teenagers.*

*This study designed with descriptive, the entire population of parents who have teenagers aged 13-20 years in RW 02 Keniten Village Ponorogo Regency with number of sample were 44 respondents. This study used total sampling, data collection using questionnaires and data analysis using the percentage which is categorized into not anxious, little anxious, moderate anxious, severe anxious, and panic.*

*The study result of the level of parent's anxiety of adolescent sexual behavior from 44 respondents was obtained 20 respondents or 45% moderate anxious, 14 respondents or 31.8% severe anxious, 7 respondents or 16% littleanxious, 2 respondents or 4.5% not anxious and 1 respondent or 2.3% panic.*

*Results of this study was suggested for parents to seek information about adolescent sexual behavior in accordance with the development of the adolescent. Thereby increasing the knowledge of parents and reduce anxiety levels.*

***Keywords; Anxiety, Parents, Teenager, Sexual Behavior***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul “TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA TERHADAP PERILAKU SEKS REMAJA DI RW 02 KELURAHAN KENITEN KECAMATAN PONOROGO KABUPATEN PONOROGO”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Metti Verawati, S.Kep.Ners M.Kes, selaku Kaprodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Rudy Aris Purwanto, S.STP selaku Lurah Kelurahan Keniten, yang telah memberikan informasi data sehingga memperlancar penyusunan proposal ini.
5. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dalam penyusunan proposal ini.
6. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Kepada responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan karya tulis ini.
9. Teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, diah, isfy, nurul, dita, nita, nurma, hana, verlin, sofa atas kerjasama dan motivasinya.
10. Teman-teman kost, maghfuroh, unik, rindy, risa, shintia, ummaya yang telah memberikan dukungan sehingga terselesaikan karya tulis ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 10 Juli 2015

Peneliti

DEVI FEBRIANA  
NIM. 12612145



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Pernyataan Keaslian tulisan .....	iv
Abstrak .....	v
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Kecemasan. ....	8
2.1.1 PengertianKecemasan .....	8
2.1.2 Teori Kecemasan .....	8
2.1.3 Tingkat Kecemasan .....	9
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	10
2.1.5 Cara Mengukur Kecemasan .....	12
2.1.6 Pengaruh Kecemasan Orang Tua Terhadap Anak .....	16
2.2 Konsep Orang Tua .....	16
2.2.1 Pengertian Orang Tua.....	16
2.2.2 Peran orang tua .....	17
2.2.3 Macam-macam Pola Asuh Orang Tua .....	17

2.3 Konsep Perilaku Seks Remaja.....	20
2.3.1 Pengertian Perilaku Seks Remaja.....	20
2.3.2 Bentuk Perilaku seksual .....	20
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual.....	21
2.3.4 Cara Pencegahan Seks Remaja.....	25
2.3.5 Peran Orang Tua Dalam Perilaku Seks Remaja .....	26
2.3.6 Pengaruh perilaku seks remaja terhadap tingkat kecemasan orang tua .....	26
2.4 Konsep Remaja .....	27
2.4.1 Pengertian Remaja.....	27
2.4.2 Ciri-Ciri Masa Remaja .....	28
2.4.3 Tahap Perkembangan Remaja .....	31
2.4.4 Karakteristik Remaja.....	34
2.6 Kerangka Konseptual .....	36
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Kerangka Kerja .....	38
3.4 Variabel Penelitian .....	39
3.4 Definisi Operasional.....	39
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian .....	41
3.5.1 Populasi .....	41
3.5.2 Sampel.....	41
3.5.3 Besar Sampel.....	41
3.5.4 Sampling.....	41
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	42
3.6.1 Pengumpulan Data .....	42
3.6.2 Analisa Data.....	45
3.7 Etika Penelitian .....	48
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	50
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	51
4.3 Hasil Penelitian .....	52

4.3.1 Data Umum.....	52
4.3.2 Data Khusus .....	55
4.4 Pembahasan .....	56
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
5.2.1 Responden .....	63
5.2.2 Tempat Penelitian.....	64
5.2.3 Peneliti Selanjutnya .....	64
5.2.4 Petugas Kesehatan/Puskesmas .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks remaja .....	36
Gambar 3.1 Kerangka kerja tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks remaja .....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Alat Ukur HARS ( <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> ).....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian kecemasan orang tua terhadap perilaku seks remaja .....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia orang tua terhadap tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks remaja .....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin orang tua terhadap tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks remaja .....	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pendidikan orang tua terhadap tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks remaja .....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan orang tua terhadap tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks remaja .....	53
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin anak terhadap tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks remaja .....	54
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan sekolah anak terhadap tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks remaja .....	54
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan umur anak terhadap tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks remaja .....	55
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks remaja .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	67
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	68
Lampiran 3. Kisi-kisi Angket (kuisisioner) .....	69
Lampiran 4. Lembar Kuesioner tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks bebas remaja .....	70
Lampiran 5. Kuesioner tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks bebas remaja .....	71
Lampiran 6. Tabulasi tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks remaja.....	74
Lampiran 7. Tabel data demografi tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks remja .....	76
Lampiran 8. Tabulasi silang faktor penyebab tingkat kecemasan orang tua terhadap perilaku seks remaja.....	78