

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING**  
**PADA LANSIA YANG AKAN MENGIKUTI VAKSINASI COVID-19 DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS RONOWIJAYAN PONOROGO**



**Oleh:**

**ENDANG SRI SETIYO RAHAYU**

**NIM 21632066**

**PRODI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING  
PADA LANSIA YANG AKAN MENGIKUTI VAKSINASI COVID-19  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RONOWIJAYAN PONOROGO**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh:**

**ENDANG SRI SETIYO RAHAYU**

**NIM 21632066**

**PRODI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING  
PADA LANSIA YANG AKAN MENGIKUTI VAKSINASI COVID-19 DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS RONOWIJAYAN PONOROGO

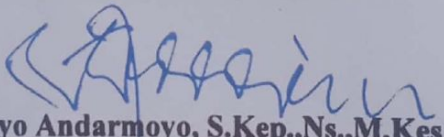
**ENDANG SRI SETIYO RAHAYU**

**NIM 21632066**

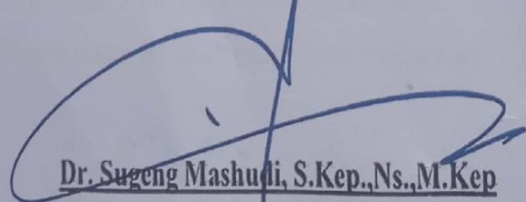
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL JUNI 2023

Oleh:

Pembimbing I

  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
**NIDN. 0715127903**

Pembimbing II

  
**Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIDN. 0731038002**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
**NIDN. 0715127903**

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 10 Februari 2023

### PANITIA PENGUJI

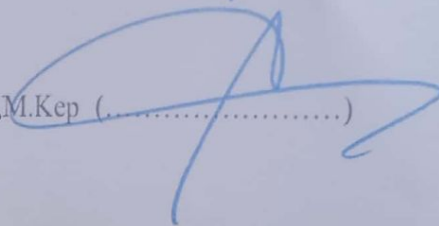
Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kes

()

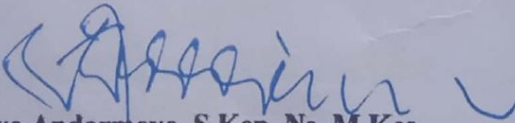
2. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

**NIDN. 0715127903**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Juni 2023

Yang Menyatakan



**ENDANG SRI SETIYO RAHAYU**  
NIM 21632066

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Lansia Yang Mengikuti Vaksinasi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan Ponorogo”. Karya tulis/ skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai pembimbing pertama yang telah memberi kemudahan dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M,Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M,Kep selaku pembimbing kedua yang telah memberi ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam

membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Kedua orangtua serta suami saya yang senantiasa mendoakan, serta memberikan semangat baik moral maupun material sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan dengan baik.
6. Teman-teman seperjuangan kelas Alih Jenjang S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian penelitian ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.





## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING PADA LANSIA YANG AKAN MENGIKUTI VAKSINASI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RONOWIJAYAN PONOROGO

Oleh: Endang Sri Setiyo Rahayu

*COVID-19* merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2) yang menimbulkan gejala umum berupa demam, kelemahan, batuk, kejang dan diare. Berdasarkan sumber data dari Dashboard Satu Data KPCPEN, 2021 bahwa Cakupan *Vaksinasi Covid 19* untuk lansia di Ponorogo berada pada posisi terendah ke 4 di Jawa Timur Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme koping lansia yang akan mengikuti *vaksinasi Covid 19*.

Metode yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan tehnik sampling total sampling dengan jumlah sampel 30 responden lansia yang akan mengikuti *vaksinasi covid 19*. Penelitian ini menggunakan instrument kuesioner GAS dan JCS. Analisa data secara univariat menggunakan table frekuensi dan persentase, serta secara bivariat menggunakan *Pearson Chi Square* dengan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan lansia dengan tingkat kecemasan ringan sebanyak 18 orang (60%) dan 7 orang (23,3%) memiliki mekanisme koping maladaptive, 11 orang (36,6%) memiliki mekanisme koping adaptif, lansia dengan tingkat kecemasan sedang sebanyak 12 orang (40%) dan memiliki mekanisme koping yang adaptif. Berdasarkan hasil analisis *Fisher's Exact Test* diketahui angka *p-value* 0,024 ( $\alpha=0,05$ ) yang berarti bahwa ada hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme koping pada lansia yang akan mengikuti *vaksinasi covid 19* di Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan Ponorogo. Pada penelitian ini diharapkan kepada petugas kesehatan untuk bisa meningkatkan kepercayaan masyarakat terhadap *vaksinasi Covid 19* dengan menyajikan informasi mengenai *vaksinasi Covid 19* yang akurat dan mudah diakses oleh seluruh kalangan masyarakat.

**Kata Kunci:** Tingkat Kecemasan, Mekanisme Koping, Lansia, Vaksinasi Covid 19

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL AND COPING MECHANISMS IN ELDERLY WHO WILL TAKE COVID-19 VACCINATION IN THE WORKING AREA OF THE RONOWIJAYAN PONOROGO HEALTH CENTER**

**By: Endang Sri Setiyo Rahayu**

*COVID-19 is an infectious disease caused by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) which causes general symptoms in the form of fever, weakness, cough, seizures and diarrhea. Based on data sources from the KPCPEN Satu Data Dashboard, 2021, Covid 19 Vaccination Coverage for Indonesians in Ponorogo is in the 4th lowest position in East Java. The aim of this research is to analyze the relationship between anxiety levels and the coping mechanisms of elderly people who will take part in the Covid 19 vaccination.*

*The method used is cross-sectional with a total sampling technique with a total sample of 30 elderly respondents who will take part in the Covid 19 vaccination. This research uses the GAS and JCS questionnaire instruments. Univariate data analysis using frequency tables and percentages, and bivariate using Pearson Chi Square with SPSS.*

*The results showed that 18 people (60%) had a mild level of anxiety and 7 people (23.3%) had maladaptive coping mechanisms, 11 people (36.6%) had an adaptive coping mechanism, 12 people with a moderate level of anxiety (40%) and have adaptive coping mechanisms. Based on the results of the Fisher's Exact Test analysis, it is known that the p-value is 0.024 ( $\alpha=0.05$ ), which means that there is a relationship between the level of anxiety and coping mechanisms in the elderly who will take part in the Covid-19 vaccination in the Ronowijayan Ponorogo Health Center Working Area. In this research, it is hoped that health workers will be able to increase public confidence in Covid 19 vaccination by providing information about Covid 19 vaccination that is accurate and easily accessible to all levels of society.*

**Keywords: Anxiety Level, Coping Mechanisms, Elderly, Covid 19 Vaccination**

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji Skripsi .....	iv
Surat Pernyataan.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.4 Manfaat .....	5
1.5 Keaslian Penelitian .....	7

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia dan Proses Menua .....	11
2.2 Konsep Dasar Kecemasan .....	21
2.3 Konsep Mekanisme Koping .....	29
2.4 Konsep Covid 19 .....	38
2.5 Konsep Vaksin Covid 19 .....	44
2.6 Gambar Hubungan Tingkat Kecemasan dan Mekanisme Koping .....	49
2.7 Kerangka Teori .....	50

## BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual .....	51
3.2 Hipotesis Penelitian .....	52

## BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian .....	53
4.2 Kerangka Operasional .....	54
4.3 Populasi,Sampel, Sampling .....	55
4.4 Variabel Penelitian .....	57
4.5 Instrumen Penelitian .....	58
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	60
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	60
4.8 Etika Penelitian .....	64
4.9 Keterbatasan Penelitian .....	64

## BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	65
5.2 Hasil Penelitian .....	66
5.3 Pembahasan .....	70

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan .....	74
6.2 Saran .....	75.

DAFTAR PUSTAKA .....	76
----------------------	----

LAMPIRAN .....	79
----------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.4 Definisi Operasional .....	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan Ponorogo .....	66
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan Ponorogo .....	66
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan Ponorogo .....	67
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan Ponorogo .....	67
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Penyakit Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan Ponorogo .....	68
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan Ponorogo .....	68
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Mekanisme Koping Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan Ponorogo .....	69
Tabel 5.8 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Lansia Yang Akan Menjalani Vaksinasi Covid 19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ronowijayan Ponorogo .....	69



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Lazarus dan Folkman's Stress Coping Theory and Hypothetical Model .....	49
Gambar 2.6 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Lansia Yang Akan Mengikuti Vaksinasi Covid 19 .....	50
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Lansia Yang Akan Mengikuti Vaksinasi Covid 19 .....	51
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Lansia Yang Akan Mengikuti Vaksinasi Covid 19 .....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal .....	77
Lampiran 2 permohonan ijin penelitian dari Fakultas .....	78
Lampiran 3 Rekomendasi Penelitian Bankesbanpol .....	79
Lampiran 4 Permohonan Uji Etik Dari Fakultas .....	80
Lampiran 5 Surat Kelayakan Etik .....	81
Lampiran 6 Penjelasan Penelitian .....	82
Lampiran 7 Permohonan menjadi responden .....	89
Lampiran 8 Informed Consent .....	90
Lampiran 9 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden .....	91
Lampiran 10 Kuesioner Geriatry Anxiety Scale (GAS) .....	92
Lampiran 11 Kuesioner Mekanisme Koping (JCS) .....	95
Lampiran 12 Tabulasi Data Hasil Penelitian .....	98
Lampiran 13 Hasil Uji Statistik .....	101
Lampiran 14 Buku Kegiatan Bimbingan .....	102

## DAFTAR SINGKATAN

HARS : Hamilton Anxiety Rating Scale

GAS : Geriatric Anxiety Scale

JCS :Jalowiec Coping Scale

WHO : Word Healt Organization

APA : American Psychological Association

ICTV : International Committee on Taxonomy of Viruses

ARDS : Acute Respiratory Distress Syndrome

APD : Alat Perlindungan Diri

PHBS : Perilaku Hidup Bersih Sehat