

ABSTRAK

**Pengetahuan Keluarga Tentang Makanan Tinggi Kalori Tinggi Prote
(TKTP) pada Pasien Post *Sectio Caesarea* di Ruang Melati
RSU Dr. Hardjono Ponorogo
Oleh: Yudha Ade Saputra**

Seiring dengan bertambahnya angka kelahiran banyak keluarga yang kurang pengetahuannya tentang pentingnya pemenuhan diet tinggi kalori tinggi protein (TKTP) pada pasien post *sectio caesarea*. Dimana ibu yang baru melahirkan dilarang makan makanan yang mengandung minyak, telur, daging, ikan, dan sapi maka dari itu perlu pengetahuan keluarga yang dalam pemenuhan makanan tinggi kalori tinggi protein. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengetahuan keluarga tentang makanan tinggi kalori tinggi protein (TKTP) pada pasien post *sectio caesarea*.

Desain penelitian adalah deskriptif. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel ibu rumah tangga sejumlah 40 responden sesuai dengan kriteria yang diinginkan oleh peneliti. Pengumpulan data menggunakan kuisioner yang diperoleh dengan memberikan kuisioner pada ebagian keluarga di ruang Melati RSUD dr. Hardjono Ponorogo. Teknik analisa data menggunakan prosentase.

Dari hasil penelitian terhadap 40 responden: setengahnya 20 responden (50%) pengetahuan keluarga tentang makanan tinggi kalori tinggi protein (TKTP) pada pasien *post sectio caesarea* di ruang Melati RSUD dr. Hardjono Ponorogo berpengetahuan kurang, hampir setengahnya 13 responden (32,5) berpengetahuan baik dan sebagian kecil 7 responden (17,5) berpengetahuan cukup.

Untuk menambahkan pengetahuan keluarga diberikan penyuluhan bagaimana dalam mengunsumsi makanan tinggi kalori tinggi protein (TKTP) pada pasien *post sectio caesarea*.

Katakunci: Pengetahuan, Diet, *Post Sectio Caesarea*.

ABSTRACT

Knowledge Family On High Calorie Foods High Protein (TKTP) in Patients with Post Sectio Caesarea in Hospital Bed Space dr. Hardjono Ponorogo
By: Ade Saputra Yudha

Along with the increase in the birth rate much less cognition families about the importance of the fulfillment of high-protein, high-calorie diet in patients post sectio caesarea. Where new mothers are prohibited from eating foods that contain oils, eggs, meat, fish, and cattle and therefore necessary in the fulfillment of family knowledge that high-protein, high-calorie foods. This study aims to determine how the family knowledge about high-protein, high-calorie foods in patients postsectio caesarea.

The study design was descriptive. The sampling technique used is purposive sampling with a sample of housewives number of 40 respondents in accordance with the criteria desired by the researcher. Collecting guide using questionnaires obtained by giving questionnaires padas ost family in Melati dr. Hardjono Ponorogo. Guide analysis techniques using percentages.

From the results of a study of 40 respondents: half of 20 respondents (50%) family knowledge about high-protein, high-calorie foods (TKTP) in patients post tsectio caesarea in Melati dr. Hardjono Ponorogo less knowledgeable, nearly half of 13 respondents (32.5) both knowledgeable and fraction 7 respondents (17.5) knowledgeable enough.

To add a knowledge of how the family is given counseling consumption high-protein, high-calorie foods (TKTP) in patients post sectio caesarea.

Keywords: Knowledge, Diet, Post Sectio Caesarea.