

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PENDERITA *SKIZOFRENIA*  
DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI**

(Studi Kasus Di RSJD Dr Arif Zainudin Surakarta)



**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PENDERITA *SKIZOFRENIA*  
DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI**

(Studi Kasus Di RSJD Dr Arif Zainudin Surakarta)

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**WINDA TRI PUSPITASARI**  
20613374

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : WINDA TRI PUSPITASARI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PENDERITA  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL :  
MENARIK DIRI

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada

Tanggal : 11 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing II

Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN 0731038002

Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN 0707017503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorog



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Oleh : WINDA TRI PUSPITASARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PENDERITA  
*SKIZOFRENIA* DENGAN MASALAH ISOLASI  
SOSIAL: MENARIK DIRI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Diploma III

Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 11 Juli 2023

Tim Penguji :

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes

Tanda Tangan

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep

2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns.,M. Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorog



**Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kep**

**NIDN 0715127903**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Winda Tri Puspitasari

Nim : 20613374

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas IlmuKesehatan  
Universitas Muhammadiyah ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien skizofrenia Dengan Masalah Isolsi Sosial : Menarik Diri”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 11 Juli 2023

Yang menyatakan



Winda Tri Puspitasari

## **ABSTRAK**

**KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN Jiwa PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL:  
MENARIK DIRI**

**OLEH:**

**WINDA TRI PUSPITASARI**

**NIM: 20613374**

Isolasi sosial adalah di mana keadaan individu mengalami penurunan dalam berinteraksi atau bahkan tidak mampu mengalami interaksi terhadap orang di sekitarnya. Pasien dengan isolasi sosial mengalami gangguan dalam berinteraksi dan biasanya mengalami perilaku tidak ingin berkomunikasi dengan orang di sekitarnya.

Asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan isolasi sosial: menarik diri dilakukan di Ruang Larasati RSJD Dr Arif Zainudin Surakarta selama 5 hari. Metode yang digunakan adalah proses pendekatan keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan klien mengalami isolasi sosial. Setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan menggunakan strategi pelaksanaan SP 1 2 3 hasil evaluasi klien menunjukkan perkembangan yang lambat dibuktikan dengan klien harus mengulang-ulang SP 1 selama 3 kali pertemuan berturut-turut dan klien masih belum bisa memulai pembicaraan dengan orang lain, masih terdapat bocking. Klien dengan isolasi sosial membutuhkan terapi interaksi yang baik. Peran perawat sangat dibutuhkan dalam asuhan keperawatan yang komprehensif untuk mendapatkan hasil yang optimal.

**Kata kunci** : Skizofrenia, Isolasi sosial dan Asuhan Keperawatan

## **ABTRACK**

### **SCIENTIFIC WORKS ON PSYCHIATRIC NURSING CARE IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH SOCIAL ISOLATION NURSING**

**PROBLEM: WITHDRAWAL**

**BY:**

**WINDA TRI PUSPITASARI**

**NIM: 20613374**

Social isolation is where the individual experiences a decrease in interacting or even being unable to experience interaction with the people around him. Patients with social isolation experience interference in interacting and usually experience behavior that does not want to communicate with those around them.

Nursing care for schizophrenic patients with social isolation nursing problems: withdrawal was carried out in the Larasati Room of RSJD Dr Arif Zainudin Surakarta for 5 days. The method used is the nursing process approach. The results of the study found that the client experienced social isolation. After implementing nursing using the SP 1 2 3 implementation strategy, the client's evaluation results show slow progress, evidenced by the client having to repeat SP 1 for 3 consecutive meetings and the client still cannot start a conversation with other people, there is still bocking. Clients with social isolation need good interaction therapy. The role of nurses is needed in comprehensive nursing care to get optimal results.

**Keywords:** Schizophrenia, Social isolation and Nursing Care

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Isolasi Sosial: Menarik Diri di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) pada program studi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya banyak sekali hambatan dan tantangan yang dihadapi, namun berkat dukungan dan semangat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan cukup baik. Dari kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membeikan kemudahan dalam pemberian izin.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan



bimbingan serta motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah



4. Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep, M. Kes selaku pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu
5. Nurul Sri W, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Bapak Soenarto (Alm) dan Ibu Surtipti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kakak Erna Kurniwati, S. Pd. yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
8. Kakak Sertu Wahyu Dwi Pamungkas yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman angkatan tahun 2020 yang selalu memotivasi dan menjadikan penulis lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

Ponorogo, 11 Juli 2023

Winda Tri Puspitasari

## DAFTAR ISI

COVER .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep <i>skizofrenia</i> .....	6
2.1.1 Definisi <i>skizofrenia</i> .....	6
2.1.2 Etiologi .....	6
2.1.3 Jenis-jenis <i>skizofrenia</i> .....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	9
2.2 Konsep Isolasi Sosial .....	11
2.2.1 Definisi Isolasi Sosial .....	11
2.2.2 Etiologi .....	12
2.2.3 Manifestasi Klinis .....	14
2.2.4 Rentang respon Stuart (2016) .....	15
2.2.5 Mekanisme Koping .....	18
2.2.6 Sumber Koping .....	19
2.2.7 Penatalaksanaan .....	21
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	24

2.3.1 Pengkajian .....	24
2.3.2 Pohon Masalah .....	32
2.3.3 Analisa Data .....	32
2.3.4 Diagnosa Keperawatan .....	33
2.3.5 Rencana Tindakan Keperawatan .....	33
2.3.6 Rencana Tindakan Keperawatan .....	34
2.3.7 Implementasi Keperawatan .....	39
2.3.8 Evaluasi Keperawatan .....	40
2.3.9 Hubungan Antar Konsep .....	42
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>44</b>
3.1 Metode Penelitian .....	44
3.2 Teknik Penulisan.....	44
3.3 Waktu dan Tempat.....	45
3.4 Alur Kerja .....	46
3.5 Etika.....	47
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>48</b>
4.1 Pengkajian.....	48
4.2 Analisa Data.....	60
4.3 Pohon Masalah.....	61
4.4 Diagnosa Keperawatan .....	61
4.5 Rencana Tindakan Keperawatan .....	62
4.6 Implementasi Dan Evaluasi .....	64
<b>BAB 5 PEMBAHASAN.....</b>	<b>68</b>
5.1 Pengkajian .....	68
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	71
5.3 Intervensi Keperawatan.....	71
5.4 Implementasi Keperawatan .....	73
5.5 Evaluasi Keperawatan .....	75
<b>BAB 6 PENUTUP .....</b>	<b>77</b>
6.1 Kesimpulan.....	77
6.2 Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan .....	34
Tabel 2.2 Standart Pelaksanaan Tindakan Keperawatan .....	40

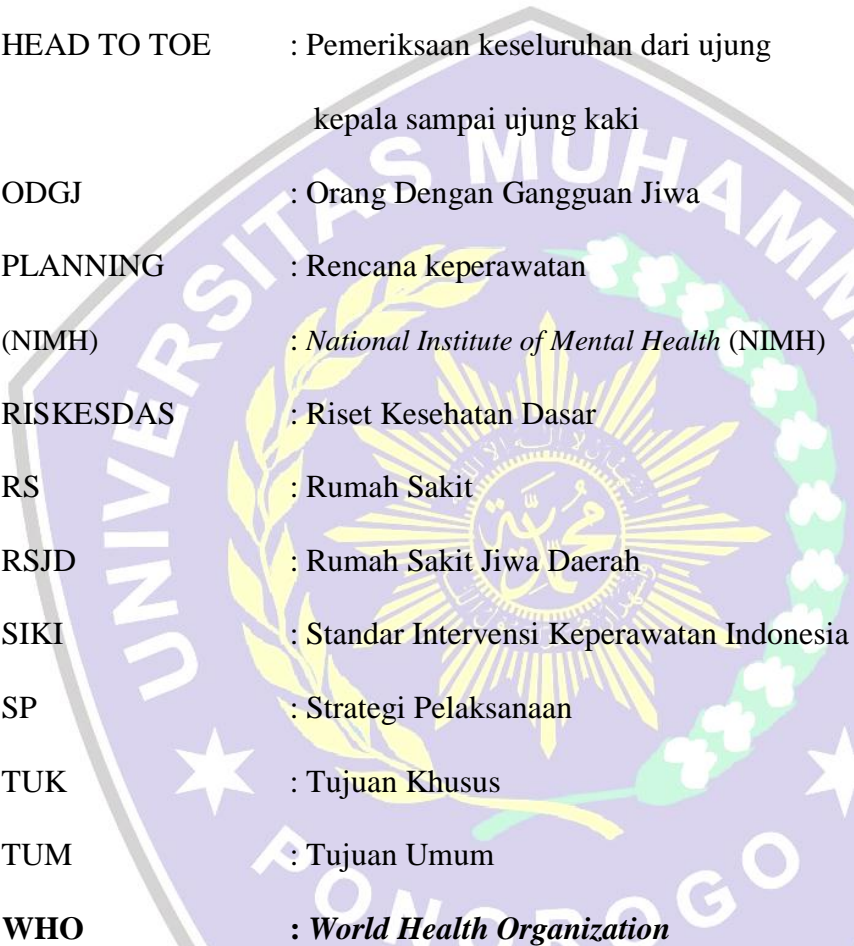


## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon.....	16
Gambar 2.2 Pohon Masalah .....	32
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep.....	47
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	46



## DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH



ASSESSMENT	: Upaya untuk mendapatkan informasi
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
ECT	: Electro Convulsive Therapy
HEAD TO TOE	: Pemeriksaan keseluruhan dari ujung kepala sampai ujung kaki
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
PLANNING	: Rencana keperawatan
(NIMH)	: <i>National Institute of Mental Health (NIMH)</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SP	: Strategi Pelaksanaan
TUK	: Tujuan Khusus
TUM	: Tujuan Umum
WHO	: <i>World Health Organization</i>