

**PENELITIAN**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENGGUNAAN**  
**GARAM BERYODIUM**

Di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo  
Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo



Oleh :  
**EKO HADI FAHRONI**  
NIM. 12612215

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2015**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENGGUNAAN  
GARAM BERYODIUM**

Di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo  
Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memenuhi Tugas Akhir



Oleh:  
**EKO HADI FAHRONI**  
NIM. 12612215

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

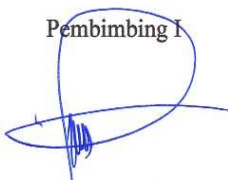
## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal oleh : EKO HADI FAHRONI  
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penggunaan Garam  
Beryodium

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 06 April 2015

Oleh:

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S. Kep, Ners, M. Kep  
NIDN. 0714127901

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S. Kep, Ners, M. Kep  
NIDN. 0717107001

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ns. M. Kep  
NIDN. 0717107001

iii

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EKO HADI FAHRONI  
NIM : 12612215  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penggunaan Garam Beryodium di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Desember 2014  
Yang menyatakan



Eko Hadi Fahrani  
NIM: 12612215

Mengetahui

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S. Kep, Ners, M. Kep  
NIDN. 0714127901

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S. Kep, Ners, M. Kep  
NIDN. 0717107001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Nama Mahasiswa : Eko Hadi Fahrani  
Judul Karya Ilmiah : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penggunaan Garam Beryodium

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian karya tulis ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 03 Agustus 2015

**Tim Penguji**

**Tanda Tangan**

Ketua : Cholik Harun Rosjidi, M. Kes

(.....)

Anggota : 1. Filia Icha S, M. Kep

(.....)

2. Saiful Nurhidayat, S. Kep, Ners, M. Kep

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S. Kep, Ners, M. Kep**

**NIDN. 0717107001**

## **MOTTO**

Kalau untuk motto sebenarnya simpel saja : “ **Dijalani, Dinikmati, Disyukuri** ”

Dijalani mempunyai makna setiap apa yang ada dihadapan kita harus dilalui. Entah itu hal yang menyenangkan atau bahkan suatu hal yang sulit sekalipun. Jangan pernah menyerah atau bahkan putus asa. Karena dibalik itu semua Tuhan merencanakan sesuatu hal yang lebih indah yang tidak pernah kita duga sebelumnya.

Dinikmati sendiri memiliki arti menjalani berbagai hal tanpa mengeluh sedikitpun, meskipun saat menghadapi sesuatu hal yang sangat sulit sekalipun. Karena dalam kehidupan pasti akan selalu ada masalah yang menghadang. Semua itu tergantung dari individu bagaimana untuk menyikapinya.

Disyukuri artinya selalu mensyukuri setiap nikmat yang telah Tuhan berikan, walaupun terkadang tanpa sadar suatu hal yang kecil itu merupakan suatu kenikmatan yang Tuhan berikan. Mulai dari hal yang membuat kita senang, sedih, bahkan susah sekalipun wajib hukumnya untuk selalu mensyukurinya.

**“ INSYAALLOH BERKAH “**

## PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Alloh SWT, dzat yang Maha Agung, Maha Memberi, dan Maha Mengabulkan. Karya tulis ini kupersembahkan teruntuk :

1. Kedua orang tua yang tiada henti menanamkan iman, memberi dorongan dan dukungan, serta semangat dan do'a yang tiada henti, yang senantiasa untuk mengajarku selalu menanamkan kesederhanaan dalam kehidupan.
2. Bapak ibu dosen yang telah berjasa hingga sampai ke tahap sekarang ini. Atas berbagai ilmu pengetahuan dan keterampilan yang telah diajarkan, serta telah membimbing selama ini.
3. Sahabat-sahabat, yang telah memberi dukungan dan semangat, serta bantuannya dalam penyelesaian karya tulis ini.
4. Teman-teman senasib seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mengisi dalam setiap keseharian, walaupun hanya 3 tahun kita bersama tapi semoga ini semua dapat menjadi kenangan yang indah dan tak terlupakan. Semoga kelak kita jadi perawat yang profesional dan sukses, menerapkan sesuai ilmu dan keterampilan yang kita dapat kepada klien.

Aaaaamiiiiin.....

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENGGUNAAN GARAM BERYODIUM DI RT 05 RW 03 DUKUH SIDOWAYAH DESA SIDOHARJO KECAMATAN JAMBON KABUPATEN PONOROGO

Oleh : Eko Hadi Fahroni

Garam beryodium adalah garam yang telah diperkaya dengan yodium, yang dibutuhkan tubuh untuk membuat hormon yang mengatur pertumbuhan dan kecerdasan. Bila jumlah yodium kurang dari kebutuhan maka akan menimbulkan serentetan gejala dalam tubuh yang dikenal sebagai gangguan akibat kekurangan yodium (GAKY). Gambaran pengetahuan ibu tentang penggunaan garam beryodium sangat penting, karena akan mempengaruhi sikap dan perilaku ibu dalam penggunaan garam beryodium. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang penggunaan garam beryodium.

Desain penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang penggunaan garam beryodium di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo, dengan populasi berjumlah 43 orang. Sampel yang digunakan adalah keseluruhan objek yang diteliti berjumlah 43 orang. Teknik sampling menggunakan *total sampling* yang dilaksanakan pada tanggal 02 April 2015 sampai 11 April 2015.

Gambaran pengetahuan ibu tentang penggunaan garam beryodium di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo didapatkan dari 43 responden yang diteliti dengan jumlah 19 responden (44,2%) berpengetahuan kurang, 17 responden (39,5%) berpengetahuan cukup, dan sisanya sebanyak 7 responden (16,3%) berpengetahuan baik. Perlu adanya penyuluhan kesehatan secara berkala untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang garam beryodium dari pihak Puskesmas maupun Polindes.

Dari hasil penelitian disimpulkan dan disampaikan pada tempat penelitian untuk peneliti selanjutnya, perlu penelitian lebih lanjut tentang garam beryodium bagi ibu sehingga dengan semakin bertambahnya literatur maka akan semakin meningkatkan pengetahuan tentang garam beryodium.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu, Garam Beryodium.



## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION MOTHER'S KNOWLEDGE OF THE USE OF IODIZED SALT IN RT 05 RW 03 SIDOWAYAH HAMLET VILLAGE SIDOHARJO JAMBON SUBDISTRICT DISTRICT PONOROGO**

**By : Eko Hadi Fahroni**

*Iodized salt is salt that has been fortified with iodine, which is needed by the body to make hormones that regulate growth and intelligence. If the amount is less than the needs of the iodine will cause a series of symptoms in the body known as a result of iodine deficiency disorders (IDD). Picture of mother's knowledge about the use of iodized salt is very important, because it will influence the attitudes and behaviors of mothers in the use of iodized salt. This study aims to reveal the mother's knowledge about the use of iodized salt.*

*Design This study uses descriptive research to describe mother's knowledge of the use of iodized salt in RT 05 RW 03 Sidowayah Hamlet Village Sidoharjo Jambon Subdistrict District Ponorogo, with a population of 43 people. The sample used is the whole object under study amounted to 43 people. Sampling technique using total sampling was conducted on April 2, 2015 until 11 April 2015.*

*Description of mother's knowledge about the use of iodized salt in RT 05 RW 03 Sidowayah Hamlet Village Sidoharjo Jambon Subdistrict District Ponorogo obtained from 43 respondents surveyed by the number of 19 respondents (44.2%) less knowledgeable, 17 respondents (39.5%) knowledgeable enough, and the remaining 7 respondents (16,3%) good knowledgeable. The need for health education on a regular basis to improve the mother's knowledge about iodized salt from the health centers and clinic.*

*From the results summarized and presented in a study for further research, needs further research on iodized salt for the mother so that with the increasing literature will increase the knowledge about iodized salt.*

*Keywords: Knowledge, Mother, iodized salt.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan proposal dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penggunaan Garam Beryodium di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo”** dapat terselesaikan. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir.

Dalam penyusunan proposal ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep, Ners, M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan Pembimbing II penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, pemikiran dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Metti Verawati, S. Kep, Ners, M. Kes. Selaku Kaprodi yang dengan segala kesabaran dan kebijaksanaan membimbing peneliti hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Saiful Nurhidayat, S. Kep, Ners, M. Kep. Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu pemikiran dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ririn Nasriati, S. Kep, Ners. Selaku Pembimbing II penyusunan proposal yang telah meluangkan waktu pemikiran dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Drs. Setiyo Wibowo, MM. Selaku kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo, yang telah memberikan rekomendasi ijin penelitian kepada peneliti.
6. Drs. H. Murdijanto, M.Si. Selaku kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo, yang telah memberikan ijin penelitian kepada peneliti.
7. Segenap dosen Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang langsung ataupun tidak telah memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada peneliti.
8. Kedua orang tua peneliti yang telah memberikan segalanya demi kesuksesan penelitian ini.
9. Karib dan kerabat serta semua pihak yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil kepada peneliti baik langsung ataupun tidak langsung dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan proposal ini.

Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, April 2015

Peneliti

**Eko Hadi Fahrni**  
**12612215**

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Motto.....	vi
Persembahan .....	vii
Abstrak .....	viii
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Pengetahuan .....	8
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan dalam Domain Kognitif.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	10
2.1.4 Cara Pengukuran Pengetahuan .....	12
2.2 Konsep Ibu.....	13
2.2.1 Pengertian Ibu.....	13
2.2.2 Peran Ibu.....	13
2.2.3 Fungsi Ibu.....	14
2.3 Konsep Garam Beryodium .....	15
2.3.1 Pengertian Garam Beryodium .....	15

2.3.2 Manfaat Yodium.....	16
2.3.3 Sumber Yodium.....	16
2.3.4 Kebutuhan Yodium.....	17
2.3.5 Dampak Defisiensi Yodium .....	18
2.3.6 Cara Penyimpanan Garam Beryodium yang Benar.....	21
2.3.7 Cara Penggunaan Garam Beryodium yang Benar .....	21
2.3.8 Penanggulangan dan Pencegahan Akibat Kekurangan Yodium .....	21
2.4 Kerangka Konseptual .....	24
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Kerangka Kerja .....	26
3.3 Variabel Penelitian .....	27
3.4 Definisi Operasional .....	27
3.5 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling.....	28
3.5.1 Populasi .....	28
3.5.2 Sampel .....	29
3.5.3 Besar Sampel.....	29
3.5.4 Sampling Penelitian.....	29
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	30
3.6.1 Pengumpulan Data .....	30
3.6.1 Analisa Data .....	32
3.7 Etika Penelitian .....	36
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DDAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	38
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	39
4.3 Hasil Penelitian .....	39
4.3.1 Data Umum .....	40
4.3.2 Data Khusus .....	44
4.4 Pembahasan.....	44
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	54
5.2 Saran.....	54

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
-----------------------------	-----------

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Penggunaan Garam Beryodium di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo .....	24
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Penggunaan Garam Beryodium di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo .....	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Penggunaan Garam Beryodium di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.....	27
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo bulan April 2015 .....	39
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo bulan April 2015 .....	40
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo bulan April 2015 .....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan informasi responden di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo bulan April 2015.....	41
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo bulan April 2015 .....	42
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi pengetahuan ibu tentang penggunaan garam beryodium di RT 05 RW 03 Dukuh Sidowayah Desa Sidoharjo Kecamatan Jambon Ponorogo bulan April 2015.....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden .....	60
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner .....	61
Lampiran 4 Petunjuk pengisian Kuesioner .....	62
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 6 Jadwal Kegiatan.....	65
Lampiran 7 Tabulasi Data Demografi .....	66
Lampiran 8 Tabulasi Pengetahuan Ibu Tentang Penggunaan Garam Beryodium .	68
Lampiran 9 Tabulasi Data Silang.....	70
Lampiran 10 Lembar Konsul .....	72
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	76