

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. A MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI PMB
GUNARMI DESA PATIK PULUNG PONOROGO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

SUCIYANI PUSPITA NINGRUM

NIM : 20621670

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY A MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB GUNARMI DESA PATIK PULUNG PONOROGO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 17 AGUSTUS 2023



LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
PADA TANGGAL 16 AGUSTUS 2023



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suciyani Puspita Ningrum

NIM : 20621670

Institusi : Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul "**Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny. A Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana di PMB Gunarmi, S.ST., Keb**" adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 17 Agustus 2023



Suciyani Puspita Ningrum

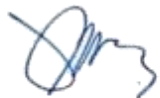
NIM. 20621670



Mengotabui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Inna Sholicha Fitriani, S. ST., M. Kes

NIDN. 0706038902



Nur Hidayati, S. SiT., M. Kes

NIDN. 0729018402

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabill'Alamin puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, dan junjungan Kita Nabi Agung Muhammad Shollallohu Allaihi Wasalam. Atas berkat dan rahmat-NYA sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. A Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Gunarmi Patik Pulung Ponorogo”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan pengetahuan, bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M. Si. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ririn Ratnasari, S.ST., M. Kes selaku Kepala Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir Ini.
4. Inna Sholicha Fitriani, SST.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Nur Hidayati, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

6. Bidan Gunarmi, S.ST.Keb.yang telah memberikan bimbingan dan menyediakan lahan penyusunan laporan tugas akhir.
7. Ny. A dan keluarga yang telah memberikan kesempatan dan kerjasama selama pemberian asuhan kebidan dari masa kehamilan sampai KB.
8. Kedua orang tuaku, dan kakakku yang telah memberikan dukungan, dan dosa sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
9. Rekan seperjuangan yang telah banyak membantu dalam hal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Ponorogo, 16 Agustus 2023



Suciyani Puspita Ningrum



SINOPSIS

Asuhan kebidanan komprehensif dilakukan pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana bertujuan untuk mempertahankan mutu pelayanan yang berkualitas sesuai standar asuhan kebidanan, sehingga dapat meminimalisir kegawatdaruratan baik pada ibu maupun bayi dan dapat membantu menurunkan angka kematian ibu dan angka kematian bayi di Indonesia.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif deskriptif dengan metode observasi lapangan atau menggunakan pendekatan studi kasus pada Ny. A di PMB GUNARMI,S,ST.Keb. Asuhan ini diberikan kepada Ny. A usia 22 Tahun G1P00000 masa kehamilan 39 minggu yang dilakukan sebanyak 1 kali kunjungan antenatal care, pada kunjungan tersebut ditemukan masalah pada ibu yaitu strect mark gatal dan kenceng-kenceng yang hilang timbul. Proses persalinan terjadi pada usia kehamilan 39 minggu yaitu tanggal 21 Juni 2023 jam 21.30 WIB yang berlangsung secara normal atau spontan. Bayi lahir spontan di tolong oleh bidan, menangis kuat, gerak aktif, tonus otot baik, jenis kelamin laki-laki, berat lahir 3100 gram , panjang badan 49 cm, lingkaran kepala 33,5 cm, dan lingkaran dada 33 cm. Persalinan kala III dan IV berlangsung secara normal, plasenta lahir lengkap dan utuh, dan pendarahan dalam batas normal. Sedangkan kunjungan KF dan KN dilakukan secara bersamaan keluhan dan masalah yang timbul pada kunjungan KF dan KN sudah tertangani dengan baik. Serta pada kunjungan akseptor KB Ny. A memilih dan menggunakan KB Suntik 3 bulan.

Asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada Ny. A dari masa kehamilan Trimester III, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana sudah dilaksanakan secara berkesinambungan. Masalah yang ada sudah tertangani dengan baik sehingga keadaan ibu dan bayi sehat.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	Halaman
Halaman Judul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Kata Pengantar	vi
Sinopsis	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Tujuan	9
1.4 Ruang Lingkup	10
1.5 Manfaat	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Konsep Dasar	15
2.1.1 Kehamilan	15
A. Definisi Kehamilan	15
B. Proses Kehamilan	16
C. Tanda-tanda Kehamilan	17

D. Pertumbuhan dan Perkembangan Janin	20
E. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil	29
F. Perubahan Psikologis ibu Hamil	33
G. Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil TM III	34
H. Tanda Bahaya dan Komplikasi	37
I. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	39
J. Asuhan Antenatal Care	42
2.1.2 Persalinan	50
A. Definisi Persalinan	50
B. Proses Persalinan	51
C. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	53
D. Tanda-tanda Persalinan	55
E. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	58
F. Perubahan Fisiologis Ibu Bersalin	60
G. Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	63
H. Ketidaknyamanan Ibu Bersalin	64
I. Tanda Bahaya dan Komplikasi Persalinan	65
J. Macam-macam Persalinan	69
K. Observasi dan Partograf	70
L. Asuhan Intranatal Care	73
2.1.3 Masa Nifas	78
A. Definisi Masa Nifas	78

B. Tahapan Masa Nifas	78
C. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	79
D. Perubahan Psikologis Masa Nifas	91
E. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	93
F. Tanda Bahaya dan Komplikasi Masa Nifas	99
G. Kunjungan Nifas	101
H. Ketidaknyamanan Ibu Nifas	102
I. Asuhan Masa Nifas	104
2.1.4 Bayi Baru Lahir	108
A. Definisi BBL	108
B. Ciri-ciri BBL	109
C. Klasifikasi BBL	110
D. Penilaian APGAR SCORE	111
E. Perubahan Fisiologis Pada BBL	115
F. Refleks Pada BBL	118
G. Tanda Bahaya BBL	120
H. Kebutuhan Dasar BBL	121
I. Penyuluhan Sebelum Bayi Pulang	122
J. Perawatan BBL	123
K. Kunjungan BBL	124
L. Masalah BBL	124

2.1.5 Keluarga Berencana	129
A. Definisi KB	129
B. Tujuan KB	129
C. Sasaran Program KB	130
D. Dampak Program KB	131
E. Manfaat Program KB	131
F. Klasifikasi KB	133
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	148
2.2.1. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	148
2.2.2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	191
2.2.3. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	226
2.2.4. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	246
2.2.5. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB	256
BAB III ASUHAN KEBIDANAN	270
3.1. Asuhan Antenatal Care	270
3.2. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	284
3.3. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	303
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	317
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	335
BAB IV PEMBAHASAN	334
4.1. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	334
4.2. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	336

4.3. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	337
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	340
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	342

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 345

5.1. Kesimpulan	345
5.2 Saran	347

DAFTAR PUSTAKA	268
----------------------	-----

LAMPIRAN	359
----------------	-----



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Pertumbuhan Janin Dalam Uterus	28
Tabel 1.2 Standar Asuhan Untuk Setiap Kunjungan	46
Tabel 1.3 Lama Waktu Peralinan	52
Tabel 1.4 Komponen Observasi Dalam Partograf	73
Tabel 1.5 Pengeluaran Lochea Selama Post Partum	83
Tabel 1.6 Kenaikan BB sesuai IMT (Indeks Masa Tubuh)	159



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin	27
Gambar 2.2 5 Benang Merah	76
Gambar 2.3 Pemeriksaan Leopold I	166
Gambar 2.4 Pemeriksaan Leopold II	168
Gambar 2.5 Pemeriksaan Leopold III	170
Gambar 2.6 Pemeriksaan Leopold IV	172




DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	359
Lampiran 2 Informe Persetujuan	360
Lampiran 3 Lembar KSPR	361
Lampiran 4 Lembar Buku KIA	362
Lampiran 5 Lembar Penapisan Ibu Bersalin	368
Lampiran 6 Lembar Observasi	369
Lampiran 7 Lembar Partograf	370
Lampiran 8 Lembar Catatan Persalinan	371
Lampiran 9 Langkah 60 APN	372
Lampiran 10 Lembar Satuan Acara Penyuluhan dan Leaflet	373



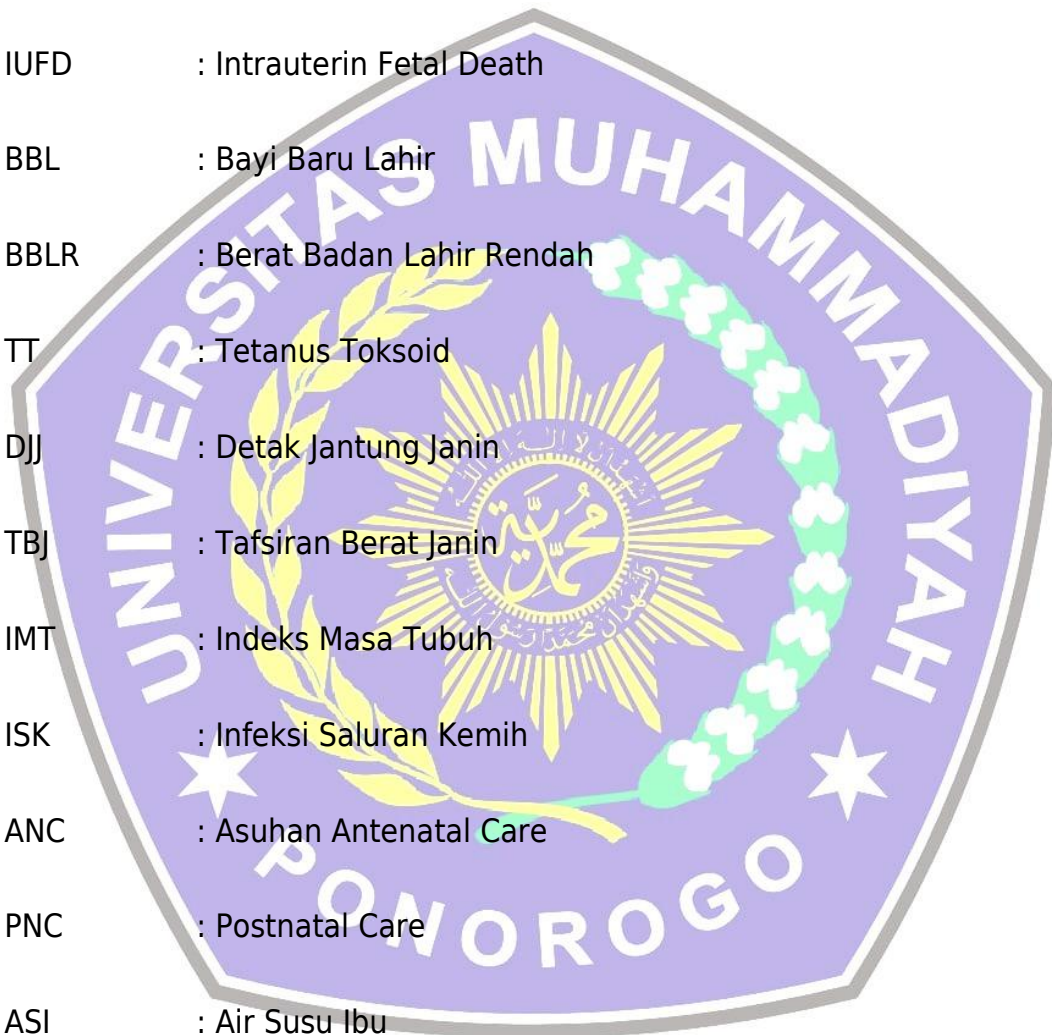
DAFTAR SINGKATAN



The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a purple shield-shaped emblem. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in white along the top inner edge, and 'PONOROGO' is written along the bottom inner edge. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.

DINKES	: Dinas Kesehatan
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatus Essenial Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergency Komprehensif
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
MDGS	: <i>Millenium Development Goals</i>
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
KB	: Keluarga Berencana
SMI	: <i>Safe Motherhood Initiative</i>
MPS	: <i>Making Pregnancy Safer</i>
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin

TFU	: Tinggi Fundus Uteri
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
USG	: Ultrasonografi
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
IUFD	: Intrauterin Fetal Death
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
TT	: Tetanus Toksoid
DJJ	: Detak Jantung Janin
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
ANC	: Asuhan Antenatal Care
PNC	: Postnatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi



BAK : Buang Air Kecil

BAB : Buang Air Besar

MTBM : Pendekatan Manajemen Terpadu Bayi Muda

MAL : Metode Amenore Laktasi

IMA : Infeksi Menular Seksual

DMPA : Depo Medroksiprogesteron Asetat

MOW : Metode Operasi Wanita

MOP : Metode Operasi Pria

