

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI (MANDI)**

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan



Oleh :

ENDAH NININ NURJIANTI

NIM : 20613346

PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**

(Studi Kasus Di UPT PSTW Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Riset Keperawatan

Karya Tulis Imliah



Oleh :

ENDAH NININ NURJANTI

20613346

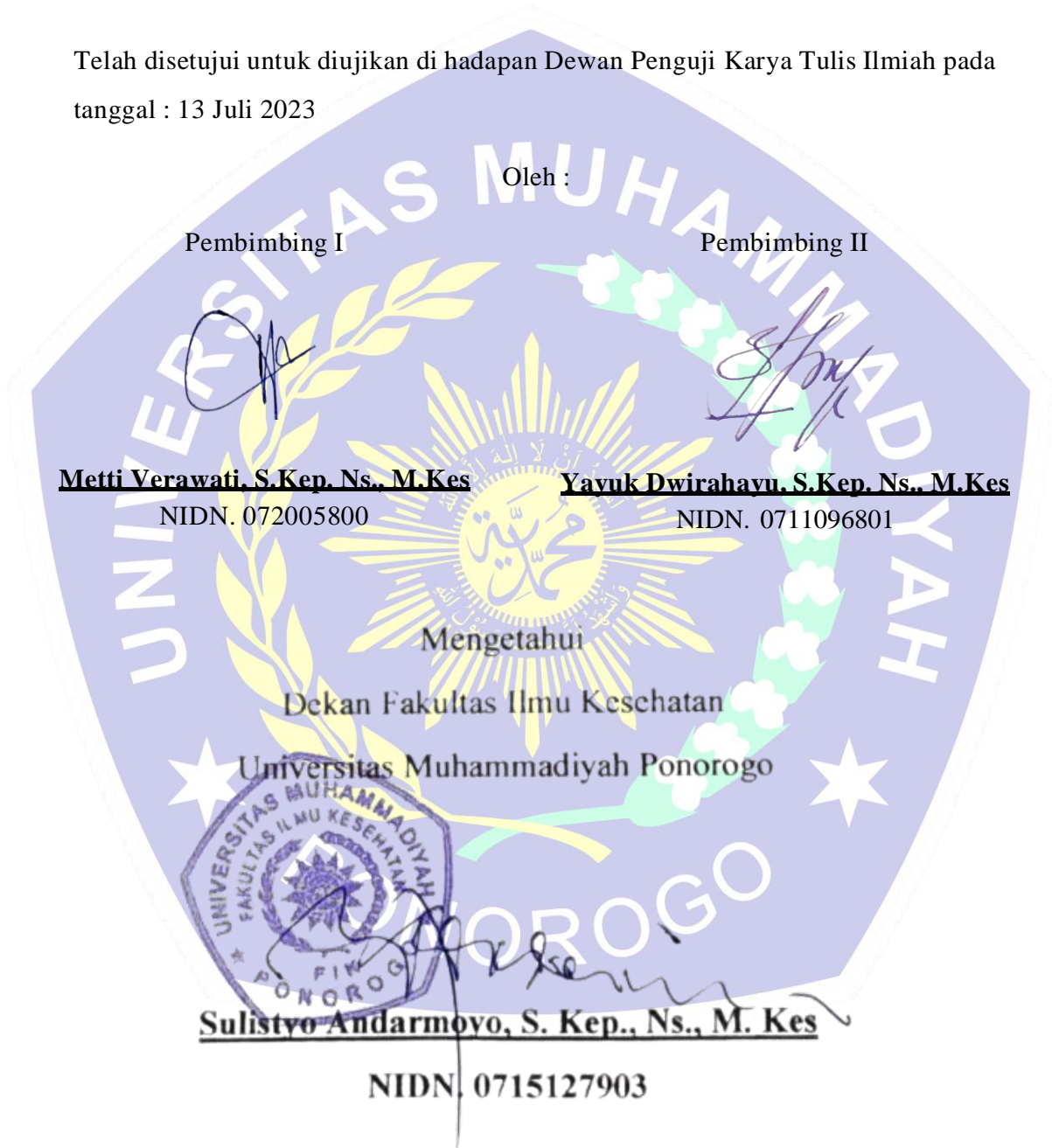
**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ENDAH NININ NURJANTI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PERAWATAN DIRI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal : 13 Juli 2023



Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Metti Verawati, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 072005800

Yayuk Dwirahayu, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ENDAH NININ NURJIANTI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PERAWATAN DIRI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo,
pada Tanggal : 13 Juli 2023

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., M. Kes., :

PhD

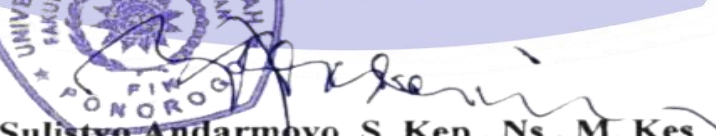
Anggota : 1. Rika Maya Sari, S. Kep. Ns., M, Kes :

2. Metti Verawati, S. Kep. Ns., M, Kes :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ENDAH NININ NURJIANTI
NIM : 20613346
Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul **“Asuban keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha kabupaten Magetan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 13 Juli 2023

Yang menyatakan



ENDAH NININ NURJIANTI

NIM. 20613346

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan”** untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

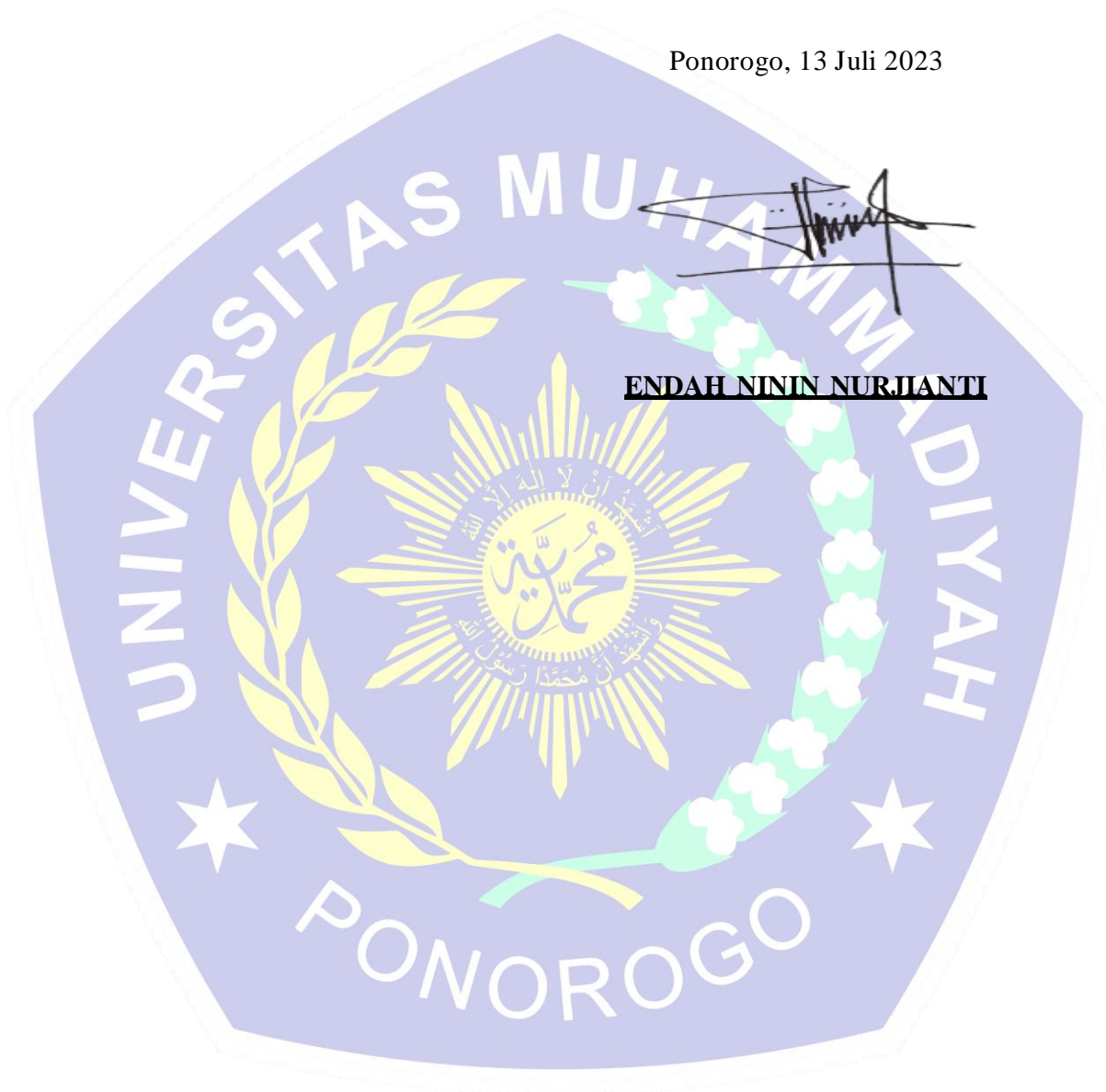
Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di prodi d3 keperawatan fakultas ilmu kesehatan.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., M.Kes., PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.,Kep., Ns., M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Metti Verawati, S. Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Yayuk Dwi Rahyu, S. Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Segenap dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat
7. Terimakasih untuk kedua orang tua saya Bapak Jiono dan Ibu Sri Nuryanti yang telah memberikan dukungan serta semangat dan doa di sepanjang harinya sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan semangat. Tak lupa untuk Uti Martini dan Kakak Purwo yang selalu memberikan motivasi kepada saya .
8. Terimakasih kepada sahabat seperjuangan saya Silvia Dwi Rahayu yang telah sabar dan tabah menjadi sahabatku. Yang tidak pernah bosan mengingatkan saya dan mendukung untuk segera menyelesaikan study kasus ini. Kebajikanmu, ketulusanmu, dan kesabaranmu dalam menghadapi sifatku selama ini membuatku tersadar bahwa dirimu sangat berharga.
9. Terimakasih untuk lelaki yang telah menemani saya berproses hingga akhir.
10. Teman-teman seperjuangan prodi DIII Keperawatan B Angkatan 2020
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dalam penulisan studi kasus ini, penulis menyadari bahwa Studi kasus masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 13 Juli 2023



ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI: MANDI

Di Wisma Srikandi UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Oleh :

Endah Ninin Nurjianti

NIM 20613346

Defisit Perawatan Diri: Mandi adalah hambatan penurunan untuk melakukan atau memenuhi aktivitas mandi/personal hygiene. Defisit perawatan diri menggambarkan suatu keadaan seseorang yang mengalami hambatan kemampuan untuk melakukan aktivitas perawatan diri secara mandiri seperti mandi, berpakaian/berhias, makan, dan BAB/ BAK. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri: mandi dengan pendekatan proses keperawatan. Metode yang digunakan adalah metode pendekatan proses asuhan keperawatan. Dilakukan selama 7 hari pada bulan April 2023 di Wisma Srikandi UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.

Hasil dari pengkajian pada Ny. B didapatkan pasien mengalami masalah perawatan diri yang kurang. Ini di buktikan dengan badan pasien yang kotor, bau, kuku Panjang-panjang wewdand pasien tidak mau mandi. pasien selalu memberikan alasan jika di ajak untuk mandi. Tindakan keperawatan yang di berikan adalah memberikan edukasi seperti motivasi pasien untuk melakukan perawatan diri mandi 2x dalam sehari dan memberikan fasilitas seperti peralatan mandi seperti sabun, sikat gigi, handuk dan sisir untuk pasien. Evaluasi pada defisit perawatan diri mandi sudah teratasi karena pasien mampu melakukan tahap-tahap perawatan diri mandiri yang sudah diajarkan oleh peneliti. Asuhan keperawatan yang dilakukan peneliti, dengan cara memberikan edukasi dan fasilitas perawatan diri pada Ny.B . Diharapkan pasien dapat termotivasi dan melakukan perawatan diri secara mandiri secara rutin. Sehingga masalah defisit perawatan diri: mandi dapat teratasi.

Kesimpulan dari asuhan keperawatan defisit perawatan diri: Mandi adalah pasien mengalami kurangnya motivasi untuk perawatan diri.

Kata Kunci: defisit perawatan diri mandi, dan kurangnya motivasi.

ABSTRACT

NURSING CARE IN ELDERLY WITH NURSING PROBLEMS SELF CARE DEFICIT: BATHING

At Wisma Srikandi UPT Social Services Tresna Werdha Magetan

By :

Endah Ninin Nurjianti

NIM 20613346

Self Care Deficit: Bathing is a lowering barrier to perform or fulfill bathing/personal hygiene activities. Self-care deficit describes a condition in which a person experiences barriers to the ability to carry out self-care activities independently such as bathing, dressing/decorating, eating, and defecating/urinating. The purpose of this case study is to determine nursing care for the elderly with nursing problems of self-care deficit: bathing with a nursing process approach. The method used is the nursing care process approach method. Conducted for 7 days in April 2023 at Wisma Srikandi UPT Social Werdha Magetan.

The results of the study on Mrs. B, it was found that the patient had less self-care problems. This is evidenced by the patient's body being dirty, smelly, with long nails and the patient doesn't want to take a shower. The patient always gives a reason if asked to take a bath. Nursing actions that are given are to provide education such as patient motivation to perform self-care bath 2x a day and provide facilities such as toiletries such as soap, toothbrushes, towels and combs for patients. Evaluation of the bathing self-care deficit has been resolved because the patient is able to carry out the stages of independent self-care that has been taught by the researcher. Nursing care carried out by researchers, by providing education and self-care facilities to Mrs.B. It is expected that patients can be motivated and perform self-care independently on a regular basis. So the problem of self-care deficit: bathing can be overcome.

Conclusions from self-care deficit nursing care: Bathing is a patient experiencing a lack of motivation for self-care.

Keywords: *bathing self-care deficit, and lack of motivation.*

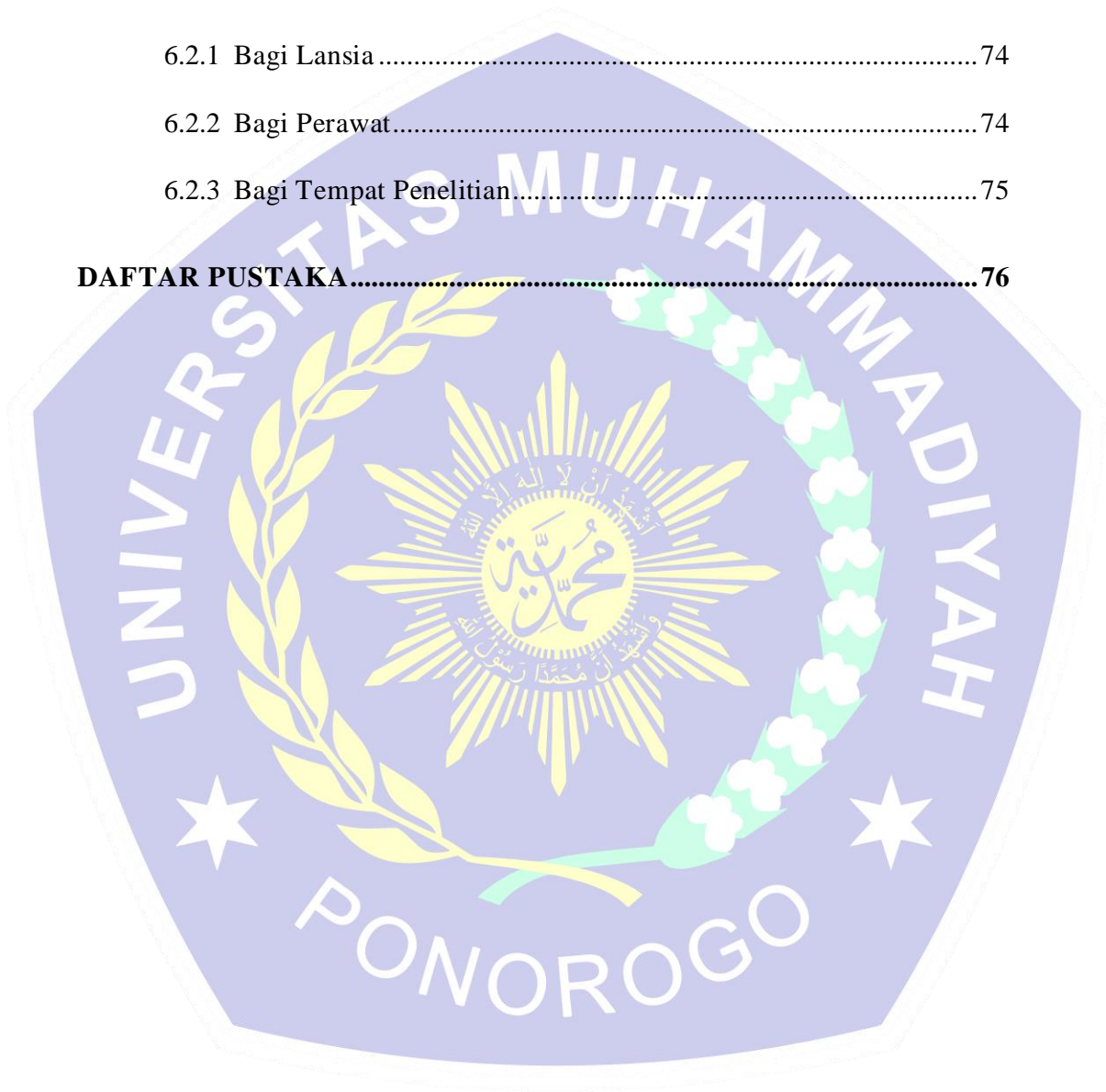
DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Lansia	7
2.1.1 Pengertian Lansia	7
2.1.2 Pengertian Menua	7
2.1.3 Teori Proses Menua	8
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Penuaan	12

2.1.5 Batas-batas Lanjut Usia	14
2.1.6 Perubahan-perubahan yang terjadi pada Lanjut Usia	15
2.2 Konsep Dasar Defisit Perawatan Diri	16
2.2.1 Definisi Defisit Perawatan Diri	16
2.2.2 Etiologi.....	17
2.2.3 Jenis Perawatan Diri	17
2.2.4 Klasifikasi Defisit Perawatan Diri	18
2.2.5 Manifestasi Klinis	19
2.2.6 Dampak Defisit Perawatan Diri	19
2.2.7 Penatalaksanaan Defisit Perawatan Diri	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.3.1 Pengkajian	20
2.3.2 Status Fisiologis	22
2.3.3 Status Kognitif.....	34
2.3.4 Diagnosa Keperawatan	34
2.3.5 Interverensi Keperawatan	35
2.3.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	36
2.3.7 Hubungan Antar Konsep	38
2.3.8 Implementasi	39
2.3.9 Evaluasi.....	39
2.3.10 Segi Keislaman	40
2.3.11 Pathway	41
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	42
3.1 Metode Peneliti	42

3.2 Teknik Penulisan	42
3.3 Waktu dan Tempat.....	42
3.4 Alur Kerja.....	43
3.5 Etika.....	44
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	47
A. Pengkajian	47
I. Identitas	47
II. Riwayat Kesehatan	48
III. Status Fisiologis.....	50
IV. Status Kognitif	56
V. Status Psikososial dan Spiritual	56
VI. Pengkajian Lingkungan dan Tempat Tinggal.....	58
VII. Informasi Tambahan.....	58
B. Analisa Data	59
C. Daftar Diagnosis	59
D. Rencana Keperawatan	60
E. Tindakan Keperawatan.....	62
F. Evaluasi.....	64
BAB 5 PEMBAHASAN.....	67
5.1 Pengkajian	67
5.2 Perencanaan.....	69
5.3 Implementasi Keperawatan.....	70
5.4 Evaluasi	72

5.5 Dari Segi Keislaman.....	73
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	74
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran	74
6.2.1 Bagi Lansia	74
6.2.2 Bagi Perawat.....	74
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76



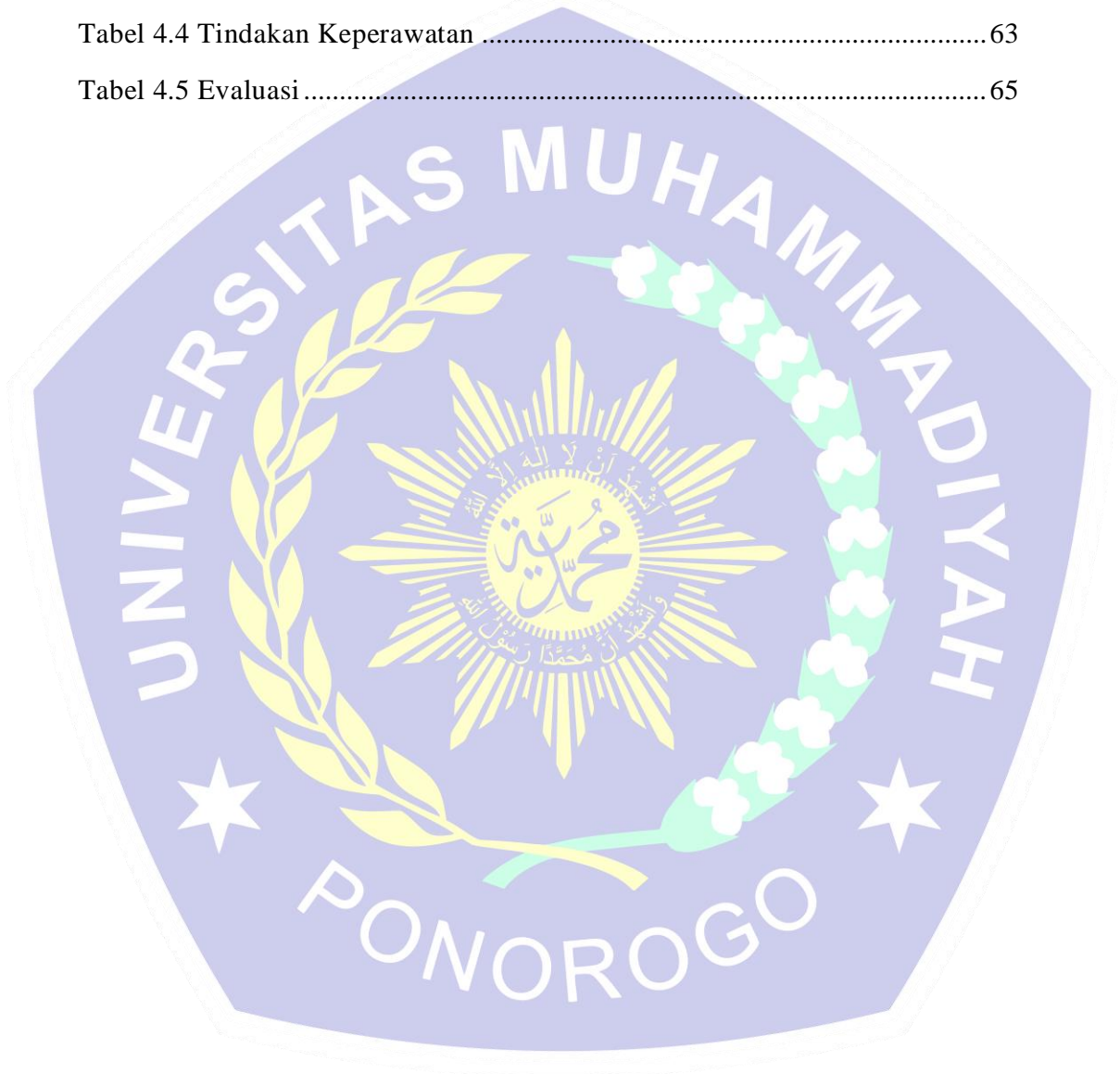
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka konsep lanisa defisit perawatan diri mandi	41
Gambar 2.2 Pathway konsep lansia dengan defisit perawatan diri	44
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	46
Gambar 4.1 genogram.....	51



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Defisit Perawatan Diri (SDKI-SIKI 2017).....	39
Tabel 4.1 Analisa Data.....	60
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis.....	61
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....	62
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan.....	63
Tabel 4.5 Evaluasi.....	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 2: Surat Izin Data Awal.....	79
Lampiran 3: Permohonan Ijin Studi Kasus UPT PSTW	80
Lampiran 4: Permohonan Ijin Studi Kasus BANGKESBANGPOL.....	81
Lampiran 5: Permohonan Ijin Studi Kasus Dinsos Jatim	82
Lampiran 6: Balasan Dinsos Jatim.....	83
Lampiran 7: Balasan Dinsos Jatim 2.....	84
Lampiran 8: Depresi Beck	85
Lampiran 9: Indek Barthell.....	86
Lampiran 10: Indek Katz	87
Lampiran 11: Surat Izin Data.....	88
Lampiran 12: Permohonan Ijin Studi Kasus.....	89
Lampiran 13: <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 14: SOP <i>Personal Hygiene</i>	91
Lampiran 15: SAP <i>Personal Hygiene</i>	92
Lampiran 16: Leaflet.....	93