

KARYA TULIS ILMIAH
PERILAKU IBU DALAM MENEGAH *DIAPER RASH* (RUAM POPOK)

Di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo



Oleh:

ALFI RIZKI ARIFUDIN
NIM. 12612160

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

PERILAKU IBU DALAM MENCEGAH *DIAPER RASH* (RUAM POPOK)

Di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
ALFI RIZKI ARIFUDIN
NIM. 12612160

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : ALFI RIZKI ARIFUDIN

Judul : PERILAKU IBU DALAM MENCEGAH *DIAPER RASH* (RUAM POPOK) DI DESA NGAMPEL, KECAMATAN BALONG, KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 4 Agustus 2015

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

METTI VERAWATI, S. Kep. Ners, M. Kes.
NIDN. 0720058001

SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners,M.Kep
NIDN. 0717107001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ns. M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ALFI RIZKI ARIFUDIN
NIM : 12612160
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Perilaku ibu dalam mencegah *diaper rash* (Ruam Popok) di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo.”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2015
Yang menyatakan

Alfi Rizki Arifudin
NIM: 12612160

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

METTI VERAWATI, S. Kep. Ners, M. Kes
NIDN. 0720058001

SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners,M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : ALFI RIZKI ARIFUDIN
Judul Karya Ilmiah : PERILAKU IBU DALAM MENCEGAH *DIAPER RASH*
(Ruam Popok) DI DESA NGAMPEL, KECAMATAN
BALONG, KABUPATEN PONOROGO

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 4 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)

Anggota : 1. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns, M.Kes (.....)

2. Metti Verawati, S. Kep. Ners, M. Kes (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

PERILAKU IBU DALAM MENCEGAH *DIAPER RASH* (Ruam Popok) DI DESA NGAMPEL, KECAMATAN BALONG, KABUPATEN PONOROGO

Oleh: Alfi Rizki Arifudin

Belakangan ini banyak ibu yang menggunakan *diaper* atau popok sekali pakai untuk melindungi anak saat BAK dan BAB, hal ini dikarenakan *diaper* nyaman digunakan, praktis dan langsung dibuang saat sudah kotor. Kebanyakan ibu belum mengetahui penggunaan *diaper* ini berisiko menyebabkan timbulnya ruam popok pada bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pada perilaku ibu dalam mencegah *diaper rash* (ruam popok) di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Responden dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi (0-12 bulan) di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo dengan jumlah responden 30 ibu. Teknik sampling Penelitian ini menggunakan *Total Sampling*. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuesioner dengan skala likert adalah Skor-T.

Berdasarkan hasil penelitian 30 responden pada perilaku ibu dalam mencegah *diaper rash* (ruam popok) didapatkan hasil perilaku baik (53,3%) atau 16 responden dan perilaku buruk (46,7%) atau 14 responden.

Dari hasil penelitian diharapkan ibu yang mempunyai bayi usia (0-12) bulan lebih selektif dalam perawatan kulit bayinya terutama dalam masalah popok seperti : jangka waktu mengganti popok, memilih popok (popok kain atau popok disposibel), perawatan daerah bokong dan daerah genital bayi. Untuk dapat mengaplikasikan bila mendapati anak sedang mengalami *diaper rash* (ruam popok).

Kata kunci: Perilaku ibu, pencegahan *diaper rash* (ruam popok)

ABSTRACT

BEHAVIOR OF MOTHER IN PREVENT DIAPER RASH (RUAM POPOK)

AT NGAMPEL VILLAGE, BALONG SUBDISTRICT

PONOROGO REGENCY.

BY: Alfi Rizki Arifudin

A lot of mothers who use diapers or disposable diapers to protect children while urinating and bowel movements, this is because diapers are convenient to use, practical and immediately discarded when soiled. Most women do not know the use of these diapers risk causing diaper rash in infants. This study aims to determine the mother's behavior in preventing diaper rash at Ngampel Village, Balong Subdistrict, Ponorogo Regency.

Design of this research was description. The respondent in this research is all mother who have baby attain the age of zero to twelve month at Ngampel Village, Balong Subdistrict, Ponorogo Regency, with thirty (30) mothers for respondents. Technique sample for this research use the Total Sampling. The instrument that use for collecting data is questioner with likert scale that is T-Score.

The result showed that thirty (30) respondents, of behavior of mother in prevent diaper rash ascertain able result good behavior (53,3 %) or sixteen (16) respondents and bad behavior (46,7) or fourteen (14) respondents.

From the results this research are expected mothers who have baby attain the age of zero to twelve month must more selective in baby's skin care especially in diaper problems as: over a particular periode change the rash, choose the rash (cloth rash or disponsible rash) treatment of the buttocks area and baby's genital area. To be able to apply in the daily live if fine the baby or child that experienced diaper rash.

Keyword: Maternal Behavior, Prevention Diaper Rash

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Perilaku Ibu Dalam Mencegah *Diaper Rash* (Ruam Popok) di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo”** dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin penelitian sehingga penelitian berjalan dengan lancar.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing II yang telah meluangkan waktu pemikiran dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Metti Verawati, S. Kep. Ners, M. Kes. Selaku Kaprodi dan pembimbing I yang dengan segala kesabaran dan kebijaksanaan membimbing peneliti hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko, M.Kes. Selaku Plt. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo, yang telah memberikan rekomendasi ijin penelitian kepada peneliti.

5. Drs. H. Murdijanto, M.Si. Selaku kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo, yang telah memberikan ijin penelitian kepada peneliti.
6. Bpk. Siswanto. Selaku kepala Desa Ngampel, Kec. Balong, Kab. Ponorogo.
7. Ibu Yuni. Selaku Bidan dan kepala PUSTU (puskesmas bantu) desa Ngampel, yang telah memberikan ijin penelitian kepada peneliti.
8. Kader posyandu desa Ngampel. Selaku petugas kesehatan Posyandu didesa Ngampel, yang telah membantu dalam pengambilan data responden di Posyandu.
9. Segenap dosen Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang langsung ataupun tidak telah memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada peneliti.
10. Kedua orang tua peneliti yang telah memberikan segalanya demi kesuksesan penelitian ini.
11. Karib dan kerabat serta semua pihak yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil kepada peneliti baik langsung ataupun tidak langsung dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 2 Agustus 2015
Peneliti

Alfi rizki arifudin
12612160

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	10
2.1.1 Pengertian Perilaku	10
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan	11
2.1.3 Bentuk Perilaku	15
2.1.4 Model Atau Teori Perilaku.....	16
2.1.5 Domain Perilaku	19
2.2 Konsep <i>Diaper Rash</i>	20
2.2.1 Pengertian	20
2.2.2 Tanda dan Gejala <i>Diaper Rash</i>	21
2.2.3 Penyebab <i>Diaper Rash</i>	21
2.2.4 Komplikasi yang mungkin terjadi pada <i>Diaper Rash</i>	23
2.2.5 Pencegahan pada <i>Diaper Rash</i>	24

2.3 Kerangka Konseptual.....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Kerangka Kerja	29
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	30
3.3.1 Populasi	30
3.3.2 Sampel	30
3.3.3 Besar sampel.....	30
3.3.4 Sampling Penelitian	31
3.4 Variabel Penelitian	31
3.5 Definisi Operasional	32
3.6 Waktu dan Lokasi Penelitian	33
3.6.1 Waktu	33
3.6.2 Lokasi.....	33
3.7 pengumpulan data dan analisa data	33
3.7.1 Pengumpulan Data.....	33
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	33
3.7.3 Instrumen Penelitian	34
3.8 Analisis Data	35
3.8.1 Data Umum	35
3.8.2 Data Khusus.....	36
3.9 Etika Penelitian	37
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
4.2 Keterbatasan penelitian.....	40
4.3 Hasil penelitian.....	41
4.3.1 Data umum	41
4.3.2 Data khusus	46
4.1 Pembahasan	46
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	54
5.2 Saran	54

5.2.1 Bagi Responden	54
5.2.2 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo	55
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	55
5.2.4 Bagi Kader Posyandu	56
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Perilaku Ibu Dalam Mencegah <i>Diaper Rash</i> (Ruam Popok) di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Perilaku Ibu Dalam Mencegah <i>Diaper Rash</i> (Ruam Popok) di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Perilaku Ibu Dalam Mencegah <i>Diaper Rash</i> (Ruam Popok) di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo	32
Tabel 4.1	Karakteristik responden berdasarkan usia ibu di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo	32
Tabel 4.2	Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan ibu di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo.....	32
Tabel 4.3	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan ibu di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo	32
Tabel 4.4	Karakteristik responden berdasarkan usia anak di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo	32
Tabel 4.5	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin anak di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo.....	32
Tabel 4.6	Karakteristik responden berdasarkan Pemakai Popok Sekali Pakai (<i>Diaper</i>) di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo.....	32
Tabel 4.7	Karakteristik responden berdasarkan Pernah Menderita <i>Diaper Rash</i> (Ruam Popok) di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo	32
Tabel 4.8	Karakteristik responden berdasarkan urutan anak di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo	32
Tabel 4.9	Karakteristik responden berdasarkan urutan anak di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo	32
Tabel 4.10	Ka Distribusi frekuensi perilaku ibu dalam mencegah <i>diaper rash</i> (ruam popok) di Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 8, 10, 12, 14 Maret 2015.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....	60
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner.....	61
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	62
Lampiran 5 Data Demografi.....	65
Lampiran 6 Tabulasi Data Kuesioner	67
Lampiran 7 Tabulasi Silang	69
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan	72
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	73
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian.....	79