

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA
ANEMIA DENGAN MASALAH *INTOLERANSI AKTIVITAS*
(di RSU Muammadiyah Ponorogo)



OLEH :
PRATAMA ADI SAPUTRA NUR WAHYONO
19613302

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PRODI DIII KEPERAWATAN

TAHUN 2021

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA PENDERITA
ANEMIA DENGAN MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



OLEH :

PRATAMA ADI SAPUTRA NUR WAHYONO

19613302

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PRODI DII KEPERAWATAN

TAHUN 2021

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Pratama Adi Saputra Nur Wahyono

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA
PENDERITA ANEMIA DENGAN MASALAH
INTOLERANSI AKTIVITAS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal : 11 Februari 2023

Oleh :

Pembimbing I



Filia icha s, S.Kep.,Ns.M.kep

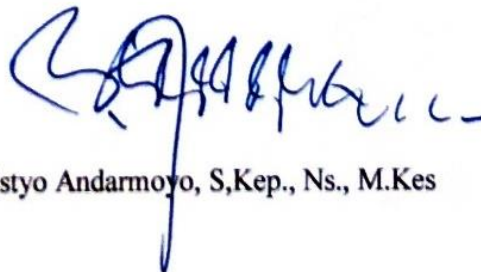
Pembimbing II



Ririn nasriati, S.Kep.,Ns.M.kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S,Kep., Ns., M.Kes



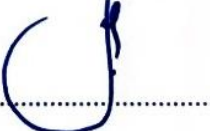
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Pratama Adi Saputra Nur Wahyono

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA
PENDERITA ANEMIA DENGAN MASALAH
INTOLERANSI AKTIVITAS


Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 11 Februari 2023

Tim Penguji:

		Tanda Tangan
Utama	: Metti Verawati, M. Kes	: 
Penguji	: 1. Naylil Mawadda, M. Kep	: 
	: 2. Filia Icha S, M. Kep	: 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S,Kep., Ns., M.Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pratama Adi Saputra Nur Wahyono

NIM : 19613302

Program Studi : D -III Keperawatan

Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Ponorogo, 09 Februari 2023



mbuat pernyataan

Pratama Adi Saputra Nur W

NIM : 19613302

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Anemia Dengan Masalah Intoleransi Aktivitas di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Pratama Adi Saputra Nur Wahyono¹, Fillia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep², Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep³

Jurusan Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

ABSTRAK

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Intoleransi Aktivitas, Anemia

Latar Belakang: Anemia merupakan jenis malnutrisi dengan prevalensi tertinggi di dunia. Ketidakcukupan energi untuk melakukan aktivitas sehari-hari yang dapat disebabkan oleh ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen. Hal ini ditunjukkan dengan masuknya anemia ke dalam daftar Global Burden of Disease dengan jumlah penderita sebanyak 1,159 miliar orang di seluruh dunia (sekitar 25 % dari jumlah penduduk dunia). Sekitar 50% dari semua penderita anemia mengalami defisiensi besi. Hal ini yang menjadi alasan penulis mengangkat kasus Anemia sebagai studi kasus. Tujuan: tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien Anemia dengan masalah intoleransi aktivitas.

Metode: penulis menggunakan metode deskriptif. Hasil: setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam pada pasien Anemia dengan masalah intoleransi aktivitas didapatkan hasil adanya peningkatan kemandirian *Activity Daily Living* pada pasien Anemia.

Kesimpulan: dalam studi kasus ini membahas keterkaitan teori dengan kasus nyata, diagnosa keperawatan yang muncul, dan perencanaan tindakan keperawatan pada pasien Anemia. Saran: diharapkan studi kasus ini dapat menambah pengetahuan dalam bidang keperawatan khususnya dalam penanganan intoleransi aktivitas dan pemenuhan *Activity Daily Living* pada pasien Anemia.

***Nursing Care of Adult Patients with Anemia with Activity Intolerance Problems
at the Muhammadiyah Hospital in Ponorogo***

Pratama Adi Saputra Nur Wahyono¹, Fillia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep², Ririn
Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep³

Departemen of Nursing, University of Muhammadiyah Ponorogo

ABSTRACT

Keywords: *Nursing Care, Activity Intolerance, Anemia*

Background: Anemia is a type of malnutrition with the highest prevalence in the world. Insufficient energy to carry out daily activities which can be caused by an imbalance between oxygen supply and demand. This is indicated by the inclusion of anemia in the list of Global Burden of Disease with a total of 1.159 billion people worldwide (about 25% of the world's population). About 50% of all people with anemia have iron deficiency. This is the reason the author raised the case of Anemia as a case study. Purpose: the purpose of this case study is to find out nursing care in Anemia patients with activity intolerance problems.

Method: the writer uses descriptive method. Results: after nursing care for 3x24 hours in Anemia patients with activity intolerance problems, it was found that there was an increase in Activity Daily Living independence in Anemia patients.

Conclusion: this case study discusses the relationship between theory and real cases, emerging nursing diagnoses, and planning nursing actions in Anemia patients. Suggestion: it is hoped that this case study can increase knowledge in the field of nursing, especially in handling activity intolerance and fulfilling Activity Daily Living in Anemia patients.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil‘alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Penderita Anemia Dengan Masalah Intoleransi Aktivitas”. dan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Direktur Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk dapat menimba ilmu di Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Bapak Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk dapat menimba ilmu di Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Ibu Rika Maya Sari, M.Kes , selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk dapat menimba ilmu di Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ibu Filia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep & Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep , selaku pembimbing yang telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, inspirasi, perasaan nyaman dalam bimbingan serta memfasilitasi demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Metti Verawati, M. Kes, Naylil Mawadda, M. Kep, Filia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji dan pembimbing yang telah membimbing dengan baik, memberi solusi, memotivasi, dan menginspirasi dalam bimbingan serta memfasilitasi demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Semua Dosen Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan bimbingan dengan sabar dan wawasannya serta ilmu yang bermanfaat.
7. Staff dan Karyawan Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu sarana dan prasarana dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Diri saya sendiri yang telah sabar dan mau berusaha demi tersusunnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kedua orangtua dan adik-adik saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan doa demi terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan beserta telah memberikan semangat, doa, dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman kelas 3A yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman-teman semua yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Semua pihak yang membantu dalam terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Harapan penulis, semoga studi kasus ini bermanfaat untuk perkembangan ilmu keperawatan, aamiin ya rabbalaamiin.

Ponorogo, 09 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iiiv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penulisan	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Penyakit	6
2.1.1 Definisi Anemia	6
2.1.2 Tanda Gejala Anemia	7
2.1.3 Etiologi Anemia	9
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Pathway	12
2.1.6 Manifestasi Klinis	13

2.1.7 Penatalaksanaan.....	13
2.1.8 Komplikasi.....	14
2.1.9 Klasifikasi Anemia	14
2.2 Konsep Intoleransi Aktivitas	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Penyebab	15
2.2.3 Faktor.....	16
2.3 Asuhan Keperawatan Anemia Dengan Intoleransi Aktivitas	17
2.3.1 Pengkajian	17
2.3.1 Diagnosa Keperawatan	22
2.3.2 Intervensi Keperawatan.....	22
2.3.3 Implementasi	24
2.3.4 Evaluasi.....	25
2.4 Hubungan antar konsep	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	29
3.1 Metode Studi kasus	29
3.2 Waktu penelitian	29
3.3 Pengumpulan Data.....	30
3.4 Analisa Data	31
3.5 Etika Studi Kasus.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.....	7
Tabel 2.2.....	14
Tabel 2.3.....	22



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....	12
Gambar 2.2.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	68
Lampiran 2.....	70
Lampiran 3.....	72

