

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diah Kartikasari  
NIM : 12612144  
Tempat, tanggal lahir : Madiun, 07 Januari 1994  
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 22 Juni 2015

Oleh :

Pembimbing I

Laily Isro'in, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0704057002

Pembimbing II

Yayuk Dwirahayu, S. Kep. Ns. M.Kes

NIDN. 0711096801

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M.Kep

NIDN: 0717107001

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 04 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

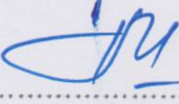
Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

:  .....

Anggota : 1.Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

:  .....

2. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.,Kep

:  .....

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo





**Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep**  
NIDN: 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diah Kartikasari  
NIM : 12612144  
Tempat, tanggal lahir : Madiun, 07 Januari 1994  
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa”** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo,

Yang Menyatakan,

**Diah Kartikasari**

Mengetahui :

Pembimbing I

**Laily Isro'in, S.Kep.Ns.M.Kep**

**NIDN. 0704057002**

Pembimbing II

**Yayuk Dwirahayu. S. Kep. Ns. M.Kes**

**NIDN. 0711096801**

## ABSTRAK

### **Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa**

**Oleh: Diah Kartikasari**

Pasien gagal ginjal membutuhkan salah satu terapi pengganti ginjal yaitu hemodialisa. Pasien yang menjalani terapi hemodialisa mengalami banyak perubahan dalam hidupnya, baik secara fisik maupun psikisnya. Keluarga sebagai orang terdekat sangat dibutuhkan dalam memberikan dukungan. Dukungan keluarga yang dapat diberikan seperti menyiapkan kebutuhan pasien sebelum hemodialisa, menjaga pasien saat hemodialisa dan membantu pasien setelah hemodialisa. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti dukungan keluarga pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh pasien hemodialisa di ruang Hemodialisa RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Total sampel dalam penelitian ini 47 responden. Metode sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Analisa data menggunakan skor T.

Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar atau 30 responden (64 %) merasakan dukungan keluarga baik, sedangkan hampir setengahnya yaitu 17 responden (36 %) merasakan dukungan keluarga buruk.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga sangat diperlukan mengingat kondisi pasien yang mengalami banyak perubahan setelah menjalani terapi hemodialisa, hal ini guna mencegah terjadinya komplikasi hemodialisa.

**Kata Kunci: Dukungan, Keluarga, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa**

## **ABSTRACT**

### ***Family's Support for Chronic Kidney Disease's Patient Who Endure***

#### ***Hemodialisa Therapy***

***By Diah Kartikasari***

*Chronic kidney disease patients need one of the therapies which replacement hemodialisa. Patient which endure medical the hemodialisa's therapy will have a change in their live, which is in their physical or psychological. Family as a closes people are needed for them to give support. Support that can they give for them such as prepare their requirement for therapy, guard them during the therapy, and help them after the therapy done. The purpose of this research is to know the family support for chronic kidney disease who endure hemodialisa therapy.*

*The research design is used descriptive with the population are all of the hemodialisa patients in hemodialisa's room at RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Total sample of this research is 47 respondents. Sample method of this research is purposive sampling. Collecting data technique uses questioner. Analysis data of this skor T.*

*The result of this research is almost of the patient or 30% respondent (64%) feel the good support from family and about a half of those or 17 respondent (36%) feel the bad support from family.*

*Based on the finding, it can be noded that support from the family is much needed for the patient because they have been felt the different condition after doing medical the hemodialisa therapy, it also prevent the hemodialisa's complication.*

***Keyword : Support, Family, chronic kidney disease, hemodialisa.***

## **MOTTO**

“Semangat adalah sebetulnya kepingan-kepingan bara kemauan yang kita sisipkan pada setiap celah dalam kerja keras kita, untuk mencegah masuknya kemalasan dan penundaan”

“Ini hidupku dan akulah penentu kebesaran dalam kehidupanku dimasa mendatang”

“Mundur sedikit melompat lebih tinggi”

## **PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku, Bapak Slamet dan Ibundaku tercinta Wahyu Andriani. Terimakasih telah memberikan curahan kasih sayang yang tak mungkin dapat aku balas. Terimakasih untuk doa yang selalu kalian panjatkan untukku, tanpa kalian aku tidak akan bisa seperti sekarang.
2. Adikku Sheila Larasati yang selalu memberiku semangat.
3. Almamaterku tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Untuk temanku Nurul Hidayati terimakasih telah menemaniku dan berjuang bersama dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
5. Teman-temaku khususnya kelas 3A, yang selalu memberikan kenangan indah selama 3 tahun bersama.
6. Terimakasih untuk semuanya yang telah menjadi bagian dari Karya Tulis Ilmiah ini, tanpa kalian karya ini tidak akan terselesaikan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Drg. Prijo Langgeng Tribinuko. MM selaku Direktur RSUD Dr. Hardjono Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin melakukan penelitian di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.
3. Laily Isro'in, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.



5. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner Karya Tulis Ilmiah ini
7. Teman-teman Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo serta semua pihak yang telah membantu membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Ini penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo,  
Penulis

Diah Kartikasari  
12612144

## DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing .....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Abstrak.....	iv
Motto.....	vi
Persembahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Dukungan.....	9
2.1.1 Definisi Dukungan .....	9
2.1.2 Sumber Dukungan .....	9
2.1.3 Jenis Dukungan.....	9
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan .....	11
2.2 Konsep Keluarga.....	12
2.2.1 Definisi Keluarga .....	12
2.2.2 Struktur Keluarga.....	12

2.2.3 Fungsi Keluarga .....	13
2.2.4 Tugas Kesehatan Keluarga.....	14
2.2.5 Perawatan Kesehatan Keluarga.....	15
2.3 Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	15
2.3.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik.....	15
2.3.2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik .....	16
2.3.3 Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	17
2.3.4 Patofisiologi .....	17
2.3.5 Manifestasi Klinis .....	19
2.3.6 Perjalanan Klinik .....	23
2.3.7 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik .....	24
2.3.8 Penatalaksanaan Konservatif GGK.....	25
2.3.9 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik .....	26
2.4 Konsep Hemodialisa .....	27
2.4.1 Pengertian Hemodialisa .....	27
2.4.2 Tujuan Hemodialisa .....	27
2.4.3 Indikasi Hemodialisa.....	28
2.4.4 Prosedur Tindakan Hemodialisa .....	28
2.4.5 Interpretasi Hasil Hemodialisa .....	30
2.4.6 Komplikasi Hemodialisa.....	30
2.4.7 Dukungan Keluarga pada Pasien GGK yang Menjalani Terapi Hemodialisa .....	34
2.5 Kerangka Teori.....	36
2.6 Kerangka Konsep .....	37
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Kerangka Kerja .....	38
3.3 Variabel Penelitian .....	40

3.4 Definisi Operasional.....	40
3.5 Sampling Desain .....	41
3.5.1 Populasi.....	41
3.5.2 Sampel.....	41
3.5.3 Sampling .....	42
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	43
3.6.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	43
3.6.2 Analisa Data.....	45
3.7 Etika Penelitian .....	47
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	49
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	50
4.3 Hasil Penelitian.....	51
4.4 Pembahasan .....	54
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik Menurut Suhardjono (2001) .....	16
Tabel 2.2 Klasifikasi Sebab-sebab Gagal Ginjal.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Dukungan Keluarga pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa .....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin...	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	53
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa .....	53
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Terapi Hemodialisa.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Dukungan Keluarga pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Dukungan Keluarga pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	37
Gambar 3.1 Kerangka kerja Dukungan Keluarga pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Ijin Penelitian.....	65
Lampiran 2: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 4: Kisi-Kisi Kuesioner.....	70
Lampiran 5: Kuesioner .....	71
Lampiran 6: Tabulasi Data Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa.....	73
Lampiran 7: Data Demografi.....	75
Lampiran 8: Tabulasi Silang.....	77
Lampiran 9: Jadwal Kegiatan Penelitian.....	79
Lampiran 10: Rincian Biaya Penelitian.....	80
Lampiran 11: Lembar Kegiatan Bimbingan.....	81