

KARYA TULIS ILMIAH

**PERAN KELUARGA DALAM MEMANTAU KEPATUHAN
MINUM OBAT DENGAN ANGGOTA KELUARGA
YANG MENDERITA HIPERTENSI**

Di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo



Oleh:

**RIZKI LIANAMASARI
NIM 12612118**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2015

**PERAN KELUARGA DALAM MEMANTAU KEPATUHAN
MINUM OBAT DENGAN ANGGOTA KELUARGA
YANG MENDERITA HIPERTENSI**

Di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**RIZKI LIANAMASARI
NIM 12612118**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizki Lianamasari
NIM : 12612118
Tempat, tanggal lahir : Pacitan, 20 Mei 1993
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 29 Juli 2015

Oleh :

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0714127901

Pembimbing II



Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0711117901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M. Kep
NIDN: 0717107001


HALAMAN PENGESAHAN


Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Tanggal : 29 Juli 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Sholihatul Maghfirah S. Kep., Ns., M. Kep : (.....)

Anggota : 1. Ririn Nasriati S. Kep., Ns., M. Kep : (.....)

2. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep : (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizki Lianamasari
NIM : 12612118
Tempat, tanggal lahir : Pacitan, 20 Mei 1993
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Peran Keluarga dalam Memantau Kepatuhan Minum Obat dengan Anggota Keluarga yang Menderita Hipertensi”** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 29 Juli 2015

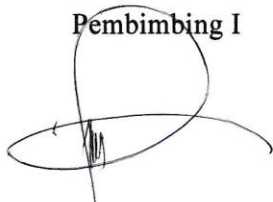
Yang Menyatakan,



Rizki Lianamasari

Mengetahui :

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0714127901

Pembimbing II



Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0711117901

ABSTRAK

Peran Keluarga dalam Memantau Kepatuhan Minum Obat dengan Anggota Keluarga yang Menderita Hipertensi

Oleh: Rizki Lianamasari

Hipertensi yang tidak segera ditangani akan berdampak pada munculnya komplikasi. Penyakit ini tidak dapat disembuhkan, tetapi dapat dikontrol mengingat hipertensi merupakan penyakit yang kronis. Sehingga penyakit hipertensi membutuhkan perawatan yang lama dan terus menerus. Salah satu cara yang efektif untuk menurunkan tekanan darah adalah dengan patuh minum obat. Agar penderita dapat patuh menjalani terapi yang terus menerus tersebut dibutuhkan peran serta keluarga, sebagai orang terdekat untuk membantu penderita. Dengan adanya peran serta keluarga maka proses pengobatan akan cepat berhasil. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti peran keluarga dalam memantau kepatuhan minum obat dengan anggota keluarga yang menderita hipertensi.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh keluarga pasien hipertensi di ruang Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Total sampel dalam penelitian ini 53 responden. Metode pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner.

Dari hasil penelitian sebagian besar atau 29 responden (55 %) mempunyai peran baik dalam memantau kepatuhan minum obat, sedangkan hampir setengahnya yaitu 24 responden (45 %) mempunyai peran buruk dalam memantau kepatuhan minum dengan anggota keluarga yang menderita hipertensi.

Bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga yang menderita hipertensi diharapkan untuk lebih aktif dalam memantau kesehatan keluarganya khususnya dalam memantau kepatuhan minum obat, yang nantinya akan tercipta peran yang lebih baik lagi sehingga dalam menjalankan proses pengobatan akan cepat berhasil. Untuk peneliti selanjutnya direkomendasikan menindaklanjuti tentang “Pengetahuan Keluarga Tentang Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi”.

Kata Kunci: Peran, Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, Hipertensi

ABSTRACT

Family Role in Monitoring Compliance Drink Drugs with Family Members Suffering from Hypertension

By: Rizki Lianamasari

Hypertension is not treated immediately will have an impact on the appearance of complications. Medication adherence is one effective way to lower blood pressure. In the implementation of this compliance is needed role of the family as the people closest to the patient. With the family's role in monitoring medication adherence, the treatment process will be quickly managed. This study aims to examine the role of the family in monitoring adherence with family members who suffer from hypertension. This is a descriptive study design with the entire population of patients with hypertension in the family Clinic Heart Hospital Dr. Harjono Ponorogo. Total sample of 53 respondents in this study. Samples using purposive sampling method. Collecting data using questionnaires.

From the results of the study largely or 29 respondents (55%) have a good role in monitoring medication adherence, whereas almost half are 24 respondents (45%) had a bad role in monitoring compliance of drinking with family members who suffer from hypertension.

For families who have family members who suffer from hypertension are expected to be more active in monitoring the health of their families, especially in monitoring medication adherence, which will create better role so that in carrying out the treatment process will be quickly managed. For further research is recommended to follow up on "Family Knowledge About Compliance Drink Drugs In Patients Hypertension".

Keywords: Role, Family, Compliance, Hypertension

MOTTO

Saya datang, saya bimbingan, saya ujian, saya revisi dan saya menang

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak

Untuk mendapatkan kesuksesan, keberanianmu harus lebih besar daripada ketakutanmu

Sukses tidak diukur menggunakan kekayaan, sukses adalah sebuah pencapaian yang kita inginkan

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku, Bapak Misradi dan Ibundaku tercinta Srikatin.
Terimakasih telah memberikan curahan kasih sayang yang tak mungkin dapat aku balas. Terimakasih untuk doa yang selalu kalian panjatkan untukku, tanpa kalian aku tidak akan bisa seperti sekarang.
2. Kakakku Riyanto dan Sri Fitriyani yang selalu mendukung dan memberiku semangat.
3. Kakak Iparku Kusadalina Ekawati dan Agus Trianggono yang selalu memberikan perhatian dan kasih sayangnya.
4. Almamaterku tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Untuk temanku Sri Handayani dan Puspita Arum terimakasih telah menemaniku dan berjuang bersama dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
6. Untuk sepupuku Wiwin Dwi Ratna Sari yang telah memberikan dan menyediakan fasilitas dalam terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-temaku khususnya kelas 3A, yang selalu memberikan kenangan indah selama 3 tahun bersama.
8. Terimakasih untuk semuanya yang telah menjadi bagian dari Karya Tulis Ilmiah ini, tanpa kalian karya ini tidak akan terselesaikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Peran Keluarga Dalam Memantau Kepatuhan Minum Obat dengan Anggota Keluarga yang Menderita Hipertensi”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah bekerjasama dalam pengambilan data penelitian.
3. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya Tulis Ilmiah ini.

4. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah, Ibu, Serta Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan;
6. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner Karya Tulis Ilmiah ini;
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Ini penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 6 Juli 2015

Penulis

Rizki Lianamasari

NIM: 12612118

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Motto	viii
Persembahan	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Penelitian Terkait.....	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Peran	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Teori Peran	9
2.1.3 Struktur Peran	10
2.1.4 Bentuk Peran	10
2.1.5 Macam-Macam Peran.....	11
2.1.6 Tingkat Peran.....	12
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Peran	12
2.2 Konsep Keluarga	14
2.2.1 Definisi Keluarga.....	14
2.2.2 Struktur Keluarga.....	15
2.2.3 Fungsi keluarga.....	16
2.2.4 Tugas Keluarga	17
2.2.5 Alasan Keluarga Sebagai Unit Pelayanan	17
2.3 Konsep Kepatuhan.....	18
2.3.1 Pengertian Kepatuhan	18
2.3.2 Pengukuran Perilaku Ketaatan	18
2.3.3 Faktor yang Berhubungan dengan Ketidaktaatan...	19
2.3.4 Meningkatkan Ketaatan.....	23
2.4 Konsep Hipertensi	24
2.4.1 Pengertian.....	24
2.4.2 Klasifikasi	25
2.4.3 Etiologi	26

2.4.4 Pathogenesis	31
2.4.5 Manifestasi Klinis	33
2.4.6 Pengobatan	34
2.5 Teori Konseptual	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Kerangka Kerja.....	42
3.3 Identifikasi Variabel	43
3.4 Definisi Operasional	43
3.5 Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian.....	44
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Karakteristik Lokasi Penelitian	53
4.2. Keterbatasan Penelitian	54
4.3. Hasil Penelitian	55
4.4. Pembahasan	58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH Tahun 1999.....	25
Tabel 3.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VI Tahun 2003	26
Tabel 3.2	Definisi Operasional Peran Keluarga dalam Memantau Kepatuhan Minum Obat dengan Anggota Keluarga yang Menderita Hipertensi	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ...	55
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	56
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	56
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Keluarga dalam Memantau Kepatuhan Minum Obat dengan Anggota Keluarga yang Menderita Hipertensi	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Peran Keluarga dalam Memantau Kepatuhan Minum Obat dengan Anggota Keluarga yang Menderita Hipertensi	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Peran Keluarga dalam Memantau Kepatuhan Minum Obat dengan Anggota Keluarga yang Menderita Hipertensi di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo	42

LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 3: Kisi-Kisi Angket	69
Lampiran 4: Kuesioner.....	70
Lampiran 5: Tabulasi Data Peran Keluarga dalam Memantau Kepatuhan Minum Obat.....	72
Lampiran 6: Data Demografi.....	75
Lampiran 7: Tabulasi Bantu	77
Lampiran 8: Jadwal Kegiatan Penelitian	79
Lampiran 9: Rincian Biaya Penelitian.....	80
Lampiran 10: Lembar Konsultasi.....	81
Lampiran 11: Surat Ijin Penelitian	95