

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU WANITA USIA SUBUR DALAM PERAWATAN PAYUDARA
SENDIRI DI DESA PAKUNDEN KABUPATEN PONOROGO**



Oleh :

**NADIYA NURROHMAH
NIM : 12612233**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU WANITA USIA SUBUR DALAM PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI DI DESA PAKUNDEN KABUPATEN PONOROGO**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Karya Tulis Ilmiah Keperawatan



Oleh :
NADIYA NURROHMAH
NIM :12612233

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Nadiya Nurrohmah
Judul : Perilaku Wanita Usia Subur Dalam
Pemeriksaan Payudara Sendiri di Desa
Pakunden Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal 24 Agustus 2015 :

Oleh:

Pembimbing I



Yavuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Tetik Nurhavati, S.Kep., Ns
NIDN. 0712018702

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Nadiya Nurrohmah
NIM : 12612233
Judul : Perilaku Wanita Usia Subur Dalam
Pemeriksaan Payudara Sendiri di Desa
Pakunden Kabupaten Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

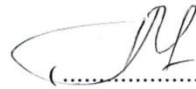
Tanggal : 24 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua :

1. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0704057002

()

Anggota:

2. Siti Munawaroh S.Kep., Ns.,M.Kep
NIDN. 0717107001

()

3. Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns
NIDN. 0712018702

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

()
Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NADIYA NURROHMAH

NIM : 12612233

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Perilaku Wanita Usia Subur Dalam Perawatan Payudara Sendiri di Desa Pakunden Kabupaten Ponorogo” adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Agustus 2015

Yang menyatakan



NADIYA NURROHMAH

NIM : 12612233

Mengetahui,

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0711096801

Pembimbing II



Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns
NIDN. 0712018702

ABSTRAK

PERILAKU WANITA USIA SUBUR DALAM PERAWATAN PAYUDARA SENDIRI DI DESA PAKUNDEN KABUPATEN PONOROGO

**Oleh:
Nadiya Nurrohmah**

Perilaku wanita usia subur dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah tindakan yang dilakukan pada wanita, terutama pada wanita dengan usia mulai dari 20 tahun. Karena wanita dengan usia subur 20-45 tahun beresiko terkena penyakit kanker payudara, sehingga wanita harus selalu sadar akan kesehatan payudaranya yaitu dengan cara rutin memeriksa payudaranya sebagai upaya awal pencegahan penyakit kanker payudara. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perilaku wanita usia subur dalam pemeriksaan payudara sendiri di Desa Pakunden Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan *Purposive Sampling*, dengan sampel berjumlah 56 responden, teknik pengumpulan data dengan kuesioner dan teknik analisa menggunakan skor T.

Hasil yang didapatkan dari penelitian diketahui bahwa hampir seluruhnya yaitu 45 responden (80,4 %) memiliki perilaku positif dalam perawatan payudara sendiri, dan sebagian kecil yaitu sebanyak 11 responden (19,6%) memiliki perilaku negatif dalam perawatan payudara sendiri. Hal ini dipengaruhi oleh umur dan pendidikan responden.

Mengacu pada hasil penelitian diharapkan bagi responden agar dapat melakukan bagaimana cara melakukan pemeriksaan payudara sendiri untuk mendeteksi secara dini kanker payudara, bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk tidak berhenti melakukan penelitian tentang perilaku wanita usia subur dalam pemeriksaan payudara sendiri dengan populasi yang lebih luas.

Kata Kunci :Perilaku, WUS, Pemeriksaan payudara sendiri

ABSTRACT

BEHAVIOR WOMAN OF CHILDBEARING AGE IN BREAST SELF EXAMINATION IN THE VILLAGE PAKUNDEN DISTRICT PONOROGO

By:
Nadiya Nurrohmah

The behavior of women of childbearing age in breast self-examination is an act done in women, especially in women with ages ranging from 20 years. Because women of childbearing age 20-45 years at risk for breast cancer, so women should always be aware of breast health is by way of her breasts as a routine check early prevention of breast cancer. The purpose of this study to determine the behavior of women of childbearing age in breast self-examination in the village Pakunden Ponorogo.

The study design used is descriptive research design. The sampling technique used Purposive Sampling, the sample was 56 respondents, data collection techniques with questionnaires and analysis techniques using balanced T.

Results obtained from the study found that almost all of that 45 respondents (80.4%) have a positive attitude in treatment of breast itself, and a fraction as many as 11 respondents (19.6%) had a negative behavior in the treatment of breast itself. It is influenced by age and education of respondents.

Referring to the results of the study are expected for the respondent in order to implement how to perform breast self-examination for early detection of breast cancer, for further research are advised not to stop doing research on the behavior of women of childbearing age in breast self-examination with the wider population.

Keywords: Behavior, WUS, breast self-examination

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Perilaku Wanita Usia Subur Dalam Perawatan Payudara Sendiri di Desa Pakunden Kabupaten Ponorogo”** dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Kepala Desa Pakunden Kabupaten Ponorogo yang telah membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk karya tulis ilmiah ini.
3. Yayuk Dwirahayu, S.Kep. Ns, M.Kes. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, pengarahan, serta motivasi demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Tetik Nurhayati, S.Kep. Ns. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil pada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman DIII keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuanya dalam penyusunan proposal ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua

Ponorogo, 24 Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	3
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Prilaku	7
2.2 Konsep Kanker Payudara	15
2.3 Konsep Wanita Usia Subur.....	23
2.4 Konsep SADARI	24
2.5 Kerangka Konseptual	34

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
3.2 Kerangka Kerja	37
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian	38
3.4 Definisi Operasional	38
3.5 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	39
3.6 Instrumen Penelitian.....	41
3.7 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	41
3.8 Pengumpulan dan Analisa Data	42
3.9 Etika Penelitian	45

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Keterbatasan Penelitian	46
4.2 Gambaran Umum Tempat Penelitian	46
4.3 Data Umum.....	47
4.4 Data Khusus.....	49
4.5 Pembahasan	50

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Nikah	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Prilaku.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	37

DAFTAR SINGKATAN

SADARI	:	Pemeriksaan Payudara Sendiri
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
DCIS	:	<i>duktal in-situ</i>
LCIS	:	<i>lobular in-situ</i>
WUS	:	Wanita usia subur

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	48
Lampiran 2 Lembar Persetujuan.....	49
Lampiran 3 Lembar Kisi-Kisi Penelitian.....	50
Lampiran 4 Lembar <i>Kuesioner</i> Penelitian.....	51
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari FIK Muhammadiyah Ponorogo	53
Lampiran 6 Surat Ijin Bakesbang linmas	54