

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN CVA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKMAMPUAN KOPING
KELUARGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUNGKAL
KABUPATEN PONOROGO**



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN CVA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKMAMPUAN KOPING
KELUARGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUNGKAL
KABUPATEN PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi Diploma III Keperawatan di
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Amd. Kep



Oleh:

NITA ROHANA

NIM. 20613373

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

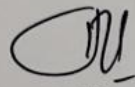
2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

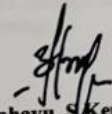
Karya Tulis Oleh : Nita Rohana
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien CVA dengan
Masalah Keperawatan Ketidakmampuan Koping Keluarga

Telah disetujui untuk disajikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal: 1 Desember 2022

Oleh: Pembimbing I Pembimbing II

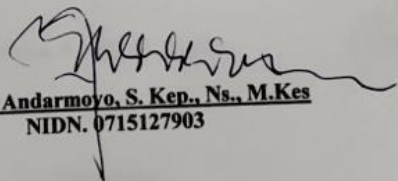


Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0704057002



Yavuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Nita Rohana
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien CVA dengan
Masalah Keperawatan Ketidakmampuan Koping Keluarga
di Wilayah Kerja Puskesmas Bungkal Kabupaten Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal:

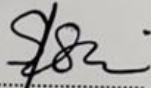
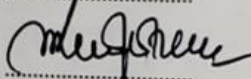
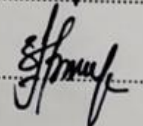
Tim Penguji:

Tanda Tangan

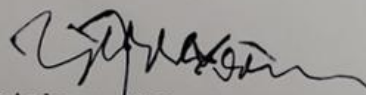
Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M. Kep

: 2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes


.....

.....

.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nita Rohana
NIM : 20613373
Institusi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul:

**"Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien CVA dengan Masalah
Keperawatan Ketidakmampuan Koping Keluarga di Wilayah Kerja
Puskesmas Bungkal Kabupaten Ponorogo"**

Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2023
Yang menyatakan



Nita Rohana
NIM. 20613373

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien CVA dengan Masalah Keperawatan Ketidakmampuan Koping Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Bungkal Kabupaten Ponorogo

Oleh:

Nita Rohana

NIM. 20613373

Cerebro Vaskular Accident (CVA) yang terjadi pada seseorang membutuhkan penanganan yang komprehensif yang membutuhkan keterlibatan keluarga secara aktif untuk memberikan koping yang baik. Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada pasien CVA dengan masalah ketidakmampuan koping keluarga.

Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan teknik penulisan deskriptif. Partisipan dalam penelitian ini merupakan keluarga dengan pasien CVA. Analisis data dilakukan dengan deskriptif naratif.

Asuhan keperawatan pada Tn. M dilakukan pada 30 Juni hingga 4 Juli 2023. Tn. M dengan penyakit CVA dan keluarga Tn. M belum mengetahui lebih lanjut tentang CVA yang ditunjukkan dengan kebingungan keluarga ketika dilakukan pengkajian. Tn. M mengalami kelemahan pada tangan kanan dan kaki kanan (kaki klien mengalami hemiplegia). Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu ketidakmampuan koping keluarga berhubungan dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi keperawatan yaitu dukungan koping keluarga dengan kriteria hasil status koping keluarga membaik. Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan pada Tn. M, evaluasi akhir menunjukkan bahwa masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif teratasi dan intervensi dihentikan.

Meningkatnya pengetahuan keluarga dan pasien secara tepat sesuai dengan kondisi pasien dan mengetahui pentingnya keperawatan yang tepat untuk pasien CVA, keluarga dapat menjadi pendukung pada pasien dalam memotivasi kesembuhan pasien dengan melakukan koping yang tepat.

Kata Kunci: Ketidakmampuan Koping Keluarga, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif, CVA

ABSTRACT

Family Nursing Care for CVA Patients with Family Coping Disability Nursing Problems in the Puskesmas Bungkal Work Area, Ponorogo Regency

By:
Nita Rohana
NIM. 20613373

Cerebro Vascular Accident (CVA) that occurs in a person requires comprehensive treatment that requires active family involvement to provide good coping. This writing aims to determine the implementation of family nursing care in CVA patients with family coping inability problems.

The method used is a case study with descriptive writing techniques. Participants in this study were families with CVA patients. Data analysis was done with narrative descriptive.

Nursing care for Mr. M was conducted from June 30 to July 4, 2023. Mr. M with CVA disease and family Mr. M did not know more about CVA which was indicated by the family's confusion when the assessment was carried out. Mr. M experienced weakness in the right hand and right leg (the client's leg had hemiplegia). The nursing diagnosis that is enforced is the inability of family coping related to ineffective family health management. Nursing intervention, namely family coping support with the result criteria of improved family coping status. Based on the nursing actions performed on Mr. M, the final evaluation showed that the problem of health management nursing was not effectively resolved and the intervention was discontinued.

Increasing family and patient knowledge appropriately according to patient conditions and knowing the importance of proper nursing for CVA patients, families can be supporters of patients in motivating patient recovery by carrying out appropriate coping.

Keywords: *Family Coping Inability, Ineffective Health Management, CVA*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien CVA dengan Masalah Keperawatan Ketidakmampuan Koping Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Bungkal Kabupaten Ponorogo”** sesuai waktu yang ditentukan.

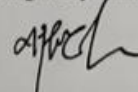
Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing satu yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa, semangat dan motivasi baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.
7. Teman-teman seperjuangan D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selam ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, Juli 2023
Yang menyatakan



Nita Rohana
NIM. 20613373

DAFTAR ISI

Sampul Luar	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 Tinjauan Pustaka	8
2.1 Konsep Mekanisme Koping	8

2.1.1	Definisi Mekanisme Koping	8
2.1.2	Klasifikasi Mekanisme Koping	8
2.1.3	Etiologi Mekanisme Koping	10
2.1.4	Batasan Karakteristik	11
2.1.5	Hasil dari Koping (<i>Coping Outcome</i>)	12
2.1.6	Gaya Koping	14
2.1.7	Dampak Psikologis dari Ketidakmampuan Koping Keluarga	17
2.2	Konsep Penyakit CVA	17
2.2.1	Definisi CVA	17
2.2.2	Klasifikasi CVA	18
2.2.3	Etiologi CVA	19
2.2.4	Faktor Risiko CVA	21
2.2.5	Manifestasi Klinis CVA	24
2.2.6	Patofisiologis CVA	27
2.2.7	<i>Pathway</i>	29
2.2.8	Komplikasi CVA	30
2.2.9	Penatalaksanaan	30
2.2.10	Pemeriksaan Penunjang	33
2.3	Konsep Keluarga	34
2.3.1	Definisi Keluarga	34
2.3.2	Tipe Keluarga	35
2.3.3	Struktur Keluarga	36
2.3.4	Tahap Perkembangan Keluarga	37
2.3.5	Fungsi Keluarga	39

2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	41
2.4.1 Pengkajian	42
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	57
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	60
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	62
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	63
2.5 Hubungan Antar Konsep.....	64
BAB 3 Metode Studi Kasus	65
3.1 Metode Penelitian	65
3.2 Teknik Penulisan.....	66
3.3 Waktu dan Tempat.....	66
3.3.1 Waktu Penelitian.....	66
3.3.2 Tempat Penelitian.....	67
3.4 Pengumpulan Data.....	67
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	68
3.6 Etika Penelitian	69
BAB 4 Asuhan Keperawatan	71
4.1 Pengkajian.....	71
BAB 5	
Daftar Pustaka	59
Lampiran	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skala Prioritas	59
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan Dukungan Mobilisasi.....	60
Tabel 4.1	Komposisi Keluarga.....	72
Tabel 4.2	Riwayat Kesehatan Masing-masing Anggota Keluarga	74
Tabel 4.3	Pemeriksaan <i>Head to Toe</i> Keluarga Tn. M.....	81
Tabel 4.4	Prioritas Masalah (Skoring)	83
Tabel 4.5	Diagnosa Keperawatan	84
Tabel 4.6	Perencanaan Keperawatan	85
Tabel 4.7	Implementasi Keperawatan.....	87
Tabel 4.8	Evaluasi Keperawatan.....	90



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tipe <i>Cerebrovascular Accident (CVA)</i> atau Stroke	19
Gambar 2.2	<i>Pathway Cerebrovascular Accident (CVA)</i> atau Stroke	29
Gambar 2.3	Hubungan Antar Konsep	64
Gambar 3.1	<i>Frame Work</i>	69
Gambar 4.1	Genogram	72
Gambar 4.2	Denah Rumah Tn. M	76



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	109
Lampiran 2.	Persetujuan Setelah Penjelasan.....	110
Lampiran 3	Format Pengkajian.....	118
Lampiran 4	APGAR <i>Score</i>	130
Lampiran 5	Leaflet.....	131
Lampiran 6	Surat Permohonan Data Awal.....	132
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian	133
Lampiran 8	Surat Rekomendasi Bangkesbangpol	134
Lampiran 9	Surat Layak Etik.....	135
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian.....	136
Lampiran 11	Logbook.....	138

