

KARYA TULIS ILMIAH
PERAN KELUARGA DALAM PRAKTIK MOBILISASI PASIEN
PASCA *STROKE*

Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo
Kabupaten Magetan



Oleh :
MUHAMAD IKHSAN SANTOSO
NIM 12612130

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

KARYA TULIS ILMIAH
PERAN KELUARGA DALAM PRAKTIK MOBILISASI PASIEN
PASCA *STROKE*

Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo
Kabupaten Magetan

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Madya Keperawatan



Oleh :
MUHAMAD IKHSAN SANTOSO
NIM 12612130

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tulis Oleh : MUHAMAD IKHSAN SANTOSO
Judul : PERAN KELUARGA DALAM PRAKTIK
MOBILISASI PASIEN PASCA *STROKE* DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGARIBOYO
KECAMATAN NGARIBOYO KABUPATEN
MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal 24 Juni 2015

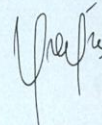
Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Cholik Harun R, App M.Kes
NIDN. 0022027201



Ririn Nasriati, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0704077501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners., M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Ikhsan Santoso
NIM : 12612130
Tempat, tanggal lahir : Magetan, 13 Juni 1993
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **Peran Keluarga Dalam Praktik Mobilisasi Pasien Pasca Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan** adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Juni 2015



Muhamad Ikhsan Santoso
12612130

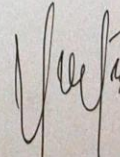
Mengetahui :

Pembimbing I



Cholik Harun R, App M.Kes
NIDN. 0022027201



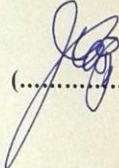
Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0704077501

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Peran Keluarga Dalam Praktik Mobilisasi Pasien Pasca Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan**, Oleh Muhamad Ikhsan Santoso, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS pada tanggal 31 Juli 2015.

Dewan Penguji		Tanda tangan
Ketua	: Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns,M.Kep	(..... )
Anggota I	: Filia Icha S, S.Kep.Ns.,M.Kep	(..... )
II	: Cholik Harun R, App.,M.Kes	(..... )

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



SITI MUNAWAROH, S. Kep, Ns, M. Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Peran Keluarga Dalam Praktik Mobilisasi Pasien Pasca *Stroke*

Oleh : Muhamad Ikhsan Santoso

Stroke sangat bergantung pada lokasi dan luasnya kerusakan, dan juga usia serta status kesehatan sebelum *stroke*. Diharapkan keluarga dapat lebih meningkatkan mobilisasi pasien *stroke* untuk meminimalkan terjadinya kecacatan fisik, meminimalkan terjadinya *stroke* berulang. Latihan mobilisasi merupakan salah satu terapi pasien pasca *stroke* yang bertujuan untuk meningkatkan aliran darah ke otak, meminimalkan kelumpuhan yang ditimbulkan, sehingga dapat memperbaiki fungsi sensorik motorik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keluarga dalam praktik mobilisasi pasien pasca *stroke*.

Desain penelitian ini menggunakan *deskriptif*. Populasi penelitian adalah seluruh anggota keluarga yang pernah menderita *stroke* yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Magetan sejumlah 71 responden. Tehnik pengambilan data adalah *purposive sampling*. Jadi jumlah sampel pada penelitian ini adalah 60 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk selanjutnya dianalisa menggunakan rumus *skor T* dan dengan analisa prosentase.

Hasil penelitian didapatkan peran keluarga dalam praktik mobilisasi pasien pasca *stroke* di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan dari 60 responden sebagian besar 36 responden 60% berperan negatif dan sebanyak 24 responden 40% berperan positif.

Dari hasil diatas dapat disimpulkan bahwa peran keluarga dalam praktik mobilisasi pasien pasca *stroke* di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan berperan negatif. Hal ini dapat diminimalisir dengan memberikan penyuluhan tentang mobilisasi oleh petugas kesehatan seperti perawat. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya diharapkan menindaklanjuti tentang peran keluarga dalam praktik mobilisasi pada pasien pasca *stroke* dengan metode observasi.

Kata Kunci : Peran, Mobilisasi, Pasca *Stroke*

ABSTRACT

Family's Role in Mobilization of Post-Stroke Patients

By : Muhamad Ikhsan Santoso

A Stroke really depends on the location and extent of damage, as well as the age and health status before the stroke. A family should improve the care of stroke patients to minimize physical disability, minimizing the occurrence of recurrent stroke. Mobilization exercise is one of the patients with post-stroke therapy that aims to increase the blood flow to the brain, minimizing paralysis caused, so that it can improve the function of sensorimotorik. This study aims to determine the role of the family in the practice of post-stroke patient mobilization.

The Design of this study used a descriptive. The entire study population was a family member who had suffered a stroke in Puskesmas Ngariboyo Magetan number of 71 respondents. Data retrieval technique is purposive sampling. So the number of samples in this study were 60 respondents. The data collection used questionnaires, and then analyzed using T score formula with analysis.

The result showed the family's role in the practice of post-stroke patient mobilization in sub-district Puskesmas Ngariboyo Ngariboyo Magetan from most of the 60 respondents 36 respondents 60% negative role and 24 respondents 40% positive role.

From the above result it can be concluded that the family's role in the practice of post-stroke patient mobilization in sub-district Puskesmas Ngariboyo Ngariboyo Magetan a negative role. This can be minimized with do conceling abaout mobilization by health workers like nurses. Recommendations for futher research are expected investigators can follow up on the family's role in the mobilization practices in post-stroke patients with observation method.

Keywords: *Family's role, Mobilization, Post-Stroke*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Peran Keluarga Dalam Praktik Mobilisasi Pasien Pasca Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Cholik Harun Rosjidi, APP. M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ririn Nasriati, S.Kep Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepala Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan atas kerjasamanya selama proses pengambilan data.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberikan ilmunya dengan ikhlas.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman–teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 24 Juni 2015
Peneliti

Muhamad Ikhsan Santoso
NIM 12612130

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Peran	10
2.1.1 Definisi Peran	10
2.1.2 Teori Peran	10
2.1.3 Domain Peran	11
2.1.4 Kekuatan Peran	14
2.1.5 Tingkat Peran	14

2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Peran	15
2.1.7 Bentuk Peran	15
2.1.8 Pengukuran Peran	16
2.1.9 Kategori Peran	17
2.2 Konsep Keluarga	17
2.2.1 Pengertian Keluarga	17
2.2.1 Struktur Keluarga	18
2.2.2 Fungsi Keluarga	19
2.2.3 Tipe Keluarga	20
2.2.1 Tugas Keluarga	21
2.3 Konsep <i>Stroke</i>	22
2.2.1 Pengertian <i>Stroke</i>	22
2.2.2 Penyebab <i>Stroke</i>	23
2.2.3 Faktor Risiko <i>Stroke</i>	24
2.2.1 Klasifikasi	27
2.2.1 Manifestasi Klinis	27
2.2.3 Dampak <i>Stroke</i>	29
2.2.3 Rehabilitasi	31
2.2.3 Perawatan <i>Stroke</i>	32
2.4 Konsep Mobilisasi	33
2.2.1 Pengertian Mobilisasi	33
2.2.1 Tujuan Mobilisasi	34
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi	34
2.2.3 Jenis Mobilisasi	35
2.2.1 Mobilisasi Pada Pasien <i>Stroke</i>	36
2.5 Kerangka Teori	44
2.6 Kerangka Konsep	45
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Desain Penelitian	46
3.2 Kerangka Kerja	47
3.3 Variabel Penelitian	48
3.4 Definisi Operasional	48

3.5 Sampling Desain	48
3.5.1 Populasi	48
3.5.2 Sampel	49
3.5.3 Besar Sampel	50
3.5.4 Sampling Penelitian	50
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	51
3.6.1 Prosedur Pengumpulan Data	51
3.6.2 Analisa Data	54
3.8 Etika Penelitian	56
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	58
4.2 Keterbatasan Penelitian	60
4.3 Hasil Penelitian	60
4.3.1 Data Umum	60
4.3.2 Data Khusus	64
4.4 Pembahasan	65
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	74
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Peran Keluarga Dalam Praktik Mobilisasi Pasien Pasca <i>Stroke</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan	44
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Peran Keluarga Dalam Praktik Mobilisasi Pasien Pasca <i>Stroke</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan	45
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Peran Keluarga Dalam Praktik Mobilisasi Pasien Pasca <i>Stroke</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional Peran Keluarga Dalam Praktik Mobilisasi Pasien Pasca <i>Stroke</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan	48
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan umur responden yang di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten magetan bulan maret tahun 2015	61
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan responden yang di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten magetan bulan maret tahun 2015	61
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan responden yang di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten magetan bulan maret tahun 2015	62
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan penghasilan responden yang di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten magetan bulan maret tahun 2015	62
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi berdasarkan mendapatkan informasi responden yang di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten magetan bulan maret tahun 2015	63
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi responden yang di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten magetan bulan maret tahun 2015	63
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi berdasarkan frekuensi mendapatkan informasi responden yang di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten magetan bulan maret tahun 2015	64
Tabel 4.8	Distribusi Peran Keluarga Dalam Praktik Mobilisasi Pasien Pasca <i>Stroke</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten magetan bulan maret tahun 2015	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 3	Kisi-kisi Kuisisioner	81
Lampiran 4	Lembar Angket Penelitian	82
Lampiran 5	Kuesioner	83
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 7	Data Demografi	90
Lampiran 8	Tabulasi Hasil Kuisisioner	93
Lampiran 9	Tabulasi Silang	96
Lampiran 10	Pernyataan Responden	98
Lampiran 11	Pembiayaan	99
Lampiran 12	Jadwal Kegiatan	100
Lampiran 13	Lembar konsultasi.....	101