

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *POST* OPERASI FRAKTUR**  
**FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN**  
**MOBILITAS FISIK DI RSUD Dr.HARJONO PONOROGO**

**Studi Kasus Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo**



**PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST* OPERASI FRAKTUR  
FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : AHMAD FAUZI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *POST*  
OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN  
MASALAHKEPERAWATAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis

Ilmiah pada Tanggal 02 Agustus 2023



Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Laily Isro`in, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0704057002

Lina Ema P. S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0730017702

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN.0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : AHMAD FAUZI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *POST*  
OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
ProgramDiploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal 09 Agustus 2023

Tim penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep : .....

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes : .....

2. Lina Ema P, S.Kep., Ns., M.Kep : .....



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

**NIDN.0715127903**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AHMAD FAUZI

NIM : 20613395

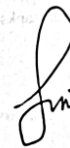
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Klien *Post* Operasi Fraktur Femur Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 09 Agustus 2023

Yang menyatakan



**Ahmad Fauzi**  
**20613395**



**ABSTRAK**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *POST* OPERASI FRAKTUR  
FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK**

(Studi Kasus di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

Oleh:  
Ahmad Fauzi  
20613395

Gangguan mobilitas fisik adalah keterbatasan dalam gerakan fisik dari satu atau lebih ekstremitas secara mandiri. Kondisi ini mengakibatkan terjadinya kontraktur sendi yaitu persendian menjadi kaku, tidak dapat digerakkan pada jangkauan gerak yang penuh, dan mungkin menjadi cacat yang tidak dapat disembuhkan. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien *post* operasi fraktur yang mengalami gangguan mobilitas fisik.

Asuhan keperawatan pada klien *post* operasi fraktur dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dilakukan di RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari yaitu pada tanggal 15 Juli 2023 – 17 Juli 2023. Metode yang digunakan pada desain studi kasus yaitu mode pemecahan masalah (*problem solving*) dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien mengalami masalah gangguan mobilitas fisik dibuktikan dengan klien mengeluh tidak dapat menggerakkan kaki kanan dan mengeluh nyeri. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu dukungan mobilisasi. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan hasil masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik pada Ny. W dapat teratasi sebagian yang dibuktikan dengan kekuatan otot meningkat sesuai dengan kriteria hasil.

Asuhan keperawatan pada klien *post* operasi yang mengalami masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik ini diharapkan dapat menjadi sumber untuk menambah pengetahuan dan informasi bagi pelayanan kesehatan, khususnya perawat dalam mengatasi masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.

**Kata kunci : *post* operasi fraktur, gangguan mobilitas fisik, asuhan keperawatan**

**ABSTRACT**  
**NURSING CARE OF FEMUR FRACTURE POST OPERATING CLIENTS**  
**WITH PHYSICAL MOBILITY DISORDERS NURSING PROBLEMS**  
*(Case Study at Dr. Harjono Hospital Ponorogo)*

By:  
Ahmad Fauzi  
20613395

*Impaired physical mobility is a limitation in the physical movement of one or more extremities independently. This condition results in joint contractures, in which the joints become stiff, cannot be moved to their full range of motion, and may become irreparably deformed. This case study aims to provide nursing care to postoperative fracture clients who experience impaired physical mobility.*

*Nursing care for postoperative fracture clients with nursing problems with physical mobility disorders is carried out at Dr. Harjono Ponorogo for 3 days, namely July 15 2023 – July 17 2023. The method used in the case study design is problem solving mode with a nursing process approach.*

*The results of the study found that the client had problems with impaired physical mobility as evidenced by the client complaining of being unable to move his right leg and complaining of pain. The nursing action taken is mobilization support. After the nursing actions were carried out, the results obtained were nursing problems with physical mobility disorders in Ny. W can be partially resolved as evidenced by increased muscle strength according to the outcome criteria.*

*Nursing care for postoperative clients who experience nursing problems with physical mobility disorders is expected to be a source to increase knowledge and information for health services, especially nurses in dealing with nursing problems with physical mobility disorders.*

**Keywords:** *postoperative fracture, impaired physical mobility, nursing care*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur Kehadirat Allah Yang Maha Esa penulis panjatkan atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan pembuatan tugas karya tulis ilmiah untuk memenuhi syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Operasi Fraktur Femur Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilisasi Fisik Di RSUD dr. Harjono Ponorogo*”**.

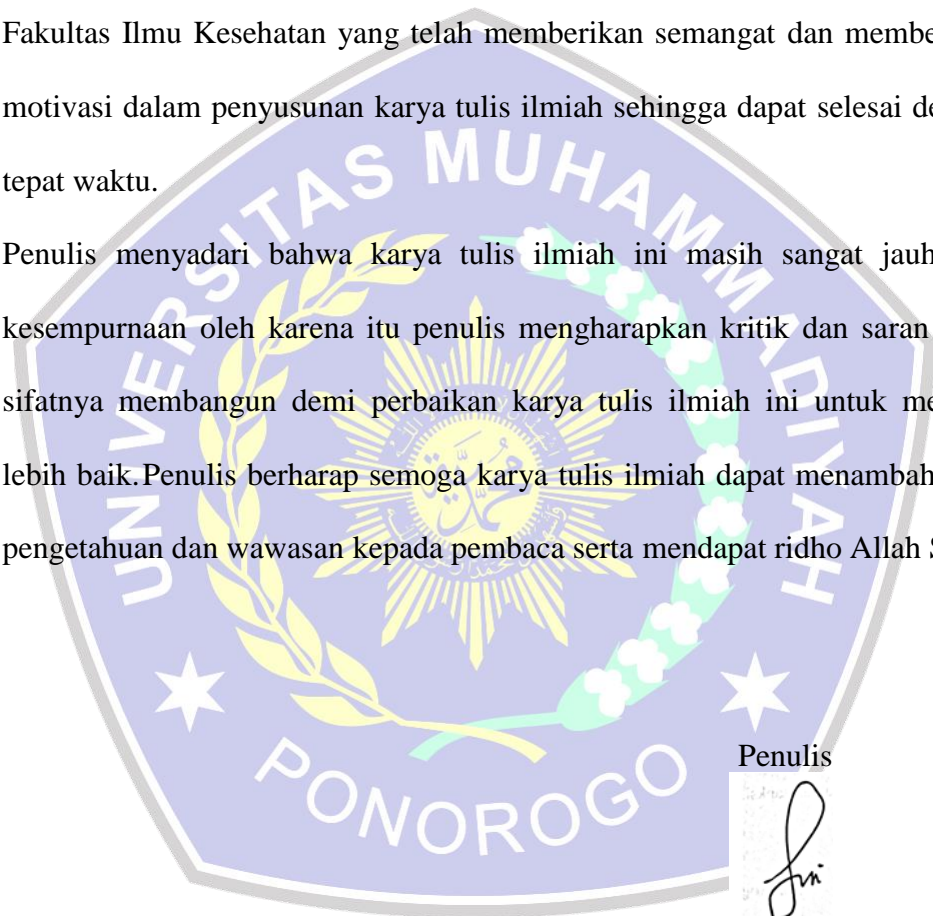
Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan dan tidak dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Direktur RSUD dr. Harjono Ponorogo yang sudah memberi kesempatan saya mengambil kasus di RSUD dr. Harjono Ponorogo
5. Laily Isroin, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam penyusunannya karya tulis ilmiah dan kesabaran dalam bimbingan.
6. Lina Ema P, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam terselesainya karya tulis ilmiah ini



7. Kepada kedua orang tuaku yang sangat saya sayangi yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam pengerjaan proposal ini sehingga dapat selesai dengan tepat waktu
8. Kepada semua dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
9. Kepada teman-temanku seperjuangan Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat dan memberikan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan karya tulis ilmiah ini untuk menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan kepada pembaca serta mendapat ridho Allah SWT.



Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ahmad Fauzi', written over a small rectangular stamp.

Ahmad Fauzi

## DAFTAR ISI

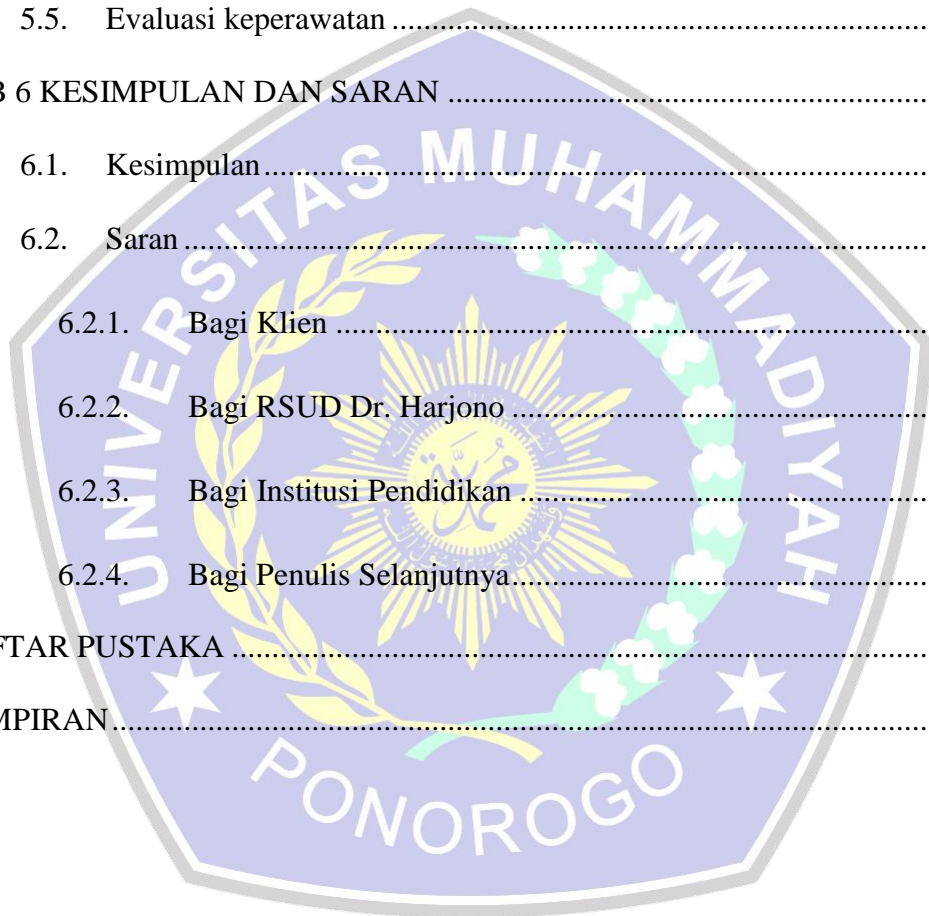
HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	5
1.3. Tujuan .....	5
1.3.1. Tujuan umum .....	5
1.3.2. Tujuan khusus .....	5
1.4. Manfaat .....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2. Manfaat Praktis .....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1    Konsep Fraktur .....	8
2.1.1    Definisi Fraktur .....	8
2.1.2    Etiologi .....	8
2.1.3    Klasifikasi Fraktur Femur.....	9
2.1.4    Manifestasi klinis .....	10
2.1.5    Patofisiologi .....	11
2.1.6    Komplikasi fraktur .....	13
2.1.7    Tahapan penyembuhan fraktur.....	15
2.1.8    Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.1.9    Penatalaksanaan Fraktur.....	18
2.1.10    Definisi Mobilisasi .....	20
2.2    Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
2.2.1    Pengkajian .....	22
2.2.2    Pemeriksaan fisik .....	26
2.2.3    Diagnosis Keperawatan.....	30
2.2.4    Intervensi Keperawatan.....	31
2.2.5    Implementasi Keperawatan .....	32
2.2.6    Evaluasi keperawatan .....	32
2.3    Hubungan Antar Konsep .....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
3.1    Desain Penelitian .....	35

3.2	Teknik Penulisan .....	36
3.3	Waktu dan Tempat.....	36
3.3.1	Waktu Penelitian .....	36
3.3.2	Lokasi Penelitian .....	36
3.4	Pengumpulan Data.....	37
3.5	Alur Kerja .....	38
3.6	Etik Penelitian.....	38
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>		<b>40</b>
4.1	Pengkajian .....	40
4.1.1.	Identitas .....	40
4.1.2.	Keluhan Utama.....	41
4.1.3.	Riwayat Penyakit Sekarang .....	41
4.1.4.	Riwayat Kesehatan Dahulu .....	41
4.1.5.	Riwayat Kesehatan Keluarga .....	41
4.1.6.	Riwayat Psikososial.....	42
4.1.7.	Pola Kesehatan Sehari – Hari.....	44
4.1.8.	Pemeriksaan Fisik .....	44
4.1.9.	Pemeriksaan Penunjang.....	48
4.1.10.	Penatalaksanaan .....	49
4.2.	Analisa Data .....	51
4.3.	Diagnosis Keperawatan .....	52
4.4.	Rencana Asuhan Keperawatan .....	53
4.5.	Catatan Tindakan Keperawatan.....	55



4.6. Catatan Perkembangan .....	57
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
5.1. Pengkajian .....	59
5.2. Diagnosa Keperawatan .....	60
5.3. Intervensi Keperawatan .....	61
5.4. Implementasi Keperawatan .....	62
5.5. Evaluasi keperawatan .....	64
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
6.1. Kesimpulan .....	67
6.2. Saran .....	68
6.2.1. Bagi Klien .....	68
6.2.2. Bagi RSUD Dr. Harjono .....	68
6.2.3. Bagi Institusi Pendidikan .....	68
6.2.4. Bagi Penulis Selanjutnya .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>72</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kekuatan otot .....	30
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan fraktur post operasi .....	31
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari - Hari .....	44
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium .....	48
Tabel 4.3 Analisa Data .....	51
Tabel 4.4 Diagnosis Keperawatan.....	52
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan.....	55
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan.....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep .....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	38
Gambar 4.1 Genogram .....	43



## DAFTAR SINGKATAN

AST	: <i>Aspartat Amino Transferase</i>
ATP	: <i>Adenosin Tripospat</i>
HDR	: <i>Harga Diri Rendah</i>
LDH	: <i>Laktat Dehidrogenase</i>
ORIF	: <i>Open Reduction Internal Fixatio</i>
OREF	: <i>Open Reduction Eksternal Fixation</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jawaban Permohonan Data Awal .....	72
Lampiran 2 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus .....	74
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	75
Lampiran 4 Standar Oprasional Prosedur .....	76
Lampiran 5 Lembar Uji Etik .....	78
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	79
Lampiran 7 Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian .....	80
Lampiran 8 Log Book 1 .....	81
Lampiran 9 Lampir Log Book 2 .....	85

