

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
***POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV)* PADA**
PASIEN *SECTIO CAESAREA*

Di Ruang *Recovery Room* Rumah Sakit Umum “Darmayu” Ponorogo



Oleh:
HANIFAH SAHAR
NIM 22632289

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV) PADA
PASIEN *SECTIO CAESAREA*

Di Ruang *Recovery Room* Rumah Sakit Umum “Darmayu” Ponorogo

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:
HANIFAH SAHAR
NIM 22632289

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Desember 2023

Yang menyatakan



Hanifah Sahar
NIM 22632289



LEMBAR PENGESAHAN

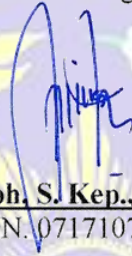
PENGARUH PEMBERIAN *AROMATERAPI LAVENDER* TERHADAP
POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV) PADA
PASIEN *SECTIO CAESAREA*

Hanifah Sahar

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL _____

Oleh:

Pembimbing I



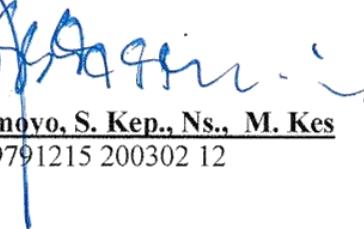
Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M. Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ners., M. Kes
NIDN. 0711096801

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19791215 200302 12

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal _____


PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes (.....)

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ners.,M.Kep (.....)

2. Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19791215 200302 12

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Aromaterapi Lavender* Terhadap *Post Operative Nausea And Vomiting* (PONV) Pada Pasien *Sectio Caesarea* di Ruang *Recovery Room* Rumah Sakit Umum “Darmayu” Ponorogo”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M. Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyio Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, M. Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan sekaligus Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir
4. Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu memberikan kritik dan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari atas kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan selanjutnya. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu keperawatan. Aamiin.

Ponorogo, _____

Hanifah Sahar



ABSTRAK
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV)

Penelitian *one group pretest-posttest design* di RSUD Darmayu Ponorogo

Oleh: Hanifah Sahar

Post Operating Nausea and Vomiting (PONV) merupakan salah satu efek samping yang paling umum setelah menjalani operasi, pemberian aromaterapi lavender dapat mengurangi efek samping tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui adanya pengaruh pemberian *aromaterapi lavender* terhadap *nausea dan vomiting (PONV)* pada pasien *sectio caesarea* di ruang *recovery room* Rumah Sakit Umum “Darmayu” Ponorogo.

Jenis penelitian adalah *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian sejumlah 23 responden, dengan menggunakan metode *purposif sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner RINVR untuk mengukur *nausea* dan *vomiting*. Penelitian ini menggunakan uji statistik *wilcoxon signed ranks test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sejumlah 3 responden (13%) mengalami mual muntah berat, 3 responden (13%) mengalami mual muntah sedang, 17 responden (73,9%) mengalami mual muntah ringan. Setelah pemberian aromaterapi lavender angka tersebut menurun menjadi 2 responden (8,7%) tidak mengalami mual muntah, 5 responden (21,7%) mengalami mual muntah sedang, dan 16 responden (69,6%) mengalami mual muntah ringan.

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa *p value* 0,000 ($\leq 0,05$) yang berarti bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap *nausea* dan *vomiting (PONV)* pada pasien *sectio caesarea*. Perawat dapat berperan aktif dalam mengatasi mual muntah dengan memberikan terapi non farmakologi aromaterapi lavender.

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, *Nausea and Vomiting, Sectio Caesarea*

ABSTRACT
EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY
AGAINST POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV)

One group pretest-posttest design research at RSU Darmayu Ponorogo

By: Hanifah Sahar

Post Operating Nausea and Vomiting (PONV) is one of the most common side effects of undergoing surgery, giving lavender aromatherapy can reduce these side effects. The aim of this study was to determine the effect of giving lavender aromatherapy on nausea and vomiting (PONV) in caesarean section patients in the recovery room at the "Darmayu" General Hospital, Ponorogo.

The type of research is one group pretest-posttest design. The research sample consisted of 23 respondents, using a purposive sampling method. Data collection used the RINVR questionnaire to measure nausea and vomiting. This research uses the Wilcoxon Signed Ranks Test statistical test.

The research results showed that 3 respondents (13%) experienced severe nausea and vomiting, 3 respondents (13%) experienced moderate nausea and vomiting, 17 respondents (73.9%) experienced mild nausea and vomiting. After administering lavender aromatherapy, this figure decreased to 2 respondents (8.7%) who did not experience nausea and vomiting, 5 respondents (21.7%) experienced moderate nausea and vomiting, and 16 respondents (69.6%) experienced mild nausea and vomiting.

The statistical test results show that the p value is 0.000 (≤ 0.05), which means that there is an effect of giving lavender aromatherapy on nausea and vomiting (PONV) in caesarean section patients. Nurses can play an active role in dealing with nausea and vomiting by providing non-pharmacological therapy with lavender aromatherapy.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Nausea and Vomiting, Sectio Caesarea

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAM JUDUL	ii
PRASYARAT GELAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Aromaterapi Lavender	10
2.1.1 Definisi Aromaterapi Lavender	10
2.1.2 Kandungan Aromaterapi Lavender	11
2.1.3 Manfaat Aromaterapi Lavender	11
2.1.4 Cara Pemberian Aromaterapi Lavender	12
2.1.5 Kontraindikasi Aromaterapi Lavender	13
2.1.6 Efek Samping Aromaterapi Lavender	13

2.2	Konsep <i>Post Operative Nausea and Vomiting</i> (PONV)	13
2.2.1	Definisi PONV	13
2.2.2	Patofisiologi PONV	14
2.2.3	Penatalaksanaan PONV	14
2.2.4	Pengukuran PONV	16
2.3	Konsep Sectio Caesarea	16
2.3.1	Definisi Sectio Caesarea	16
2.3.2	Indikasi Sectio Caesarea	16
2.3.3	Patofisiologi Sectio Caesarea	17
2.3.4	Kontrakindikasi Tindakan Sectio Caesarea	18
2.3.5	Komplikasi Tindakan Sectio Caesarea	18
2.4	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Nausea pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea	18
2.5	Kerangka Teori	20
BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		21
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	21
3.2	Hipotesis Penelitian	22
BAB 4. METODE PENELITIAN		23
4.1	Desain Penelitian	23
4.2	Kerangka Operasional	23
4.3	Populasi, Sampel, Sampling	24
4.3.1	Populasi	24
4.3.2	Sampel	25
4.3.3	Sampling	25
4.4	Variabel Penelitian	26
4.4.1	Variabel Penelitian	26
4.4.2	Definisi Operasional	26
4.5	Instrumen Penelitian	27
4.6	Uji Reabilitas dan Validitas	27
4.6.1	Uji Reabilitas	27
4.6.2	Uji Validitas	27
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	28
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	28

4.8.1	Prosedur Pengumpulan Data	28
4.8.2	Analisa Data	29
4.9	Etika Penelitian	31
4.9.1	Lembar Persetujuan (Informed Consent)	31
4.9.2	Kerahasiaan (Privacy)	31
4.9.3	Kemanfaatan (Beneficience)	31
4.9.4	Keadilan (Justice)	32
BAB 5.	HASIL DAN PEMBAHASAN	33
5.1	Gambaran Penelitian	33
5.2	Keterbatasan Penelitian	34
5.3	Hasil	35
5.3.1	Data Umum	36
5.3.2	Data Khusus	37
5.4	Pembahasan	38
5.4.1	<i>Post Operative Nausea and Vomiting</i> Sebelum Pemberian Aromaterapi Lavender	38
5.4.2	<i>Post Operative Nausea and Vomiting</i> Setelah Pemberian Aromaterapi Lavender	40
5.4.3	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap <i>Post Operative Nausea and Vomiting</i>	42
BAB 6.	KESIMPULAN DAN SARAN	46
6.1	Kesimpulan	46
6.2	Saran	47
6.2.1	Rumah Sakit	47
6.2.2	Perawat	47
6.2.3	Peneliti Selanjutnya	47
	DAFTAR PUSTAKA	48
	LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia, Pendidikan, Pekerjaan, dan Riwayat Kehamilan di Ruang <i>Recovery Room</i> RSUD Darmayu Tahun 2023 (n=23)	35
Tabel 5.2 Hasil Pengukuran <i>Post Operative Nausea and Vomiting</i> Pada Pasien <i>Sectio Caesarea</i> dengan RINVR Sebelum Diberikan Intervensi Aromaterapi Lavender di Ruang <i>Recovery Room</i> RSUD Darmayu Ponorogo Tahun 2023	37
Tabel 5.3 Hasil Pengukuran <i>Post Operative Nausea and Vomiting</i> Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan RINVR Setelah Diberikan Intervensi Aromaterapi Lavender di Ruang <i>Recovery Room</i> RSUD Darmayu Ponorogo Tahun 2023	37
Tabel 5.4 Analisis Pengaruh <i>Post Operative Nausea and Vomiting</i> Pada Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Aromaterapi Lavender Di Ruang <i>Recovery Room</i> RSUD Darmayu Tahun 2023	38



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap <i>Post Operative Nausea And vomiting</i> Pada Pasien Sectio Caesarea	20
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	21
Gambar 4.1 Desain Penelitian	23



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Informed	53
Lampiran 2. Lembar Consent	54
Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden	55
Lampiran 4. Kuesioner <i>Rhodes Index of Nausea Vomitting and Retching</i>	56
Lampiran 5. SOP Pemberian Aromaterapi Lavender	58
Lampiran 6. Hasil dan Analisa Data	59
Lampiran 7. Tabulasi Data	64
Lampiran 8. Permohonan Ijin Penelitian Bangkesbangpol	66
Lampiran 9. Lembar Uji Etik Penelitian	67
Lampiran 10. Surat Keterangan Similiarity Check Karya Ilmiah Mahasiswa	68
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Pembimbing I	69
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Pembimbing II	75
Lampiran 13. Dokumentasi	79