

SKRIPSI

**HUBUNGAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* PERAWAT
DENGAN TINGKAT KEPATUHAN KONTROL PERTAMA
PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSU “Darmayu” PONOROGO**



Oleh:

EKA SRISSETITI

NIM 22632283

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

**HUBUNGAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* PERAWAT
DENGAN TINGKAT KEPATUHAN KONTROL PERTAMA
PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSU “Darmayu” PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:

EKA SRISSETITI

NIM 22632283

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 15 Desember 2023

Yang menyatakan



ERA SRISSETITI

NIM 22632283



LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* PERAWAT
DENGAN TINGKAT KEPATUHAN KONTROL PERTAMA
PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSUD “Darmayu” PONOROGO

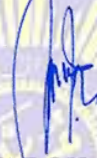
Oleh:

EKA SRISSETITI

NIM 22632283

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 19 DESEMBER 2023

Oleh:
Pembimbing I



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN.0717107001

Pembimbing II



ELMIE MUFTIANA, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN.0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.,M.Kes., Ph.D

NIK 19791215200302 12

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 21 Desember 2023



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph.D
NIK 19791215200302 12

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pelaksanaan *Discharge planning* Perawat dengan Tingkat Kepatuhan Kontrol Pertama pada Pasien Rawat Inap di RSUD “Darmayu” Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Kusuma Luthfiana selaku Direktur RSUD Darmayu Ponorogo yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian diwilayah kerjanya.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan dan selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat

dalam penyusunan skripsi ini.

6. Responden penelitian ini yang dalam penelitian ini dengan pertimbangan etika maka nama, alamat dan data identitas informan pelaku disamarkan untuk melindungi informan dari bermacam-macam hal yang merugikan dan merusak nama baik informan dan terimakasih sebanyak-banyaknya karena telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
7. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
8. Suami tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2023 atas kerjasama dan motivasinya.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan

Ponorogo, November 2023
penulis,

Eka Srisetiti

Nim 22632283

HUBUNGAN PELAKSANAAN DISCHARGE PLANNING PERAWAT DENGAN TINGKAT KEPATUHAN KONTROL PERTAMA PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSUD “Darmayu” PONOROGO

Eka Srisetiti

Program Studi Ilmu Keperawatan, S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Abstrak

Perencanaan pulang (*discharge planning*) merupakan kegiatan asuhan keperawatan berkesinambungan yang bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan sehingga pasien dan keluarga mampu melakukan perawatan secara mandiri dan patuh untuk melakukan kontrol. Salah satu dampak *discharge planning* yang tidak lengkap akan menyebabkan pasien tidak patuh kontrol. Kepatuhan pasien untuk kontrol adalah perjanjian yang dilakukan antara petugas kesehatan dengan pasien yang berhubungan dengan perjanjian untuk mengunjungi layanan kesehatan kembali.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pelaksanaan *discharge planning* perawat dengan tingkat kepatuhan kontrol pertama pada pasien rawat inap di RSUD “Darmayu” Ponorogo. Jenis penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien rawat inap di Ruang Flamboyan 2 selama bulan Januari – Juni 2023 sebanyak 1.094 dengan rata-rata perbulan 182 pasien, pengambilan sampel menggunakan total sampling sejumlah 64 pasien. Analisa data univariat dan bivariat menggunakan *chi square*.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sebagian besar (73.4%) atau sebanyak 47 responden melakukan *discharge planning* dalam kategori sesuai dan sebagian kecil (26.6%) atau 17 responden tidak melakukan *discharge planning* kategori tidak sesuai. Sedangkan pada kepatuhan didapatkan sebagian besar (76.6%) atau sebanyak 49 responden patuh melakukan kontrol dan sebagian kecil (23.4%) atau 15 responden tidak patuh kontrol. Hasil uji statistik chi-square didapatkan *p-value* = 0.041 ($\alpha < 0.05$) yang artinya ada hubungan pelaksanaan *discharge planning* perawat dengan tingkat kepatuhan kontrol pertama pada pasien rawat inap di RSUD “Darmayu” Ponorogo.

Dari hasil penelitian diharapkan pelaksanaan *discharge planning* yang sudah ada tetap dipertahankan dan ditingkatkan serta diberikan kepada semua pasien yang dimulai sejak pasien masuk ruang perawatan hingga hari kepulangan pasien.

Kata Kunci : *Discharge Planning*, Kepatuhan, Kontrol

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE IMPLEMENTATION OF NURSE DISCHARGE PLANNING AND THE LEVEL OF COMPLIANCE WITH THE FIRST CONTROL ON PATIENTS INPATIENTS AT "Darmayu" PONOROGO GENERAL HOSPITAL

Eka Srisetiti

Nursing Science Study Program, Bachelor of Nursing, University of Muhammadiyah Ponorogo

Abstract

Discharge planning is a continuous nursing care activity that aims to provide knowledge and skills so that patients and families are able to carry out care independently and adhere to control. One of the impacts of incomplete discharge planning will cause patients to be non-compliant with control. Patient compliance for control is an agreement made between health workers and patients related to agreements to visit health services again.

The purpose of this study was to determine the relationship between the implementation of nurse discharge planning and the level of compliance with control first in hospitalized patients at "Darmayu" Ponorogo Hospital. This type of research is quantitative with a cross sectional approach.

The population in this study were all inpatients in Flamboyant Room 2 during January - June 2023 totaling 1,094 with a monthly average of 182 patients, sampling using total sampling of 64 patients. Univariate and bivariate data analysis using chi square. Based on the results of the study, it was found that most (73.4%) or as many as 47 respondents did discharge planning in the appropriate category and a small proportion (26.6%) or 17 respondents small (26.6%) or 17 respondents did not do discharge planning in the not appropriate. While in compliance, it was found that most (76.6%) or as many as 49 respondents complied with control and a small portion (23.4%) or 15 respondents did not comply with control. not compliant control. The results of the chi-square statistical test chi-square statistical test results obtained p -value = 0.041 ($\alpha < 0.05$) which means that there is a relationship between the implementation of discharge planning nurses with the level of compliance with the first control on inpatients at "Darmayu" Ponorogo Hospital.

It is hoped that the implementation of existing discharge planning will be maintained and improved and given to all patients starting from the time the patient enters the treatment room until the day the patient returns home.

Keywords: Discharge Planning, Compliance, Control

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penulisan	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
1.1 Konsep <i>Discharge Planning</i>	10
1.1.1 Pengertian <i>Discharge Planning</i>	10
1.1.2 Tujuan <i>Discharge Planning</i>	11
1.1.3 Manfaat <i>Discharge Planning</i>	11
1.1.4 Jenis <i>Discharge Planning</i>	12
1.1.5 Komponen <i>Discharge Planning</i>	13

1.1.6	Prinsip <i>Discharge Planning</i>	15
1.1.7	Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i>	16
1.1.8	Keberhasilan <i>Discharge Planning</i>	18
1.1.9	Unsur <i>Discharge Planning</i>	19
1.1.10	Faktor Resiko dalam <i>Discharge Planning</i>	20
1.1.11	Pemberi Layanan <i>Discharge Planning</i>	20
1.1.12	Penerima <i>Discharge Planning</i>	21
1.2	Konsep Prosedur Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i>	22
1.2.1	Pengertian Prosedur Pelaksanaan <i>Discharge planning</i>	22
1.2.2	Prosedur Perencanaan Pasien Pulang	23
1.2.3	Kualitas <i>Discharge Planning</i>	25
1.3	Konsep Perilaku.....	26
1.3.1	Definisi Perilaku.....	26
1.3.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	27
1.3.3	Bentuk Respon Perilaku.....	27
1.3.4	Macam-Macam Perilaku.....	28
1.3.5	Domain Perilaku.....	28
1.3.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	31
1.3.7	Pengukuran Perilaku	32
1.4	Konsep Kepatuhan	33
1.4.1	Pengertian Kepatuhan	33
1.4.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	34
1.4.3	Pengukuran Kepatuhan	37
1.4.4	Kriteria Kepatuhan	37
1.5	Peran <i>Discharge Planning</i> Perawat dengan Kepatuhan Pasien untuk Kontrol ..	38
1.6	Kerangka Teori	39
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN		40
3.1	Kerangka Konseptual	40
3.2	Hipotesis	41
BAB 4 METODE PENELITIAN		42
4.1	Desain Penelitian	42
4.2	Kerangka Operasional	43

4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	44
4.3.1	Populasi	44
4.3.2	Sampel	44
4.3.3	<i>Sampling</i>	45
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	45
4.5	Instrumen Penelitian	48
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	48
4.6.1	Lokasi Penelitian	48
4.6.2	Waktu Penelitian	48
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data	49
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data	49
4.7.2	Teknik Pengolahan Data	50
4.7.3	Analisa Data	53
4.8	Etika Penelitian	56
4.9	Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		58
5.1.	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	58
5.2.	Hasil Penelitian.....	59
5.2.1	Data Umum.....	59
5.2.2	Data Khusus.....	64
5.3.	Pembahasan.....	66
5.3.1	Pelaksanaan <i>Discharge planning</i> Perawat.....	66
5.3.2	Kepatuhan Kontrol 1 Setelah Rawat Inap.....	70
5.3.3	Hubungan Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> Perawat dengan Tingkat Kepatuhan Kontrol 1 pada Pasien Rawat Inap	73
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		78
6.1.	Kesimpulan.....	78
6.2.	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA		80
LAMPIRAN		83

DAFTAR TABEL

4.1	Definisi Operasional hubungan pelaksanaan <i>discharge planning</i> perawat dengan tingkat kepatuhan kontrol Pertama pada pasien rawat inap di RSUD “Darmayu” Ponorogo.....	47
5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	58
5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan alamat responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	59
5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	59
5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	60
5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	60
5.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan penjamin biaya responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	61
5.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan yang tinggal serumah dengan responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	61
5.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan berapa kali MRS responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	62
5.9	Distribusi frekuensi responden berdasarkan diagnosa responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	62
5.10	Distribusi frekuensi pelaksanaan <i>discharge planning</i> responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	63
5.11	Distribusi frekuensi responden kepatuhan kontrol responden di RSUD Darmayu Ponorogo.....	63
5.12	Tabulasi pelaksanaan <i>discharge planning</i> dengan kepatuhan kontrol di RSUD Darmayu Ponorogo.....	64

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori hubungan pelaksanaan <i>discharge planning</i> perawat dengan tingkat kepatuhan kontrol Pertama pada pasien rawat inap di RSU “Darmayu” Ponorogo	39
3.1 Kerangka konseptual hubungan pelaksanaan <i>discharge planning</i> perawat dengan tingkat kepatuhan kontrol Pertama pada pasien rawat inap di RSU “Darmayu” Ponorogo	40
4.1 Kerangka operasional hubungan pelaksanaan <i>discharge planning</i> perawat dengan tingkat kepatuhan kontrol pertama pada pasien rawat inap di RSU “Darmayu” Ponorogo	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	83
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian.....	84
Lampiran 3 Surat Balasan dari Rumah Sakit	85
Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian	87
Lampiran 5 Surat Ijin dari Bakesbang Ponorogo.....	88
Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik	89
Lampiran 7 Kisi-kisi Kuesioner <i>Discharge Planning</i>	90
Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	91
Lampiran 9 Lembar Penjelasan penelitian.....	92
Lampiran 10 Informed Consent	93
Lampiran 11 Instrumen Penelitian	94
Lampiran 12 SPO Rencana Pemulangan Pasien (<i>discharge planning</i>).....	98
Lampiran 13 Tabulasi Data Demografi	102
Lampiran 14 Tabulasi Kuesioner <i>Discharge Planning</i>	106
Lampiran 15 Tabulasi Observasi	110
Lampiran 16 Lembar SPSS	112
Lampiran 18 Lembar Konsultasi	126
Lampiran 19 Bukti Foto Pengambilan Data.....	135

DAFTAR SINGKATAN

AHRQ : *Agency for Healthcare Research and Quality*

RSU : Rumah Sakit Umum

