

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GEJALA DISPEPSIA
DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD DR SAYIDIMAN MAGETAN**



Oleh:

**SUSILOWATI
NIM 22632253**

**PROGAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GEJALA DISPEPSIA DI POLI
PENYAKIT DALAM RSUD DR SAYIDIMAN MAGETAN

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
SUSILOWATI
NIM 22632253

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO
2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Desember 2023
Yang menyatakan



SUSILOWATI
NIM 22632253

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GEJALA DISPEPSIA DI POLI
PENYAKIT DALAM RUMAH SUD DR SAYIDIMAN MAGETAN

SUSILOWATI

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL ... DESEMBER 2023

Oleh :
Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0717107001

• Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN: 0711096801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, PhD
NIDN: 0715127903

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

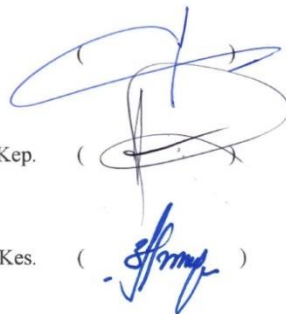
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes.
NIDN: 0731038002

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN: 0714127901

: 2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep. Ns., M.Kes.
NIDN: 0711096801



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes,PhD
NIDN: 0715127903

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan Pola Makan dengan gejala dispepsia di poli penyakit dalam RSUD dr. Sayidiman Magetan.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep, Ns, M .Kep Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Pembimbing 1 penyusunan Skripsi yang telah, meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
4. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes, selaku Ketua penguji ujian Skripsi ini.
5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep. Ns, M, Kes selaku Pembimbing 2 penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. dr. Rochmad Santoso, selaku Direktur Rumah Sakit dr. Sayidiman Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.

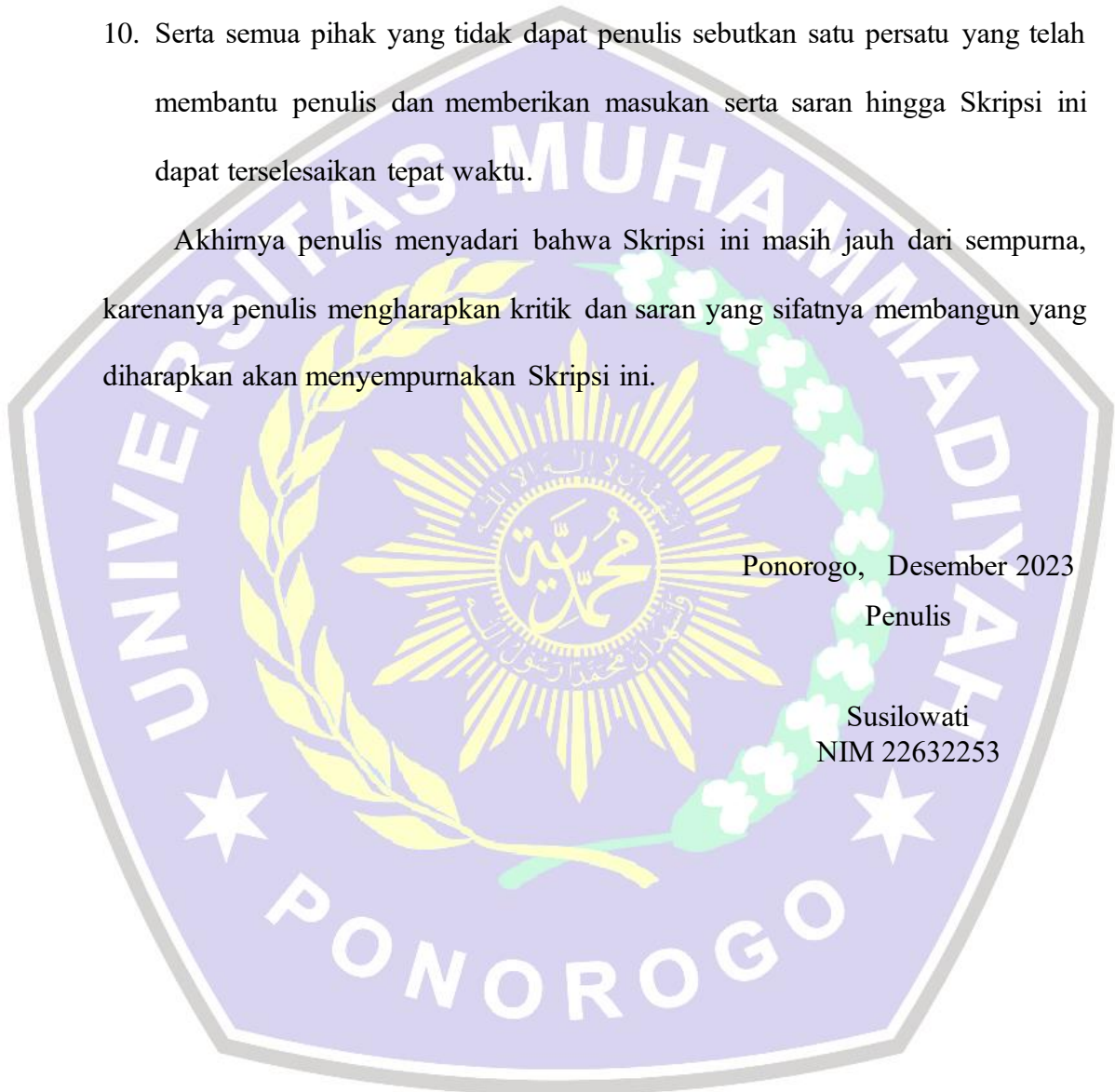
8. Responden di poli penyakit dalam RSUD dr Sayidiman Magetan yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian.
9. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Ponorogo, Desember 2023

Penulis

Susilowati
NIM 22632253



ABSTRAK
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GEJALA DISPEPSIA
DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD DR SAYIDIMAN MAGETAN

SUSILOWATI

. Pola makan merupakan cara seseorang atau sekelompok orang untuk memilih makanan dan mengkonsumsinya sebagai reaksi terhadap pengaruh-pengaruh fisiologis, psikologis, budaya dan sosial. Dispepsia adalah sekumpulan gejala yang berasal dari saluran pencernaan bagian atas, Dapat berhubungan dengan makan atau minuman, diantaranya berupa rasa terbakar pada jantung dan nyeri pada perut atas atau dada bawah, kembung, anoreksia. Dispepsia terjadi pada orang-orang yang memiliki pola makan yang tidak teratur dan memakan makanan yang merangsang produksi asam lambung meningkat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dengan gejala dispepsia pada pasien di poli penyakit dalam RSUD Dr Sayidiman Magetan.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah sebanyak 36 responden. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah Uji Chi Square.

Hasil penelitian menunjukkan angka gejala dispepsia di poli penyakit dalam RSUD Dr Sayidiman Magetan. 23 responden (64%). Hasil penelitian dari uji *chi square* didapatkan hasil *p-value* 0,000 dengan taraf signifikan 0,05. Jika $p < 0,005$ maka H_0 ditolak H_a diterima sehingga dapat diartikan bahwa ada hubungan pola makan dengan gejala dispepsia, dengan hasil koefisien kontingen sebesar 0,049 yang diinterpretasikan bahwa kekuatan hubungan antar variabel pada tingkat kuat.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan pola makan dengan gejala dispepsia di poli penyakit dalam RSUD Dr Sayidiman Magetan. Berdasarkan penelitian di atas diharapkan pola makan pada pasien dapat diperbaiki sehingga dapat menekan gejala dispepsia.

Kata kunci: Hubungan ,Pola Makan , Dispepsia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF DIET WITH DYSPEPTIC SYMPTOMS AT INTERNAL MEDICINE POLY DR SAYIDIMAN MAGETAN HOSPITAL

SUSILOWATI

Diet is a way for a person or group of people to choose food and consume it as a reaction to physiological, psychological, cultural and social influences. Dyspepsia is a group of symptoms that originate from the upper digestive tract, can be related to eating or drinking, including a burning sensation. in the heart and pain in the upper abdomen or lower chest, bloating, anorexia. Dyspepsia occurs in people who have irregular eating patterns and eat foods that stimulate increased stomach acid production. The aim of this research is to determine the relationship between diet and symptoms of dyspepsia in patients at the disease polyclinic in Dr Sayidiman Magetan Hospital.

This research uses a descriptive analytical design using a cross sectional approach. The number of respondents in this research was 36 respondents. The sampling technique used in this research was purposive sampling. The statistical test used in this research was the Chi Square Test.

The results of the research show the number of dyspepsia symptoms in the internal medicine clinic at Dr Sayidiman Magetan Regional Hospital. 23 respondents (64%). The research results from the chi square test showed a p-value of 0.000 with a significance level of 0.05. If $p < 0.005$ then H_0 is rejected. H_a is accepted so it can be interpreted that there is a relationship between diet and dyspepsia symptoms, with the result of a contingent coefficient of 0.049 which is interpreted as indicating that the strength of the relationship between variables is at a strong level.

The conclusion of this research is that there is a relationship between diet and dyspepsia symptoms in the disease clinic at Dr Sayidiman Magetan Regional Hospital. Based on the research above, it is hoped that the patient's diet can be improved so that it can suppress dyspepsia symptoms.

Key words: relationship, diet , dyspepsia

DAFTAR ISI

Halaman Depan	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Pesetujuan	iii
Pengesahan Panitia Penguji Skripsi	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktik	
1.5 Keaslian Penelitian	

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pola Makan	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Prinsip Pola Makan Penderita Dispepsia	7
2.1.3 Jenis Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan ..	8
2.1.4 Kebutuhan Gizi	9
2.2 Dispepsia	11
2.2.1 Pengertian Dispepsia	11
2.2.2 Patofisiologi	13
2.2.3 Penyebab Dispepsia	14
2.2.4 Diagnosa	15
2.2.5 Komplikasi Dispepsia	15
2.2.6 Pengobatan	16
2.3 Kerangka Teori	17
BAB 3 : KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...	18
3.1 Kerangka Konseptual	18
3.2 Hipotesis Penelitian	19
BAB 4 : METODE PENELITIAN	20
4.1 Desain Penelitian	20
.....	
4.2 Kerangka Operasional	21
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	22
4.3.1 Populasi	22
4.3.2 Sampel	22

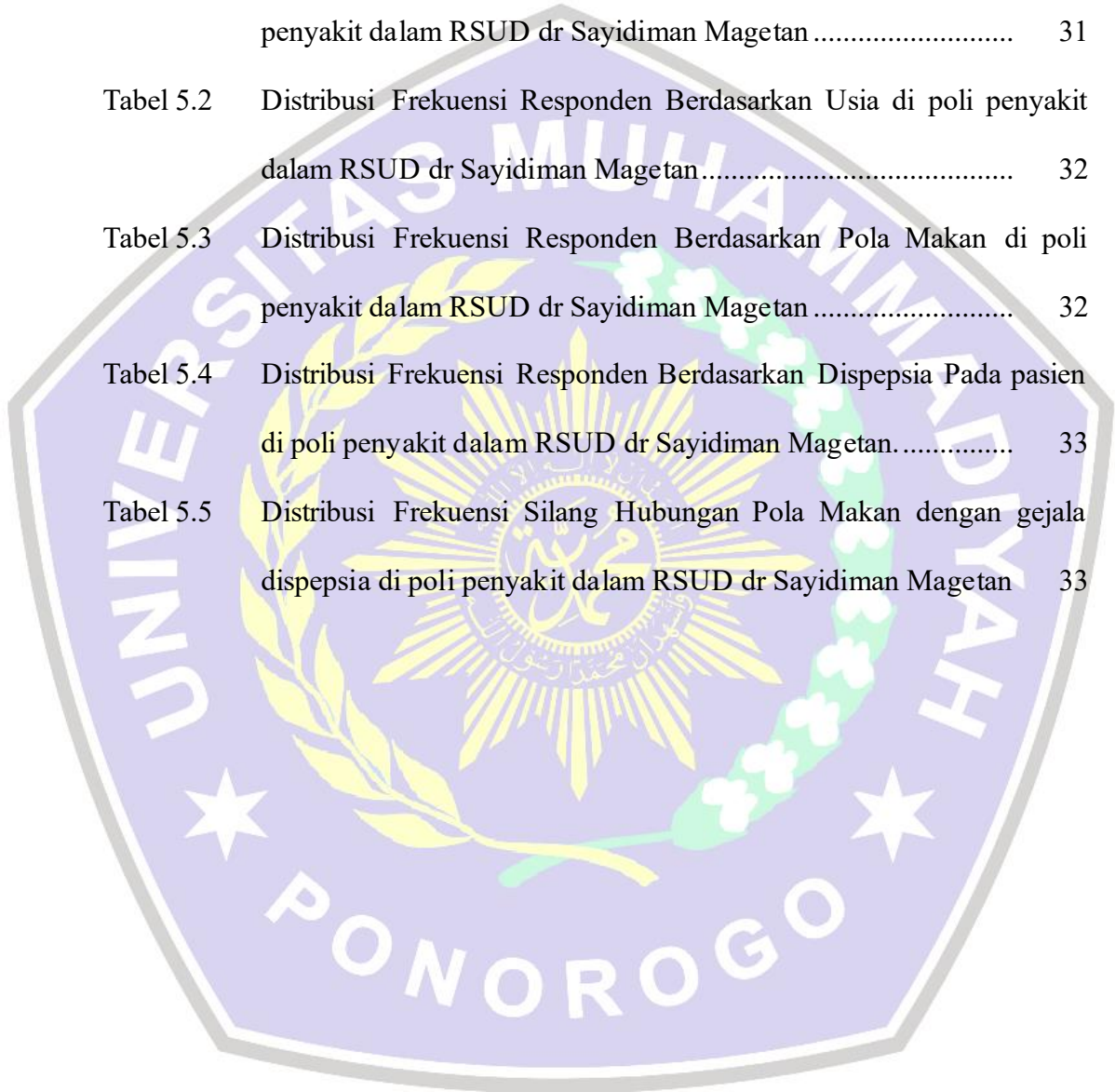
4.3.3 Teknik Sampling.....	23
4.4 Variabel Penelitian.....	23
4.5 Definisi Operasional.....	24
4.6 Instrumen Penelitian.....	25
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
4.7.1 Lokasi.....	25
4.7.2 Waktu Penelitian.....	26
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	26
4.8.1 Pengolahan Data.....	26
4.8.2 Analisa Data.....	27
4.9 Etika Penelitian.....	29
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	30
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	30
5.3 Hasil Penelitian.....	31
5.3.1 Data Umum Penelitian.....	31
5.3.2 Data Khusus.....	32
5.4 Pembahasan.....	34
5.4.1 Pola Makan Pada pasien di poli penyakit dalam RSUD dr Sayidiman Magetan.....	34
5.4.2 Gejala Dispepsia pada pasien di poli penyakit dalam RSUD dr Sayidiman Magetan.....	36
5.4.3 Hubungan Pola Makan Dengan gejala dispepsia Pada pasien di poli penyakit dalam RSUD dr Sayidiman Magetan.....	39

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	40
6.1 Kesimpulan.....	41
6.2 Saran.....	41
Daftar Pustaka	42
Lampiran	44



DAFTAR TABEL

Tabel 4.5.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pola Makan dengan gejala dispepsia.....	24
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di poli penyakit dalam RSUD dr Sayidiman Magetan	31
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di poli penyakit dalam RSUD dr Sayidiman Magetan.....	32
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan di poli penyakit dalam RSUD dr Sayidiman Magetan	32
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dispepsia Pada pasien di poli penyakit dalam RSUD dr Sayidiman Magetan.....	33
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Silang Hubungan Pola Makan dengan gejala dispepsia di poli penyakit dalam RSUD dr Sayidiman Magetan	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan pola makan dengan gejala dispepsia	17
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual tentang Hubungan Pola Makan dengan Gejala dispepsia.....	18
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian tentang Hubungan Pola Makan Dengan gejala dispepsia.....	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	44
Lampiran 2 : Permohonan Ijin Penelitian (Skripsi).....	45
Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian	47
Lampiran 4 : Surat Laik Etik	48
Lampiran 5 : Surat Penghadapan Penelitian	49
Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	51
Lampiran 8 : Kisi Kisi Kuesioner.....	52
Lampiran 9 : Lembar Kuesioner	53
Lampiran 10 : Lembar Kuesioner	55
Lampiran 11 : Data Tabulasi Pola Makan	56
Lampiran 12 : Data Tabulasi Dispepsia	58
Lampiran 13 : Jadwal Kegiatan	60
Lampiran 14 : Data Demografi	61
Lampiran 15 : Tempat Penelitian	65
Lampiran 16 :Kegiatan Bimbingan Skripsi	67