

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan serta diuraikan pada pembahasan yang terparap di bab sebelumnya, maka penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pola makan pada pasien di poli penyakit dalam RSUD dr Sayidimaan Magetan adalah baik yaitu sebagian 44%.
2. Dispepsia pada pasien di poli penyakit dalam RSUD dr Sayidimaan Magetan yang terjadi dispepsi yaitu sebagian 64%.
3. Ada hubungan yang signifikansi antara pola makan dengan gejala dispepsia pada pasien di poli penyakit dalam RSUD dr Sayidimaan Magetan dengan $p\text{-value} = 0,049 < \alpha = 0,05$.

6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti terkait dengan hasil penelitian dispepsia pada pasien di poli penyakit dalam RSUD dr Sayidimaan Magetan, yaitu :

1. Saran Bagi universitas muhammadiyah ponorogo

Hasil penelitian ini bagi pembaca dan dijadikan bahan kepustakaan, sehingga dapat digunakan sebagai media acuan referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai hubungan pola makan dengan gejala dispepsia.

2. Saran Bagi Responden

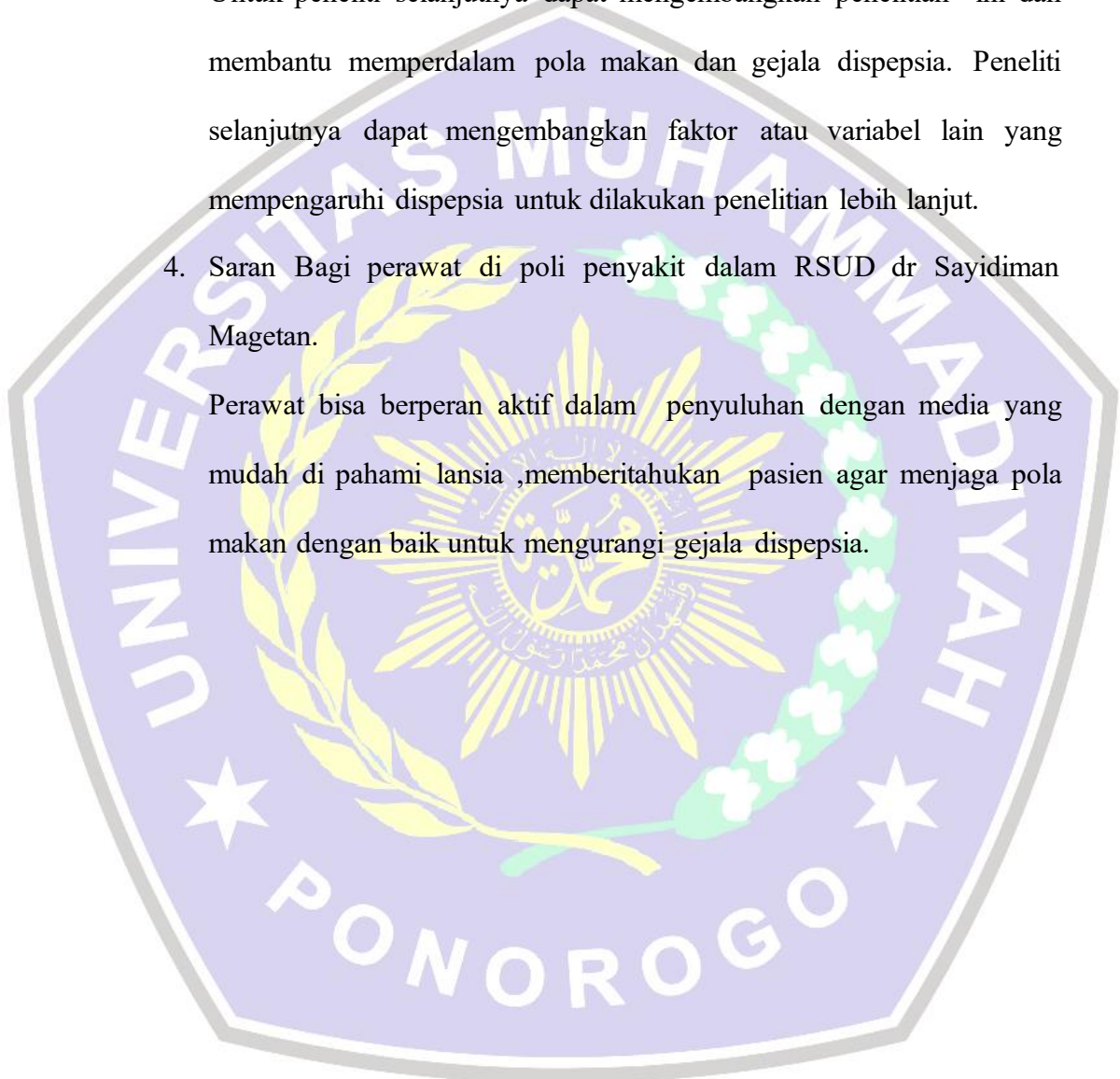
Hasil yang didapatkan dari penelitian ini bahwa pola makan berpengaruh terhadap gejala dispepsia, maka pola makan pasien dapat terjaga dengan baik. Dengan pola makan yang baik di rumah diharapkan dapat menekan angka gejala dispepsia.

3. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dan membantu memperdalam pola makan dan gejala dispepsia. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan faktor atau variabel lain yang mempengaruhi dispepsia untuk dilakukan penelitian lebih lanjut.

4. Saran Bagi perawat di poli penyakit dalam RSUD dr Sayidiman Magetan.

Perawat bisa berperan aktif dalam penyuluhan dengan media yang mudah di pahami lansia ,memberitahukan pasien agar menjaga pola makan dengan baik untuk mengurangi gejala dispepsia.



DAFTAR PUSTAKA

- Azwar Saifuddin. 2013. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset.
- Arikunto, Suharsimi. 2018. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.
Jakarta : Rineka Cipta.
- Azwar, Saifuddin. 2018. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset.
- British Society of Gastroenterology (BSG), 2019. *Test and treat for Helicobacter pylori (HP) in dyspepsia*. Quick reference guide for primary care: For consultation and local adaptation, , pp. 5–7.
- Chaidir R, Maulina H (2015). Hubungan tingkat stres dengan kejadian sindrom dispepsia fungsional pada mahasiswa akhir prodi s1 keperawatan stikes yarsisumar bukitinggi. *Jurnal Ilmu Kesehatan 'Afiyah*. 2(2) : 1-6.
- Djojoningrat D.(2019) Dispepsia fungsional. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi ke-5. Jakarta: Balai Penerbit FK UI..hlm. 529-32..
- Evalina,(2020)Faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian dyspepsia pada pasien rawat jalan poli penyakit dalam di RSUD KOJA.vol no 1
- Fithriyana,(2018).Faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian dyspepsia pada pasien di wilayah kerja puskesmas Bangking Kota.jurnal Kesehatan Masyarakat.vol,2(2),43-53
- Irianto, (2015). *Memahami Berbagai Macam Penyakit*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Made. 2018. *Tanya Jawab Seputar Gastritis*. Jakarta. Trans Info Media
- Nototamodjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Nursalam. 2013. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Edisi III. Jakarta Selatan : Salemba Medika
- Purnamasari. 2017. *Faktor Resiko Klasifikasi dan Terapi Sindrom Dispepsia*. *Jurnal Continuing Medical Education*. Volume 44 (12):1-4
- Rista, Rumpiati, Syamsu. 2017. *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja*
- Setiati. 2016. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta. Interna Publishing
- Sujarweni W. 2014. *Metodelogi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Gava Media.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif dan kualitatif*. Bandung: ANDI

Press

Suzanni. 2020. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar*. Jurnal Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh. Volume 3 (1):105- 111

Vera Sesrianty, Nursyila Apzari Hamzah. 2022 *Hubungan Pola Makan Dan Makanan Iritatif Dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Di Puskesmas X Kota Payakumbuh* , Jurnal Kesehatan Tambusai

Wagustina. 2018. *Terapi Diet Pada Berbagai Penyakit Degeneratif*. Poltekkes Kemenkes Aceh

Zulfah. 2018. *Terapi Diet Pada Berbagai Penyakit*. Poltekkes Kemenkes Aceh

