

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DALAM PENDIDIKAN  
KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI  
PUBERTAS REMAJA PUTRI DI SDN GIRIPURNO  
KABUPATEN MAGETAN**



Oleh :  
**SUPRIYANTO**  
NIM 22632207

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DALAM PENDIDIKAN  
KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI  
PUBERTAS REMAJA PUTRI DI SDN GIRIPURNO  
KABUPATEN MAGETAN**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :  
**SUPRIYANTO**  
NIM 22632207

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 13 Desember 2023

Yang Menyatakan



**SUPRIYANTO**  
**NIM 22632207**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DALAM PENDIDIKAN KESEHATAN  
REPRODUKSI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI PUBERTAS REMAJA  
PUTRI DI SDN GIRIPURNO KABUPATEN MAGETAN  
Supriyanto

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 13 DESEMBER 2023

Oleh :

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 0717107001

Pembimbing II



Yavuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN: 0711096801

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
  
Sulistyono Darmo, S.Kep., Ns., M.Kes, PhD  
NIDN: 0715127903

**PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 18 Desember 2023

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes  
NIDN: 0731038002

(.....)

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN: 0711068503

(.....)

: 2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN: 0711096801

(.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistro Andarjowo, S.Kep., Ns., M.Kes, PhD  
NIDN: 0715127903

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas karunia dan limpahan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Peran Orang Tua dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi dengan Kesiapan Menghadapi Pubertas Remaja Putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan”.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, MA, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Pembimbing 1 penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis.
4. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes, selaku Penguji Utama Skripsi ini.
5. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Anggota Penguji 1 Skripsi ini.
6. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Anggota Penguji 2 Skripsi ini sekaligus Pembimbing 2 penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis.
7. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

8. Kepala SDN Giripurno Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
9. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

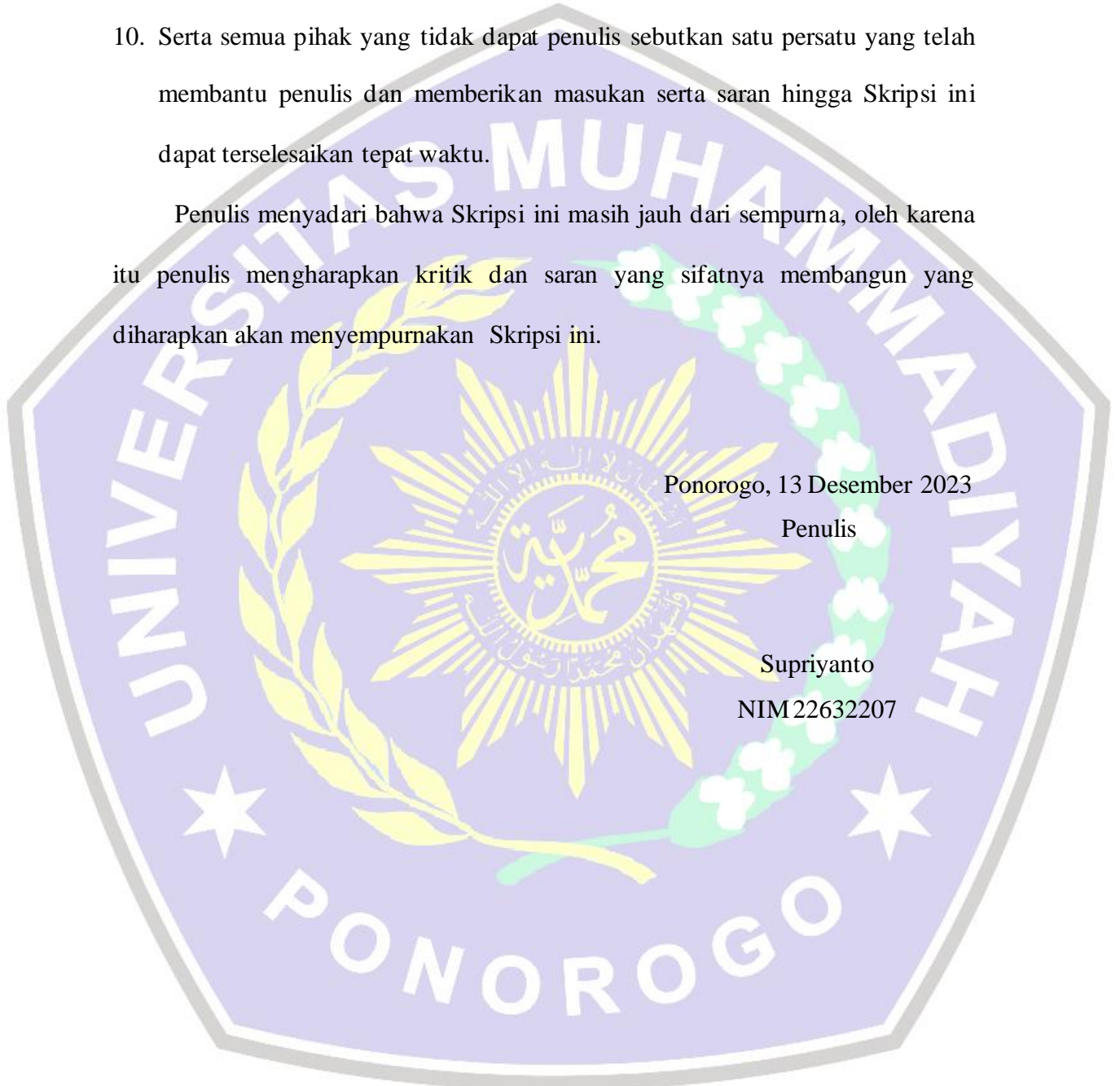
Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Ponorogo, 13 Desember 2023

Penulis

Supriyanto

NIM22632207



## ABSTRAK

### HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DALAM PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI PUBERTAS REMAJA PUTRI DI SDN GIRIPURNO KABUPATEN MAGETAN

Penelitian Kuantitatif Analitik Korelasi di SDN Giripurno Kabupaten Magetan

Oleh: Supriyanto

Pada masa remaja pengetahuan kesehatan reproduksi pra remaja masih rendah sehingga pra remaja menjadi kurang terarah dalam memasuki perubahan masa pubertas. Orang tua harus memberikan penjelasan tentang pubertas kepada anak perempuannya sejak dini, sehingga remaja putri dapat memahami dan mempersiapkan diri dalam menghadapi pubertas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan peran orang tua dalam pendidikan kesehatan reproduksi dengan kesiapan menghadapi pubertas remaja putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan.

Desain penelitian ini adalah kuantitatif *analitik korelatif* dengan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas IV – VI SDN Giripurno Kabupaten Magetan yang berjumlah 73 orang, dengan teknik *purposive sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 62 orang. Variabel penelitian ini adalah peran orang tua dan kesiapan menghadapi pubertas. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang memiliki orangtua yang berperan baik dalam memberikan pendidikan kesehatan reproduksi yaitu sebanyak 43 orang (69,4%). Responden yang siap menghadapi pubertas yaitu sebanyak 44 orang (71,0%). Hasil analisis data didapatkan nilai  $p = 0,000$ , yang berarti ada hubungan peran orang tua dalam pendidikan kesehatan reproduksi dengan kesiapan menghadapi pubertas remaja putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan.

Kesimpulannya bahwa peran orang tua yang semakin baik akan membuat anak lebih siap dalam menghadapi pubertas remaja putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan.

**Kata Kunci:** Peran Orang Tua, Kesiapan Menghadapi Pubertas, Remaja Putri



## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP OF THE ROLE OF PARENTS IN REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION AND THE READINESS FOR PUBERTY OF ADOLESCENT GIRLS AT GIRIPURNO ELEMENTARY SCHOOL MAGETAN REGENCY***

*Quantitative Correlative Analytics Research at Giripurno Elementary School*

**By: Supriyanto**

*During adolescence, pre-adolescent reproductive health knowledge was still low, so that pre-adolescents become less focused on entering the changes of puberty. Parents must explain puberty to their daughters from an early age, so that young women can understand and prepare themselves to face puberty. The aim of this research was to determine the relationship between the role of parents in reproductive health education and the readiness to face puberty among adolescent girls at Giripurno Elementary School, Magetan Regency.*

*The design of this research was quantitative analytical correlative with a cross-sectional method. The population in this study was all female students in grades IV – VI of Giripurno Elementary School, Magetan Regency, totaling 73 people, using a purposive sampling technique purpose and a sample of 62 people was obtained. The variables in this research are the role of parents and readiness to face puberty. This research instrument uses a questionnaire. The statistical test used was Chi-Square.*

*The research results showed that 43 respondents had parents who played a good role in providing reproductive health education (69,4%). Respondents who were ready to face puberty were 44 people (71,0%). The results of data analysis obtained a value of  $p = 0,000$ , which means there was a relationship between the role of parents in reproductive health education and readiness to face puberty among young women at Giripurno Elementary School, Magetan Regency.*

*The conclusion is that the better the role of parents will make children better prepared to face puberty among adolescent girls at Giripurno Elementary School, Magetan Regency.*

**Keywords: Role of Parents, Readiness for Puberty, Adolescent Girls**

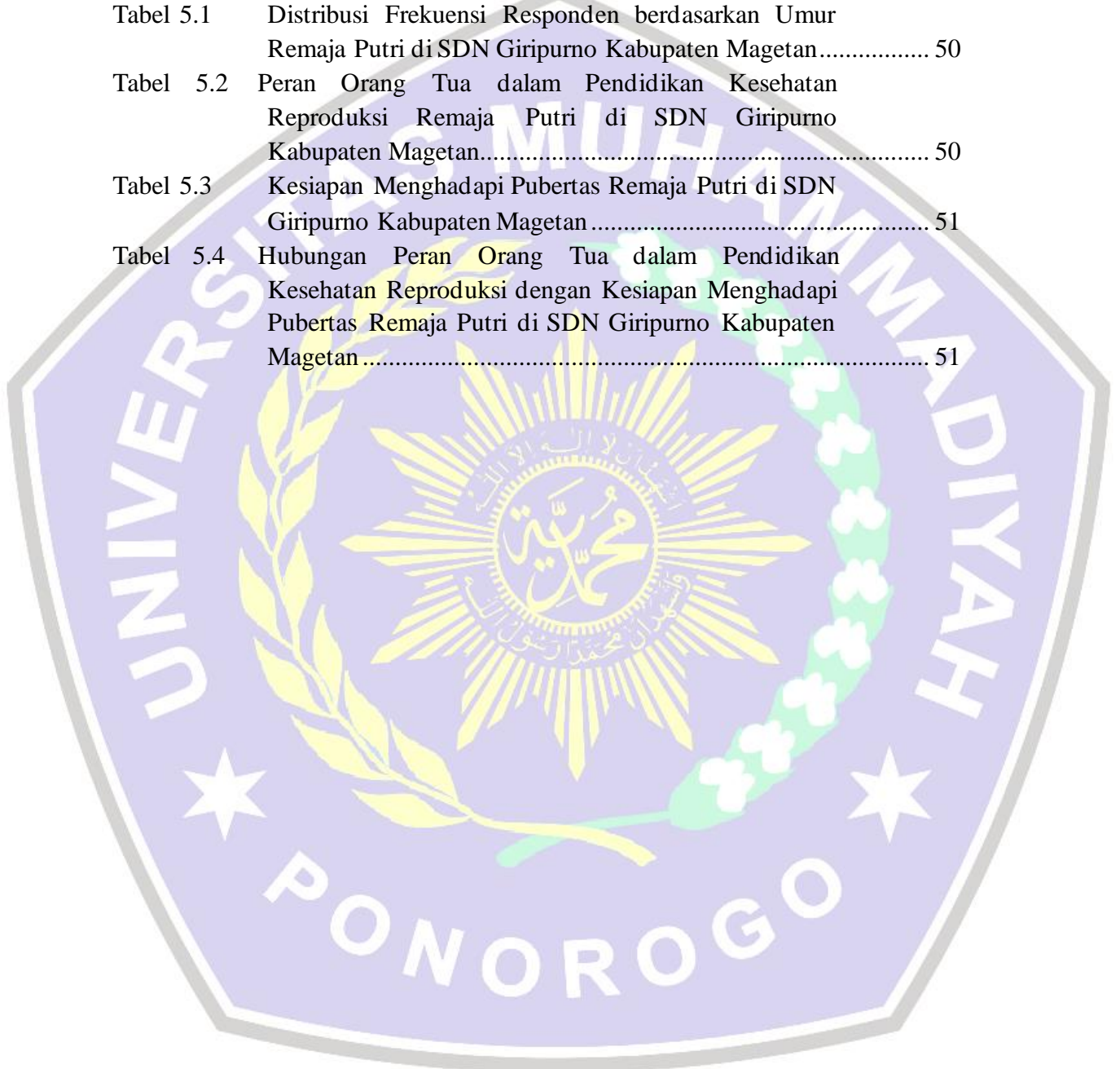
## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Peran Orang Tua.....	10
2.1.1 Pengertian Peran .....	10
2.1.2 Pengertian Orang Tua .....	11
2.1.3 Peran Orang Tua Kepada Remaja.....	13
2.1.4 Peran Orangtua dalam Pendidikan Reproduksi Remaja.....	14
2.2 Konsep Pendidikan Kesehatan Reproduksi .....	15
2.2.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	15
2.2.2 Sistem dan Fungsi Organ Reproduksi Pada Perempuan.....	15
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi Remaja.....	18
2.2.4 Dampak Kesehatan Reproduksi Remaja .....	19
2.2.5 Penanganan Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja .....	20
2.2.6 Pengertian Pendidikan Kesehatan Reproduksi.....	21
2.2.7 Tujuan Pendidikan Kesehatan Reproduksi.....	21
2.2.8 Sasaran Pendidikan Kesehatan Reproduksi.....	22
2.2.9 Faktor Yang Mempengaruhi dalam Pemberian Pendidikan Kesehatan Reproduksi.....	23
2.2.10 Cara Penyampaian Pendidikan Kesehatan Reproduksi .....	25
2.3 Konsep Kesiapan Menghadapi Pubertas Remaja Putri .....	26
2.3.1 Pengertian Pubertas.....	26
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Masa Pubertas.....	28

2.3.3	Tahapan Pubertas.....	29
2.3.4	Proses Pubertas Pada Remaja Putri.....	30
2.3.5	Kesiapan Menghadapi Pubertas Remaja Putri.....	32
2.4	Kerangka Teori .....	33
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	34
3.2	Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
4.1	Desain Penelitian .....	36
4.2	Kerangka Operasional .....	37
4.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	38
4.3.1	Populasi.....	38
4.3.2	Sampel .....	38
4.3.3	Teknik Sampling .....	39
4.4	Variabel Penelitian.....	39
4.4.1	Variabel Independen .....	39
4.4.2	Variabel Dependensi.....	39
4.4.3	Definisi Operasional .....	40
4.5	Instrumen Penelitian.....	41
4.5.1	Kuesioner Peran Orang Tua.....	41
4.5.2	Kuesioner Kesiapan Menghadapi Pubertas Remaja Putri.....	41
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	42
4.7.1	Prosedur Administratif.....	42
4.7.2	Prosedur Teknis .....	42
4.7.3	Teknik Pengolahan Data.....	43
4.7.4	Analisis Data.....	44
4.8	Etika Penelitian.....	46
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1	Hasil Penelitian .....	48
5.2	Pembahasan .....	52
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1	Kesimpulan.....	58
6.2	Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Peran Orang Tua dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi dengan Kesiapan Menghadapi Pubertas Remaja Putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan.....	40
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Remaja Putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan.....	50
Tabel 5.2	Peran Orang Tua dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan.....	50
Tabel 5.3	Kesiapan Menghadapi Pubertas Remaja Putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan.....	51
Tabel 5.4	Hubungan Peran Orang Tua dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi dengan Kesiapan Menghadapi Pubertas Remaja Putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan.....	51



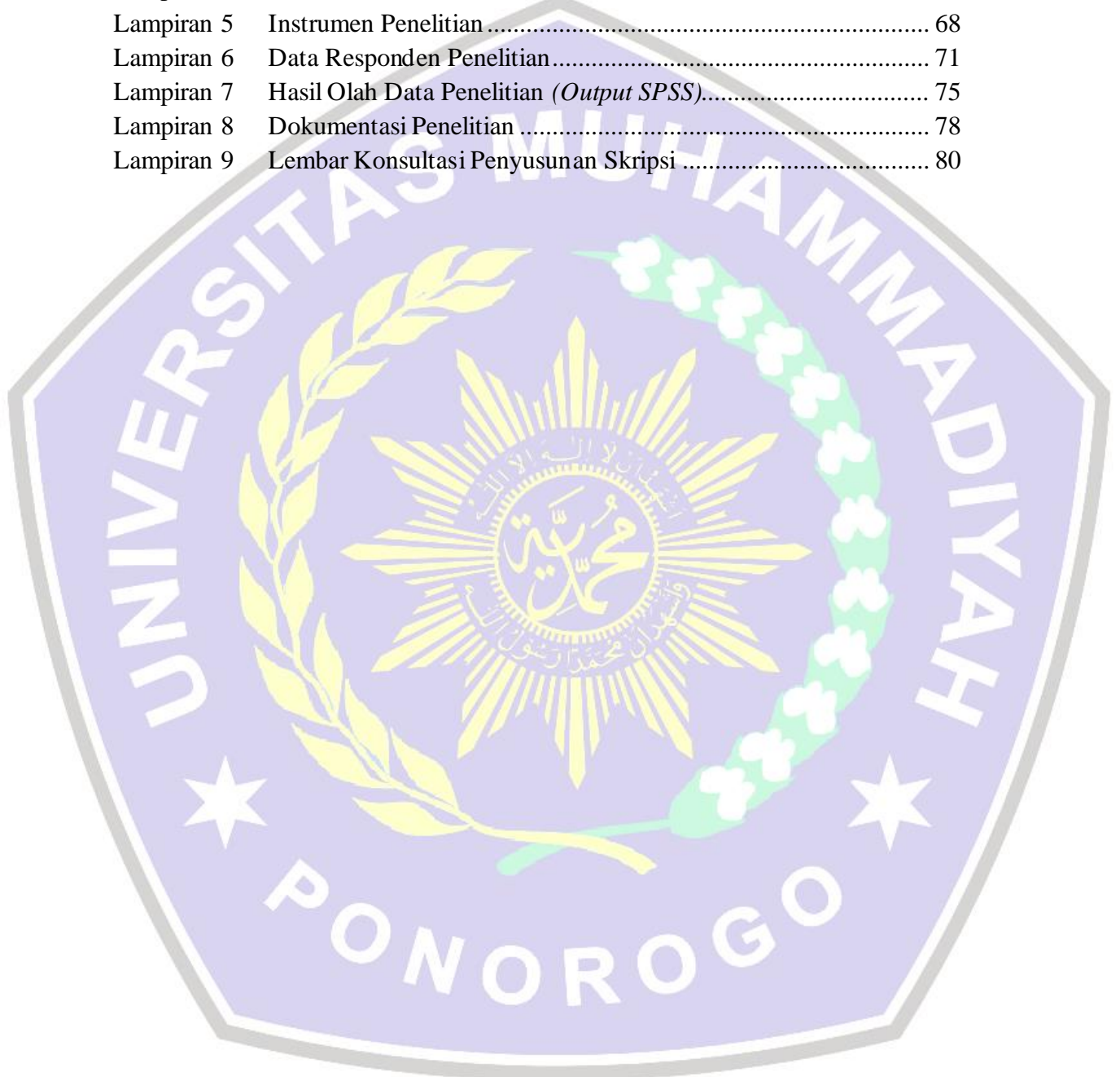
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Peran Orang Tua dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi dengan Kesiapan Menghadapi Pubertas Remaja Putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Peran Orang Tua dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi dengan Kesiapan Menghadapi Pubertas Remaja Putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan.....	34
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Peran Orang Tua dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi dengan Kesiapan Menghadapi Pubertas Remaja Putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Pengambilan Data Awal dan Uji Layak Etik.....	63
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 4	Kisi – kisi Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 5	Instrumen Penelitian.....	68
Lampiran 6	Data Responden Penelitian.....	71
Lampiran 7	Hasil Olah Data Penelitian ( <i>Output SPSS</i> ).....	75
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian.....	78
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Penyusunan Skripsi.....	80



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### Arti Lambang:

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan
Σ	: Jumlah

### Arti Singkatan & Istilah:

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
RI	: Republik Indonesia
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
WHO	: <i>World Health Organization</i>