

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

- 6.1.1 Remaja putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan memiliki orangtua yang berperan baik dalam memberikan pendidikan kesehatan reproduksi yaitu sebanyak 43 orang (69,4%).
- 6.1.2 Remaja putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan siap menghadapi pubertas yaitu sebanyak 44 orang (71,0%).
- 6.1.3 Ada hubungan peran orang tua dalam pendidikan kesehatan reproduksi dengan kesiapan menghadapi pubertas remaja putri di SDN Giripurno Kabupaten Magetan ( $p = 0,000$ ,  $H_1$  diterima), dengan nilai koefisien kontingensi adalah 0,693 yang berarti bahwa tingkat keeratan hubungan bernilai positif dan dalam kategori kuat.

#### 6.2 Saran

##### 6.2.1 Bagi Responden

Responden dapat meningkatkan hubungan dengan orang tua dan menjadikan hasil penelitian ini sebagai landasan untuk berperilaku terutama berhubungan dengan kesehatan reproduksi.

##### 6.2.2 Bagi Orang Tua

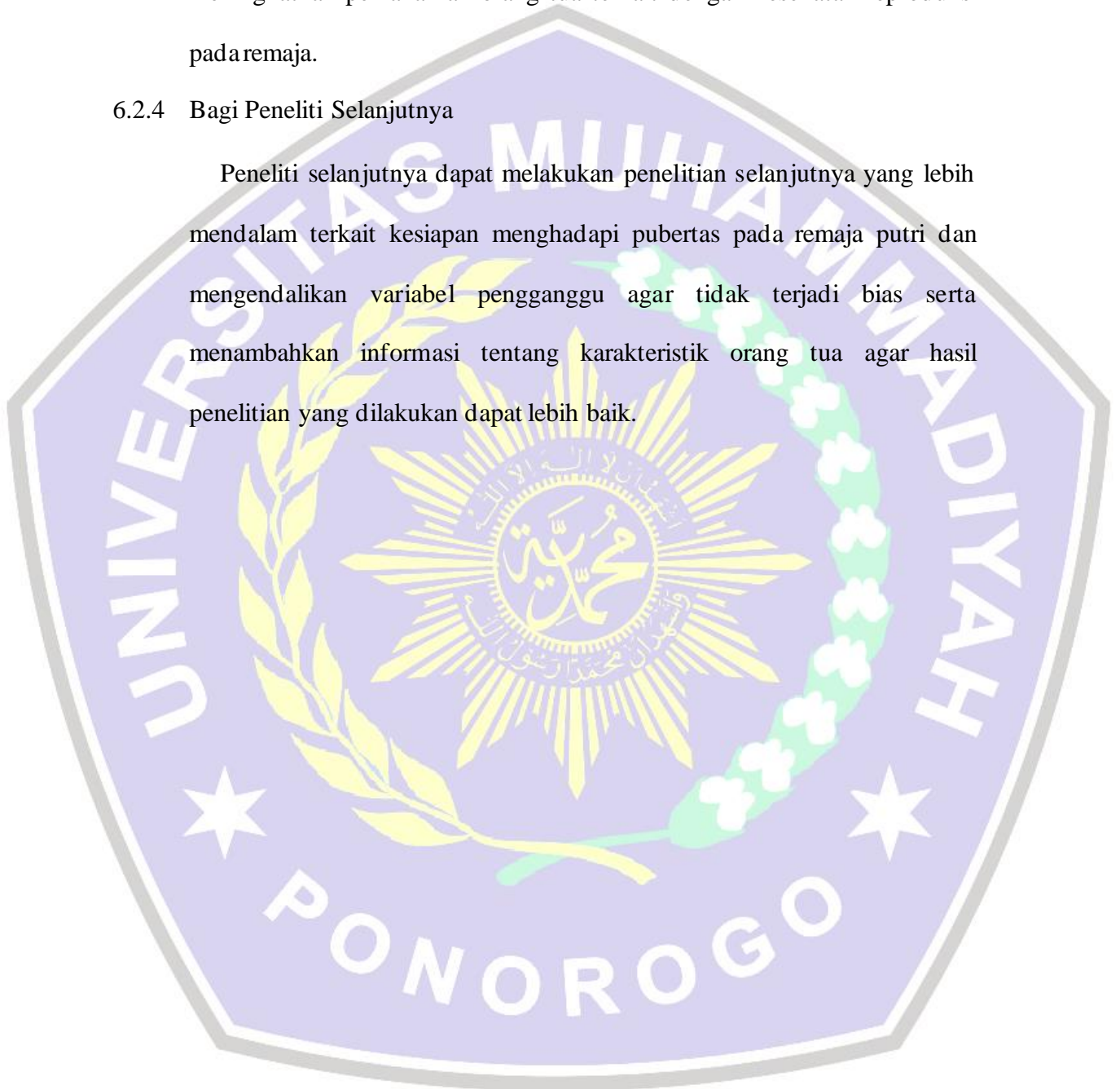
Orang tua dapat memberikan perhatian yang khusus terkait dengan kesiapan anak remajanya dalam menghadapi pubertas serta meningkatkan komunikasi dan hubungan yang baik dengan anak.

### 6.2.3 Bagi Sekolah

Pihak sekolah dapat melakukan kerjasama dengan tenaga kesehatan dan mengadakan pertemuan rutin dengan orang tua dan siswa untuk meningkatkan pemahaman orang tua terkait dengan kesehatan reproduksi pada remaja.

### 6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian selanjutnya yang lebih mendalam terkait kesiapan menghadapi pubertas pada remaja putri dan mengendalikan variabel pengganggu agar tidak terjadi bias serta menambahkan informasi tentang karakteristik orang tua agar hasil penelitian yang dilakukan dapat lebih baik.



## DAFTAR PUSTAKA

- Agustriyana, Astuti, N., & Suwanto, I. (2017). Fully Human Being pada Remaja sebagai Pencapaian Perkembangan Identitas. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 2(1).
- Ahlul. (2018). *Pendidikan Seks Pada Anak dan Remaja*. Jakarta: Trans Media Pustaka.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariska. (2017). *Peran Orangtua Terhadap Anak di Masa Sekarang*. Jakarta: Kompas.
- Azizah. (2013). Kebahagiaan dan Permasalahan di Usia Remaja. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 4(2).
- Behera. (2015). Menarche And Menstruation In Rural Adolescent Girls in Maharashtra, India: A qualitative study. *Journal of Health Management*, 17(4), 510–519.
- Chaplin. (2015). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Djaali. (2017). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Ekawati, D., Sabur, F., & Umar, S. (2021). Efektifitas Penyuluhan Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa di SDN No.29 Cini Ayo Jeneponto. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), 2057–2064.
- Endjun, J. (2017). *Ultrasonografi Dasar Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Firdausi, A. N. (2021). *Gambaran Peran Orang Tua Dalam Memberikan Pendidikan Seksual Pada Anak Difabel Usia 7 Sampai 14 Tahun Di SLB Pembina Tingkat Nasional Bagian C Lawang*. Malang: ITSK RS dr. Soepraoen.
- Friedman, M. M. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktik, edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Fitriyani. (2020). *Literature Review Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah.
- Ismail, M. I. (2016). *Kinerja dan Kompetensi Guru dalam Pembelajaran*. Banjarmasin: Lentera Pendidikan Jurnal Ilmu Tarbiyah dan Keguruan.

- Jamaluddin, D. (2013). *Paradigma Pendidikan Anak Dalam Islam*. Bandung: CV. Pustaka Setia.
- Kemendes RI. (2016). *Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lantaeda, S. B. (2017). Peran Badan Perencanaan Pembangunan Daerah dalam Penyusunan RPJMD Kota Tomohon. *Jurnal Administrasi Publik*, 4(48).
- Manuaba, I. B. G. (2014). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Marmi. (2015). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mu'tadin, Z. (2018). *Pengantar Pendidikan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, H. S., Suharto, A., & Santoso, B. J. (2019). *Modul Teori Metode Penelitian dan Statistika Dasar*. Surabaya: Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahayu, A. (2018). *Buku Ajar: Kesehatan Reproduksi Remaja dan Lansia*. Yogyakarta: CV. Mine.
- Rohmaniah, S. N. I. (2014). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Puteri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Saat Pubertas di Pondok Pesantren Al-Baqiyatussholihat*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sari, Z. N. (2021). *Analisis Peran Orang Tua dalam Menumbuhkan Motivasi Belajar Pada Pelaksanaan Adaptasi Kebiasaan Baru Siswa SD di Dusun Wetih*. Pacitan: STKIP PGRI Pacitan.
- Singgih, D. G. (2015). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: PT. Gunung Mulia.
- Siswanto, S., & Suyanto. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tiwari. (2016). Knowledge, attitudes, and beliefs about menarche of adolescent girl in Anand District, Gujarat La Revue de Sante de la Mediterranee Orientale. *International Journal of Health*, 12(3).

Trisetiyaningsih, Y., Hutasoit, M., & Utami, K. D. (2020). Pendidikan Kesehatan Tentang Pubertas Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan dan Kesiapan Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Karya Husada*, 2(1), 18–22.

Widyastuti, Y. (2016). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.

Yusuf, A. M. (2017). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.

