

PENELITIAN

STATUS GIZI PADA BALITA DENGAN IBU TENAGA KERJA WANITA

Di Kelurahan Kadipaten dan di Desa Polorejo Kecamatan Babadan
Kabupaten Ponorogo



Oleh :

PUTRI CAHYA FAJARWATI

NIM : 12612172

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

STATUS GIZI PADA BALITA DENGAN IBU TENAGA KERJA WANITA

Di Kelurahan Kadipaten dan di Desa Polorejo Kecamatan Babadan
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

PUTRI CAHYA FAJARWATI

12612172

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2015

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis Oleh : PUTRI CAHYA FAJARWATI
Judul : STATUS GIZI PADA BALITA DENGAN IBU TKW

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Penelitian pada
Tanggal: 28 Juli 2015

Oleh :

Pembimbing I



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN : 0717107001

Pembimbing II



ELMIE MUFTIANA, S.Kep.Ns
NIDN : 0703127602

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PUTRI CAHYA FAJARWATI
NIM : 12612172
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 28 April 1994
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Status Gizi Pada Balita dengan Ibu TKW”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 28 Juli 2015

Yang menyatakan

Putri Cahya F

Mengetahui

Pembimbing I

SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN : 0717107001

Pembimbing II




ELMIE MUFTIANA, S.Kep.Ns
NIDN : 0703127602

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA : PUTRI CAHYA FAJARWATI
JUDUL : STATUS GIZI PADA BALITA DENGAN IBU TKW

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Penelitian di Fakultas
Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 28 Juli 2015

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: 1. Sulistyو Andarmoyo S.Kep., Ns., M.Kes:	
Anggota	: 2. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes :	
	3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep :	

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0717107001

ABSTRAK

Status Gizi Pada Balita dengan Ibu Tenaga Kerja Wanita (TKW) di Kelurahan Kadipaten dan Desa Polorejo Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo

Oleh : Putri Cahya Fajarwati

Ibu yang menjadi tenaga kerja wanita (TKW) sering kali rela meninggalkan anaknya demi memenuhi kebutuhan keluarga sehari-hari, sehingga pada kondisi tersebut seringkali anaknya tidak mendapatkan asupan nutrisi yang cukup, hal itu akan berdampak pada status gizi pada anak tersebut. Dan status gizi yang kurang pada anak akan berpengaruh pada pertumbuhan dan perkembangannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui status gizi pada balita dengan ibu tenaga kerja wanita di Kelurahan Kadipaten dan di Ds. Polorejo, Kec. Babadan Kab. Ponorogo.

Desain penelitian ini menggunakan *deskriptif*, dimana populasinya adalah seluruh balita yang mempunyai ibu TKW di Kelurahan Kadipaten dan Desa Polorejo, Kec. Babadan, Kab. Ponorogo sejumlah 22 Balita. Teknik pengambilan menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data dengan *observasi antropometri* pada balita dan pengolahan data dengan penskoran.

Dari penelitian terhadap 22 responden, didapatkan sebagian besar (68,2%) responden dengan status gizi baik atau 15 balita dan hampir setengahnya (31,8%) atau 7 balita dengan status gizi kurang.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya. yang perlu diteliti tentang Peran Keluarga dalam pemenuhan Gizi pada Balita dengan Ibu Tenaga Kerja Wanita.

Kata Kunci : Status Gizi, Balita, Ibu Tenaga Kerja Wanita

ABSTRACT

Nutritional Status Of Children With Mother On Women Labour (TKW) In Kadipaten Village, And Polorejo Village, Babadan Subdistrict And Ponorogo District

By : Putri Cahya Fajarwati

Mothers who become women workers (TKW) is often willing to leave their children in order to meet the daily needs of the family, so that in these conditions often children do not get adequate nutrition, it will have an impact on the nutritional status of the child. And poor nutritional status in children will affect growth and development. The purpose of this study was to determine nutritional status of children with mother on women labour in Kadipaten village, and Polorejo village, Babadan subdistrict and Ponorogo district .

This study used a descriptive design, where the population is all children under five who have a mother and a maid in the kadipaten village, and polorejo village, babadan subdistrict and Toddler ponorogo district number 22. Retrieval technique using total sampling. A large sample of 22 toddlers. The collection of data through observation antropometri in infants and processing of data with scoring.

From a study of 22 respondents, found most respondents with the good nutritional status (68.2%) or 15 toddlers and number (31.8%) or 7 children with nutritional status of children bad.

Results of this study are recommended for further research. The behavior that needs to be examined on Parents / Caregivers in fulfillment of Nutrition in Toddlers with Mother (Labor Women).

Keywords: Nutritional Status, Toddler, Mother on Women Labour

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Status Gizi Pada Balita dengan Ibu Tenaga Kerja Wanita di Kelurahan Kadipaten dan di Desa Polorejo Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo”. Dengan baik tanpa aral apapun, Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan penelitian tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan baik secara moril maupun materi dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dukungannya sama seperti yang lain.
2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar Penelitian.
3. Metty Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Ka Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah member dukungan dalam Penelitian ini.
4. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Penelitian ini.

5. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Penelitian ini.
6. Pada Balita yang menjadi responden untuk sumber data dalam Penelitian ini
7. Kedua orang tua, adik dan kekasih terima kasih atas segalanya, semua pengorbanan yang telah kalian berikan berupa doa, dukungan dan materi.
8. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2014/2015 atas kerjasamanya dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Penelitian ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2015

Penyusun

Putri Cahya Fajarwati

NIM 12612172

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing.....	i
Halaman Keaslian Penulisan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Abstrak.....	iv
Abstract.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Status Gizi.....	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Penilaian Status Gizi.....	11

2.1.3 Klasifikasi status Gizi menurut rekomendasi lokakarya antropometri	14
2.1.4 Kategori Status gizi Anak Balita berdasarkan indeks	15
2.1.5 Faktor- faktor yang mempengaruhi status gizi	15
2.2 Konsep Balita	18
2.2.1 Pengertian Balita.....	18
2.2.2 Karakteristik Balita	18
2.2.3 Prinsip Gizi Balita.....	21
2.2.4 Kebutuhan Gizi Balita.....	23
2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan Balita.....	23
2.2.6 Pengaruh status gizi pada balita	27
2.2.7 Penilaian Pertumbuhan Fisik	28
2.3 Kerangka Konseptual.....	30

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	31
3.2..Kerangka Kerja.....	31
3.3 Variabel Penelitian.....	33
3.4 Definisi Operasional	33
3.5 Populasi dan sampel.....	35
3.5.1 Populasi	35
3.5.2 Sampel.....	35
3.5.3 Sampling.....	35
3.5.4 Besar Sampel	35
3.6 Teknik Pengumpulan Data	36

3.7 Instrumen Penelitian	36
3.8 Waktu dan tempat	37
3.9 Analisa Data	37
3.7 Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Kasakteristik Lokasi Penelitian	41
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	42
4.3 Hasil Penelitian.....	42
4.3.1 Data Umum.....	42
4.3.2 Data Khusus.....	46
4.4 Pembahasan.....	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Status Gizi Pada Balita Dengan Ibu Tenaga Kerja Wanita di Kelurahan Kadipaten dan di Desa Polorejo Kecamatan Babadan Kabupaten Ponorogo	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	43
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Saudara	43
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Urutan anak	44
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang tua	44
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengasuh.....	45
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja Ibu.....	46
Tabel 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Kondisi Fisik.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Status Gizi Pada Balita dengan Ibu TKW....	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Status Gizi Pada Balita dengan Ibu TKW.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 3	Data Demografi.....	57
Lampiran 4	Lembar observasi Status Gizi.....	59
Lampiran 5	Jadwal Penelitian	60
Lampiran 6	Rincian Biaya Penelitian	61
Lampiran 7	Tabulasi Data Demografi	62
Lampiran 8	Lembar Observasi Penelitian Status Gizi.....	63
Lampiran 9	Tabulasi Silang	64
Lampiran 10	Lembar Konsul	68
Lampiran 11	Lembar Ijin Penelitian	77
Lampiran 12	Dokumentasi	77