

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
PEMAKAIAN KALKULATOR IDWG PASIEN DIALISIS  
DI RSU DARMAYU PONOROGO**



**Oleh:**

**TITIN WIDARWANTI**

**NIM 22632285**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
PEMAKAIAN KALKULATOR IDWG PASIEN DIALISIS  
DI RSU DARMAYU PONOROGO**

Diajukan kepada Program Studi SI Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



**Oleh:**

**TITIN WIDARWANTI**

**NIM 22632285**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2023**

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PEMAKAIAN KALKULATOR IDWG PASIEN DIALISIS DI RSU DARMAYU PONOROGO

Titin Widarwanti  
Program Studi Ilmu Keperawatan, S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

## ABSTRAK

Dukungan keluarga pasien GGK merupakan terapi konseptual dimana akan terjadi hubungan interaksi antara pasien dan keluarga karena pada pasien GGK akan mengalami sejumlah perubahan bagi hidupnya sehingga menghilangkan semangat hidup pasien. *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) merupakan peningkatan volume cairan yang dimanifestasikan dengan peningkatan berat badan sebagai dasar untuk mengetahui jumlah cairan yang masuk selama periode interdialisis. Sehingga dukungan keluarga sangat diperlukan untuk mengatasi ketidakpatuhan pasien dalam penggunaan kalkulator IDWG.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pemakaian kalkulator IDWG pasien dialisis RSU Darmayu Ponorogo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien GGK yang menjalani hemodialisa berjumlah 170 pasien dan pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik total sampling berjumlah 63 pasien sesuai kriteria inklusi. Analisa dalam penelitian ini secara Univariat dan Bivariat dengan menggunakan uji Chi-Square, instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner.

Terdapat dukungan keluarga dengan baik yaitu sejumlah 58 responden (92.1%) dan yang patuh dalam pemakaian kalkulator IDWG yaitu 60 responden (95.2%). Ada hubungan yang signifikan antara hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pemakaian kalkulator IDWG pasien dialysis. Hasil yang didapatkan yaitu  $p\text{ value} = 0.015$  dan  $\alpha = 0.05$ . Kesimpulan dari penelitian ini adalah  $p\text{ value} (0.015) < \alpha (0.05)$ , berarti  $H_0$  ditolak yaitu ada hubungan yang signifikan antara hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pemakaian kalkulator IDWG pasien dialysis. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pemakaian kalkulator IDWG di ruang hemodialisa.

Diharapkan agar perawat lebih meningkatkan pemberian konseling kepada keluarga pasien untuk mendampingi dan memberikan dukungan dalam menjalani hemodialisa.

Kata Kunci: dukungan keluarga; IDWG; hemodialisa

# THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH COMPLIANCE WITH THE USE OF THE IDWG CALCULATOR IN DIALYSIS PATIENTS AT DARMAJU RSU PONOROGO

Titin Widarwanti

Program Studi Ilmu Keperawatan, S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

## ABSTRAC

*Family support for CKD patients is a conceptual therapy where there will be an interaction between the patient and the family because CKD patients will experience a number of changes in their lives, thus eliminating the patient's enthusiasm for life. Interdialytic Weight Gain (IDWG) is an increase in fluid volume manifested by an increase in body weight as a basis for determining the amount of fluid received during the interdialysis period. So family support is very necessary to overcome patient non-compliance in using the IDWG calculator. The aim of this study was to determine the relationship between family support and compliance with the use of the IDWG calculator in dialysis patients at RSU Darmayu Ponorogo. This research is a quantitative cross sectional design study. The population in this study were all patients with CRF who underwent hemodialysis totaling 170 patients and sampling was done using a total sampling technique of 63 patients according to inclusion criteria. The analysis in this study is Univariate and Bivariate using the Chi-Square test, this study uses a questionnaire sheet. There was good family support, namely 58 respondents (92.1%) and 60 respondents (95.2%) were compliant in using the IDWG calculator. There is a significant relationship between family support and adherence to using the IDWG calculator in dialysis patients. The results obtained were  $p$  value = 0.015 and  $\alpha$  = 0.05. The conclusion of this study is  $p$  value (0.015) <  $\alpha$  (0.05), meaning  $H_0$  is rejected, namely there is a significant relationship between family support and compliance with the use of the IDWG calculator for dialysis patients. Meanwhile, the closeness of the relationship obtained is  $KK = 0.437$ , meaning the level of closeness is strong. There is a relationship between family support and compliance with using the IDWG calculator in the hemodialysis room. It is hoped that nurses will further increase the provision of counseling to patient families to accompany and provide support in undergoing hemodialysis.*

**Keywords: family support; IDWG; hemodialysis**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 21 Desember 2023

Yang Menyatakan



Titin Widarwanti

Nim 22632285



**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
PEMAKAIAN KALKULATOR IDWG PASIEN DIALISIS  
DI RSU DARMAJU PONOROGO**

TITIN WIDARWANTI

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal .....

Oleh:

Pembimbing I



**Laily Isro'in, S.Kep. Ns., M.Kep**

**NIDN. 0704057002**

Pembimbing II:



**Filia Icha Sukanto, S. Kep. Ns., M. Kep.**

**NIDN. 0731058601**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes., Ph.D**

**NIK 19791215200302 12**

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

Skripsi oleh : Titin Widarwanti  
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan  
Pemakaian Kalkulator IDWG Pasien Dialisis Di RSU  
Darmayu Ponorogo

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada Program Studi  
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
pada

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes., Ph.D

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns.,M.Kep

2. Laily Isro'in, S.Kep.Ns., M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes., Ph.D**

**NIK/19791215200302 12**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pemakaian Kalkulator IDWG Pasien Dialisis di RSUD Darmayu Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S. Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. Dr. Kusuma Luthfiana selaku Direktur RSUD Darmayu Ponorogo yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Laily Isro'in, S. Kep.Ns., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.



6. Filia Icha Sukamto, S. Kep. Ns., M. Kep., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Responden penelitian ini yang dalam penelitian ini dengan pertimbangan etika maka nama, alamat dan data identitas informan pelaku disamarkan untuk melindungi informan dari bermacam-macam hal yang merugikan dan merusak nama baik informan dan terimakasih sebanyak-banyaknya karena telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
8. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
9. Soni Ardian selaku suami dan keluarga yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2023 atas kerjasama dan motivasinya.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, Oktober 2023  
penulis,

Titin Widarwanti  
Nim 22632285

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Dalam .....	ii
Abstrak .....	iii
Surat Pernyataan .....	v
Lembar Peraetujuan .....	vi
Halaman Pengesahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Singkatan .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
2.1 Konsep Teori Dukungan Keluarga .....	12
2.1.1 Pengertian Dukungan Keluarga .....	12
2.1.2 Aspek-aspek Dukungan Keluarga .....	13
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	16
2.2 Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronis .....	18
2.2.1 Definisi GGK .....	18
2.2.2 Etiologi GGK .....	19
2.2.3 Klasifikasi GGK .....	20

2.2.4 Patofisiologi GGK .....	22
2.2.5 Penatalaksanaan GGK .....	23
2.2.6 Manifestasi Klinis GGK .....	23
2.3 Konsep Hemodialisis .....	26
2.3.1 Definisi Hemodialisis .....	26
2.3.2 Indikasi dan Kontra indikasi .....	27
2.3.3 Prinsip, Prosedur, dan Vaskuler Akses Hemodialisis.....	29
2.3.4 Komplikasi .....	36
2.4 Konsep <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG).....	37
2.4.1 Definisi IDWG.....	37
2.4.2 Klasifikasi IDWG .....	37
2.4.3 Pengukuran IDWG .....	38
2.4.4 Faktor yang Mempengaruhi IDWG.....	39
2.5 Konsep Kalkulator IDWG .....	41
2.5.1 Definisi Kalkulator IDWG .....	41
2.6 Kepatuhan .....	46
2.6.1 Pengertian Kepatuhan .....	46
2.6.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	46
2.6.3 Dimensi Kepatuhan .....	49
2.6.4 Pengukuran Kepatuhan .....	51
2.6.5 Kriteria kepatuhan .....	51
2.7 Kerangka Teori .....	53
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	<b>54</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	54
3.2 Hipotesis Penelitian .....	55
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	<b>56</b>
4.1 Desain Penelitian .....	56
4.2 Kerangka Operasional .....	57
4.3 Populasi, Sampling dan Sampel .....	58
4.3.1 Populasi .....	58
4.3.2 Sampel dan Besar Sampel.....	58
4.3.3 Sampling .....	59

4.3.4 Variabel Penelitian .....	59
4.3.5 Variabel Independen (Bebas).....	59
4.3.6 Variabel Dependen .....	60
4.4 Definisi Operasional .....	60
4.5 Instrumen Penelitian .....	61
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	62
4.6.1 Tempat Penelitian.....	62
4.6.2 Waktu Penelitian.....	62
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	62
4.7.1 Pengumpulan Data.....	62
4.7.2 Teknik Pengolahan Data.....	64
4.7.3 Analisa Data.....	65
4.8 Etika Penelitian.....	66
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	68
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	68
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	69
5.3 Hasil Penelitian .....	70
5.3.1 Data Umum .....	70
5.3.2 Data Khusus.....	74
5.4 Pembahasan.....	77
5.4.1 Dukungan Keluarga pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis.....	77
5.4.2 Kepatuhan pemakaian kalkulator IDWG pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis.....	82
5.4.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pemakaian Kalkulator IDWG Pasien Dialisis.....	84
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	89
6.1 Kesimpulan.....	89
6.2 Saran .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	91
<b>LAMPIRAN</b>	98

## DAFTAR TABEL

2.1	Klasifikasi <i>National Kidney Fondation</i> tentang penyakitginjal kronis.....	20
2.2	Klasifikasi Penyakit Ginjal Krionis (PGK) berdasarkan diagnosis etiologi.....	20
2.3	Komplikasi umum selama Hemodialisis.....	36
2.4	Rekomendasi dalam Aplikasi Kalkulator IDWG .....	43
4.1	Definisi Operasional hubungan dukungan keluarga dan kepatuhan pemakaian kalkulator IDWG pasien dialisis di RSUD Darmayu Ponorogo	60
5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Darmayu Ponorogo pada Tanggal 18-27 September 2023 .....	60
5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Darmayu Ponorogo pada Tanggal 18-27 September 2023 .....	60
5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Pernikahan Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Darmayu Ponorogo pada Tanggal 18-27 September 2023 .....	71
5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Darmayu Ponorogo pada Tanggal 18-27 September 2023 .....	71
5.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Darmayu Ponorogo pada Tanggal 18-27 September 2023 .....	72
5.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Penyakit Penyerta Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Darmayu Ponorogo pada Tanggal 18-27 September 2023 .....	72
5.7	Distribusi Frekuensi Responden Lama Responden Menjalani HD di Ruang Hemodialisis RSUD Darmayu Ponorogo pada Tanggal 18-27 September 2023 .....	73
5.8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Frekuensi Hemodialisis	73

Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Darmayu Ponorogo pada Tanggal 18-27 September 2023 .....	
5.9 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sudah Mendapatkan Penyuluhan Penggunaan Kalkulator IDWG di Ruang Hemodialisis RSUD Darmayu Ponorogo pada Tanggal 18-27 September 2023 .....	74
5.10 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Dukungan Keluarga Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Darmayu Ponorogo pada Tanggal 18-27 September 2023 .....	74
5.11 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kepatuhan Pemakaian Kalkulator IDWG Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Darmayu Ponorogo pada Tanggal 18-27 September 2023 .....	75
5.12 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dengan Kejadian Kepatuhan Pemakaian Kalkulator IDWG di Ruang Hemodialisis RSUD Darmayu Ponorogo pada Tanggal 18-27 September 2023 .....	75



## DAFTAR GAMBAR

2.1 Skema prosedur hemodialis	33
2.2 Jenis Akses Vaskular	35
2.3 Tampilan Aplilasi Kalkulator IDWG	45
2.7 Kerangka Teori hubungan Dukungan keluarga terhadap kepatuhan pemakaian kalkulator IDWG	53
3.1 Kerangka Konseptual Dukungan keluarga terhadap kepatuhan pemakaian kalkulator IDWG	54
4.1 Kerangka operasional hubungan dukungan keluarga dan kepatuhan pemakaian kalkulator IDWG pasien dialisis di RSUD Darmayu Ponorogo	57



## DAFTAR LAMPIRAN

Surat Permohonan Ijin Data Awal.....	97
Surat Permohonan Ijin Penelitian Bakesbang.....	99
Surat Balasan dari Rumah Sakit .....	100
Surat Layak Etik .....	102
Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	103
Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	104
Kuesioner Dukungan Keluarga.....	106
Kuesioner Kepatuhan Pemakaian IDWG .....	108
Tabulasi Data Demografi .....	109
Tabulasi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	112
Tabulasi Kuesioner Kepatuhan Penggunaan Kalkulator IDWG .....	114
Tabulasi SPSS .....	116
Lembar Konsul .....	128



## DAFTAR SINGKATAN

BUN	: <i>Blood urea nitrogen</i>
CAPD	: <i>Continous Ambulatory Dialysis</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
CKD	: <i>Cronic kidney disease</i>
ESRD	: <i>End stage renal disease</i>
GFR	: <i>Glomerulo Filtration Rate</i>
GGA	: <i>Gagal ginjal akut</i>
GGK	: <i>Gagal ginjal kronik</i>
IDWG	: <i>Interdialytic weight gaint</i>
HD	: <i>Hemodialisa</i>
IKCC	: <i>Indonesia Kidney Care Club</i>
IRR	: <i>Indonesian Renal Registry</i>
ISK	: <i>Infeksi saluran kemih</i>
KDOQI	: <i>Kidney disease outcome quality initiative</i>
LFG	: <i>Laju filtrasi gromelurulus</i>
NKF	: <i>National Kidney Foundation</i>
URT	: <i>Ukuran rumah tangga</i>
PGK	: <i>Penyakit ginjal kronis</i>
USRDS	: <i>The united states renal data system</i>

